

**Электронная тетрадь
по физике
по теме
“Механическая работа.
Единицы работы”**

Введение, регистрация.

Мы рады приветствовать вас на странице дистанционного занятия, посвященного физике! Физика – это не просто наука, это целый мир, позволяющий понять суть происходящих вокруг нас процессов и явлений. Сомневаетесь? Хотите проверить? Тогда это занятие для вас!

Прежде, чем пройти регистрацию, ответьте на следующие (стратегия «Думать-Объединяться-Делиться») [вопросы](#). Пройдите регистрацию, заполнив [анкету](#).

[Решите кроссворд](#). Запишите тему урока. Сформулируйте цели урока

Рабочий лист урока

по теме

« _____ »

Задание №1. Изучите [материал лекции](#)

Приведите примеры механической работы

Механическая работа совершается только тогда, когда _____

Задание №2. Используя [материал лекции](#), заполните схему

Механическая работа
Определение:
Обозначение:

Расчётная формула:
где А - работа (Дж),
Единица:

Задание №3.

Единица работы называется _____ (Дж)

в честь _____

Динамическая пауза

Упражнения выполняются сидя или стоя, отвернувшись от экрана, при ритмичном дыхании, с максимальной амплитудой движения глаз.

- 1. Закрывать глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1 - 4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1 – 6. Повторить 4 - 5 раз.**
- 2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1 - 4 До усталости глаза не доводить. Затем открыть глаза, посмотреть вдаль на счет 1 – 6. Повторить 4 - 5 раз.**
- 3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1 - 4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1 - 6 Аналогичным образом проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 3 - 4 раза.**
- 4. Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх - налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1 -6; затем налево вверх направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1 – 6. Повторить 4 - 5 раз.**

*Автор: Вяльцева Галина Николаевна
учитель физики МОУ “СОШ № 2 р.п. Сенной
Вольского района Саратовской области”*

Задание №7. Выполните тест

Механическая работа. Единицы работы.

Рефлексия Ответьте на вопросы, выбрав один из ответов

Домашнее задание

Выучите по учебнику § 55

Выполните задания и тесты.

Выполните домашний физический практикум

Расчёт механической работы, совершаемой человеком при подъёме по лестнице