

# Рекомендации психолога.

Семья и семейные отношения играют важнейшую роль в психическом и личностном развитии ребенка. Это знают, пожалуй все. Однако мало что меняется в самом качестве семейного воспитания. Все изменения в отношениях семьи с ребенком, в основном, связаны с ориентацией взрослых на более сложное образование и развитие малышей.

## **Вот несколько рекомендаций для родителей:**

- Совет самый главный – хвалим на людях, ругаем наедине.
- Тоже важно – ругаем не ребенка, а его поступки!
- Не «нападаем» на ребенка всей семьей!
- Не жалеем тут же , если отругал отец, держим нейтралитет ...хотя бы некоторое время.
- Советуйтесь с ребенком по вопросам, касающимся вашей семьи: что приготовить, как лучше провести выходные, какую мебель купить в дом и т.д.
- Давайте будем говорить нашим детям о том, как мы их любим!
- Разделите для себя в первую очередь, отношение к своему ребенку и к его поступкам.
- Поговорите с ним о его реальных достижениях и чувствах, которые у него возникали во время процесса и при получении результата.
- Чаще хвалите ребенка за каждую мелочь, поясняя, за что вы его хвалите. Давайте ему приятные определения, закрепляющее хорошее поведение: « старательный мальчик», « аккуратная девочка», « послушный ребенок».

Если ваш ребенок на вас обиделся, попросите у него прощения и скажите о том, как сильно вы его любите. Родитель, способный извиниться перед ребенком, вызывает у него уважение и отношения становятся более близкими и искренними.

# Советы психолога.

## Рассказывайте ребенку...

- Историю его рождения или усыновления.
- О том, как вы нежничали с ним, когда он был маленьким.
- Историю о том, как вы выбирали ему имя.
- О себе в его возрасте.
- О том, как встретились его бабушки и дедушки.
- Какие ваши любимые цвета.
- Что, когда вы держите его за руку и сжимаете ее три раза, это секретный код, который означает «Я тебя люблю».
- Что иногда вам тоже сложно.
- Чем вы сейчас занимаетесь.
- Какой у вас план.