



## **ARTIGO**

### **Primeiros Socorros: Como agir caso de acidentes**

Ítalo Ricardo  
Marise Karoline  
Murilo Alves  
Natalia Silva  
Rodrigo de Sá \*

#### **Introdução**

Em todos os lugares, e em todas as horas os riscos de acidentes rodeiam as pessoas, e como consequência disso, ficam sujeitas às lesões. Nenhuma pessoa tem a capacidade de conter todos os acidentes existentes, mas pode prevenir com medidas básicas do cotidiano. Se ocorrido o acidente, outras medidas importantes devem ser tomadas, como forma de prevenção de aumento de riscos pós-acidente os primeiros socorros são fundamentais no atendimento inicial da vítima até a chegada de ajuda profissional, podendo evitar lesões mais graves, amenizar o sofrimento e até mesmo salvar vidas, ou seja, manter a vítima calma e consciente, até a chegada de socorro.

#### **Primeiros Socorros**

A grande maioria dos acidentes poderia ser evitada, porém, quando eles ocorrem, alguns conhecimentos simples podem diminuir o sofrimento, evitar complicações futuras e até mesmo salvar vidas. O fundamental é saber que, em situações de emergência, deve se manter a calma e ter em mente que a prestação de primeiros socorros não exclui a importância de um médico. Além disso, certifique-se de que há condições seguras o bastante para a prestação do socorro sem riscos para você. Não se

esqueça que um atendimento de emergência mal feito pode comprometer ainda mais a saúde da vítima.

Os primeiros socorros não substituem os médicos, enfermeiros, nem os TEM (Técnicos em Emergência Médica). Inclusive, um dos fundamentos dos PS é chamar ajuda médica quando a vítima está desmaiada. O artigo 135 do Código Penal Brasileiro é bem claro: deixar de prestar socorro à vítima de acidentes ou pessoas em perigo eminente, podendo fazê-lo, é crime. O dever de todo bom cidadão, prestar socorro às vítimas de acidentes, caso não haja perigo iminente a sua própria vida.

Quando detectada uma vítima, deve-se avaliar principalmente a situação e o local, observando se não há Risco no local do acidente, ou riscos de contaminação por doenças contagiosas. No caso de acidente de trânsito, deve-se isolar o perímetro e sinalizar claramente a área para não ocorrer outros possíveis acidentes, e rapidamente informar todo o fato ocorrido para o socorrista adequado, como: POLÍCIA MILITAR, CORPO DE BOMBEIRO e SAMU.

### **Quais são os primeiros procedimentos**

Geralmente os acidentes são formados de vários fatores e é comum quem os presencia, ou quem chega ao acidente logo que este aconteceu, deparar com cenas de sofrimento, nervosismo, pânico, pessoas inconscientes e outras situações que exigem providências imediatas. Quando não estivermos sozinhos, devemos pedir e aceitar a colaboração de outras pessoas, sempre se deixando liderar pela pessoa que apresentar maior conhecimento e experiência. Se essa pessoa de maior experiência e conhecimento for você, solicite a ajuda das demais pessoas, com calma e firmeza, demonstrando a cada o que deve ser feito, de forma rápida e precisa. Apesar da gravidade da situação devemos agir com calma, evitando o pânico utilizando de algumas ações:

- Transmita confiança, tranquilidade, alívio e segurança aos acidentados que estiverem conscientes, informando que o auxílio já está a caminho.
- Aja rapidamente, porém dentro dos seus limites.
- Use os conhecimentos básicos de primeiros socorros.
- Às vezes, é preciso saber improvisar.

### **Como Montar um kit de Primeiros Socorros**

E muito fácil montar um kit de primeiros socorros e nunca se sabe quando vamos precisar.

O que é bom ter:

- 1 Agulha e pinça para tirar espinhos
- 2 Ácido bórico ou vaselina para queimaduras
- 3 Pomada para queimadura de sol

---

\* Artigo elaborado pelos alunos do 3º ano C do Ensino Médio, para a disciplina de Educação Física do CPMG-Ayrton Senna. Prof. Paulo Menezes. Goiânia, 2011

- 4 Anti-séptico para limpeza e desinfecção
- 5 Remédio contra enjôo

- 6 Analgésico, contra dor
- 7 Antialérgicos para tomar e para passar na pele
- 8 Antigripal com descongestionante nasal
- 9 Gaze para ataduras
- 10 Atadura de crepe
- 11 Esparadrapo e band-aid

### **Em caso de Acidente de Carro**

Quando se trata de acidente de carro devemos Sinalizar o local para evitar o risco de novos acidentes, chamar imediatamente o socorro especializado, Nunca avise familiares da vítima, pois não sabemos se a pessoa do outro lado tem algum tipo de doença cardíaca. Sob hipótese alguma diga à vítima o que você está vendo fratura exposta – cortes profundos – amputações etc. pois em caso de acidente ocorre uma descarga enorme de adrenalina, anestesiando a vítima, lembre-se: sua função é acalmar a vítima até a chegada do socorro.

Serviços especializados:

Existem órgãos e setores governamentais especializados em atender situações de emergência, os quais deve-se em toda ocorrência devem ser acionados, ainda que os primeiros socorros já estejam sendo realizados alguns destes serviços são:

Corpo de bombeiros – 193:

Em casos de emergências, incêndios de acidentes domésticos, de trânsito, resgate de vítimas em que não é possível realizar os primeiros socorros, carregados de realizar o transporte da(s) vítima(s) a uma unidade de saúde especializada de acordo com o caso específico.

Polícia Militar – 190:

Responsável por fazer atendimentos prévios, no caso de ser o primeiro serviço especializado a chegar ao local, manter a ordem do fluxo de trânsito e de pessoas (curiosos), apurar circunstâncias do acidente e em eventualidades realizar o transporte de vítimas.

SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência) 192:

É um serviço específico de atendimentos de urgência, criado por uma portaria do Ministério da Saúde, e gerido pela Secretaria de Saúde de cada estado ou município. Realiza um serviço de atendimento às vítimas de acidentes e estados clínicos que necessitam de acompanhamento, realizando um atendimento prévio no próprio local ou dentro de ambulâncias, enquanto a(s) vítima(s) são transportadas a um hospital ou unidade de saúde mais próximos.

Polícia Rodoviária Federal 191:

Em casos de acidentes em rodovias mais isoladas de grandes centros, é recomendável acionar o serviço da PRF, pois é a instituição que provavelmente estará mais próxima da ocorrência, uma vez que é a polícia responsável por zelar do bom fluxo em rodovias nacionais.

Defesa Civil 199:

É o órgão nacional responsável por organizar prevenção de acidentes e desastres naturais ou de grandes proporções e trabalhos de resposta a esses acontecimentos, como medidas de remoção de famílias em áreas potencialmente de risco de desmoronamentos, deslizamentos etc.

Disque Intoxicação (ANVISA) 0800-722-6001:

É um serviço criado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária, com o objetivo de esclarecer pessoas e profissionais de saúde quanto às ocorrências envolvendo intoxicações dos mais diversos tipos.

**Alguns procedimentos a serem tomados em caso de:**

**PARADA RESPIRATÓRIA**

**CAUSAS**

A - Gases venenosos, vapores químicos ou falta de oxigênio

B - Afogamento

C - Sufocação por saco plástico

D - Choque elétrico

**Procedimentos**

**Respiração de Socorro**

1 - Método - boca a boca

A - Vantagens:

B - Procedimento:

- Para crianças

- Para adultos

2 - Método - boca-nariz

**PARADA DO CORAÇÃO**

**CAUSAS - Ataque Cardíaco**

- Choque Elétrico
- Estrangulamento
- Sufocação
- Reações alérgicas graves
- Afogamento

Procedimento: MASSAGEM CARDÍACA EXTERNA

## HEMORRAGIA

A hemorragia abundante e não controlada pode causar a morte em 3 a 5 minutos.  
NÃO PERCA TEMPO

Procedimentos:

Faça pressão diretamente sobre a ferida para estancar a hemorragia. Nunca use torniquete para hemorragia - exceto perna e/ou braço amputado, esmagado ou dilacerado.

## QUEIMADURAS

Toda e qualquer lesão decorrente da ação do calor sobre o organismo é uma queimadura.

Quando o corpo entra em contato com:

- Chama, brasa ou fogo
- Vapores quentes
- Líquido ferventes
- Sólidos superaquecidos ou incandescentes
- Substâncias químicas
- Emissões radioativas
- Radiações infravermelhas e ultravioletas
- Eletricidade.

Procedimentos:

Visa prevenir o estado de choque e contaminação.

## PICADAS E FERROADAS DE INSETOS

Pessoas alérgicas podem sofrer reações graves.

Procedimento:

- Retire o "ferrão" do inseto. Pressione o local.
- Aplique gelo ou lave em água fria.
- Procure socorro médico.

## PARTO SÚBITO

Parto é um ato natural - chame um médico ou providencie transporte para um Hospital, quando possível.

Procedimentos:

Higiene das mãos, tesoura, barbante e panos limpos.

Cuidados com o recém-nascido, se o mesmo não estiver respirando aplique-lhe respiração boca-boca.

Mantenha a calma, converse com a parturiente transmitindo-lhe confiança.

Acomode-a em decúbito dorsal elevando seu tronco.

Cubra seu abdômen com um lençol limpo e esteja preparado para segurar o bebê se este vier a nascer, até a chegada ao Hospital mais próximo, caso você esteja levando a parturiente num carro particular e o parto desencadear.

## Conclusão

Podemos concluir que os primeiros socorros são procedimentos de muita importância, E são conhecimentos que todos devem obter pois não se sabe a hora nem o local aonde vamos precisar, pois em um momento difícil as pessoas podem ficar desorientadas não sabendo como agir, este preparo é fundamental e indispensável em um momento crítico desse.

## Referências Bibliográficas

[http://www.webciencia.com/23\\_menu.htm](http://www.webciencia.com/23_menu.htm)

<http://www.nautica.com.br/noticias/viewnews.php?nid=ult72bdb1e46789040a8dc34576f1586acc>

<http://www.bombeiros.go.gov.br/index.php/trabalhos-cientificos.html?start=4>

[http://www.hospitaldachapada.com.br/primeiros\\_socorros/primeiros.html#infart](http://www.hospitaldachapada.com.br/primeiros_socorros/primeiros.html#infart)

o

[http://members.tripod.com/everton\\_herzer/primeirosocorros.htm](http://members.tripod.com/everton_herzer/primeirosocorros.htm)

[http://www.saudeemmovimento.com.br/conteudos/conteudo\\_frame.asp?cod\\_noticia=1125](http://www.saudeemmovimento.com.br/conteudos/conteudo_frame.asp?cod_noticia=1125)

Acessado em 7 de junho de 2011