Компендиум святой практики воздержания, бесспорно, ведущей к здоровью, мудрости и спасению души.

Брат, решившийся на искоренение в себе похотливого желания, ты встал на праведный путь. Пусть же твой путь будет легок и приятен.

"Пока у мужчины не вполне искоренено желание к женщинам, - пусть даже самое малое, - до тех пор его ум на привязи подобно теленку, сосущему молоко у матери.

Вырви это свое желание, как вырывают рукой осенний лотос. Следуй по пути спокойствия к Нирване, указанной Сугатой"

- Дхаммапада, 284

"К несчастью, наши родители вступают в брак слишком рано, будучи, по сути, еще малыми детьми. Тогда как им следовало бы, не теряя времени даром, еще с младых ногтей посвящать свою жизнь изучению (Дао), ибо раннее вступление в брак исключает всякую возможность духовного развития, являясь первопричиной деградации мозга. Другой же причиною этого прискорбного положения является то, что, помимо своей жены и наложниц, мужчины не прочь еще «погулять на стороне», посещая в том числе и «веселые дома». Мало того, многие из них не удовлетворяются этим, занимаясь в свои юные годы мастурбацией и совершая массу других безумств. Таким образом, они денно и нощно занимаются самоистощением, выполняя пять вышеуказанных видов половой активности. Поскольку они уничтожают тем самым саму основу для сохранения мин и подрывают свое здоровье, это создает пустоту (энергии), из-за которой в их тела начинают проникать болезни, все более и более их обессиливая"

- Чжао Бичэнь «Исчерпывающие разъяснения по физиологии и медицине»

"По окончании пира, царь, услыхав о происшедшем, призвал к себе святого Апостола Фому и сказал:

– Войди во дворец и благослови отданную замуж дочь мою.

Апостол, войдя в опочивальню, стал поучать новобрачных целомудрию и хранению чистого девства и, помолившись за них, благословил их и удалился. Во сне новобрачные увидали Иисуса, Который явился им в образе Апостола Фомы и с любовью обнимал их. Муж, подумав, что пред ним – Фома, сказал ему:

– Ты вышел от нас раньше всех – каким образом ты снова очутился здесь?

Господь ответствовал:

– Я – не Фома, а брат его, и все, отрекшиеся от мира и последовавшие за Мною так же, как и он, не только будут Моими братьями в будущей жизни, но и наследуют Мое царство. Итак, не забудьте, дети Мои, того, что советовал вам Мой брат, и если, согласно его совету, вы сохраните непорочным свое девство, то удостоитесь нетленных венцов в Моем небесном чертоге"

- Житие и страдание святого Апостола Фомы

"Поистине блажен тот, кто стяжал совершенную нечувствительность ко всякому телу и виду и красоте"

- преподобный Иоанн Лествичник

I. О полной безопасности для здоровья плоти

В первую очередь, стоит развеять миф о неком застое в простате. У здорового человека, все составляющие эякулята реабсорбируются организмом, что является известнейшим фактом в медицине. Это очевидно, хотя бы, из того, что люди с вазектомией не страдают от гангрены. Даже если скорость реабсорбции, на каком-то промежутке времени, недостаточна, то по феномену Белова (простато-тестикулярное взаимодействие), и общему закону атрофии, количество секрета желез будет снижаться и состояние уравновесится. В первое время возможны поллюции, с выбросом неабсорбированного секрета, а, в дальнейшем, даже поллюции исчезают, или сводятся к редкому явлению. Это проверено и лично мной и другими практиками.

До сих пор не было продемонстрировано ни одного

убедительного научного доказательства вреда воздержания для человека. Не проведено каких-то крупных независимых исследований. Однако же, одурманенные бесами крикуны сбивают людей с пути праведного, якобы, медицинскими фактами, которые сводятся к личным мнениям каких-то докторов. Пусть же эти доктора приведут научные исследования, из которых следуют их умозаключения. Если же их нет, то это никакая не медицина, а глупость слабомыслящих "коновалов".

Беглое же изучение темы научных исследований этого вопроса, сразу же даёт ворох статей:

Prostate cancer mortality among Catholic priests. Br J Cancer. 1981 Feb;43(2):233-5

Cancer incidence among priests: 45 years of follow-up in four Nordic countries. Eur J Epidemiol. 2012 Feb;27(2):101-8

Retrospective cohort mortality study of Roman Catholic priests. Prev Med. 1988 May;17(3):335-43

В которых не найдено никакого статистически значимого повышения смертности от рака предстательной железы у католических священников. И, даже наоборот, где-то найдена пониженная.

Marital status, indicators of sexual activity and prostatic cancer. J Epidemiol Community Health. 1993 Dec;47(6):450-3.

Риск рака простаты ниже у никогда не бывших в браке мужчин.

The post-orgasmic prolactin increase following intercourse is greater than following masturbation and

suggests greater satiety. Biol Psychol. 2006 Mar;71(3):312-5.

Рост пролактина после полового акта выше на 400% чем после акта рукоблудия. А, как известно, повышенный пролактин это фактор развития рака простаты и её гиперплазии, что показано в следующих исследованиях:

The Role of Prolactin in the Evolution of Prostate Cancer. Open Journal of Urology, 2012, 2, 188-197

Long-term administration of prolactin or testosterone induced similar precancerous prostate lesions in rats. Exp Oncol. 2015 Mar;37(1):13-8

Rev Mex Urol 2010; 70 (1). The role of prolactin in prostate cancer

Prostate response to prolactin in sexually active male rats. Reprod Biol Endocrinol. 2006; 4: 28.

Но, полно об этом. Если бы у бесослужителей было хоть одно полноценное исследование, с неопровержимым доказательством вреда для здоровья целомудренного мужа, то им бы потрясали с каждого угла. Чего мы не наблюдаем.

Так что, брат, вставший на путь праведности, надеюсь, я достаточно тебя убедил в том, чтобы не верить крикунам про "застойный простатит".