



Jeugdvolleybal Zuiderkempen Verslagen

1
Met de steun van





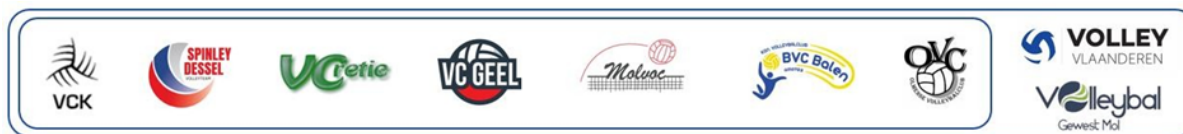
Inhoudstabel

Organisatie

- [Aanwezigheden](#)

Verslagen

- [Zondag 15 oktober 2023 - 09u30](#)
- [Donderdag 24/08/2023 - 19u30](#)



Organisatie

Aanwezigheden

				30/05/2022	16/10/2022	4/12/2022	5/02/2023	12/03/2023	2/04/2023	8/06/2023	24/08/2023	15/10/2023
				19u30	09u00	09u00	09u00	09u00	09u30	19u30	20u00	09u30
				Geel	Retie	Dessel	Olmen	Kasterlee	Balen	Mol	Geel	Retie
Bernaerts	Britt		V.C. Kasterlee	1	1	0	1	1	0	0	0	0
Stijnen	Silke		V.C. Kasterlee	1	0	1	1	1	0	0	0	0
Rommes	Jeroen		Spinley Dessel	1	1	1	1	0	0	0	0	0

3
Met de steun van





Raveschot	Ignace		Spinley Dessel	1	1	1	1	1	0	1	0	0
Cools	Bruno		V.C Retie	1	1	1	1	1	1	1	0	0
Gys	An		V.C Retie	1	1	1	1	1	1	1	1	0
Leijssen	Joke		VC Geel	1	1	1	1	0	1	1	1	1
Gielis	Marthe		VC Geel	1	1	1	1	0	0	1	0	1
Essers	Kris		Molvot	0	0	0	0	1	0	1	0	0
Lodewijckx	An		B.V.C. Balen	0	1	1	0	1	1	0	0	0
Geens	Carolien		B.V.C. Balen	0	0	0	0	1	1	1	1	1
Mangelschots	Stef		Olmense V.C.	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Kenis	Hans		Olmense V.C.	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Liesbeth		Olmense V.C.	0	0	0	0	0	1	0	0	0

4

Met de steun van





Lyssens	Danny		Volley Vlaanderen	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Douwen	Bob		Ambassadeur	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Pollet	Emmy		Gewest Mol	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Van Craenendonk	Toon		V.C Retie							1		
Belmans	Nico		Olmense V.C.							1		
Oltenfreiter	Stef		VC Geel							1		
Feyen	Patrick		Spinley Dessel							1		
Van Gestel	Tom		B.V.C. Balen							0		

5
Met de steun van





Jennen	Tommy		Molvoc							1		
bestuur			V.C. Kasterlee							0		

6
Met de steun van



Verslagen

Zondag 15 oktober 2023 - 09u30

Welkom

Aanwezigen

- Zie overzicht

Situering

De tijd vliegt snel.

Op 30 mei 2022 was er in Geel onze eerste samenkomst. Na grondig overleg kwamen we tot de conclusie dat het zinvol is om de komende jaren de krachten te bundelen ten voordele van onze trainers. Dat is nodig want het wordt jaar na jaar moeilijker om trainers te vinden en te behouden.

Een gans jaar namen we de tijd om een concrete en meetbare stip met bijbehorende pijlers te bepalen. Dit is ons kompas. Prima om focus te houden.

Op 10 september 2023 organiseerden we onze kick-off te Retie met een 80-tal trainers, bestuurders, ... waaronder ook heel wat jongeren. Perfect, want de jeugd is de toekomst. Sportpsycholoog Bert kwam helemaal van aan de zee tot in de Kempen om ons kennis te laten maken met motiverend coachen, het thema dat we als rode draad kozen voor de komende jaren. Het is een goed idee om onze vaardigheden verder te verfijnen want dit zorgt mee voor een aangename en veilige omgeving voor iedereen.

Onze beginnende trainers kregen ondertussen van Joke en An heel wat tips om een training voor te bereiden en te geven.

Kortom, we zijn effectief gestart met een boeiend traject 'De trainer op 1'. Benieuwd waar we in 2026 zullen staan.

Voorstelling Arno Antonis

- 22 jaar
- Pas afgestuurd in de richting Sport en Bewegen aan de Thomas More Hogeschool.
- Altijd lid geweest van Spinshuttle te Dessel.
- Ben nu projectcoach in sportcommunities
- Heb er zin in.

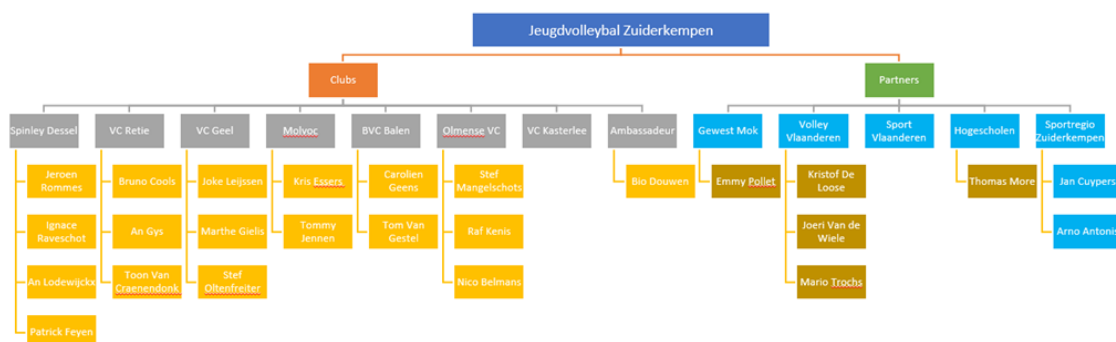
Onze stip zorgt voor focus

DE TRAINER OP 1



Voor elk jeugdteam een trainer (en een trainer in opleiding)

We beperken jaarlijks het aantal trainers dat afhaakt tot 10% en gaan jaarlijks voor 30% nieuwe trainers. Clubs met voldoende trainers verhogen hiermee de kwaliteit doordat er meer trainers zijn voor hetzelfde aantal sporters.



Korte evaluatie activiteiten afgelopen periode

Startdag

Startdag op 10/09/2023

Wat was sterk ? (en kunnen we behouden/verfijnen/...)

- **Veel deelnemers**
- **Erkenning voor de coachlicentie -> reden van grote deelname**
- **Thema motiverend coachen -> sterk gebracht**
- **Koffie ... catering Koffiekoeken**
- **Onthaal**
- **Interactie -> in kleine groepjes laatste half uur**
- **Bewegwijzering**
- **Tipkaart in badgehouder -> zeker goed voor de jongere trainers**
- **Veel jongere mensen ...**
- **Erna en Diete ... presentatie**
- **Applaus voor Diete en Emma**
- **Website + manier van inschrijven + interactief**

Wat was minder goed ? (en dienen we aan te passen/weg te laten/...

- **Techniek .. beamer**
- **Voor medewerkers alle gegevens sneller in de mailbox**

Wat zijn kansen/bedoelingen/... voor de volgende editie?

- **Volgende editie minstens evenveel deelnemers**
- **Erkenning van coachlicentie behouden**
- **Concreter gaan in het hoofdonderwerp**

Wat zijn bedreigingen voor de volgende editie?

- **Minder deelnemers ...**
- **Druk druk druk**
- **Juiste moment ... anorama is gekend in juni ... kalender in juni/juli ...**

Bijscholing voor trainers met 0-1-2 jaar ervaring

Bijscholing voor trainers met 0-1-2 jaar ervaring

Wat was sterk ? (en kunnen we behouden/verfijnen/...)

- **Samenwerking met en tussen An, Joke en Noor (docenten)**
- **Deelnemers vonden het interessant (Olmen)**
- **Speelsters vonden het leuk om te demonstreren ... van 3 verschillende clubs ... Retie, Dessel en Geel**
- **3 geschoolde docenten**
- **Ruime accommodatie -> 2 terreinen**
- **15 demospeelsters**

Wat was minder goed ? (en dienen we aan te passen/weg te laten/...)

- **We konden geen gezamenlijk moment vinden om voor te bereiden ... wegens omstandigheden**
- **Te kort op elkaar na 10 september**
- **Te vroeg in het seizoen**
- **6-6 demo ... terwijl aanwezige trainers niet aan 6-6 training geven**
- **Promo was laat zichtbaar**
- **10 deelnemers ... veel of weinig?**

Wat zijn kansen/bedoelingen/... voor de volgende editie?

- **Vragen aan welke ploeg deelnemers training geven bij inschrijven i.f.v. demo**
- **Gebruik maken van de ervaring en kennis van mensen die we nu hebben binnen onze regio**
 - **Michel : trainer topsportschool geweest + jeugdselecties gedaan**
 - **Bruno : 40 trainerservaring**
 - **Joke**
 - **Raf**
 - **Marthe**
 - **Helga**
 - **An**
 - **Sofie De Laet : motorische ontwikkeling (kiné, netwerkondersteuner in onderwijs, motoriek)**
 - **Kaatje Nevelsteen : ouder van speelsters ... is zelfstandige ... expertise coaching en training vanuit verbinding ..**
 - **Koen Dierckx : licentiaat lichamelijke opvoeding ... werkt in bijzonder onderwijs ...**
 - **Marjan Cuyvers: geeft les en heeft eigen praktijk als sportdiëtiste (heeft in Geel al samen met de trainers bekeken welke sportdranken best worden aangeboden) Gezonde levensstijl ... geeft algemene tips ... interessant voor ouders ook ..**
 - **Steven Mentens : geeft bijscholingen voor Volley Vlaanderen (is nu trainer in Balen)**
 - **Paul Cornelis ... groepsdynamieka**
 - **Bart Verdonck : trainer in Balen U11 ... (geeft nu training aan de heren in Vosselaar) – volgt momenteel trainer B ... wil opleiding start 2 coach geven...**
 - **Deelnemers van clubs uit andere gemeenten zijn welkom. We kunnen leren van hun ervaringen**
- **Voorstel om trainers uit clubs die niet behoren tot de Sportregio Zuiderkempen een kleine financiële bijdrage laten betalen.**
 - **Contact opnemen met Volley Vlaanderen om na te gaan of dit is toegelaten voor bijscholingen die erkend worden als bijscholing i.f.v. behoud van de coachlicentie (toevoeging achteraf)**

Wat zijn bedreigingen voor de volgende editie?

- Nog minder deelnemers
- Druk druk druk ... weinig tijd om extra's te doen.
- Trainers gemotiveerd houden om hen te laten deelnemen ... als er geen erkenning (i.f.v. behoud coachlicentie) zou zijn en als trainers niet verplicht zijn om te komen zouden er we weinig of geen deelnemers zijn ... er is heel weinig interne motivatie
- Wat doen trainers met inhouden ?
- Wat is er blijven hangen ?
 - Vaak 1 goede tip
 - Bij deze bijscholing wellicht '1 oefening uitbouwen doorheen de training'
 - Doelstelling was: 'hoe een training opbouwen'

Te doen

- **Trainersverantwoordelijken**
 - communiceren intern naar trainers over de beschikbare tips die op de projectwebsite staan
 - link van projectwebsite op website van de club zetten
 - onderwerp tijdens interne trainersvergadering
 - melden in whatsappgroep in de club
 - via twizzit
- **Voor Jan**
 - vraagt aan Carolien hoe zij Twizzit gebruiken voor het bereiken van trainers
 - Info verzamelen over andere samenwerkingsverbanden in het volleybal in andere regio's zoals Zuidrand, BVMV, ...
- **Na elke bijscholing/evenement navragen wat de deelnemers ervan vonden**
 - **Methodieken**
 - § Vragenlijst ... bv. via QR-code
 - § Persoonlijk binnen de club navragen (zo kort mogelijk na bijscholing)
 - § Onderdeel van de bijscholing maken (kleine groepjes overleggen)

Kennis

- **De meeste clubs hebben 3 trainersvergaderingen per jaar**
- **Er is een samenwerking tussen Olmen en BVC Balen in functie van ploegensamenstellingen waarbij spelers in de andere club spelen en toch lid blijven van de moederclub.**

Voorbereiding activiteiten komende periode

Molenbeek Rebels op bezoek over 'empowerment van jongeren' i.f.v. trainers rekruteren en behouden

molenbeekrebels.be – Het 1-minuutclipje samen bekijken.

Wat gaan de mensen van Molenbeek Rebels komen vertellen?

- Een getuigenis door minstens 1 jongere.
- Hoe we aan 40 jonge trainers en 20 jonge refs zijn geraakt ... voor en door de jongeren zelf.

Wat is de bedoeling?

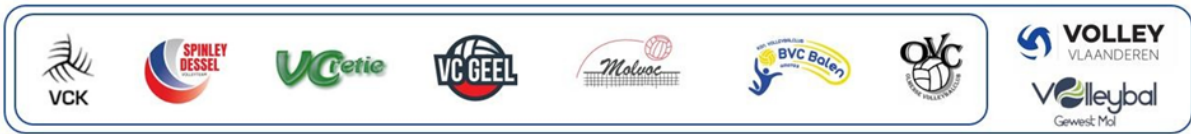
- Hoe kunnen we het model van Molenbeek Rebels vertalen naar een werkbaar model voor onze Kempense volleybalclubs/korfbalclubs?
- We gaan actief aan de slag met ons eigen Kempens model met de bedoeling om vlot trainers te werven en te behouden.

Wat zijn onze 1^{ste} gedachten na het bekijken van het clipje?

- Straf dat deze club 40 trainers hebben ...
- Horen op welke manier zij dat doen, en aanpakken
- Eerst eens beluisteren hoe ze dit doen
- Voor kansarmen is participeren een kans ... om in de club een rol te vervullen
- Kansarmen ... Stef vertelt over wat zij in de club doen rond kansarmen ...

Welke verwachten wij?

- Inhouden
 - Voorstelling van hun methodiek (1^{ste} uur)
 - Eerste gedachten ... wat nemen we mee ... en hoe gaan we deze methodiek vertalen (2^{de} uur na een korte pauze)



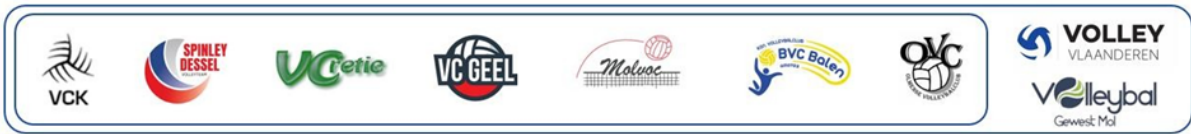
- Wie nog mee uitnodigen van onze clubs ... maximum 4 per club ... (
- Timing
 - Zondag 3 december
 - Terugkoppelen in de eigen club
 - Zondag 21 januari te Balen
- Wie uitnodigen?
 - Per club maximum 4 personen
 - Bij voorkeur zijn er mensen bij die voeling hebben (eventueel vanuit hun professionele leven) met het empoweren van jongeren.
 - De 5 clubs van de Kempense Korfbalacademie zullen er ook bij zijn .
- Toepassing in de eigen club van het vertaalde model
 - Het is wellicht ook mogelijk om stukken uit de methodiek te pikken en deze niet volledig te doen ...
- Te doen
 - Datum van het volgende tussentijdse overleg kiezen

Start 2 Coach

- Tijdens kerstvakantie te Mol
 - Jan vraagt gegevens op bij Kris Essers.
- In 2024
 - Sporttakoverschrijdend in alle 8 de gemeenten
 - Mogelijke lesgevers

§ Bart Verdonk

§ Dries De Bie



§ Siebe Mijndonk

Clubbezoek door Arno en Jan

- Om een analyse te maken van de trainersssituatie in november/december 2023
- Om samen een realistisch plan maken te om de vooropgestelde doelstelling in 2026 te kunnen behalen.
- Door Jan en/of Arno
- Samen met minstens 1 persoon/club
- Gegevens van trainers beschikbaar hebben
 - Overzicht trainers
 - Aantal jaren ervaring
 - Overzicht teams
 - ...
- Duurtijd : ongeveer 1 uurtje
- Arno maakt nog een infobrief die vooraf wordt doorgestuurd.
- Periode : november/december
- Vragen naar wie er geïnteresseerde zijn om de start 2 coach te geven

Denk- en beslisdag op 14/01/2024

*Haalbaar ritme dat we meerdere jaren kunnen volhouden
met respect voor de ambitie van ons gezamenlijk project 'trainers' en vooral
met respect voor onszelf als vrijwilligers met hoofddaccent op de eigen clubwerking.*

	aug	sep	okt	nov	dec	jan	feb	maa	apr	mei	jun	jul
Denken beslissen	1					X					X	
Vorb./eval. Pijler	2			X				X				
Acties	3	Programma's										

- Evaluatie van de afgelopen periode
- Planning van de komende periode
- Stand van zaken betreffende onze gezamenlijke stip

Rode draad 'Motiverend coachen'

Nieuwe tools

- Zie website
- Interactief ... van en voor trainers ...

Online trainerstraject bij M-factor

Ben jij al ingeschreven?

Online trainerstraject

24/10/2023 - 14/11/2023 - 12/12/2023, telkens van 19u-21u.
€30/workshop -> mail naar info@mfactor.be en schrijf je nu in.

Schrijf je nu in!

Hoe ga je om met iemand die veel weerstand vertoont? Hoe motiveer je iemand om een bepaalde taak uit te voeren? Hoe geef je feedback? Hoe stel je op een motiverende manier een nieuwe regel?

Ontvang na het traject het certificaat als M-trainer

- Carolien (BVC Balen) wil (en kan wellicht) deze opleiding volgen. (De Sportregio Zuiderkempen betaalt het deelnamegeld.)
- Te doen: Carolien bevestigt nog bij Jan
- Er kunnen nog enkele andere trainers mee volgen



De trainer op 1' zichtbaar maken i.f.v. communitybuilding, imagoversterking en waardering.

Brainstorm

Welke visibiliteitsmaterialen ? ... en hoe zetten deze aan tot actie?

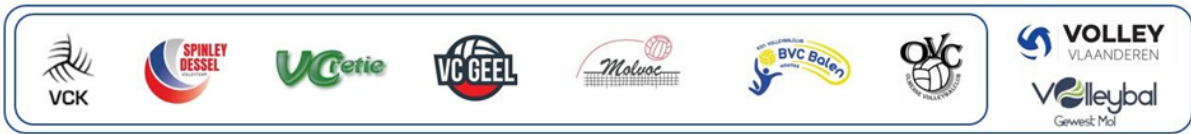
- **Banner ... per club**
- **Website**
- **Filmpjes van 1 minuut ...**
- **Coachbord ... voor iedereen hetzelfde ... met aan de achterkant informatie**
- **T-shirts ... gepersonaliseerd ... (met bv. persoonlijke eigenschappen van de trainer) (Marthe Kayakclub)**
- **Supportersklappers ...**
- **Flyers**
- **Op de tafel in de cafetaria ... bundel presentatiemapje ... (Tine Vanhuffel is communitycoach en doet dit in Geel)**
- **Via ludieke posters**
- **Een eyecatcher**

Welke acties ? ... en wie doet wat?

- **Trainer in kijker ... (echter veel werk)**
- **Ouders kunnen mee ondersteunen**
 - Terreinen helpen opstellen
 - Problemen met spelers helpen oplossen (bv. als spelers moeilijk doen tijdens training, ... samen bekijken met ouders ...)
- **Kinderen kunnen ook de ouders opvoeden .. (verhaal van Carolien ...)**
 - Bv. in verband met op tijd komen tijdens de training
- **In al onze clubs ... eenzelfde visibiliteit**
 - bv. stoepbord (zoals bij het project 'Jeugdvoetbal in Geel)
 - I.f.v. herkenbaarheid
 - "... ah ... hier in deze club doen ze dat ook ...'
- **Mascotte**

Welke mediakanalen? .. en welk bereik hebben we hiermee?

- **Via de websites**
 - Van de club
 - van de Kempense Volleybalacademie ... de projectwebsite
- **Social media:**
 - Instagram ... voor jongeren
 - Tiktok ... voor jongeren
- **Nieuwsbrieven**
- **TV in de kantine en in de sporthal ... tegenover suppotertribune ...**



Planning 2023-2024

Zie website ... aanvullen

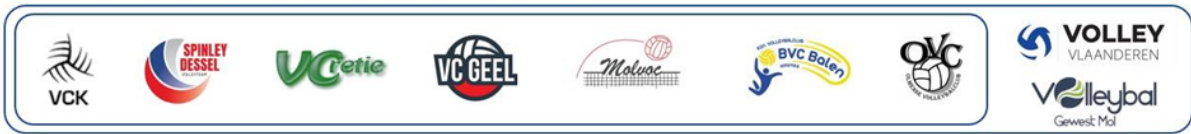
Diversen

- De sportverantwoordelijke van de gemeente Meerhout vraagt om de mogelijkheden te bekijken om in Meerhout in de nieuwe sporthal Den Aks met volleybal te starten voor de kinderen van Meerhout.
 - We gaan deze vraag zeker bekijken vanuit dit platform (zeker vanuit de naburige clubs) eerder dan vanuit 1 enkele club.
- Jan neemt contact op met Volley Antwerpen met Luc Van Rentergem en ook met de voorzitter Koen Van den Eynde om alzo de link te behouden.
- Volley Trainers Platform ... facebookpagina ... nuttig voor begin seizoen voor tornooien .. vooral in West-Vlaanderen
- In Olmen willen een 5-tal jongeren misschien wel trainer worden (achteraf toegevoegd - gesprek met Stef)

Check-out

Wat vinden we van ons gezamenlijk project tot nu toe op dit moment?

- Joke
 - Dit project is zeer nuttig.
 - De afgelopen periode waren er veel activiteiten kort op elkaar. Voorstel om in de toekomst tijdig te plannen.
 - We dienen vooral te kijken naar wat we samen kunnen doen en dan toepassen in onze club, eerder dan wat kunnen we allemaal apart doen in onze club.
 - Er blijft van elk overleg altijd wel iets hangen dat we goed kunnen gebruiken in onze club.
- Marthe



- We doen hier altijd ideeën op en als we samen naar huis rijden denken we na hoe we deze kunnen vertalen naar onze eigen club.
- Carolien:
 - Ik ben zeer tevreden.
 - Dit project is zeker nuttig.
 - Onze jonge trainers hadden al de opleiding Start 2 Coach gevolgd en daarom waren ze niet aanwezig op de clinic van 01/10/2023 te Geel.
 - De projectwebsite is prima. Je kan er alles direct op terugvinden.
 - Visibiliteit is belangrijk voor ons allemaal. Dan gaat ons project vanzelf leven. En dan wordt het voor mijzelf ook allemaal gemakkelijker.
- Stef
 - Ik blijf mij engageren. Dat zegt genoeg.
- Arno
 - Interessant
 - Ik heb nu gezien hoe zo'n vergadering verloopt en kan eruit leren.
- Algemeen
 - Door onze overlegmomenten en gezamenlijke acties is de sfeer helemaal anders als we bij elkaar gaan spelen. Je kent er veel mensen en dat maakt het leuker.
 - Het zou goed zijn als de collega's van Spinley en Molvuc er ook bij zouden zijn.
 - Met Kasterlee is de situatie bijzonder omdat het hoofdbestuur volgend zo goed als volledig zal veranderen.

Jan Cuypers (15 oktober 2023)

To Do

Taken	
Jan	Arno
• Contact opnemen met Volley Antwerpen • Contact opnemen met Volley Vlaanderen. Dit om na te vragen of de bijscholing erkend kan blijven. • Contact opnemen met Carolien om te kijken hoe zij binnen de club Twizzit gebruiken • Info verzamelen over andere regio's (regio Zuidrand)	• Infobrief voor het clubbezoek opstellen en doorsturen naar alle clubs. • Aanmaken van een instagram pagina



Donderdag 24/08/2023 - 19u30

Waar?

- Zwembad Geel, Fehrenbachstraat 26a, 2440 Geel (vergaderzaal sportdienst)
- VC Geel

Dagorde?

- Praktische voorbereidingen startdag 10/09/2023
- Terugblik afgelopen periode

Wij mikken op 50 man in plaats van 100
8u30 klaarzetten

Bestellijst

Water

Bruiswater

Koffie

Thee

Fruitsap

Cola

Cola zero

Ice tea

Pintje

Eten: koffiekoeken

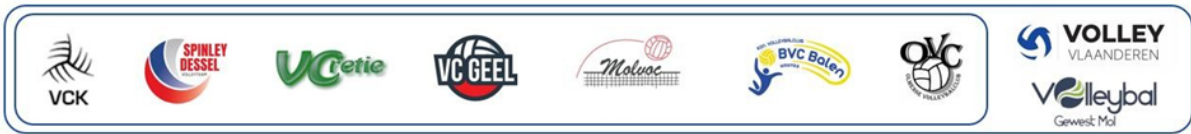
An bestelt – kleine koffiekoeken

Borden en bestek niet nodig

26

Met de steun van





Fotograaf

Joke vraagt aan fotograaf van Geel

An brengt vuilzakken mee

Inschrijven

volleybal.jeugdsportnetzk.be/startdag

Carolien maakt QR code

Gastheer/gastvrouw + voorzitter

An vraagt iemand van Retie (Erna)

Voorzitter: Iedereen vraagt en houdt elkaar op de hoogte

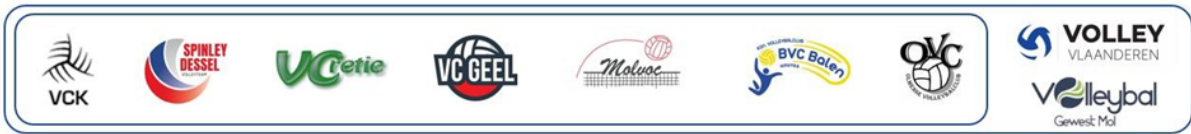
Trainersverantwoordelijke: Stef

Jonge trainers: An vraagt aan Retie (Noor/Emma/Diete)

Memorykaartje

Wji willen dat het er al is!

- (basisinfo op kaartje op kaartje krijgen deelnemers bij aankomst)
- Post-its krijgen ontvangst + invullen tijdens luisteren
- Achterkant vrije invulruimte
-
- Tijdens kringgesprek : eigen kaartje aanvullen op basis van input van anderen ...
- Alle tips toch ook bij elkaar en in verslagvorm verder verspreiden ..



Boodschap: werken aan belangrijkste item voor u

Ontvangst

Buffetvorm

Drink na kringgesprek

Buffetvorm ... niemand achter buffet

Samen opruimen

Reflectieknop

- Kan blijven
- In de club invullen

Planning najaar 2023

Clinic voor +10 j: tellen voor J-licentie!

Terugkomdag: zien we niet zitten: online kan wel

In bevraging peilen naar interesse voor volgende dag

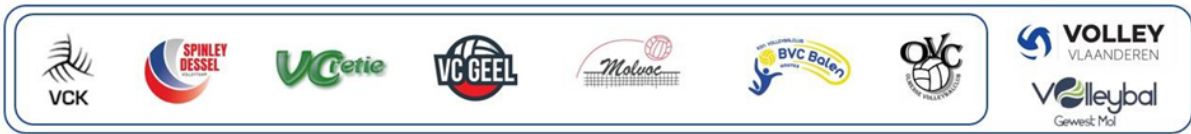
Zondag 4 februari start2volley clinic in geel à Dit kan 12/11 vervangen??

Belasting op onze agenda

Volgende vergadering: 15/10!

28
Met de steun van





Planning:

Startdag

1/10 training opstellen

15/10 vergadering kern (brainstorm waarderen + rekruteren ...)

3/12 spreker rekruteren/empoweren

14/1 voorzitters

4/2 clinic Volley Vlaanderen (erkend) geel

Eigenlijk hebben we al communitiymaang + scouter ...