

Sain erittäin hyviä kokemuksia Lahden keskussairaala

Sanotaan, että liikunta on lääketä, lieene oikein hyvä neuvo. Monet kokeilevat liikkumisen rajoja niin pitkälle, että mennään joskus yli sopivuuden rajan ja tulee ongelmia. Hyvin paljon kuntoileville tulee kulumia lonkkiin ja polviin, akillesjännevaivoja, toisinaan myös sydänongelmia.

Yksi suosittu kuntoilumuoto on halonhakkuu eli polttopuiden teko. En mielestäni liioittele, jos väitän, että olen kirvestä heiluttanut monien satojen mottien verran. Hyvää kuntoiluliikuntaa, eikö niin? Jokin aika sitten oikean käden olkapää alkoi reagoida niin, etten saanut sillä lakkia naulakkoon, enkä astioita kuivauskaapista. Piti opetella vasenkätiseksi.

Lääkärikäynneillä suositeltiin tekonivelleikkausta kuluman takia. Ensin sitä hieman pelkäsin, mutta siihen sitten mentiin erilaisten vaiheiden jälkeen. Leikkaushuoneessa yksi hoitaja vitsaili, että nyt voit ajatella, että pian pääset etelän aurinkoon lepäämään ja nauttimaan hyvästä olost. Tunsin vielä hyvin, kun puudutuspiikki annettiin. Sitten tuotiin suukoppa ja kehoitettiin hengittämään syvään raitista ilmaa. Aika pian nukahdin tuohon ”raittiiseen ilmaan”. Kun heräsin, oletin, että olin nukahtanut pari minuuttia ja kyselin, joko kohta leikkaustoimet alkavat? Sain vastauksen, että toimenpide on jo suoritettu. Eikä siinä vaiheessa ollut minkäänlaisia kipuja missään. Leikkauksessa taisi mennä vajaa pari tuntia. **Tämä oli yksi fantastisimpia kokemuksia elämäni aikana.** Asiaa, jota pelkäsin, olikin näin miellyttävä kokemus. Pian pystyin laittamaan kännykällä viestin fb sivuilleni seuraavasti. ”Tarina kertoo, että leikkaus meni hyvin, mutta potilas kuoli. Minulla meni hieman toisin, kiitos esirukouksista.” Yksi fb kaveri säpsähti, mutta pian huomasi, että vielä huumori pelasi.

Koska leikkaus tehtiin perjantaina, sain monenlaista jälkihoitoa vielä viikonvaihteen aikana. Yksi hoitaja sanoi, että he ovat täällä sitä varten, että potilailla olisi mahdollisimman hyvä olla. Eihän siinä tarvinnut erikoisia eleitä suorittaa, kun siinä halattiin ja kyllä halaus yleensä tuo hyvää oloa.

Kotona sitten jatkui ”kotilääkärin”, fysioterapeutti Helena vaimon hyvä huolenpito. Kipulääkkeitäkin piti käyttää jonkin aikaa, mutta toipuminen on sujunut ilman takapakkeja. Kiitos kaikille hyvästä huolenpidosta.

Kauko Kekkonen, kaupunginvaltuutettu kd