

**КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«БЕРИСЛАВСЬКИЙ МЕДИЧНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ»
ХЕРСОНСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ
ЦИКЛОВА КОМІСІЯ ВИКЛАДАЧІВ ПРОФЕСІЙНО-ПРАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ
(СЕСТРИНСЬКА СПРАВА)**



**ЩОДЕННИК ПРАКТИКИ
ВИРОБНИЧА (МЕДСЕСТРИНСЬКА)**

Студент _____
(прізвище, ім'я, по батькові)

Курс _____, група _____

Галузь знань І «Охорона здоров'я та соціальне забезпечення»

Напрямок підготовки І5 «Медсестринство»

Освітньо-професійна програма «Сестринська справа»

ІНСТРУКЦІЯ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ СТУДЕНТА КОЛЕДЖУ ПІД ЧАС ПРОВЕДЕННЯ ПРАКТИКИ

Загальні вимоги до студентів:

1. Надавати допомогу при проведенні лікувальних, діагностичних процедур, при догляді за хворими.
2. Дотримуватись інструкції по техніці безпеки та санітарно-гігієнічному режиму в лікувально-профілактичному закладі.
3. Ознайомитись з інструкцією по техніці безпеки на даній ділянці роботи.
4. Пам'ятати, що при переході із одного відділення до іншого слід ознайомитись з правилами техніки безпеки на новому місці роботи.
5. Утримувати в чистоті своє робоче місце протягом робочого дня.
6. При догляді за хворим бути охайним і слідкувати за чистотою рук, одягу.
7. Після кожної маніпуляції з хворими, перед прийомом їжі, по закінченню роботи – вимити руки з милом.

Вимоги безпеки при виконанні роботи під час практики:

1. Дотримуватись форми одягу лікарні та відділення (халати, шапочки, маски, рукавички).
2. Перед початком маніпуляцій обов'язково одягати гумові рукавички, особливо при наявності ушкоджень шкіри рук.
3. Під час проведення очисної клізми та купання хворих одягати гумовий фартух.
4. При роботі в приміщенні, де знаходиться ввімкнена електрична апаратура, дотримуватись заходів електробезпеки.
5. Помітивши яку-небудь небезпеку (оголений провід, витік кисню тощо) терміново попередити оточуючих та повідомити адміністрацію лікувально-профілактичного закладу.
6. При виникненні пожежі дотримуватись правил поведінки при пожежах, прийняти участь в евакуації хворих та (при можливості) в її ліквідації.
7. Забороняється користування побутовими нагрівальними пристроями та електричною апаратурою.
8. Забороняється використовувати електричний провід з пошкодженою ізоляцією та в підвішеному на цвяхах або на металевих крюках стані.
9. Не залишати без нагляду працюючі електричні прилади.
10. Обережно користуватись гострими предметами (хірургічний інструментарій, предметні скельця, вироби із скла).
11. При нещасних випадках – терміново покликати на допомогу, по можливості надати невідкладну допомогу, повідомити старшу медичну сестру або завідуючого відділенням.

З інструкцією ознайомлений

« _____ » _____ 20 _____ року

(підпис)

Перелік відділень і розподіл часу

№	Розділ практики	Кількість робочих днів
1.	Етика та права хворого. Організація догляду за ліжкохворими в стаціонарних та амбулаторних умовах. Профілактика професійного вигорання.	6
2.	Медсестринство у внутрішній медицині	12
3.	Медсестринство в хірургії	6
4.	Медсестринство в педіатрії	6
5.	Медсестринство в акушерстві	6
Всього		36

Обов'язки студентів на практиці

1. Своєчасно прибути на базу практики.
2. Суворо дотримуватися правил охорони праці, техніки безпеки і виробничої санітарії.
3. Виконувати всі завдання, передбачені програмою практики та правила внутрішнього розпорядку лікувальної установи.
4. Нести відповідальність за виконану роботу та її результати на рівні зі штатними працівниками лікувальної установи.
5. Надати в коледж щоденник практики, характеристику та виконані індивідуальні завдання.
6. Дотримуватися правил медичної етики та деонтології.
7. Проводити санітарно-освітню роботу з пацієнтами та їх родичами.
8. Своєчасно скласти залік з практики.

Методичні рекомендації для студентів

1. Виконати програму практики.
2. Вивчити функціональні обов'язки медперсоналу робочих місць.
3. Пройти інструктаж по техніці безпеки на кожному робочому місці.
4. Вивчити правила заповнення медичної документації (історії хвороби, листи призначень, температурні листи, індивідуальних карток вагітної та породіллі, журналів обліку тощо).
5. Вести щоденник згідно вимогами.

Вимоги до звіту

1. Звітним документом є щоденник практики.
2. Виробнича характеристика завіряється підписом безпосереднього керівника практики та печаткою установи.

Індивідуальні завдання

№	ЗАВДАННЯ
1.	<i>В окремому зошиті або в друкованому варіанті виконати завдання «Збірки завдань до виробничої (медсестринської) практики».</i>

СТУДЕНТ ПОВИНЕН ЗНАТИ:

1. Посадові обов'язки, накази та інструкції, які регламентують роботу;
2. Методи обстеження хворих і правила техніки безпеки під час роботи з апаратурою;
3. Принципи профілактики захворювань та їх ускладнень;
4. Основи медичної етики і деонтології, права хворого, етику спілкування та поведінки з хворими
5. Анатомо-фізіологічні особливості дітей різного віку;
6. Правила вигодовування дітей до року та розрахунок разової та добової кількості їжі;

7. Тактику в разі аварійної ситуації при роботі з кров'ю та іншими біологічними рідинами.
8. Організацію акушерської допомоги населенню, чинні накази та інструкції;
9. Перебіг фізіологічної та патологічної вагітності, методи профілактики ускладнень вагітності, методу обстеження і догляду за вагітними, критерії показань до госпіталізації і транспортування вагітних;
10. Організацію проведення профілактичних оглядів вагітних
 11. Прояви та методи профілактики професійного вигорання у медичного персоналу;
 12. Організацію спостереження і догляду за пацієнтами, принципи лікувального харчування та годування пацієнтів в стаціонарних та амбулаторних умовах.

СТУДЕНТ ПОВИНЕН ВМІТИ:

1. Володіти маніпуляційною технікою та під контролем медичної сестри або самостійно виконувати обов'язкові практичні навички.
2. За даними обстежень оцінити стан тяжкості хворого, організувати та проводити догляд за ліжкохворим.
3. За даними обстежень оцінювати стан розвитку дитини (фізичний та нервово-психічний). Здійснювати догляд і спостереження за хворою дитиною.
4. Давати поради батькам щодо вигодовування та загартовування дітей;
5. Проводити суб'єктивне і об'єктивне обстеження вагітної і хворої жінки, оцінювати їх стан;
 6. Проводити індивідуальну профілактику професійного вигорання у медичного персоналу;
 7. Дотримуватись в своїй роботі прав хворого та етичного спілкування та поведінки з хворими

РОБОЧІ МІСЦЯ СТУДЕНТА:

Для забезпечення найбільш ефективного використання робочого часу студенти можуть протягом дня працювати на декількох робочих місцях.

З метою повного виконання програми практики можна відпрацьовувати практичні навички на муляжах і фантомах.

ЕТИКА ТА ПРАВА ХВОРОГО. ОРГАНІЗАЦІЯ ДОГЛЯДУ ЗА ЛІЖКОХВОРИМИ В СТАЦІОНАРНИХ ТА АМБУЛАТОРНИХ УМОВАХ. ПРОФІЛАКТИКА ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ.

Робочим місцем студентів є відділення стаціонару або стаціонар на дому. Студенти здійснюють догляд за хворими, виконують призначення лікаря.

МЕДСЕСТРИНСТВО У ВНУТРІШНІЙ МЕДИЦИНІ

Робочим місцем студентів є медсестринський пост, кабінети прийому лікаря амбулаторно-поліклінічного закладу, маніпуляційний і процедурний кабінети, кабінети функціональної та інструментальної діагностики. До 6 год робочого часу виділяється на роботу в клінічній лабораторії.

Студенти беруть участь у прийомі хворих з лікарем ЗПСМ (дільничним терапевтом). Під контролем дільничної медсестри підбирають контингент хворих для диспансерного огляду, заповнюють медичну документацію, виконують призначені маніпуляції пацієнтам вдома, обслуговують диспансерні групи, проводять санітарно-освітню роботу з населенням, заповнюють медичну документацію.

Студенти здійснюють догляд за хворими, виконують призначення лікаря, беруть участь у проведенні огляду хворих і наданні долікарської допомоги при невідкладних станах, виконують заходи, спрямовані на підтримання санітарно-протиепідемічного та лікувально-охоронного режимів, готують хворих до лабораторних, інструментальних та функціональних обстежень.

У маніпуляційному кабінеті засвоюють правила організації роботи кабінету та підготовки приміщення до роботи, працюють з листками призначень, вводять парентерально лікарські препарати, вивчають правила зберігання та обліку сильнодіючих та отруйних засобів.

Готують процедурний, маніпуляційний кабінети та інструментарій до роботи, беруть участь у підготовці пацієнти до процедур, здійснюють поточну та заключну дезінфекцію процедурного та маніпуляційного кабінетів.

У кабінеті функціональної та інструментальної діагностики вдосконалюють навички роботи з різними моделями ЕКГ-апаратів, визначають функцію зовнішнього дихання, готують пацієнтів до ендоскопічних, ультразвукових, рентгенологічних обстежень та беруть участь у їх проведенні.

МЕДСЕСТРИНСТВО В ХІРУРГІЇ

Робочі місця студентів:
пост палатної медсестри, хірургічний і травматологічний кабінет поліклініки;
маніпуляційний кабінет;
чиста та гнійна перев'язувальні;
операційний блок;
гіпсувальний кабінет.

Вивчають режим роботи відділень, посадові обов'язки на кожному робочому місці, під контролем досвідчених медичних сестер працюють із хворими у відділенні (приймають та виписують, здійснюють загальний догляд, готують до обстежень, операцій, транспортують та ін.)

Беруть участь у підготовці маніпуляційного, перев'язувального кабінетів, операційного блоку до роботи, переливанні крові та кровозамінників, складанні наборів інструментів до операцій, ознайомлюються з веденням обліку наркотичних та отруйних речовин, готують до стерилізації перев'язний матеріал та інструментарій, знезаражують використаний перев'язний матеріал, асистують лікарю під час перев'язок та операцій, накладають різні види пов'язок, знімають і накладають шви та ін.

Вчать надавати долікарську допомогу хворим з невідкладними станами та оволодівають технікою проведення реанімаційних заходів.

Вивчають медичну документацію та правила її заповнення.

МЕДСЕСТРИНСТВО В ПЕДІАТРІЇ

Робочі місця студентів: пост медичної сестри відділень, маніпуляційна, процедурний кабінет та кабінет функціональної діагностики, кабінети прийому дітей в поліклініці.

Робота в кабінеті здорової дитини, у кабінеті профілактичних щеплень проводиться під безпосереднім керівництвом медсестер. Студенти проводять антропометрію, оцінюють фізичний та нервово-психічний розвиток дітей, роблять щеплення, заповнюють відповідну медичну документацію, визначають стан тяжкості захворювання та обсяг заходів з догляду за хворими; беруть участь у наданні долікарської допомоги при невідкладних станах; здійснюють догляд за дітьми різних вікових груп; засвоюють специфіку роботи на різних ділянках (пост медсестри, маніпуляційна, процедурний кабінети, поліклініка); готують хворих до різних обстежень і допомагають лікарю при їх проведенні; виконують призначення лікаря; проводять санітарно-освітню роботу серед батьків та дітей.

МЕДСЕСТРИНСТВО В АКУШЕРСТВІ

Робочі місця студентів: на прийомі з сімейним лікарем (лікарем жіночої консультації). Студенти допомагають лікарю під час прийому, здійснюють прийом та обстежують вагітних, збирають анамнез, вимірюють артеріальний тиск, визначають масу тіла, зріст, зовнішні розміри таза, висоту стояння дна матки, обвід живота, проводять пальпацію плода, оформляють "Індивідуальну карту вагітної та породіллі" і "Обмінну карту вагітної", оформляють направлення вагітної на обстеження. Визначають терміни вагітності, допологової відпустки та пологів, виявляють фактори ризику та визначають групи ризику вагітних, оформляють направлення в стаціонар, беруть участь у проведенні занять з психопрофілактичної підготовки вагітних до пологів, проводять бесіди з вагітними.

Підсумковий звіт

Практичні навички	Відмітка про виконання
ЕТИКА ТА ПРАВА ХВОРОГО. ОРГАНІЗАЦІЯ ДОГЛЯДУ ЗА ЛІЖКОХВОРИМИ В СТАЦІОНАРНИХ ТА АМБУЛАТОРНИХ УМОВАХ. ПРОФІЛАКТИКА ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ.	
Гігієна шкіри та інтимних зон лежачого хворого.	
Гігієна волосся лежачого хворого.	
Гігієна нігтів лежачого хворого.	
Гігієна порожнини рота лежачого хворого.	
Зміна постільної білизни лежачого хворого.	
Зміна білизни, одягу лежачого хворого.	
Одягнення підгузків на лежачого хворого.	
Купання лежачих хворих у ванній та душовій кімнаті.	
Справляння природних потреб лежачого хворого.	
Переміщення лежачих хворих у ліжку.	
Переміщення лежачих хворих з ліжка.	
Годування лежачих хворих похилого та дитячого віку.	
Годування лежачих хворих через зонд.	
Як давати ліки лежачим хворим.	
Профілактика закрепів і хвороб сечостатевої системи лежачих хворих.	
Профілактика пневмонії лежачих хворих.	
Реабілітаційні (відновлюючі) заходи для лежачих дорослих.	
Реабілітаційні (відновлюючі) заходи для лежачих дітей.	
Профілактика пролежнів у лежачих хворих.	
Дезінфекція предметів медичного призначення та приміщень	
Права пацієнта.	
Профілактика професійного вигорання.	
МЕДСЕСТРИНСТВО У ВНУТРІШНІЙ МЕДИЦИНІ	
Підготовка маніпуляційного стола до роботи.	
Техніка гігієнічної обробки рук перед виконанням маніпуляцій.	
Одягання стерильних рукавичок.	
Зняття використаних рукавичок.	
Підготовка до проведення ін'єкцій, набір ліків в шприц з ампули.	
Розведення і розрахунок дози антибіотика.	
Проведення діагностичної проби на індивідуальну чутливість до лікарських засобів.	
Техніка встановлення (накладання) венозного джгута.	
Катетеризація периферичної вени	

Виконання ін'єкцій: внутрішньошкірних, підшкірних, внутрішньом'язових, внутрішньовенних вливань.	
Інсулінотерапія (набір дози та введення).	
Заповнення системи одноразового використання інфузійним розчином.	
Докістковий доступ.	
Узяття крові з вени для біохімічних досліджень.	
Здійснення особистого захисту при роботі з кров'ю та іншими біологічними рідинами.	
Проведення антропометрії у дорослих.	
Проведення термометрії, записування результатів в температурному листку.	
Дослідження артеріального пульсу, його характеристика, реєстрація.	
Вимірювання артеріального тиску, його оцінка, реєстрація.	
Визначення частоти, глибини, ритму дихання, реєстрація.	
Реєстрація електрокардіограм, проведення спірографії.	
Пульсоксиметрія.	
Техніка користування дозованим аерозольним інгалятором, спейсером, небулайзером.	
Подача кисню (оксигенотерапія).	
Промивання шлунка.	
Дуоденальне зондування.	
Постановка газовідвідної трубки дорослим.	
Поставлення клізм: очисної, сифонної, лікувальної.	
Проведення катетеризації сечового міхура у чоловіків та жінок.	
Накладання гірчичників та зігрівального компресу.	
Застосування грілки та міхура з льодом.	
Узяття мазків із зіва та порожнини носа.	
Збирання мокротиння для дослідження.	
Виписування, облік і зберігання сильнодіючих, наркотичних та отруйних речовин згідно з чинними наказами.	
Оформлення рецептів на лікарські препарати різним категоріям пацієнтів.	
Констатація смерті, правила поводження з трупом.	
Підготовка пацієнтів до:	
- збирання сечі для різноманітних аналізів;	
- збирання калу для бактеріологічного дослідження, на яйця гельмінтів, приховану кров;	
- гастроскопії, бронхоскопії, ректороманоскопії, колоноскопії;	
- УЗД органів черевної порожнини;	
- рентгенологічних досліджень органів травного каналу, нирок;	
- плевральної та абдомінальної пункції.	

МЕДСЕСТРИНСТВО В ХІРУРГІЇ	
Підготовка марлевих кульок, серветок, турунд.	
Знезараження та передстерилізаційне очищення виробів медичного призначення та використаного перев'язного матеріалу. Підготовка зондів, дренажів до стерилізації та проведення їх стерилізації. Передстерилізаційна обробка і стерилізація мисок.	
Контроль якості передстерилізаційного очищення.	
Укладання матеріалу в бікси для стерилізації.	
Обробка рук хірурга та операційної сестри сучасними та класичними методами.	
Одягання операційної сестри і хірурга в стерильний одяг.	
Підготовка стерильного столу до роботи.	
Підготовка анестезіологічного столика.	
Проведення премедикації.	
Методи проведення місцевої та загальної анестезії.	
Підготовка та обробка операційного поля.	
Складання набору медичних інструментів для: венесекції, трахеостомії, первинної хірургічної обробки ран, лапароцентезу, апендектомії, трепанації черепа, ампутації кінцівки, скелетного витягнення, розтину гнояків.	
Визначення групи крові та резус-фактора.	
Проведення проб на сумісність крові донора і реципієнта.	
Проведення туалету ран.	
Перев'язування ран.	
Накладання та зняття швів.	
Накладання м'яких і твердих пов'язок: <i>клеювих, бинтових (чепець, на одне і обидва ока, вуздечку, хрестоподібну на потилицю, колосоподібну на плечовий суглоб, спіральну на грудну клітку, грудну залозу, Дезо, черепашиачу, на пальці, восьмиподібну на променево-зап'ястковий суглоб), косинкові пов'язки, іммобілізаційні шини, підготовка гіпсових бинтів, лонгет, накладання і зняття гіпсових пов'язок та лонгет, підготовка шини Беллера для застосування.</i>	
Транспортування і переукладання хворих з переломами кісток таза, стегнової кістки, ребра, хребта.	
Накладання джгута при артеріальній кровотечі.	
Пальцеве притискання артерії та інші методи зупинки зовнішньої кровотечі.	
МЕДСЕСТРИНСТВО В ПЕДІАТРІЇ	
Проведення прийому здорових і хворих дітей, оцінки стану дитини.	
Проведення патронажу (допологового, новонароджених та хворих дітей).	
Збирання анамнезу.	

Проведення загального огляду та антропометрії.	
Проведення оцінки фізичного та нервово-психічного розвитку дитини.	
Визначення добової та разової кількості їжі дітям першого року життя. Підготовка сумішей для годування та годування дітей з ложки, через зонд.	
Вимірювання температури тіла у дитини.	
Проведення підрахунку частоти дихання та пульсу у дитини, визначення їх характеру.	
Проведення вимірювання артеріального тиску у дитини та його реєстрація.	
Призначення і розрахунок доз ергокальциферолу з метою профілактики та лікування рахіту.	
Одягання новонароджених.	
Проведення туалету пупкової ранки.	
Проведення ранкового туалету дитини грудного віку.	
Узяття мазків з носа та зіву.	
Узяття калу для копрологічного та бактеріологічного досліджень, на яйця гельмінтів.	
Узяття зіскрібка на ентеробіоз.	
Проведення відсмоктування слизу з верхніх дихальних шляхів.	
Застосування міхура з льодом і грілки у дитини.	
Накладання зігрівального компресу на вуха, грудну клітку дитини.	
Проведення догляду за кувезом.	
Проведення інгаляцій киснем та лікарськими препаратами у дитини.	
Проведення промивання шлунка дитини.	
Поставлення лікувальної та очисної клізм дитині.	
Уведення газовідвідної трубки дитині.	
Проведення гігієнічної та лікувальної ванн.	
Закапування крапель у ніс, вуха, очі у дитини.	
МЕДСЕСТРИНСТВО В АКУШЕРСТВІ	
Оформлення медичної документації.	
Оформлення направлень на аналізи.	
Вимірювання зовнішніх розмірів таза.	
Вимірювання висоти стояння дна матки та обводу живота.	
Проведення зовнішнього акушерського обстеження.	
Проведення аускультативного серцебиття плода.	
Техніка бімануального дослідження.	
Визначення термінів вагітності, допологової відпустки та пологів.	
Визначення групи ризику вагітних.	
Проведення огляду та пальпації грудних залоз.	
Проведення бесід на теми психопрофілактичної підготовки	

вагітних до пологів.	
----------------------	--

Підпис студента _____

ВИРОБНИЧА ХАРАКТЕРИСТИКА

Прізвище _____ Ім'я _____
По батькові _____

Назва ЛПЗ, на базі якого студент проходив практику _____

Термін проходження практики: з _____ 20__ р. по _____ 20__ р.

**Недоліки в роботі студента та порушення дисципліни
(заповнюється у разі наявності)**

Оцінка за практику (за п'ятибальною системою) _____

Безпосередній керівник практики _____
(підпис) (П.І.Б.)

Печатка закладу

**ЗАПИСИ ОСІБ, ЯКІ ПЕРЕВІРЯЮТЬ РОБОТУ СТУДЕНТА ТА ПРОПОЗИЦІЇ
БАЗИ ПРАКТИКИ, ЩОДО ВНЕСЕННЯ ЗМІН ТА ДОПОВНЕНЬ ДО
ПРАКТИКИ.**

(заповнюється у разі наявності зауважень та пропозицій)

Дата	Результати перевірки, недоліки, рекомендації	ПІБ, підпис