

# “Зимний дубль”

Положение о проведении легкоатлетического забега на дистанциях  
10 км; 21,1 км и 42,2 км  
г. Санкт-Петербург 3-4 декабря 2016 года.

## **Организация**

- Общее руководство: команда Run Team

## **Формат соревнования**

Соревнования проводятся в формате дубль, смешанного или одиночного старта.

- 2\*42,2 км; 2\*21,1 км; 2\*10 км
- 21,1 + 10; 42,2 + 10; 21,1 + 42,2 - на выбор участника
- Или одна дистанция 10 км; 21,1 км и 42,2 км 3 и 4 декабря
- Награждение проводится только за дубль по сумме 2-х дней

## **Трасса. Старт. Финиш**

- Старт марафона в 10:00 3 и 4 декабря 2016 года
- Старт 21,1 км и 10 км в 11:00 3 и 4 декабря 2016 года
- Место старта: г. Санкт-Петербург, парк Сосновка, футбольное поле.
- Дистанция 10 км; 21,1 км и 42,2 км
- Трасса соревнований проходит по кругу 5,275 км. Старт дистанции 10 км сдвинут вперед на 550 м, финиш на футбольном поле.
- Лимит на преодоление дистанции: 5 часов.
- В стартовофинишном городке располагаются выдача номеров участникам, раздевалки, камера хранения. Недалеко от зоны старта находятся туалеты.

## **Участники**

- К участию допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше.
- При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.
- Количество участников соревнования ограничено и составляет 300 человек.

## **Регистрация**

- Регистрация открывается 10 октября 2016 г.
- Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте по адресу <http://runteamspb.ru/winterdouble>
- Регистрация завершается 21 ноября 2016 г. или ранее, если достигнут лимит участников.
- Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.

## **Стартовый взнос:**

До 14.11.2016 стартовый взнос:

- 10 км = 700 руб.,
- 21,1 км = 800 руб.,
- 42,2 км = 900 руб.,
- 10 км +10 км = 1200 руб.,
- 21,1 км + 21,1 км = 1400 руб.,
- 42,2 км + 42,2 км = 1600 руб.,
- 10 км + 21,1 км / 21,1 км + 10 км = 1400 руб.,
- 10 км + 42,2 км / 42,2 км +10 км = 1500 руб.,
- 21,1 км +42,2 км / 42,2 км + 21,1 км = 1600 руб.,

С 14.11.2016 до 21.11.2016 стартовый взнос:

- 10 км = 800 руб.,
- 21,1 км = 900 руб.,
- 42,2 км = 1000 руб.,
- 10 км +10 км = 1400 руб.,
- 21,1 км + 21,1 км = 1600 руб.,
- 42,2 км + 42,2 км = 1800 руб.,
- 10 км + 21,1 км / 21,1 км + 10 км = 1500 руб.,
- 10 км + 42,2 км / 42,2 км +10 км = 1600 руб.,
- 21,1 км +42,2 км / 42,2 км + 21,1 км = 1700 руб.,

#### Победителям Осеннего полумарафона

- (1,2,3 места на всех дистанциях) предоставляется скидка:
- 1-е место - 100%
- 2-е место - 50%
- 3-е место - 30%
- Для регистрации напишите на почту [runteam.spb@gmail.com](mailto:runteam.spb@gmail.com)

#### Схема регистрации:

- Участник заполняет форму регистрации.
- Далее, переходит на страницу оплаты и оплачивает стартовый взнос.
- После получения оплаты спортсмен попадает в список участников в течении 48-ми часов.
- Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 31 октября 2016, для этого напишите на почту [runteam.spb@gmail.com](mailto:runteam.spb@gmail.com)

### **Плата за участие**

- Участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: карты Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги
- В плату за участие входит трасса, стартовый номер, хронометраж, медаль финишера, результат в заключительном протоколе, обслуживание в пунктах питания, награждение, при необходимости — первая медицинская помощь на всем протяжении трассы.
- При отмене соревнования по независящим от организатора причинам плата за участие не возвращается.
- Возврат стартового взноса не предусмотрен.

### **Получение стартовых комплектов**

- Выдача стартовых комплектов осуществляется в день старта и только при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

### **Первая помощь**

- Первую помощь можно получить на финише. В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.

### **Сход с дистанции**

- В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего судью. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

### **Дисквалификация**

- Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

### **Хронометраж**

- Фиксация времени и номера участника фиксируется вручную, поэтому обязательно убедитесь, что номер при финише закреплен на передней части тела и ничто не препятствует его прочтению!

### **Награждение**

- Награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в абсолютном зачете на дистанции 10 км, 21.1 км и 42,2 км в формате дубля по итоговому времени 2-х дней.
- Все финишировавшие участники награждаются финишной медалью.
- Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

### **Фотографирование**

- Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии по своему усмотрению.

### **Медицинский контроль и допуск к участию**

- Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

### **Программа соревнований**

Суббота и воскресенье, 3-4 декабря, парк Сосновка, футбольное поле.

- 08:30 - 09:45 выдача стартовых номеров марафонцам
- 10:00 старт марафона
- 09:00 - 10:30 выдача номеров участникам 21,1 км и 10 км
- 10:45 - 10:55 предстартовая разминка
- 10:50 брифинг, участники дистанции 10 км проходят на 550 метров вперед к месту старта.
- 11:00 старт дистанции 10 км и 21,1 км
- 12:30 награждение победителей дистанции 10 км
- 13:00 награждение победителей дистанции 21,1 км
- 14:00 награждение победителей дистанции 42,2 км

До встречи на старте!  
Команда Run Team,  
[runteam.spb@gmail.com](mailto:runteam.spb@gmail.com)