

Бекітемін А.К.Мукашева
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«17» 01 2024ж.

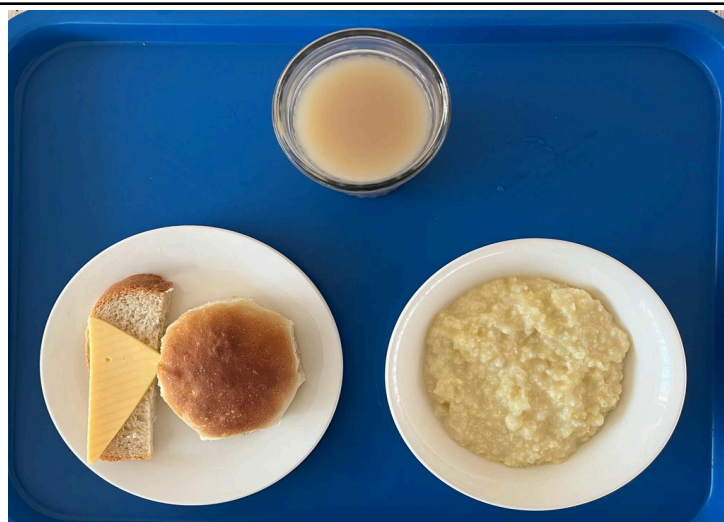


Тегін тамақтанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

2 апта
Сәрсенбі
Күні 17.01.2024

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Сүт қосылған тары ботқасы	150/50	Сүт	120
		Қант	10
		Тары жармасы	40
		Сары май	10
		Йодталған тұз	1
		Бидай ұны	60
Ірімшік қосылған тоқаш	50/10	Қант	20
		Сүт 2,5	15
		М/с	15
		Йодталған тұз	1
		Жұмыртқа	0.5
		Сыр	11
		М/р	3
		Ашытқы	3
Шәйт (сүт қосылған)	200	Шәйт	2
		Қант	20
		Сүт	100
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20

Медбике А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбеков



Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

2 апта
Сәрсенбі
Күні 17.01.2024

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Сүт қосылған тары ботқасы	200	Сүт	140
		Қант	12
		Тары жармасы	45
		Сары май	12
		Йодталған тұз	1
		Бидай ұны	60
Ірімшік қосылған тоқаш	50/10	Қант	20
		Сүт	15
		М/с	15
		Йодталған тұз	1
		Жұмыртқа	0.5
		Сыр	11
		М/р	3
		Ашытқы	3
Шәйт (сүт қосылған)	200	Шәйт	2
		Қант	20
		Сүт	100
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Жеміс	100	Алма	100

Медбике А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбеков

