

Verksamhetsinformation

2026

PIF FF P-18

(stulet av F-15)

Ändringslogg

2026-05-31	Träningsiderna från 8e Juni
2026-05-21	Träningsiderna från 1a Juni
2026-05-05	Information från SvFF
2026-05-04	Uppdaterat med försäljningsåtaganden
2026-04-22	Dokumentet skapat.

Lagledare - Sökes	3
Säsongen	3
Sommaruppehåll	3
Säsongsplanering	3
Ledord	3
Träningsidé	4
Träningar	4
Träningskläder	4
Seriespel	4
Sammandrag/cuper/turneringar	5
Samåkning	5
Kallelser	5
Kalender	5
Matchidé	6
Rättvis miljö	6
Utveckling	6
Laganda & Attityd	6
Fair Play	6
Matchupplägg	6
Lagkassan	7
Försäljningar/åtaganden	7
Föreningen	7
Laget	7
Tidbank	7
Trivselaktiviteter	8
Ledarstab	8
Tränare	8
Föräldragrupp	8
Ansvariga för vårt åtagande vid Piteå Summer Games	8
Sponsorer	8
Övrigt	8
Överspridning av information	8
Efter säsongen	9

Till alla föräldrar från SvFF

1. Heja positivt – inga instruktioner från sidlinjen.
2. Respektera domaren – även när du inte håller med.
3. Stötta föreningens ledare – de följer SvFF:s regel att inte protestera.

Vanliga frågor

- Får jag prata med domaren? → Nej, inte under eller direkt efter matchen.
- Vad gör jag om någon annan förälder går över gränsen? → Säg ifrån lugnt – eller kontakta matchvärderna.
- Varför byter ledaren ut min spelare ibland? → Reglerna kräver att ledare byter ut spelare som spelar vårdslöst eller uppträder olämpligt.

Lagledare - Sökes

Ansvarsområden

- Informationsspridning
- Cuper: Anmälan till valda cuper och seriespel.
- Matcher: Planering av lag samt kallelse till spelarna
- Föräldramöte: Utförande & planering i samråd med tränare och föräldragrupp.
- Lagkassan: Översyn och hantering av lagets ekonomi.
- Föreningsåtaganden: Kommunikation med föräldragruppen om försäljningar och arbetsuppgifter.

Säsongen

2026 års säsong sträcker sig 2026-04-16 - 2026-09-xx.

Sommaruppehåll

2026-06-29 - 2026-07-26

Säsongspanering

[P-18 Säsongspanering 2026](#)

I samma yta som denna fil finns ett schema med säsongspanering.

Det dokumentet är levande och är det som först uppdateras vid eventuella ändringar.

Ledord

- Jag är en bra lagkompis
- Jag gör mitt bästa
- Jag lyssnar på mina tränare
- Jag har roligt
- Vi gör det tillsammans

Träningsidé

- **Spel före isolering:** Spelövningar är att föredra före isolerade övningar.
- **Många bollkontakter:** Vi maximerar tiden med boll för varje enskild spelare.
- **Aktivitet & rörelse:** Vi undviker statiska övningar och långa köer.
- **Lärande genom variation:** Repetition sker med variation för att utmana hjärnan.
- **Fokus & Lyssnande:** Spelaren lyssnar på tränaren och "visselpipan".
- **Coachning genom frågor:** Vi hjälper spelaren att tänka själv genom att ställa frågor.
- **Spelförståelse:** Vi tränar alltid på att förstå varför vi gör en viss sak på planen.

Träningar

Till 8e Juni

Torsdag 17:00-18:00, Strömbacka konstgräs

Söndag 17:00-18:00, Strömbacka konstgräs

Från 8e Juni

Tisdag 18:15-19.30, Nordlunda (gräsplan 4 A och B)

Torsdag 17:00-18:15, Nordlunda (gräsplan 4 A och B)

Kallelser kommer att skickas ut genom SportAdmin.

För att vi ska kunna skapa de bästa möjliga förutsättningarna för utveckling under träningarna är det av ytterst vikt att vi vet hur många som kommer att delta.

Försök att vara i god tid till träning (5-10 minuter innan träningsstart) så att vi har möjlighet att dela ut västar och hälsa på alla spelare, detta så att vi kan nyttja plan tiden så effektivt som möjligt.

Gjort bort ev. toabesök, benskydd, uppsatt hår, tejpade örhängen, fylld vattenflaska, inga glasögon/smycken, ingen keps (på utespelare), ordentligt knutna skor.

Träningskläder

Träningskläder bekostas av den aktiva själv.

Dessa finns att beställa på nedan länk, närsomhelst på året. (fraktfritt till butik)

<https://team.intersport.se/pitea-if-ff>

Seriespel

Inget planerat seriespel 2026.

Sammandrag/cuper/turneringar

Till dessa kommer en kallelse att skickas ut för att kunna skapa lagen.
Svara gärna så snart ni vet om ni har möjlighet att delta.

16 Maj	Sparbanken Nord Open (Storfors)
7 Juni	Examenscupen (Hemmingsmark)
26 Juni	Piteå Summer Games
1 Augusti ??	Thor Sjöbergs Cup (Böle)
29 Augusti	BLIKK cupen (Nordlunda)

Vi önskar att anordna ett eget sammandrag för att få fler matcher åt våra spelare.

Samåkning

Om någon behöver samåkning till och/eller från match, träning, cuper:
Hör av er till någon av oss, vi löser det.

Kallelser

Vi har som högsta ambition att kalla senast sju dagar före aktivitetens start, och önskar svar **så snart som möjligt**. Är man initialt osäker på sitt besked så lämnar man vad det preliminärt lutar åt, tillsammans med en kommentar. Om det sedan förändras så meddelas detta så snart som möjligt.

Kalender

Via länkarna nedan kan man prenumerera på vår fotboll, i den egna kalendern.

(Uppdatering av kalenderexport från Sportadmin till Era egna kalendrar kan dröja minst 24h.)

Google/Android och Outlook

<https://portalweb.sportadmin.se/webcal?id=a976b4df-2efb-4125-864b-4475ccde143c>

Apple/iPhone

<https://piteaif.web.sportadmin.se/kalender/?ID=495722#>

Matchidé

Rättvis miljö

- **Lika speltid:** Alla spelare får spela lika mycket, oavsett matchutveckling.
- **Positionsrotation:** Alla spelare får prova på alla positioner för att lära sig hela spelet.

Utveckling

- **Mod att misslyckas:** Vi uppmuntrar försök – att våga är viktigare än att göra rätt.
- **Process före resultatet:** Vi fokuserar på vad vi lär oss.
- **Eget beslutsfattande:** Vi låter spelarna lösa situationen själva utan för mycket styrning från sidan.

Laganda & Attityd

- **Positiv energi:** Vi ger bara uppmuntrande kommentarer till lagkamrater.
- **Gemenskap:** Vi vinner, förlorar och lär oss som ett lag – alla är lika viktiga.
- **Snyggt avslut:** Vi tackar alltid motståndare och domare med respekt efteråt.

Fair Play

- **Trygg miljö:** Vi fokuserar på vårt eget spel och låter motståndarna fokusera på sitt.
- **Respekt för domaren:** Vi accepterar alla domslut utan diskussion.

Matchupplägg

Samling 20 minuter innan matchstart, ombytt med **röda** shorts, **röda** strumpor och fotbollsskor.

Gjort bort ev. toabesök, benskydd, fylld vattenflaska, inga glasögon/smycken, ingen skärmmössa (på utespelare), **ordentligt knutna skor**.

Borttappad tröja medför en avgift om 400 SEK.

Lagkassan

Med er inloggning till Digitala Lagkassan kan Ni se vilka ekonomiska medel som för närvarande finns inom laget.

Försäljningar/åtaganden

Föreningen

11/5: Lagfotografering, 17:30 Norrmalmias foajé

12/5: Föreningsdag Nordlunda, 18:00.

29/5: Försäljning åt klubben: Utlämning av toalettpapper.

7/6: PIF-dagen LF Arena. (Vi är på Examenscupen)

21/6: Kiosk vid herrmatch, 13.00.

Vid varje match behövs 8 föräldrar för att bemanna kiosk, hamburgeri och ev parkering/entré.

Vid Svenska Cupen-matchen behövs 16 personer.

I slutet av matchen ska föräldrarna stänga och rengöra kiosk och hamburgeri.

Samling 1,5 timme innan matchstart vid kiosken utanför ishallen där ni blir mottagna och informerade.

Ansvariga för ungdomslagen förbereder kiosken i god tid före pausvilan för att undvika kö.

Håkan Norberg, lagledare PIF FF-herr, är ansvarig under matcherna, 070-5514784

Meddela kansliet senast fem dagar innan att ert lag kommer. Även om byte av arbetspass sker.

Förslagsvis kan ni lägga in arbetspassen i era kalendrar på hemsidan.

Tid för avspark för några matcher är ännu inte spikade. Kolla vilka tider som gäller med Håkan Norberg eller kansliet längre fram.

21/6: Piteå Summer Games

xx/x: Nolia eller försäljning åt klubben

Dessa åtaganden kan vi som lag tyvärr inte styra över, utan endast snarare lyda under.

Vid förhinder är det viktigt att man löser ersättare, kontakta föräldragrupp vid frågor.

Laget

Vilket mål för insamling till laget har vi för säsongen?

Tidbank

I molnet finns en separat fil med tidbank, för den som önskar se hur det ligger till med fördelningen av tidssatta åtaganden.

Trivselaktiviteter

Exempel på aktiviteter vi förhoppningsvis hinner företa oss under säsongen.

- Avslutning

Har någon förälder förslag på trivselaktiviteter eller till och med kan planera och anordna, ta kontakt med tränargruppen eller föräldragruppen för vidare fastställande av planerna.

Ledarstab

Tränare

Jesper Karlsson

Robert Bergwall

Rodrigo Nilsson

Jim Nilsson

070 295 75 46

Niclas Lindberg

Anna Bergdahl

Fredrik Bergdahl

Per Sandberg

Daniel Larsson

Föräldragrupp

Lajla Sjaunja

Malin Karlsson

Jessica Wiking

Ansvariga för vårt åtagande vid Piteå Summer Games

David Funck

Joakim Öberg

Sponsorer

Har vi möjlighet att hitta sponsorer?

Övrigt

Om det känns som att det saknas förutsättningar för att uppfylla vissa saker ovan så finns det gott om utrymme för dialog.

Ta bara kontakt med någon i ledarstaben så löser vi det!

Överspridning av information

Vi strävar efter att all nödvändig information ska nå Er via Sportadmin.

Aktiviteter ligger i kalendern för beskådan.

Notiser ska (enligt Sportadmin-representant) komma från appen om en befintlig aktivitet ändras med ex. dag/tid.

Under "Information" på en aktivitet/kallelse kan viktig information framgå, så se till att kika där. Finns det ingen information där så förutsätts det vara generell info från detta dokument som gäller. (ex. hur vi är förberedda inför match, etc).

Längre information utan egentlig koppling till en aktivitet kommer som Utskick i Sportadmin, med notis i både app och per mejl (om man har inställningar för det). Vill man hitta föregående Utskick så finns det en flik för Utskick och en för Nyheter, under knappen Inkorg.

Får ni inga notiser, kolla över era inställningar i SportAdmin-appen, eller hör av er till någon ledare försöker vi hjälpa er.

Små och/eller brådskande saker kommer som massutskick via SMS/Supertext. Dessa går att svara på direkt, och Ert svar syns enbart för oss ledare.

Efter säsongen

När säsongen nått sitt slut behöver inte fotbollen som fritidsaktivitet göra det.

Man kan hålla igång själv med bollkontroll av olika slag, spänst, kondition, styrka och snabbhet. Som förälder kan man gärna uppmuntra detta med någon typ av utmaning.

Utan större dröjsmål efter vårt eget säsongsavslut hoppas kommunträningarna dra igång, där både ledare och spelare har bra utbyte av klubböverskridande verksamhet. Ett kostnads- och åtagandefritt vinteralternativ.