

## VIA CRUCIS DELLA SPERANZA

Questa Via Crucis si colloca all'interno del percorso diocesano di Quaresima "Cristo nostra speranza". Prevede le classiche 14 stazioni, mentre sono suggerite 8 per i bambini più piccoli. Si suggerisce di iniziare e terminare con dei canti indicati come Davanti a questo amore, Apri le tue braccia, Ti saluto o croce santa, Padre perdona...

### Suggerimento

Per i bambini più piccoli si possono utilizzare 8 stazioni:

- 1: Gesù condannato a morte
- 2: Gesù caricato della croce
- 3: Gesù cade per la prima volta
- 4: Gesù incontra sua madre
- 5: Gesù aiutato da Simone di Cirene
- 6: Gesù inchiodato alla croce
- 7: Gesù muore in croce
- 8: Gesù è posto nel sepolcro

### Introduzione

La Via Crucis è un cammino speciale, un percorso che ci invita a seguire Gesù nei momenti più difficili della sua vita. Non è solo un racconto di sofferenza: è un viaggio che ci insegna che ogni dolore può trasformarsi in speranza, che ogni caduta può diventare un nuovo inizio. La croce di Gesù non è la fine, ma una porta che si apre verso la gioia e la vita nuova.

Attraversando queste stazioni, scopriremo come anche le difficoltà più grandi possano essere superate con l'amore di Dio. È un invito a non scoraggiarci mai, a fidarci di Gesù, che ci mostra che la vita con lui può sempre ricominciare.

Mentre preghiamo insieme, pensiamo alle nostre piccole o grandi "croci": i momenti in cui siamo tristi, in cui ci sentiamo soli o in difficoltà. Gesù ci è vicino in ogni passo e ci invita a rialzarci, a ripartire, a ricominciare con lui.

## PRIMA STAZIONE Gesù è condannato a morte

**Celebrante:** Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo

**Tutti:** Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

**Lettore:** Gesù, aiutaci a fare ciò che è giusto

**Tutti:** Perché possiamo sempre puntare al bene.

**Lettore:** Tu ci insegni a non tirarci indietro davanti alle ingiustizie

**Tutti:** Aiutaci a essere persone coraggiose.

### Dal vangelo secondo Matteo (27,22.24-16)

Chiese loro Pilato: "Ma allora, che farò di Gesù, chiamato Cristo?". Tutti risposero: "Sia crocifisso!". Ed egli disse: "Ma che male ha fatto?". Essi allora gridavano più forte: "Sia crocifisso!". Pilato, visto che non otteneva nulla, anzi che il tumulto aumentava, prese dell'acqua e si lavò le mani davanti alla folla, dicendo: "Non sono responsabile di questo

sangue. Pensateci voi!". Allora rimise in libertà per loro Barabba e, dopo aver fatto flagellare Gesù, lo consegnò perché fosse crocifisso.

### **Meditazione**

Pilato non si assume la responsabilità della decisione che spetta a lui. Preso dalla paura, si lascia trascinare dal popolo che urla a gran voce e manda Gesù alla crocifissione. Mentre Pilato è vinto dalla paura, Gesù sceglie di continuare ad amare, fino alla fine. Gesù sa di essere amato dal Padre ed è proprio questo amore che dà la forza di affrontare le paure, le sofferenze, la croce e dona la speranza della vita eterna.

### **Invocazioni**

Preghiamo insieme e diciamo: **Grazie, Signore Gesù**

- Perché ti avvicini a noi, anche se peccatori.
- Perché non ti dimentichi mai di nessuno.
- Perché non ti rassegni al nostro egoismo.

**Celebrante:** Gesù, guida i nostri passi sulla tua strada

**Tutti:** **La speranza sia la forza del nostro cammino.**

## **SECONDA STAZIONE** **Gesù è caricato della croce**

**Celebrante:** Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo

**Tutti:** **Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

**Lettore:** Signore Gesù, ti carichi sulle spalle le croci di tutti coloro che soffrono

**Tutti:** **Ci sei vicino anche nelle difficoltà.**

**Lettore:** Facci sentire forte la tua presenza

**Tutti:** **Ogni volta che pensiamo di non avere più speranza.**

### **Dal Vangelo secondo Matteo (27,27-31)**

Allora i soldati del governatore condussero Gesù nel pretorio e gli radunarono attorno tutta la truppa. Lo spogliarono, gli fecero indossare un mantello scarlatto, intrecciarono una corona di spine, gliela posero sul capo e gli misero una canna nella mano destra. Poi, inginocchiandosi davanti a lui, lo deridevano: «Salve re dei Giudei». Sputandogli addosso, gli tolsero di mano la canna e lo percuotevano sul capo. Dopo averlo deriso, lo spogliarono del mantello e gli rimisero le sue vesti, poi lo condussero via per crocifiggerlo.

### **Meditazione**

Signore Gesù, i soldati ti percuotono e ti disprezzano, ma nessuno interviene per difenderti. Avresti potuto ribellarti, rispondere a quegli insulti che ti venivano rivolti, ma decidi di tacere. Decidi di rispondere al male con il bene, con un silenzio che è già perdono.

### **Invocazioni**

Preghiamo insieme e diciamo: **Perdonaci, Signore Gesù**

- Quando giudichiamo male i nostri fratelli.
- Quando ci ribelliamo e ci scoraggiamo davanti alle difficoltà.
- Quando ci lamentiamo per piccole cose.

**Celebrante:** Gesù, guida i nostri passi sulla tua strada  
**Tutti:** La speranza sia la forza del nostro cammino.

## TERZA STAZIONE Gesù cade la prima volta

**Celebrante:** Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo  
**Tutti:** Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

**Lettore:** Ogni volta che pensiamo di potercela fare da soli e cadiamo  
**Tutti:** Tu ci doni il coraggio e la speranza di poterci risollevare.

**Lettore:** La tua mano è sempre tesa verso di noi  
**Tutti:** è un appiglio sicuro a cui aggrapparsi.

### Dal Vangelo secondo Giovanni (12,24)

In quel tempo, il Signore Gesù disse: «In verità io vi dico: se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto»

### Meditazione

Signore la croce è troppo pesante e cadi a terra. Ti mostri debole, non invincibile come il grande messia che qualcuno aspettava. Noi invece, spesso nascondiamo le nostre insicurezze e debolezze, temendo di cadere e di essere giudicati negativamente da chi ci sta intorno. Tu invece ci mostri che dopo le cadute c'è sempre la speranza che ci si può rialzare.

### Invocazioni

Preghiamo insieme e diciamo: **Aiutaci a ricominciare Gesù**

- Quando ci sentiamo soli.
- Quando non vediamo il bene che ci circonda.
- Quando sembra che nulla possa cambiare.

**Celebrante:** Gesù, guida i nostri passi sulla tua strada  
**Tutti:** La speranza sia la forza del nostro cammino.

## QUARTA STAZIONE Gesù incontra sua madre

**Celebrante:** Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo  
**Tutti:** Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

**Lettore:** Maria, madre nostra, che rimani accanto a tuo figlio anche nei momenti più difficili

**Tutti:** Insegnaci a non perdere mai la speranza.

**Lettore:** Tu che non ci abbandoni mai  
**Tutti:** Rimani al nostro fianco e proteggici.

### **Dal Vangelo secondo Giovanni (19,25-27)**

Stavano presso la croce di Gesù sua madre, la sorella di sua madre, Maria madre di Clèopa e Maria di Màgdala. Gesù allora, vedendo la madre e accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: "Donna, ecco tuo figlio!". Poi disse al discepolo: "Ecco tua madre!". E da quell'ora il discepolo l'accolse con sé.

### **Meditazione**

Il cuore di Maria è pesante, ma nonostante tutto trova l'immensa forza di rimanere accanto a suo figlio, soffrendo con lui per le percosse e le brutte parole che continua a ricevere. Maria sceglie di fidarsi, sceglie la speranza: perde un figlio e diventa madre di tutti i cristiani.

### **Invocazioni**

Maria è madre e maestra. Affidiamo a lei le nostre sofferenze e quelle di tutto il mondo. Ci insegni essere segni di speranza per i fratelli. **Ave Maria...**

**Celebrante:** Gesù, guida i nostri passi sulla tua strada

**Tutti:** La speranza sia la forza del nostro cammino.

## **QUINTA STAZIONE** **Gesù è aiutato da Simone di Cirene**

**Celebrante:** Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo

**Tutti:** Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

**Lettore:** Signore Gesù, quando le nostre croci diventano insopportabili

**Tutti:** Tu sei pronto ad alleggerirle.

**Lettore:** Signore Gesù, aiutaci ad essere portatori di speranza

**Tutti:** Affinché possiamo portare sollievo a chi è in difficoltà

### **Dal Vangelo secondo Luca (23,26)**

Mentre i soldati lo conducevano via, fermarono un certo Simone di Cirene, che tornava dai campi e gli misero addosso la croce, da portare dietro a Gesù.

### **Meditazione**

Simone è costretto dai soldati a seguire Gesù sulla via della croce. Sembra una condanna, un'ingiustizia, eppure nel sollevarla scopre che tutto può ricominciare. Con Gesù, anche la sofferenza, anche l'ingiustizia, si possono affrontare con speranza.

### **Invocazioni**

Preghiamo insieme e diciamo: **Ascoltaci Signore**

- Donaci il coraggio e la generosità di aiutare chi è nel bisogno.
- Insegnaci a chiedere aiuto quando siamo in difficoltà.
- Ti affidiamo tutte le persone che si allontanano da te.

**Celebrante:** Gesù, guida i nostri passi sulla tua strada

**Tutti:** La speranza sia la forza del nostro cammino.

## SESTA STAZIONE

### La Veronica asciuga il volto di Gesù

**Celebrante:** Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo

**Tutti:** Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

**Lettore:** Quando attraversiamo momenti bui

**Tutti:** Mostraci il tuo volto Signore.

**Lettore:** Quando ci sentiamo distanti da te

**Tutti:** Mostraci il tuo volto Signore.

#### Dal Vangelo secondo Matteo (25,34-36)

Allora il re dirà a quelli che saranno alla sua destra: "Venite, benedetti del Padre mio, ricevete in eredità il regno preparato per voi fin dalla creazione del mondo, perché ho avuto fame e mi avete dato da mangiare, ho avuto sete e mi avete dato da bere, ero straniero e mi avete accolto, nudo e mi avete vestito, malato e mi avete visitato, ero in carcere e siete venuti a trovarmi".

#### Meditazione

Aiutare vuol dire farsi prossimo all'altro, essergli vicino nei momenti difficili e nel bisogno per donargli la speranza di un nuovo inizio. Ogni volta che facciamo qualcosa di buono per qualcuno, Gesù lo considera un dono fatto a lui. Non servono cose grandi: nessun gesto d'amore, neppure il più piccolo, sfugge agli occhi del Signore.

#### Invocazioni

Preghiamo insieme e diciamo: **Signore Gesù, aiutaci a scegliere il bene**

- Quando siamo spaventati.
- Quando ci costa fatica.
- Quando dobbiamo andare controcorrente.

**Celebrante:** Gesù, guida i nostri passi sulla tua strada

**Tutti:** La speranza sia la forza del nostro cammino.

## SETTIMA STAZIONE

### Gesù cade per la seconda volta

**Celebrante:** Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo

**Tutti:** Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

**Lettore:** Signore, rendici attenti a chi ci è accanto

**Tutti:** Capaci di tendere la mano a chi non riesce a risollevarsi.

**Lettore:** Signore, stai a noi vicino

**Tutti:** Quando accogliamo chi si trova in difficoltà.

#### Dal Salmo 35 (15-16)

Ma essi godono della mia caduta, si radunano,  
si radunano contro di me per colpirmi di sorpresa.

Mi dilaniano di continuo,  
mi mettono alla prova, mi coprono di scherni;  
contro di me digrignano i loro denti.

### **Meditazione**

Gesù cade per la seconda volta e, ancora, si mostra vulnerabile ai nostri occhi. I suoi nemici lo disprezzano e lo insultano, il male sembra prevalere, ma lui non reagisce, continua a rispondere con il silenzio e la mansuetudine. Davanti al male non risponde con altro male, non vuole dimostrarsi più forte, ma si affida al Padre dal quale si sa amato come figlio.

### **Invocazioni**

Preghiamo insieme e diciamo: **Signore Gesù, donaci speranza**

- Quando sperimentiamo la potenza del male.
- Quando proviamo delusione, paura e debolezza.
- Quando ci sentiamo incompresi.

**Celebrante:** Gesù, guida i nostri passi sulla tua strada

**Tutti:** **La speranza sia la forza del nostro cammino.**

## **OTTAVA STAZIONE**

### **Gesù incontra le donne di Gerusalemme**

**Celebrante:** Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo

**Tutti:** **Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

**Lettore:** A tutte le persone vittime di ingiustizia

**Tutti:** **Dona il tuo sostegno, Signore.**

**Lettore:** A chi si sente solo e abbandonato

**Tutti:** **Dona il tuo sostegno, Signore.**

### **Dal Vangelo secondo Luca (23,27)**

Lo seguiva una grande moltitudine di popolo e di donne, che si battevano il petto e facevano lamenti su di lui.

### **Meditazione**

Mentre Gesù sale al Calvario, non è solo, con lui c'è una gran folla. In questa folla ci sono anche alcune donne di Gerusalemme che manifestano una compassione sincera per lui, che è condannato ingiustamente. Come queste donne, anche noi siamo chiamati a farci vicini a chi soffre per donare speranza e compassione.

### **Invocazioni**

Preghiamo insieme e diciamo: **Visita il tuo popolo, Signore**

- Dove ci sono odio e guerra.
- Dove ci sono povertà e degrado.
- Dove ci sono tristezza e malattia.

**Celebrante:** Gesù, guida i nostri passi sulla tua strada

**Tutti:** **La speranza sia la forza del nostro cammino.**

## **NONA STAZIONE**

### **Gesù cade per la terza volta**

**Celebrante:** Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo

**Tutti:** Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

**Lettore:** Signore, tu cadi e ti rialzi per la terza volta

**Tutti:** Ci insegni a non avere paura delle nostre debolezze.

**Lettore:** Ti porti sulle spalle tutte le nostre difficoltà

**Tutti:** Ci doni la speranza che non siamo mai soli.

#### **Dal Salmo 22 (3.12)**

Mio Dio, grido di giorno e non rispondi  
di notte, e non c'è tregua per me.

Non stare lontano da me,  
perché l'angoscia è vicina e non c'è chi mi aiuti.

#### **Meditazione**

La croce è troppo pesante, Gesù cade ancora. Il peso del legno lo schiaccia a terra, è stanco, la tentazione di arrendersi è forte, ma si rialza per la terza volta. Il suo segreto è l'amore del Padre. Profondamente amato, vuole che ognuno di noi sperimenti questo amore, e con la sua passione ci racconta che è un amore capace di donare speranza amando fino alla fine.

#### **Invocazioni**

Preghiamo insieme e diciamo: **Sostienici Signore**

- Quando ci sentiamo annientati dagli sbagli commessi.
- A trovare la forza di rialzarci e di guardare a te con rinnovata speranza.
- Nel trasformare il nostro sguardo di rimprovero in gesti di accoglienza.

**Celebrante:** Gesù, guida i nostri passi sulla tua strada

**Tutti:** La speranza sia la forza del nostro cammino.

## **DECIMA STAZIONE**

### **Gesù è spogliato delle vesti**

**Celebrante:** Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo

**Tutti:** Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

**Lettore:** Ogni volta che pensiamo solo a noi stessi

**Tutti:** Aiutaci, Signore, a spogliarci del nostro egoismo.

**Lettore:** Ogni volta che ci perdiamo nelle cose superflue

**Tutti:** Aiutaci a ricordare ciò che ha veramente valore nella nostra vita.

**Dal Vangelo secondo Giovanni (19,23-24)**

I soldati poi, quando ebbero crocifisso Gesù, presero le sue vesti, ne fecero quattro parti - una per ciascun soldato -, e la tunica. Ma quella tunica era senza cuciture, tessuta tutta d'un pezzo da cima a fondo. Perciò dissero tra loro: "Non stracciamola, ma tiriamo a sorte a chi tocca". Così si compiva la Scrittura, che dice:

*Si sono divisi tra loro le mie vesti  
e sulla mia tunica hanno gettato la sorte.*

### **Meditazione**

I soldati ancora una volta, non mostrano alcun rispetto per la sofferenza che Gesù sta provando, a loro importa solo di avere quella tunica e non si accorgono del grande gesto di amore di Gesù.

### **Invocazioni**

Preghiamo insieme e diciamo: **Rendici vigili Signore**

- Per essere attenti ai tanti gesti d'amore che ci circondano.
- Per accorgerci delle tante persone che ci vogliono bene.
- Per vedere i tanti semi di speranza intorno a noi.

**Celebrante:** Gesù, guida i nostri passi sulla tua strada

**Tutti:** **La speranza sia la forza del nostro cammino.**

## **UNDICESIMA STAZIONE** **Gesù è inchiodato alla croce**

**Celebrante:** Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo

**Tutti:** **Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

**Lettore:** Quando facciamo fatica a perdonarci

**Tutti:** **Donaci la speranza del tuo perdono.**

**Lettore:** Quando ci allontaniamo da te

**Tutti:** **Il tuo amore non ci abbandona mai.**

### **Dal Vangelo secondo Luca (23,33-34<sup>a</sup>)**

Quando giunsero sul luogo chiamato Cranio, vi crocifissero lui e i malfattori, uno a destra e l'altro a sinistra. Gesù diceva: "Padre, perdona loro perché non sanno quello che fanno".

### **Meditazione**

Anche nel momento più buio Gesù riesce a pensare agli altri, riesce a provare pietà verso quelle persone che gli vogliono solo far del male. Nonostante il dolore dei chiodi, le sue parole non sono piene di rabbia e sofferenza, ma ricche di compassione e di un amore che va oltre l'odio. Lui ci perdona sempre, anche quando non ci rendiamo conto di sbagliare. Lui ci dona sempre la speranza di una nuova possibilità.

### **Invocazioni**

Preghiamo insieme e diciamo: **Pietà di noi Signore**

- Tu che a Pietro pentito hai offerto il tuo perdono.
- Tu che al ladro in croce hai promesso il paradiso.

- Tu che hai perdonato i tuoi crocifissori.

**Celebrante:** Gesù, guida i nostri passi sulla tua strada

**Tutti:** La speranza sia la forza del nostro cammino.

## **DODICESIMA STAZIONE** **Gesù muore sulla croce**

**Celebrante:** Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo

**Tutti:** Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

**Lettore:** Dona il coraggio, Signore

**Tutti:** A chi prova sofferenza e dolore.

**Lettore:** Dona la speranza, Signore

**Tutti:** A chi viene escluso e lasciato solo.

### **Dal Vangelo secondo Matteo (27,45-46)**

A mezzogiorno si fece buio su tutta la terra, fino alle tre del pomeriggio. Verso le tre, Gesù gridò a gran voce: "*Elì, Elì, lemà sabactàni?*", che significa: "*Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?*".

### **Meditazione**

Perché mi hai abbandonato? Parole apparentemente disperate. Gesù in un momento così importante continua a dialogare con il Padre. Gesù sa che il Padre non lo abbandona e con questa speranza si affida totalmente a lui.

**Celebrante:** Davanti alla morte di Gesù non servono più le parole. Ci mettiamo in ginocchio e stiamo in silenzio.

## **TREDICESIMA STAZIONE** **Gesù è deposto dalla croce**

**Celebrante:** Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo

**Tutti:** Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

**Lettore:** Tu che morendo hai sconfitto la morte

**Tutti:** Ci ricordi quanto è potente l'amore.

**Lettore:** Anche nell'ora dell'oscurità

**Tutti:** Fa che possiamo sempre sentire il tuo amore.

### **Dal Vangelo secondo Luca (23,50-53)**

Ed ecco, vi era un uomo di nome Giuseppe, membro del sinedrio, buono e giusto. Egli non aveva aderito alla decisione e all'operato degli altri. Era di Arimatea, una città della Giudea, e aspettava il regno di Dio. Egli si presentò a Pilato e chiese il corpo di Gesù. Lo depose

dalla croce, lo avvolse con un lenzuolo e lo mise in un sepolcro scavato nella roccia, nel quale nessuno era stato ancora sepolto

### **Meditazione**

Gesù è deposto dalla croce e viene accolto nelle braccia di Maria. La madre addolorata è impietrita dinanzi alle atroci sofferenze del figlio, ma nel suo cuore custodisce la speranza perché sa che l'amore è più forte della morte. Restiamo con Maria, perché ci insegni a rimanere nella sofferenza, senza essere schiacciati. Anche nei momenti più difficili, ci aiuti a sentire la presenza e l'amore del Padre, che mai ci abbandona.

Ci rivolgiamo a Maria, che è stata capace di non scappare davanti alla sofferenza, ci faccia compagnia perché anche noi possiamo rimanere, con la certezza che, anche nel dolore, la speranza resiste.

**Salve, Regina,  
madre di misericordia,  
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.  
A te ricorriamo,  
esuli figli di Eva;  
a te sospiriamo, gementi e  
piangenti in questa valle di lacrime.  
Orsù dunque, avvocata nostra,  
rivolgi a noi gli occhi  
tuoi misericordiosi.  
E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,  
il frutto benedetto del tuo Seno.  
O clemente, o pia,  
o dolce Vergine Maria!**

**Celebrante:** Gesù, guida i nostri passi sulla tua strada

**Tutti:** La speranza sia la forza del nostro cammino.

## **QUATTORDICESIMA STAZIONE** **Gesù è posto nel sepolcro**

**Celebrante:** Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo

**Tutti:** Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

**Lettore:** Signore, quando ci allontaniamo da te

**Tutti:** Aiutaci a trovare la strada per tornare.

**Lettore:** Quando tutto si fa buio

**Tutti:** Sii tu la nostra luce e speranza.

### **Dal Vangelo secondo Matteo (27,57-60)**

Venuta la sera, giunse un uomo ricco, di Arimatea, chiamato Giuseppe; anche lui era diventato discepolo di Gesù. Questi si presentò a Pilato e chiese il corpo di Gesù. Pilato

allora ordinò che gli fosse consegnato. Giuseppe prese il corpo, lo avvolse in un lenzuolo lo depose nel suo sepolcro nuovo, che si era fatto scavare nella roccia; rotolata poi una grande pietra all'entrata del sepolcro, se ne andò.

### **Meditazione**

Mentre i discepoli alla morte di Gesù escono di scena, Giuseppe si fa avanti con speranza, dimostrando un grande coraggio. Egli rimane discepolo anche quando tutto sembra finito e dimostra il suo amore per il Maestro dandogli una degna sepoltura. Chiediamo a Gesù di saper testimoniare la nostra fede in lui, in ogni luogo che abitiamo.

### **Invocazioni**

Preghiamo insieme e diciamo: **Signore Gesù, aiutaci ad essere tuoi testimoni**

- Tra i banchi di scuola.
- Tra gli amici e i compagni di squadra.
- In famiglia e in mezzo a chi non conosciamo.

**Celebrante:** Gesù, guida i nostri passi sulla tua strada

**Tutti:** la speranza sia la forza del nostro cammino.