

Звіт
про проведення
Тижня соціально – психологічних знань
у Первомайському ліцеї «Ерудит»
2024-2025 н. р.

З 14 квітня по 18 квітня 2025 року в Первомайському ліцеї «Ерудит» проходив Тиждень соціально – психологічних знань.

Мета Тижня:

- Сприяти формуванню в учнів позитивного ставлення до власного психічного здоров'я та розвитку емоційного інтелекту.
- Поглиблювати знання школярів про психологічні аспекти особистісного зростання, міжособистісних відносин і самопізнання.
- Створювати умови для розвитку навичок ефективної комунікації, стресостійкості, саморегуляції та емпатії.
- Підвищувати психологічну культуру учасників освітнього процесу: учнів, педагогів та батьків.
- Формувати сприятливий емоційний клімат у школі через участь у цікавих, інтерактивних формах роботи — тренінгах, іграх, майстер-класах, акціях і виставках.

Кожен день мав свою назву і свій девіз і за його проведення відповідала психологічна служба ліцею та певні класні колективи.

14 квітня «Кольори настрою — кольори душі!»

- Відбулося відкриття великої розмальовки для учнів молодших класів.

Мета: Розмальовки розвивають дрібну моторику й кисті рук, розвивають посидючість, увагу та художній смак, відволікають та допомагають зрівноважити нервову систему.



Класи обирали свій колір дня та тижня і завітали до закладу відповідно одягнені.

Мета: Сприяти розвитку згуртованості та командного духу серед учнів шляхом спільного вибору кольору і колективної дії, акцентувати увагу на ролі кольорів у вираженні емоцій, настрою та самовираженні особистості, створити атмосферу радості, творчості й емоційного єднання у шкільному колективі, підвищувати емоційну обізнаність учнів через асоціацію кольорів із почуттями та емоційними станами.





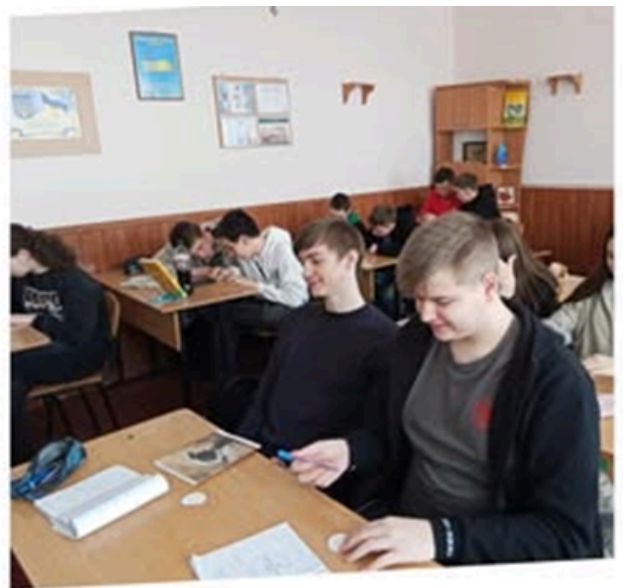
- **«Знайомся з психологією — відкривай нові горизонти!»**

Практичним психологом Галиною Ілащук було проведено заняття, де учні знайомилися з професією психолога — хто це, яку допомогу він надає, та чому важливо дбати про психічне здоров'я. Разом обговорювали й спростовували поширені міфи, що часто заважають людям звертатися по психологічну підтримку. А також виконали вправу на релаксацію, зниження рівня тривожності.



15 квітня - «Психологія — це про тебе, мене і кожного з нас!»

● Соціальний педагог Любов Патрушева провела гру “Коло підтримки”. Метою гри було зміцнити стосунків між однокласниками та навчитися бачити позитивні якості інших людей.



- В рамках Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» відбулося заняття з учнями на тему «Мої емоції — мій світ»

Мета: допомогти дітям усвідомити та виразити свої емоції у безпечному середовищі, розвивати навички емоційної грамотності: вміння ідентифікувати свої почуття, говорити про них і слухати інших, підтримати розвиток емпатії та взаєморозуміння в дитячому колективі.



16 квітня «День родини і довіри»

- Встановлена «Скринька довіри», куди можуть кинути листа усі учасники освітнього процесу та поділитися своїми проблемами, переживаннями або ж просто мріями .



- **«Моя родина – цінність велика»**

Мета заняття - поглиблення розуміння важливості сімейних стосунків та підтримки.

Разом із соціальним педагогом учні мали можливість створити малюнок під назвою "Я і моя сім'я", що дозволило їм відобразити свої почуття та емоції щодо родини. Ця творча діяльність сприяла розвитку комунікативних навичок, а також допомогла дітям усвідомити цінність родинних зв'язків.



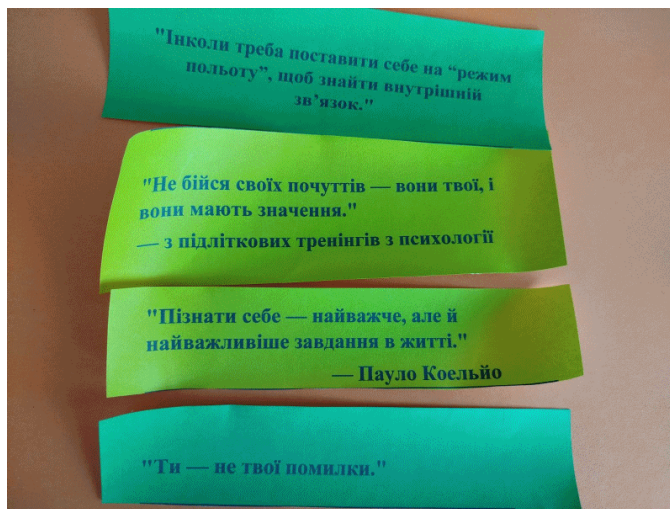
17 квітня - «День книжкової мудрості»

- Працівники бібліотеки Любов Мазуренко та Інна Левченко створили тематичний стенд із добіркою книг, присвячених психології та особистісному розвитку.

Мета: сприяти розвитку у дітей інтересу до самопізнання, особистісного зростання та розуміння інших людей через читання, формувати у школярів базове уявлення про психологічну науку доступною мовою через книги.

У межах просвітницького заходу бібліотекарі розповіли учням про наявну літературу, що стосується психології підліткового віку, а також допомогли зорієнтуватися у виборі книг для самопізнання та розвитку емоційного інтелекту.

Особливої атмосфери надали надихаючі цитати відомих мислителів і психологів, підібрані, щоб підкреслити важливість психологічних знань у житті кожної людини.



- **Заняття з практичним психологом Галиною Ілащук на тему «Конфлікти та шляхи їх вирішення»**

Мета: ознайомити учнів з поняттям конфлікту, його основними видами та причинами виникнення. Розвивати навички аналізу конфліктних ситуацій та визначення можливих способів їх конструктивного розв'язання. Формувати в учнів уміння мирного врегулювання конфліктів через діалог, взаєморозуміння та співпрацю. Сприяти розвитку емпатії, поваги до думки інших та здатності знаходити компроміси. Підвищувати рівень комунікативної компетентності та стійкість до емоційного напруження у конфліктних ситуаціях.



18 квітня - «День толерантності та єдності»

• Соціальним педагогом Любов Патрушевою було проведено урок на тему толерантності.

Мета: формування толерантного ставлення один до одного, розуміти та сприймати інших та самого себе такими як є.

У ході заняття діти створювали плакати, присвячені толерантності та прийняттю відмінностей. Також з учнями було обговорено про важливість поваги до інших людей незалежно від їх особливостей, культури чи поглядів.





• **Заняття з практичним психологом Галиною Ілащук «Толерантність і розуміння — крок до єдності»**

Мета: Формувати у учнів навички командної роботи, взаємної підтримки та конструктивної взаємодії. Розвивати вміння приймати різноманітність думок, характерів і особливостей кожного члена класу. Виховувати толерантність, повагу, терпимість та емпатію в міжособистісних стосунках. Профілакувати

конфлікти та сприяти створенню позитивного, згуртованого емоційного середовища у класному колективі. Підвищувати почуття відповідальності за атмосферу в класі і вміння бути частиною спільноти.



