

Чек-лист по применению пищеварительных ферментных препаратов.

1. Активность ферментов на упаковке лекарственных препаратов обычно указывается по активности липазы.
2. При терапии экзокринной недостаточности поджелудочной железы обычно ориентируются на содержание липазы в ферментных препаратах.
3. Доза зависит от возраста и степени недостаточности функции поджелудочной железы. Средняя доза для взрослых (в пересчете на липазу) - 150 000 ЕД/сут.
4. Ферментные препараты следует принимать с каждым приемом пищи, которая содержит по меньшей мере небольшое количество жира. Ферменты не следует принимать вместе с пищевыми продуктами, не содержащими жир, такими как фрукты, соки, морсы и т.п.
5. При полной недостаточности внешнесекреторной функции поджелудочной железы – необходимы препараты с 400 000 ЕД/сут, что соответствует суточной потребности взрослого человека в липазе.
6. У большинства пациентов доза должна оставаться меньше или не превышать 10000 липазных ЕД/кг в сутки или 4000 липазных ЕД/г потребленного жира.
7. При стеаторее минимальная доза у взрослых составляет 25000–50000 липазных ЕД на прием пищи.
8. Ферментные средства принимают перорально.
9. Прием препаратов пищеварительных ферментов осуществляется перед едой или совместно с пищей в начале еды (если иное не рекомендовано врачом).
10. Недопустимо разжевывание лекарственной формы.
11. Эффективность пероральных пищеварительных ферментов может снижаться при их приеме с антацидами, содержащими кальций или магний.
12. Пищеварительные ферменты, содержащие амилазу или другие ферменты переваривания углеводов, могут снижать эффективность ингибиторов альфа-глюкозидазы (например, акарбозы) — класса пероральных антидиабетических препаратов, которые используются для снижения активности ферментов переваривания углеводов.