



Prepare • Empower • Inspire

New Brunswick Public Schools Summer 2023 Instructional Learning Plan

Content Area: PE/Health <i>Área de contenido: Educación Física / Salud</i>	Grade Level/Band: 6-12 / Nivel de grado / Banda: 6-12
Activities: (Technology-based) ● Select an article from the Newsela Health and Wellness Summer 2023 ○ Implement a plan to integrate a concept from the article into your life in order to increase your health and wellness ○ Keep a journal about how you felt before/after implementing this health and wellness goal Actividades: (basadas en tecnología) ● Seleccione un artículo del conjunto de texto Health and Wellness Summer 2023 *Implemente un plan para integrar un concepto del artículo en su vida con el fin de aumentar su salud y bienestar. *Lleve un diario sobre cómo se sintió antes / después de implementar este objetivo de salud y bienestar.	Links and Resources: Health and Physical Education 6-12 Text Set
Activities: (Non Technology-based) ● Select a Newsela Articles PDFs ○ Implement a plan to integrate a concept from the article into your life in order to increase your health and wellness ○ Keep a journal about how you felt before/after implementing this health and wellness goal Actividades: (no basadas en tecnología)	Links and Resources: Newsela Articles PDFs



Prepare • Empower • Inspire

New Brunswick Public Schools Summer 2023 Instructional Learning Plan

- **Seleccione un [Newsela Articles PDFs](#)**

**Implemente un plan para integrar un concepto del artículo en su vida con el fin de aumentar su salud y bienestar.*

**Lleve un diario sobre cómo se sintió antes / después de implementar este objetivo de salud y bienestar.*