



Prepare • Empower • Inspire

New Brunswick Public Schools Summer 2023 Instructional Learning Plan

<p>Content Area: PE/Health <i>Área de contenido: Educación Física / Salud</i></p>	<p>Grade Level/Band: 6-12 / <i>Nivel de grado / Banda: 6-12</i></p>
<p>Activities: (Technology-based)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Select an article from the Newsela Health and Wellness Summer 2023 <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Implement a plan to integrate a concept from the article into your life in order to increase your health and wellness</i> ○ <i>Keep a journal about how you felt before/after implementing this health and wellness goal</i> <p>Actividades: (basadas en tecnología)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Seleccione un artículo del conjunto de texto Health and Wellness Summer 2023 <ul style="list-style-type: none"> *<i>Implemente un plan para integrar un concepto del artículo en su vida con el fin de aumentar su salud y bienestar.</i> *<i>Lleve un diario sobre cómo se sintió antes / después de implementar este objetivo de salud y bienestar.</i> 	<p>Links and Resources:</p> <p>Health and Physical Education 6-12 Text Set</p>
<p>Activities: (Non Technology-based)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Select a Newsela Articles PDFs <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Implement a plan to integrate a concept from the article into your life in order to increase your health and wellness</i> ○ <i>Keep a journal about how you felt before/after implementing this health and wellness goal</i> <p>Actividades: (no basadas en tecnología)</p>	<p>Links and Resources:</p> <p>Newsela Articles PDFs</p>



Prepare • Empower • Inspire

New Brunswick Public Schools Summer 2023 Instructional Learning Plan

- **Seleccione un [Newsela Articles PDFs](#)**

**Implemente un plan para integrar un concepto del artículo en su vida con el fin de aumentar su salud y bienestar.*

**Lleve un diario sobre cómo se sintió antes / después de implementar este objetivo de salud y bienestar.*