

الأســتاذ:

المستوى : الأول

الموسم الدراسي : .....

المملكة المغربية  
وزارة التربية الوطنية  
والتعليم الأولي والابتدائي



الأكاديمية الجهوية للتربية و التكوين لجهة  
طنجة – تطوان – الحسيمة  
المديرية الإقليمية : شفشاون  
م.م. صلاح الدين الأيوبي/ المركز

## استعمال الزمن

| السبت                                                                                            | الجمعة                                                               | الخميس                                                                                     | الأربعاء                                                                                       | الثلاثاء                                                                | الاثنين                                                   |                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------|
| 6                                                                                                | 5                                                                    | 4                                                                                          | 3                                                                                              | 2                                                                       | 1                                                         |                              |
|                                                                                                  | الاستماع والتحدث 30 د<br>قراءة 35 د<br>كتابة 30 د<br>ت. اسلامية 40 د |                                                                                            | الاستماع والتحدث 30 د<br>قراءة 40 د<br>تربية اسلامية 45 د<br>أنشطة الدعم والحياة المدرسية 20 د | الاستماع والتحدث 45 د<br>قراءة 40 د<br>كتابة ح 1 25 د<br>كتابة ح 2 25 د |                                                           | 00: 09<br><br><br><br>15: 11 |
| استراحة 15 د                                                                                     |                                                                      |                                                                                            |                                                                                                |                                                                         |                                                           |                              |
|                                                                                                  | الاستماع والتحدث 45 د<br>قراءة 45 د<br>ت. اسلامية 45 د               |                                                                                            | الاستماع والتحدث 45 د<br>قراءة 45 د<br>ت. اسلامية 45 د                                         | الاستماع والتحدث 35 د<br>قراءة 45 د<br>كتابة ح 1 30 د<br>كتابة ح 2 25 د |                                                           | 30: 11<br><br><br>40: 13     |
| بعد الزوال                                                                                       |                                                                      |                                                                                            |                                                                                                |                                                                         |                                                           |                              |
| تربية اسلامية 45 د<br>تعبير كتابة 30 د<br>كتابي 30 د<br>أنشطة تنمية الكفايات الاج. والذاتية 30 د |                                                                      | الاستماع والتحدث 40 د<br><br>قراءة 40 د<br>كتابة 30 د<br>أنشطة الدعم والحياة المدرسية 25 د |                                                                                                | أنشطة الدعم والحياة المدرسية 60 د                                       | الاستماع والتحدث 45 د<br>قراءة 45 د<br>تربية اسلامية 45 د | 45: 13<br><br><br>00: 16     |
| استراحة 15 د                                                                                     |                                                                      |                                                                                            |                                                                                                |                                                                         |                                                           |                              |
| ت. اسلامية 40 د قراءة 40 د<br>كتابة 25 د<br>أنشطة تنمية الكفايات الاج. والذاتية 30 د             |                                                                      | الاستماع والتحدث 30 د<br>قراءة 45 د<br>كتابة 30 د<br>أنشطة الدعم والحياة المدرسية 25 د     |                                                                                                |                                                                         | الاستماع والتحدث 45 د<br>قراءة 45 د<br>ت. اسلامية 40 د    | 15: 16<br><br><br>25: 18     |

السيدة الأستاذة:

السيد المدير :

السيد المفتش :