

## COLEGIO LICEO HUMANISTA DE AGUACHICA

“Estrategias pedagógicas alternativas y de flexibilización curricular para asegurar la atención educativa desde los hogares.”

### GUÍA DE DESARROLLO DE CLASE EDUCACIÓN FÍSICA

**Nombres:** \_\_\_\_\_ **Grado:** Primero

**Docente:** Juan Jose Chaya Pacheco

#### OBJETIVO DE APRENDIZAJE

Fortalecer las lateralidades con ejercicios simétricos con juegos y actividades deportivas.

**Tema:** Lateralidades.

La lateralidad es un predominio motor relacionado con las partes del cuerpo, que integran sus mitades derecha e izquierda. La lateralidad es el predominio funcional de un lado del cuerpo humano sobre el otro, determinado por la supremacía que un hemisferio cerebral ejerce sobre el otro. La lateralidad en términos generales puede definirse como: el conjunto de predominancias particulares de una u otra de las diferentes partes simétricas del cuerpo. A ciencia cierta no se termina de definir porqué una persona es diestra o zurda. En un principio, el ser una persona diestra o zurda depende de dos factores: la herencia y el adiestramiento (experiencia). En ningún caso, la zurdería debe considerarse un defecto o una manía que hay que corregir. La lateralización es el proceso por el que se desarrolla la lateralidad. Es importante una adecuada lateralización, previo para el aprendizaje de la lecto-escritura y la completa madurez del lenguaje. Cuando hablamos de hemisferios, no son hemisferios opuestos, son complementarios y no hay un hemisferio más importante que el otro



**MATERIALES:**

- 4 potes de agua
- 10 vasos desechables
- Una pelota
- Un Cuaderno
- Una bolita de papel

**ACTIVIDAD:**

Tacha lo más rápido posible, las imágenes que son iguales que el modelo


Nota: Cualquier inquietud comunicarse al 3003793555, se realizará videos llamadas con las aplicaciones, dependiendo el horario que se establezca.

