

## Sara Cerdeña Rodríguez

Psicóloga Sanitaria, especializada en Psicología Educativa e Intervenciones Sistémicas Breves y máster en Atención Integral Centrada en la Persona (AICP). Socia cooperativista y cofundadora de la [Oficina de Innovación Cívica S. Coop.](#) Integrante del colectivo Asilvestrado.

Acompaña procesos de cambio como psicoterapeuta sistémica y feminista tanto en el ámbito privado como en el comunitario. Ávida por comprender el origen de las injusticias sociales y su vinculación con el lenguaje y las narrativas dominantes. Centrada en promover espacios colectivos que cuiden la vida.



[TW](#) | [LI](#)  
[sara@ofic.coop](mailto:sara@ofic.coop)

## Formación

### Titulaciones universitarias

**[2018-Actualmente] - Máster en Atención Integral y Centrada en la Persona en Ámbitos de Envejecimiento y Discapacidad.** Universidad de Vic. Cataluña. España

**[2011-2012] - Experto Universitario en Intervenciones Sistémicas Breves.** Universidad de La Laguna. Tenerife. España

**[2010-2011] - Máster Universitario en Psicología de la Educación.** Universidad de La Laguna. Tenerife. España

**[2005-2010] - Licenciatura en Psicología.** Universidad de La Laguna. Tenerife. España

### Becas

**[2008-2009] - Beca Séneca.** Granada. España.

### Cursos

**[2020] - Ecotopías de Andar por Casa.** La Casa Encendida. Madrid. España.

**[2017] - Arteterapia.** Divulgación Dinámica S.L. España.

**[2017] - Pensando el arte como generación de conocimiento. Danza y Alzheimer.** IMSERSO. Salamanca. España.

**[2016] - Cómo ser una ciudad amigable con las personas mayores.** IMSERSO. Madrid. España.

**[2015] - La atención integral centrada en las personas en la atención sociosanitaria.** IMSERSO. Salamanca. España.

**[2015] - Actuación en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.** IMSERSO. Las Palmas de Gran Canaria. España.

**[2015] - Prácticas Colaborativas y Dialógicas en acción. Diálogo Colaborativo: formas de mejorar las relaciones a través de re-pensar la postura de los participantes y el proceso.** Asociación Española de Prácticas Colaborativas y Dialógicas. San Cristóbal de La Laguna. España.

**[2014] - Dinámica de la Risa: un recurso innovador para dinamizar grupos.** Universidad de La Laguna. San Cristóbal de La Laguna. España.

**[2013] - Respuestas narrativas a la experiencia traumática.** Asociación Española de Terapia Narrativa. UNED. Madrid. España.

**[2013] - Cambiando hábitos autodestructivos. La terapia Breve colaborativa y Centrada en fortalezas con familias y parejas.** Asociación Balear de Intervención Sistémica. Palma de Mallorca. España.

**[2012] - Claves para fortalecer los factores resilientes de las cuidadoras de personas dependientes.** Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias (ESSCAN). Gobierno de Canarias. España.

**[2010] -Creatividad para la Innovación y el Cambio".** Universidad de La Laguna. San Cristóbal de La Laguna. España.

**[2008] - V Curso de Formación en Aspectos Sanitarios de los Trastornos del Espectro Autista.** Federación Autismo Andalucía. Huelva. España.

**[2008] - V Curso de Formación en Aspectos Sanitarios de los Trastornos del Espectro Autista.** Federación Autismo Andalucía. Huelva. España.

**[2007] - Instrumentos y Metodología de Evaluación de Proyectos Sociales.** Universidad de La Laguna. San Cristóbal de La Laguna. España.

**[2006] - Habilidades de Dirección para el Trabajo en Equipo.** Universidad de La Laguna. San Cristóbal de La Laguna. España.

## Congresos y Simposium

**[2011] - Global Alzheimer's Research Summit.** Fundación Reina Sofía y Fundación Pasqual Maragall. Madrid. España.

**[2010] - I Congreso Europeo de Resiliencia. Crecer desde la adversidad.** Centre de Recerca en Gobernança del Risc. Universidad Autónoma de Barcelona. Cerdanyola del Vallès. España.

**[2008] - II Symposium Internacional sobre Psicología Clínica y de la Salud.** Fundación VECA para el Avance de la Psicología Clínica Conductual y Asociación Psicológica Iberoamericana de Clínica y Salud. Granada. España.

**[2007] - VI Congreso Andaluz de Voluntariado Universitario. Retos del Voluntariado en la Universidad de Hoy.** Universidad de Granada. Granada. España.

## Experiencia laboral

**[2018-Actualmente] - Oficina de Innovación Cívica S. Coop.**, Islas Canarias, Madrid, Murcia (España): co-fundador y socia cooperativista. Cooperativa de trabajo asociado multidisciplinar para el diseño, la consultoría y el acompañamiento comunitario. Enfoca su labor profesional en la creación de entornos habitables complejos, en sus diferentes escalas –doméstica, comunitaria, urbana y territorial– y desde las herramientas que proveen la arquitectura, el diseño urbano, el pensamiento estratégico, la psicología comunitaria y el diseño cívico. +info: <https://ofic.coop>

**[2010-Actualmente] - Psicoterapeuta**, Tenerife (España): acompañando en procesos de cambio en la infancia, adolescencia, vida adulta y vejez bajo las premisas del Construcción Social, la Terapia Narrativa y la Terapia Centrada en Soluciones.

**[2015-2020] - Espacio Sativa**, La Orotava, Tenerife (España): empresa dedicada a promover espacios relacionales para el desarrollo personal de personas mayores con y sin deterioro funcional. Fundadora, coordinadora. Desarrolla funciones de administración, gestión de equipos y coordinación empresarial.

**[2011-2014] - Asociación de Cuidadoras/es, Familiares y Amigos/as de Personas con Dependencia, Alzheimer y otras Demencias (Acufade)**, Granadilla de Abona (España): Coordinadora y Psicóloga del Servicio de Promoción de la Autonomía Personal y Respiro Familiar. Desarrollo de programas para la prevención del deterioro funcional, asesoramiento y formación a cuidadoras familiares y profesionales, coordinación con recursos sociosanitarios locales y gestión de equipos especializados.

**[2014] - Gobierno de Canarias, consejería de Educación. IES El Médano.** Tutora de empresa para el alumnado del Módulo de Formación en Centros de Trabajo de Formación Profesional. Granadilla de Abona. (España).

**[2012-2013] - Universidad de La Laguna. Facultad de Educación.** Tutora Colaboradora en el Prácticum II de Pedagogía. San Cristóbal de La Laguna (España).

## Proyectos

**[2020] - Reglamento de Participación de La Laguna.** Proceso abierto y participado para la redacción y codiseño del documento. San Cristóbal de La Laguna. España.

+info: <https://lalaguna.participaciondigital.es/>

**[2020] - ECO II. Música y Comunidad en Residencias de Mayores. Diseño y desarrollo de recursos didácticos** de uso abierto basados en los conocimientos aprendidos en la edición de 2019 para contribuir al trabajo que desarrollan profesionales del sector sociosanitario como principales prestadores de cuidados de las personas mayores en residencias.

+info: <https://eco.participaciondigital.es/>

**[2018-2019] - Tribu. Programa de Acciones Socioeducativas para menores.** Dirigido a menores de entre 11 a 17 años y familias que, de alguna manera, mantienen un vínculo con los Servicios Sociales. Actividades diseñadas para reforzar y ampliar fortalezas, habilidades y aprendizajes que les permita adquirir estrategias de afrontamiento y protección ante situaciones vitales retadoras. Ayuntamiento de La Orotava. España

+ info: <https://www.youtube.com/watch?v=Yd8-y4stB7M&t=1s>

**[2019] - Eco. Música y Comunidad en Residencias de Mayores.** Usando la música como eje vertebrador así como la participación activa y creación colectiva y dinámicas lúdicas, se pretende generar comunidad, impulsar la colaboración y reforzar la autoestima de las personas usuarias.

+info: [https://www.youtube.com/watch?v=Z\\_2zPJnljzl&t=2s](https://www.youtube.com/watch?v=Z_2zPJnljzl&t=2s)

**[2019] - Habla Laguna.** Ciclo de diálogos abiertos en el espacio público para la activación de la reflexión y el debate respecto a temas de actualidad. Asociación Cultural Uve de Vida y Consejería de Juventud del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna. +info: <https://hablacanarias.es/habla-la-laguna-2019/>

**[2017] - Plan Estratégico de Implementación (PEI) de proyectos de cohousing en la isla de Tenerife.** El Cohousing como una alternativa a los modelos alojativos tradicionales para el envejecimiento. Instituto de Atención Social y SocioSanitario (IASS) del Cabildo de Tenerife.

**[2010-2011] - Consenso, Encuentro y ¡Acción! Programa de Convivencia.** IES M<sup>a</sup> Rosa Alonso de Añaza. Proyecto coordinado por Luis García García, Catedrático de la Facultad de Psicología de la Universidad de La Laguna.

## Docencia

**[2019] - Del propio respeto al empoderamiento. Programa de formación para personas perceptoras de la Pensión Canaria de Inserción.** Codiseño con Elena Pérez Jerónimo. La Orotava. España

**[2018] - El autoconocimiento como trampolín a la empleabilidad. Programa de formación para personas perceptoras de la Pensión Canaria de Inserción.** Codiseño con Elena Pérez Jerónimo. Garachico, Puerto de la Cruz y La Orotava. España.

**[2014] - Programa de formación continuada dirigido al personal adscrito al Servicio de Ayuda a Domicilio y Centros de Día y Residenciales.** Granadilla de Abona. España

**[2013] - Cómo ayudar a personas que conviven con el Alzheimer.** Oferta Oficial de Libre Elección de La Universidad de La Laguna. San Cristóbal de La Laguna. España.

**[2012] - Cómo intervenir para mejorar la calidad de vida de las personas mayores. Acufade.** Formación que cuenta con el Reconocimiento de Oficialidad de la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias (ESSCAN).

## Talleres

**[2013] - Taller de Risoterapia. Encuentro por la Salud: el deporte como fuente de salud y bienestar.** Ayuntamiento de La Matanza de Acentejo. España.

**[2012] - Taller práctico "Regalando Carcajadas". VIII Feria de La salud y VII Encuentro Formativo para la Salud.** Organizado por el Ayuntamiento de La Matanza de Acentejo y el Servicio Canario de Salud. España.

**[2012] - Taller práctico "Carcajadas de Salud". VI Encuentro Insular de Cuidadoras de Personas Dependientes.** Organizado por la asociación ACUFADE y el Ayuntamiento de La Matanza de Acentejo. España.

**[2011] - Taller práctico “Regalando Carcajadas”. V Encuentro Insular de Cuidadoras de Personas Dependientes.** Organizado por la asociación ACUFADE y el Ayuntamiento de Granadilla de Abona. España

**[2010] - Taller práctico “Troncharse de Risa”. IV Encuentro Insular de Cuidadoras de Personas Dependientes.** Organizado por la asociación ACUFADE y el Ayuntamiento de Icod de los Vinos. España.

**[2010] - Taller de Intervención en Habilidades Cognitivas y Crecimiento Personal con menores acogidos.** Aldeas Infantiles. Santa Cruz de Tenerife. España.

## Publicaciones

### Comunicaciones

**Cerdeña, J., Felipe, E. y Cerdeña S. [2012]. Descripción de un servicio de promoción de la autonomía personal.** I Simposio Internacional sobre Envejecimiento Activo y Solidaridad Intergeneracional: Claves para un Envejecimiento Activo. UNED. Madrid del 22 al 24 de noviembre.

**Cerdeña, S., Torres, C., Ruiz, C. e Hidalgo, M.C. [2011]. Diferencias en apego al lugar e identidad de lugar en función del tamaño de la ciudad: ¿una relación lineal?** XI Congreso de Psicología Ambiental. Universidad de Almería del 9 al 11 de febrero.

**Cerdeña, J. y Cerdeña, S. [2008]. Formación de Personas Cuidadoras, Clave del Cuidado del Paciente Domiciliario.** X Encuentro del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP), Las Palmas de Gran Canaria del 17 al 19 de abril.

## Activismo y militancia

**[2020] - Marea Ecofeminista:** espacio abierto, de cuidados, apoyo mutuo y escucha activa surgido durante el periodo de cuarenta. Se trata de un grupo diverso que busca construir una mirada crítica a través de la inteligencia colectiva, para encontrar alternativas que pongan la vida en el centro y visibilicen que la normalidad era el problema.

+info: <https://www.facebook.com/groups/2537500483231892>

**[2020] - Red de Cuidados “Apoyo Mutuo” de Tenerife:** grupos autogestionado en los 31 municipios de la isla organizados para cubrir las necesidades de todas aquellas que quedaban fuera de las ayudas del estado.

+info: [Documental -- Proyecto Anti](#)

**[2020-Actualmente] - Socia Som Energía:** cooperativa de consumo de energía verde sin ánimo de lucro. Nuestras principales actividades son la comercialización y producción de energía de origen renovable.

+info: <https://www.somenergia.coop/es/quienes-somos/>

**[2018-Actualmente] - Colectivo Asilvestrado:** comunidad conversacional para el cambio en el cuidado relacional. La finalidad de este colectivo es la de cooperar para el desarrollo de prácticas relacionales y construcciónistas en el ámbito terapéutico, educativo y social con el fin de desarrollar competencias formativas y de investigación.