

Использование нетрадиционного физоборудования в работе с детьми (мастер-класс для педагогов ДОУ)

- Дорогие коллеги, мы с рады приветствовать вас на нашей встрече. И начать её хотелось бы с японской пословицы: «Расскажи мне - и я услышу, покажи мне - и я запомню, дай мне сделать самому - и я научусь!»

Сейчас мы попросим выйти всех желающих принять участие в нашем мастер – классе. Предлагаем выразить друг другу радость от нашей встречи.

Игра «Давайте поздраваемся».

Педагоги под музыку начинают хаотично двигаться по комнате и здороваться со всеми, кто встречается на их пути. Здороваться надо определенным образом:

- один хлопок — здороваемся за руку;
- два хлопка — здороваемся плечами;
- три хлопка — здороваемся спинами.

- Думаем, после игры вам стало намного теплее, веселее и комфортнее.

А теперь предлагаем занять места за столами.

«Здоровье и счастье наших детей во многом зависит от постановки физической культуры в детском саду и семье...» - этот афоризм красная ниточка мастер – класса.

Организовывая этот мастер - класс, мы ставила для себя следующую **цель**: расширение знаний педагогов в вопросах использования нестандартного оборудования, которое оказывает положительное воздействие на речевое, физическое, психическое и эмоциональное развитие детей;

Так же выделили несколько **задач**:

1. Донести до педагогов важность использования нетрадиционного оборудования для работы с детьми с целью активизации творческого воображения, стремления к активности и самостоятельности детей;
2. Создать условия для плодотворной творческой деятельности участников мастер-класса: изготовление пособия «Бильбоке»;

- Одной из приоритетных задач формирования здорового образа жизни у детей дошкольного возраста является создание мотивации, обучение и привитие навыков здорового образа жизни.

Важным направлением в формировании у детей основ здорового образа жизни является правильно организованная предметно-пространственная среда, прежде всего это **двигательная предметно-развивающая среда**. Она должна носить развивающий характер, быть разнообразной, динамичной, трансформируемой, полифункциональной.

Для этого в нашей группе, мы используем физкультурное нестандартное оборудование, изготовленное своими руками, ведь новое спортивное оборудование - это всегда дополнительный стимул активации физкультурно-оздоровительной работы.

На первый взгляд это всего лишь поделки, сделанные нами и родителями, но в работе они незаменимые помощники. К тому же совместное

изготовление оборудования активизирует родителей, настраивает их на сотрудничество с педагогами.

Изготовления таких пособий не требует больших затрат. В основном нами был использован разнообразный бросовый материал: все то, что наверняка найдется в любом доме из разряда ненужных вещей. Минимум затрат и времени! А в результате получаются очень яркие привлекающие к себе внимание пособия. Они помогают развивать мышцы рук, ног, координацию движений, меткость, ловкость, внимание.

При изготовлении нестандартного оборудования, нужно помнить, что оно должно быть: безопасным; максимально эффективным; удобным к применению; компактным; универсальным; технологичным и простым в применении и, конечно - эстетичным.

Вот оно: ПОКАЗ

«Рюкзачки»

Материал: ткань, широкая резинка, песок или соль 400гр.

Использование : для формирования правильной осанки, игр - соревнований, для сюжетного занятия, как сюрпризный и игровой момент занятия, для ОРУ, и т.д.

Задачи: укрепление мышц спины, плечевого пояса, брюшного пресса, развитие выносливости, силы; коррекция осанки во время ходьбы, бега.

«Мешочки для метания»

Материал: плотная ткань, наполнитель – песок

Задачи: для развития силы рук, для занятий ОРУ, ОВД, для метания и подвижных игр, а также для развития мелкой моторики.

«Веселые карандаши»

Материал: оборудование изготовлено из цветных карандашей, контейнера от шоколадного яйца, синтетического шнура

Задачи: способствовать профилактике плоскостопия, массаж стоп.

Улучшение кровообращения в пальцах, кистях рук и предплечий

Варианты использования: массаж ладоней (вращение ствола карандаша между ладонями), массаж кончиков пальцев, массаж тыльной стороны и внутренней стороны ладони. Массаж стоп.

«Мягкие мячики»

Материал: носки, колготки, бывшие в употреблении

Задачи: развивать мелкую моторику, координацию движений, зоркость, меткость

«Штанга»

Материал: пластиковые бутылки, деревянная палочка для соединения бутылок между собой, цветной скотч или изолента, горох (или другой материал для их наполнения).

Задачи: для развития силы рук, воспитывать любовь к спорту

«Кочки для профилактики плоскостопия»

Материал: плотная ткань, разнообразный материал для массажа стопы (различные крупы)

Задачи: осуществлять профилактику плоскостопия; укреплять иммунитет, развивать внимание, мышление, сообразительность.

«Массажеры»

Материал: капсулы от шоколадных яиц, ручки от 5 литровых бутылок, шнур, шило; рукавички или перчатки, бусинки и пуговицы

Задачи: укреплять мышцы спины, груди и ног

«Ветерок в бутылке»

Данное пособие изготовлено из пластиковой бутылки, цветной бумаги, соломки для коктейля.

Используется для дыхательных упражнений. Развивает органы дыхания.

Игра «Попьем чайку»: нужно охладить чай, подув на поднимающийся «пар».

Игра «Сдуй бабочку». Упражнение можно усложнить заданием сдуть бабочку на другой цветок, чтобы дети учились контролировать силу дыхания.

Игра «Дуновение ветра»: необходимо подуть на листья/снежинки, таким образом, чтобы они заколыхались.

Оборудование меняется в зависимости от сезона. Зимой к потолку подвешиваются снежинки, весной — цветы, летом — бабочки, осенью — листья.

Игры рекомендовано проводить после бега, чтобы восстановить дыхание.

«Лыжи из пластмассовых бутылок»

Описание: бутылки прорезаны так, чтобы входила стопа, края обклеены цветной изолентой.

Цель использования: развивает координацию движений, физические качества
В играх-эстафетах, например «По горной лыжной тропе»

- Применение нетрадиционного оборудования и пособий вносит разнообразие в работу с детьми, помогает проводить специальные оздоровительные мероприятия живо, эмоционально и интересно.

Нестандартное оборудование, вызывает не только большой восторг у детей, но и позволяет расширить возможности для выполнения многообразных движений и упражнений, **заметьте, совершаемых по собственной воле, желанию и без принуждения.**

Используя данное нестандартное оборудование в оздоровительной работе с детьми, физкультура каждый день может быть праздником, т.к. новые игрушки для детей всегда радость, тем более, что эти игрушки, может сделать ребёнок вместе с мамой и папой. И для этого надо совсем немного - немножко воображения и творчества.

- Впереди летний период времени, это время, когда воспитатель воплощает в жизнь все свои идеи, накопленные за год. Поэтому мы предлагаем пополнить свои физкультурно-игровые зоны пособиями, изготовленными своими руками. Проще говоря, нестандартным оборудованием из бросового материала.

- Сегодня мы хотим продемонстрировать вам нестандартное оборудование из пластиковой бутылки и капсулы киндер-сюрприза.

Это - «Бильбоке»

Задачи: развивать глазомер, внимание, быстроту реакции, ловкость рук.

Тренировать предплечье и кисти рук

Обрезаем пластиковую бутылку до половины, нам нужна часть с крышкой. Затем контейнер от киндер-сюрприза прокалываем шилом или ножницами, в это отверстие вставляем шнурок, завязываем узел (он будет внутри киндер-сюрприза), другой конец шнурка привязываем к горлышку обрезанной бутылки. Край бутылки обделываем скотчем, украшаем на свой вкус.

Рефлексия: уважаемые коллеги, предлагаем Вам продемонстрировать, как можно этим оборудованием манипулировать. Подбрасываем контейнер вверх и бутылочкой ловим его. Если поймали — молодцы!

Как вы думаете, дети оценят ваши старания?!

Спасибо за сотрудничество. Надеемся, что наша встреча была взаимно полезной.