

**Información de la charla realizada en la Institución Teresiana sobre
Consumo responsable para un mundo más sostenible y solidario:
Estrategias para el bien común**

2013

(Lucía Blanco, Francesc Garrigós y Mercedes Perles)

1. Interpelaciones de la IT en Alicante 2013:

- –Practicar la Justicia
 - –Trabajar por la Justicia contempla de una manera inseparable la variable ambiental por cuanto no puede una parte del mundo perjudicar a las demás – especialmente a las más débiles y vulnerables – ni a las generaciones venideras.

2. Objetivos:–

Objetivo general:

- –Reflexionar y contrastar sobre las actuaciones que podemos llevar en nuestra vida para colaborar en constituir un mundo más justo y humano para todos.

–Objetivos específicos:

- –Conocer cómo puede afectar nuestro modo de vivir al planeta Tierra, a personas de otras partes del mundo, a nuestros conciudadanos, a nosotros mismos y a generaciones futuras.
- –Conocer algunas acciones que actualmente se están llevando a cabo.
- –Reflexionar sobre las actuaciones que podríamos llevar a cabo en nuestra vida para reducir impactos negativos y potenciar efectos positivos.

3. Metodología

- –Envío de invitación al encuentro + Bibliografía para estudio
- –Encuentro:
 - –Oración
 - –Exposición
 - –Descanso “ecológico”
 - –Trabajo en grupos
 - –Puesta en común
 - –Un regalo

4. Oración

- –Ejercicio del árbol
- –Génesis 1, 26; 2, 15
 - –Hagamos al hombre a nuestra imagen y semejanza, para que domine sobre los peces del mar, sobre las aves del cielo, sobre los ganados y sobre las bestias y en todas la alimañas terrestres, y todas las serpientes que serpentean por la tierra.
 - –El Señor Dios tomó al hombre y lo colocó en el jardín de Edén, para que lo cuidara y protegiera.
- –Reflexión y compartir (quien quiera)

- –Oración (a dos coros) de San Francisco de Asís:
 - –Alabanzas de las criaturas (fragmento)
- –Canto: Corazón de pueblo

5. Algunas llamadas de atención:

- Maite Uribe (Directora de la IT, Carta del año 2013): Invitación a mirar el mundo con los ojos de la fe y desde las posibilidades que nos ofrece para salvaguardar la tierra que vivimos:
 - –¿Qué mundo buscamos? ¿Cuál es el desarrollo posible, el desarrollo justo, bueno y verdadero, que respeta los recursos limitados de nuestro planeta, los cuida y los distribuye con equidad?
 - –Poner la Tierra al servicio de todos los seres humanos: cuidarla, respetarla, darle futuro para que sea casa de todos
 - –Capacidad crítica para detectar mecanismos de injusticia y toma de postura desde criterios evangélicos
 - –El Evangelio nos invita a un estilo de vida sencillo y propone al creyente una atención y una mirada a la realidad que puede llevarle a ponerse límites, no por obligación sino por amor, no por austeridad mal entendida, sino por una opción libre, fruto del deseo de una mayor solidaridad
 - –Llamada a descubrir el valor de un estilo de vida y de una actitud hacia el uso de los bienes materiales que sea signo de justicia y solidaridad
 - –Favorecer una economía solidaria
 - –Búsqueda del bien del otro, búsqueda del bien común
- Papa Francisco (Homilía 19/3/2013):
 - –Custodiar toda la creación, la belleza de la creación, como se nos dice en el libro del Génesis y como nos muestra San Francisco de Asís: es tener respeto por todas las criaturas de Dios y por el entorno en el que vivimos.
 - –Cuando el hombre falla en esta responsabilidad, cuando no nos preocupamos por la creación y por los hermanos, entonces gana terreno la destrucción y el corazón se queda árido.
 - –Seamos “custodios” de la creación, del designio de Dios inscrito en la Naturaleza, guardianes del otro, del medioambiente; no dejemos que los signos de destrucción y de muerte acompañen el camino de este mundo nuestro. Pero, para “custodiar”, también hemos de cuidar de nosotros mismos. Recordemos que el odio, la envidia, la soberbia ensucian la vida. Custodiar quiere decir entonces vigilar sobre nuestros sentimientos, nuestro corazón, porque ahí es de donde salen las intenciones buenas y malas: las que construyen y las que destruyen. No debemos tener miedo de la bondad, más aún, ni siquiera de la ternura.
 - –... protejamos con amor lo que Dios nos ha dado.
- Campaña institucional de Cáritas 2012-13. Jóvenes:
 - –Jóvenes: Vive sencillamente para que otros, sencillamente, puedan vivir bien: compartir – participar – solidaridad – fraternidad – espiritualidad – justicia – derechos – esperanza

- –SOBRIEDAD, MESURA Y SIMPLICIDAD VOLUNTARIA
- –Otros eligen lo que consumo, me dejo arrastrar, me crean necesidades que ni siquiera sé si tengo. Pero puedo cambiar mis hábitos, puedo elegir y decidir por mí mismo. Mi estilo de vida puede beneficiar a muchas personas, a la construcción de la paz, a la protección del medioambiente.
- Darío Mollá, Cristianos en intemperie. Encontrar a Dios en la vida:
 - –Austeridad: Eliminar de nuestra vida aquello que es superfluo o excesivo y uso adecuado de todo aquello que nos es necesario (móvil, coche, ordenador, viajes, televisión, etc.), control de la respuesta que damos a nuestras necesidades (físicas y primarias y las que la vida nos plantea)
 - Que seamos señores de nosotros mismos, que no perdamos el control de ningún aspecto de nuestra vida, que nosotros poseamos las cosas y no que las cosas nos posean a nosotros. ... Nosotros mismos escogemos nuestra vida.

6. ¿Cómo estamos viviendo en nuestro mundo?

- –Economía globalizada, centrada en el lucro y asentada sobre el consumo de bienes y la fantasía del crecimiento ilimitado
 - –Incremento constante del consumo de agua, materias primas y energía (no renovable)
 - –Grandes movimientos de personas y materiales
 - –Externalización de costes sociales y medioambientales
 - –Deterioro medioambiental creciente a nivel planetario.
 - –Grandes desigualdades y desequilibrios sociales
 - –Vida acelerada: el consumo como necesidad vital
 - –Incremento de la violencia
- –Transformación de la agricultura:
 - –De una agricultura integrada en los procesos naturales, a una agro-industria que altera el equilibrio natural recurriendo a fertilizantes, pesticidas e ingeniería genética.
 - –Control de la agricultura por parte de multinacionales, sobre todo en el Tercer Mundo. Predominio del monocultivo extensivo: soja (Argentina); aceite de palma (Asia y Oceanía); café, cacao, ...
 - –Consecuencias de esta transformación:
 - –Empobrecimiento o destrucción de pequeñas comunidades agrícolas
 - –Especulación y aumento del precio de alimentos básicos
 - –Sustitución de variedades locales por otras artificiales y patentadas: pérdida de biodiversidad, de patrimonio genético y de soberanía alimentaria por parte de los pequeños productores
 - –Aumento de la contaminación de suelos, agua y alimentos
 - –Alimentación cada vez menos sana (incremento de problemas como alergias, infertilidad, cáncer, malformaciones congénitas, etc.)
-  Cambio climático

- –Incremento de los Fenómenos climáticos: sequías e inundaciones
- –Disminución de la cantidad de agua potable
- –Pérdida de suelo fértil
- –Disminución del rendimiento de las cosechas
- –Aumento del nivel del mar
- –Hambrunas y desplazamiento de poblaciones
- –Pérdida de biodiversidad
- –Peligro de colapso de las cadenas tróficas marinas
- –Agotamiento de recursos: materias primas, agua y combustibles fósiles

7. Rasgos de la crisis ambiental:

- –Global y transfronteriza
- –Rápida y exponencial:
 - –Previsión de incremento en este siglo de 2º C en la temperatura media de la Tierra
 - –Desaparición de especies a un ritmo 100 veces mayor que el natural
- –Sistémica: número de problemas ambientales en aumento:
 - –contaminación atmosférica termina con la vida de 2 millones de personas / año
 - –riesgo químico y nuclear
 - –Descontrol sobre productos que alteran la estructura genética, los mecanismos de defensa, y el sistema hormonal de los seres vivos
 - –campos electromagnéticos
 - –organismo genéticamente modificados
 - –contaminación de fondo (que permite que muchas sustancias entren y se acumulen en nuestros organismos), etc.
- –Persistente: Largos periodos para eliminar estos impactos

8. ¿Podemos hacer algo?

- –¿Hasta dónde llega mi responsabilidad? Todas nuestras decisiones de compra y consumo tienen consecuencias. De manera que, para quien trabaja por la justicia y el bien común, las consecuencias de esas decisiones no pueden resultarle indiferentes. Por eso, podemos y debemos hacer algo para que la acción cotidiana de consumir sea responsable.
- –Niveles de actuación:
 - –Político-Institucional
 - –Sociedad civil: movimientos sociales, plataformas colectivas, asociaciones.
 - –Familiar y Personal

9. ¿Qué podemos hacer a nivel personal?

- –En nuestro trabajo,
- –Ocio,
- –Compras,

- –Modo de desplazarnos,
- –Nuestra dieta
- –La gestión de nuestros ahorros
- –Activismo on-line
- –....

Elegir buenas prácticas que conduzcan a estilos de vida más sostenibles para nosotros mismos y para la humanidad.

Ética en todas nuestras opciones.

Solidaridad.

10. Preguntas sobre nuestra vida diaria:

- – ¿Qué uso hacemos de nuestro dinero? ¿A qué lo dedicamos?
- – ¿Qué compramos?
- – ¿Nos hace falta?
- – ¿Dónde lo compramos? ¿Qué condiciones laborales hay en esa empresa?
- – ¿Quién, cómo y dónde lo ha fabricado u obtenido? ¿Qué condiciones laborales habrán tenido sus trabajadores?
- – ¿Por qué tiene ese precio?
- – ¿Puede tener efectos negativos sobre mi salud?
- – ¿Puede haber tenido efectos negativos sobre la salud de quien lo ha obtenido y/o fabricado?
- – ¿Puede tener efectos positivos sobre mi salud o la de otros?
- – ¿Se han contabilizado todos los costes medioambientales reales del producto o servicio: transporte, pérdida de biodiversidad, pérdida de capital ecológico, huella ecológica, huella de carbono?
- – ¿Qué medios de transporte usamos? ¿Cómo viajamos? ¿Es necesario ese viaje a pesar del consumo de combustible y la contaminación que produce?
- – ¿Dónde tenemos nuestro dinero? ¿En qué lo invierte esa entidad?
- – ¿Fomentamos la religión de la mercancía, participando directa o indirectamente de la idolatría de la marca?

11. Algunas iniciativas o propuestas de acción:

- – Teorías económicas alternativas: Crecimiento cualitativo, Decrecimiento
- – Banca ética, como, por ejemplo:
 - – [Triodos Bank](#)
 - – [Proyecto Fiare \(cooperativa\)](#)
 - – [Coop57](#)
 - – [Oikocredit](#)
 - Portales:
 - <http://www.fets.org/es-es> <http://finanzaseticas.org/>
 - <http://www.bancaetica.es/>
 - <http://www.bancaetica.cat/es/>
 - <http://infobancaetica.wordpress.com/>

■ <http://www.fets.org/es-es>

- –Certificado de Seguros Éticos y Solidarios - EthSI
- –Comercializadoras de energía eléctrica 100% renovable, como por ejemplo:
 - [Gesternova](#)
 - [Som energia \(cooperativa\)](#)
 - [Goienet \(cooperativa\)](#)
- Cooperativa de telecomunicaciones: [Eticom](#), [Som connexió](#).
- Aislar mejor nuestras viviendas y edificios para menor consumo energético (Mantenimiento) --> Certificación energética
- –Uso de transportes menos contaminantes:
 - –Compra de vehículos menos contaminantes (eléctricos o híbridos)
 - –Priorizar el uso del transporte público (cuanto más gente lo usa, menor es el impacto.)
 - –Evitar o reducir el uso del avión para cuando sea imprescindible hacer ese viaje y no haya otros medios (salvo que más adelante existan aviones menos contaminantes)
 - Hacer más ejercicio y potenciar el turismo rural más cercano

Tipo de transporte	Emisiones (g CO ₂)
Caminar	0
Bicicleta	0
Tranvía	25
Tren	25
Metro	25
Autobús	62
Moto	120
Coche pequeño	160
Coche grande	220
Avión	540

Fuente: <http://www.terra.org/articulos/art02089.html>

- –Orientar nuestras opciones de compra atendiendo a los planteamientos del desarrollo sostenible:
 - –Materias primas y procesos respetuosos con el medio ambiente.
 - –Procesos productivos que garanticen condiciones laborales y salariales dignas.
 - –Productos duraderos, fácilmente reparables y que generen la menor cantidad posible de residuos.
 - –Productos que impliquen un uso mínimo del transporte de mercancías.

- –Comprar sólo lo que necesitamos y desechar los productos cuando realmente sean inservibles
 - > menor gasto y menor generación de residuos
- –Reutilizar productos siempre que sea posible
- –Comprar productos fabricados lo más cercanamente posible (no por grandes multinacionales) → Fomento del desarrollo y de la economía local y regional.
- –Electrodomésticos – Calificación energética AA o A
- Conocer Marcas no éticas o “sucias”:
 - [—Información actualizada periódicamente en web de Intermon](#)
 - [—Moda ética](#)
 - [—Guía ética de las marcas. Quién hace la ropa, con quién y para quién](#)
 - [—Guías de consumo responsable](#)
 - —...
- Compra de Smartphone que no financia conflictos: [Fairphone](#). [Artículo de prensa](#). Puedes ver modelos entrando a la web de Fairphone y accediendo a Shop.
- –Agricultura y productos ecológicos o de comercio justo: fruta, verdura, pasta, pan, harina, huevos, carne, leche, cereales, galletas, cosmética, productos de limpieza, etc.
 - —Grandes superficies comerciales que tienen algún departamento de productos ecológicos (Carrefour, Alcampo, ...)
 - Mercadillos de productos ecológicos, como, por ejemplo:
 - Mercat de la Terra Arrels, con productos ecológicos y directamente de la tierra. En la plaza del Ayuntamiento de San Juan pueblo: Normalmente segundo domingo de mes, de 18 a 21 h en verano y de 10 a 15 h en invierno. Están pensando la posibilidad de hacerlo todos los domingos ([Facebook](#), [Web](#))
 - Hort Comunitari de Carolines (esquina C/ Jacinto Maltés con Julio Antonio, Alicante): Consultar su [Facebook](#) para saber cuando van a tener muestra/mercado ecológico. Suelen hacerlo en los primeros sábados de mes de 8:30 a 14 h y suelen tener menú ecológico a partir de 14 h. Información del huerto en otras webs: [1](#), [2](#)
 - Ecomercado Salinas: Todos los domingos, entre 9:30 y las 14:00 h en el parque de La Rana de Salinas. ([Facebook](#), [Web](#))
 - –Pequeños comercios, como, por ejemplo:
 - [—Tomaca Grogga](#) (C/ Pintor Murillo 4, antes de llegar a la Plaza de Toros, Alicante) --> Ha cerrado, aunque probablemente Carlo seguirá vendiendo Pasta Fresca más adelante. Irma comienza a trabajar para los quesos ecológicos Caprilac ([Web](#), [Facebook](#)) que suelen estar en mercadillos de productos ecológicos (como el de Els Arrels de San Juan Pueblo, normalmente el segundo domingo de mes) y en el mercadillo de los domingos por la mañana en Torremanzanas.
 - [—SuperSano](#) (C/ Ángel Lozano 14, junto a Plaza de la Montañeta,

Alicante)

- –[Espliego](#) (Puestos 312 y 319 (zona de la fruta y la verdura) del Mercado Central de Alicante)
- Farmadiet. Parafarmacia en Benalúa, Alicante. (C/ Doctor Just 14. 965 131 789). No tienen venta de productos al público. Bajo encargo del pedido por teléfono o presencialmente, se suministra fruta y verdura ecológica. En tienda tienen algunos productos ecológicos, además de los propios de parafarmacia.
- –Cooperativas o asociaciones de consumo, como, por ejemplo (precios y horarios actualizados a Julio 2013):
 - Asociación de consumidores y productores: [–Bioalacant](#) (C/Agamenón, 28, Ptda. La Serreta, Font Calent). Cuota anual: 35 €. No se puede comprar sin asociarse. Se puede acudir a hacer una compra de prueba. [Plano de acceso](#).
 - –Mercatrèmol ([Web](#), [Blog](#), [Facebook](#)) (C/ Crevillente 4, pasada la Plaza de Toros, Alicante): Cuota: 10€/mes. No se puede comprar sin asociarse. No se puede acudir a hacer una compra de prueba, pero sí a que te expliquen el proyecto. Horario: Martes de 17 a 20 h, Miércoles de 10 a 20 h, Jueves de 10 a 14 h y de 17 a 20 h, Viernes de 10 a 14 h y de 17 a 20 h.
 - –Cooperativa Biotremol ([Web](#), [Facebook](#)) (C. Sevilla, 10 (esquina con calle Perú), San Vicente del Raspeig): Se puede comprar sin asociarse o asociado (precios más baratos) y tienen servicio de restaurante. Horario: De lunes a viernes de 10 a 20 h y sábados de 10 a 14 h. Tres modalidades de participación:
 - Socio consumidor: Aporta 25 € de capital social, retornable al solicitar la baja y una cuota mensual de 6 €
 - Socio activista: Aporta 1000 € al capital y compromete un trabajo voluntario semanal para el desarrollo de las actividades de la cooperativa
 - Asociado: La cooperativa acepta aportaciones a su capital por personas que no pudiendo participar en su actividad, quieren apoyarla.
 - Asociación de Productores, Elaboradores y Consumidores Biosegura: La web no funciona: [–www.biosegura.es](#) . Se puede ver información sobre ellos en <http://www.economiasolidaria.org/biosegura> . [Díptico](#). (Murcia)
 - Asociación de consumidores [La Cistella Ecològica](#) (Elche): Cuota: 10€/mes. No se puede comprar sin asociarse.
 - Asociación de productores y consumidores –[Terraviva](#) (Crevillent i Baix Vinalopó): Cuota anual: 60 € (que se pueden pagar trimestralmente)
 - —[Terratrèmol](#) (cooperativa de agricultura ecológica en finca en Bacarot): [Panfleto](#)
 - Colectivo “[Ecología y Paz](#)” y “Herboterra” (Murcia, Medio Vinalopó y

Alicante) - Trabajan con moneda social ([Osel de Murcia](#) o [Osel del Medio Vinalopó](#)) como ayuda en estos momentos en que los euros son escasos. “Tal vez no tengamos euros pero siempre podremos tener tiempo para intercambiar servicios, objetos y necesidades.” Admiten también euros, aunque suelen tener descuentos si se paga en oseles. Si estás interesado, solicitar información y listas de la compra a David Madrid: david.topoterra@gmail.com - Móvil: 658 94 15 72

- Productores que hacen distribución de sus productos, normalmente mediante cestas que dejan en algún punto de varias localidades un día a la semana, según encargo o con cestas predefinidas por ellos:
 - [Cel i Sol](#) (Mutxamel)
 - Finca Eco Iris ([Web](#), [Blog](#)) (Aspe)
 - –[Fruta eco](#) (Alicante). Reparten en zona de Alicante, Villafranca, Albufera, San Juan, Mutxamel, Campello. Cestas predefinidas de varios precios. Compromiso de compra de 3 meses.
 - –[La Finca Ecològica Salvia](#) (Alcoy). Reparten en provincia de Valencia y Alicante.
 - –[Almorquí](#) (Monóvar)
- –Asociaciones o plataformas o grupos de organización local para la búsqueda del bien común y/o moneda social:
 - –[Attac](#)
 - –[Vídeo sobre la moneda social](#)
 - –[Artículo con listado de monedas sociales y proyectos](#)
- –Consumo colaborativo: [Información](#). [Directorio](#).
- –Plataformas u ONG para reciclaje de excedentes alimentarios. (En construcción).
 - Proyecto original: www.foodsharing.de - Ver más información en: [Facebook Comida basura](#) y [Facebook Foodsharing España](#).

Foodsharing España: <https://foodsharings.wordpress.com/>

Foodsharing es un marketplace abierto y gratuito para que personas, productores, y comercios puedan intercambiar y reutilizar excedentes alimentarios.

 - Nutrición sin fronteras: <http://www.nutricionsinfronteras.org/>
- –Movimiento “Soberanía alimentaria”
 - [Plataforma de la soberanía alimentaria de Alicante](#)
 - [Plataforma per la Sobirania alimentària del País Valencià](#)
 - –[Llavors d’ací](#)
 - –[Revista](#)
 - –[TV](#)
 - –[Cátedra Libre de Soberanía Alimentaria - Universidad Nacional de La Plata, Argentina](#)
- Madera certificada: –La madera procede de bosques gestionados sosteniblemente.
 - –[Compra de muebles con madera certificada](#).

- [-Mamason](#) (Ontinyent – València)
- –Papel
 - [-FSC](#)
 - [-PEFC](#)



- Comercio justo:

- –El Comercio Justo es un sistema comercial solidario y alternativo al convencional que persigue el desarrollo de los pueblos y la lucha contra la pobreza.
- –Se basa en:
 - Condiciones laborales y salarios adecuados para los productores del Sur, que les permitan vivir con dignidad.
 - No explotación laboral infantil
 - Igualdad entre hombres y mujeres: Ambos reciben un trato y una retribución económica equitativa.
 - Respeto al medioambiente: Los artículos se fabrican a través de prácticas respetuosas con el entorno en el que se producen.
- [Organización Mundial del Comercio Justo](#)



- [Fairtrade-FLO](#)



- [Intermon](#)
 - Calle del Teatro, 48 - Alicante. (Antes en C/ Segura, 13 - Alicante)
 - C/ Vicente Blasco Ibáñez, 35 - Elche
- [Solidaridad Internacional](#) (integrada en [Alianza por la Solidaridad](#)): Calle Campos Vasallo 12 - Alicante.

- Agricultura ecológica: Un compendio de técnicas agrarias que excluye normalmente el uso, en la agricultura y ganadería, de productos químicos de síntesis como fertilizantes, plaguicidas, antibióticos, etc., con el objetivo de preservar el medio ambiente, mantener o aumentar la fertilidad del suelo y proporcionar alimentos con todas sus propiedades naturales.



○ Huevos:

- Primer dígito: Información del grado de bienestar con que han sido criadas las gallinas
- 3: Gallinas criadas en jaula, sin apenas espacio para moverse.
- 2: Gallinas criadas en suelo: No en jaulas, pero sí en naves cerradas a lo largo de su vida sin posibilidad de acceder al exterior
- 1: Gallinas criadas al aire libre: Tienen acceso a corrales al aire libre aunque estén criados en gallineros como los anteriores
- 0: Gallinas criadas al aire libre con alimento ecológico



● Productos cosméticos certificados:

- Materias primas naturales
- Ingredientes vegetales de cultivo biológico o silvestre, siempre que sea posible
- Protección de los animales y pruebas en animales
- Uso de sales inorgánicas e Ingredientes minerales
- Ingredientes Restringidos: Emulgentes y tensoactivos: sólo si se obtienen por hidrólisis, hidrogenación, esterificación o transesterificación de: grasas, aceites, ceras, lecitina, lanolina, monosacáridos, oligosacáridos, proteínas y lipoproteínas.
- Ingredientes no permitidos: Agentes colorantes sintéticos, perfumes

sintéticos, ingredientes etoxilados, siliconas, parafinas y otros derivados del petróleo

- Conservantes: Idénticos a aquellos que se encuentran en la naturaleza
- Irradiación: No tratamientos radioactivos
- Algunas entidades certificadoras:

- BDIH



- BIOFORUM



- COSMEBIO



- ECOCERT



- ICEA



- SOIL ASSOCIATION



- Etiquetas ecológicas:

- Etiqueta ecológica europea:



- Grupos de productos:

- BRICOLAJE

- Pinturas y barnices de exterior
 - Pinturas y barnices de interior

- COMPLEMENTOS DEL HOGAR

- Calentadores
 - Fuentes luminosas

- EQUIPAMIENTO ELECTRÓNICO

- Ordenadores personales
 - Ordenadores portátiles
 - Televisores

- JARDINERÍA

- Enmiendas de suelo
 - Sustratos de cultivo

- LIMPIEZA

- Detergente para lavavajillas
 - Detergentes para ropa
 - Jabones, champús y acondicionadores
 - Lavavajillas a mano
 - Limpiadores multiusos

- LUBRICANTES

- Lubricantes

- MUEBLES

- Muebles de madera

- OTROS COMPLEMENTOS DEL HOGAR

- Colchones

- PAPEL

- Papel impreso
 - Papel para copias y papel gráfico

- Papel prensa
- Papel tisú
- RECUBRIMIENTOS SUELOS
 - Revestimientos de madera
 - Revestimientos rígidos
 - Revestimientos textiles
- ROPA
 - Calzado
 - Productos textiles
- SERVICIOS
 - Servicios de alojamiento turístico
 - Servicios de camping
- Otras etiquetas ecológicas:
 - Textiles–
 - Made in green <http://www.madeingreen.com/>



- OEKO-TEX
 - <https://www.oeko-tex.com/es/manufacturers/manufacturers.xhtml>



- Otras etiquetas:
 - –Regalo responsable
 - <http://www.regaloresponsable.com/simbolos.pdf>
 - –Revista Eco Habitar
 - <http://www.ecohabitar.org/etiquetas-ecologicas/>
- –Productos de limpieza ecológicos alternativos:
 - Evitar productos de limpieza que contienen tóxicos que contaminan el medioambiente y que, además:
 - no son inocuos para la salud
 - son causantes de alergias
 - Usar productos elaborados de forma casera con componentes naturales como el limón o el vinagre
 - P.e. Vinagre de manzana como sustituto del suavizante de la lavadora
 - Comprar productos de limpieza más respetuosos con el entorno
 - P.e.: Basados en materias primas de origen vegetal con alta

biodegradabilidad

- Activismo on-line:
 - Entidades que recogen firmas contra entidades, actividades o actuaciones injustas para intentar cambiarlas:
 -
 - –[Amnistía internacional](mailto:info@email.es.amnesty.org). E-mail: info@email.es.amnesty.org
 - –[Avaaz - El mundo en Acción](mailto:avaaz@avaaz.org). E-mail: avaaz@avaaz.org
 - –Change.org
 - –Etc.
 -

12. ¿Cómo podemos llegar a apreciar todo lo que tenemos, como, por ejemplo, la naturaleza?

Para apreciar algo, hay que conocerlo

Que los niños aprendan a disfrutar de la naturaleza, entre otras cosas, viendo como los padres, familiares y amigos disfrutan de ella

13. Interpelaciones de la IT en Alicante 2013:

- Practicar la Justicia
 - Trabajar por la Justicia contempla de una manera inseparable la variable ambiental por cuanto no puede una parte del mundo perjudicar a las demás – especialmente a las más débiles y vulnerables – ni a las generaciones venideras.

**Consumo responsable para un mundo más sostenible y solidario:
Estrategias para el bien común**

14. Un regalo:

- Una bolsita con semillas de trigo
 - Estima la justicia tanto como la vida

Gracias por compartir esta mañana con nosotros.

Comparte tus experiencias a favor de un mundo mejor con otras personas para que, entre todos, pongamos nuestra semilla para que pueda crecer.



–it.alicante@gmail.com

–<http://it-alicante.blogspot.com.es/>

<https://www.facebook.com/InstitucionTeresianaAlicante>