

Кошик здоров'я

Протягом навчального року велика увага приділяється здоров'язберігаючим технологіям. Заняття фізичною культурою повинно нести в собі не лише



покращення фізичних показників організму, а й давати рекреаційний ефект. Профілактика захворювання дихальної системи, опорно-рухового апарату та постійне покращення загального стану здоров'я

учнів ліцею є основною із задач роботи кафедри фізичної культури.

Виконання незвичних вправ, музичний супровід, свіже повітря та гарний настрій учнів – це все складові частини Днів Здоров'я, предметних тижнів кафедри та



змагань серед учнів ліцею.

Кожен учень проводить час зі своїми друзями, змагається проти вчителів ліцею та учнів старших класів, радіє успіху та щиро підтримує свою команду на шляху до успіху. Одним із найулюбленіших завдань є виконання

фізкультхвилинки під сучасні музикальні композиції. Після такого проведеного часу із



виконанням фізичного навантаження, учні ще раз можуть побачити що заняття фізичною культурою можуть бути цікаві та позитивні. І що місце для

заняття фізичною культурою повинно бути кожного дня, і не тільки на уроках поруч із вчителем.