

Гигиена человека. Факторы здоровья

Вариант 1

Часть А.

1. При нарушении работы почек человека основанием для беспокойства является появление в моче:
 - а) хлорида натрия
 - б) белка
 - в) мочевины
 - г) солей аммония
2. Кессонная болезнь характеризуется тем, что:
 - а) развивается при подъеме в горы
 - б) возникает кислородное голодание
 - в) уменьшается концентрация углекислого газа в крови
 - г) возникает отравление кислородом (глубинное опьянение)
3. При химических ожогах необходимо:
 - а) пораженную кожу промывать холодной водой 15 минут
 - б) проколоть образовавшиеся пузыри
 - в) место ожога обработать маслом
 - г) место ожога обработать спиртом или йодом
4. Лучшей профилактикой застоя венозной крови является:
 - а) сидение в кресле
 - б) лежание на диване
 - в) бег на месте
 - г) «висение» на перекладине
5. Резиновый жгут для остановки кровотечения летом накладывают на:
 - а) 30 минут
 - б) 2 часа
 - в) 40 минут
 - г) 60 минут
6. Как можно уберечь человека от заражения столбняком, если в рану попала земля:
 - а) приемом антибиотиков
 - б) обработкой раны йодом и наложением повязки
 - в) введением ослабленного столбнячного яда путем прививки
 - г) введением противостолбнячной сыворотки
7. Предупредительные прививки защищают человека от:
 - а) любых заболеваний
 - б) ВИЧ-инфекции и СПИДа
 - в) хронических заболеваний
 - г) большинства инфекционных заболеваний
8. Вирус СПИДа поражает:
 - а) эритроциты
 - б) тромбоциты
 - в) лимфоциты
 - г) плазму крови
9. У близоруких людей изображение фокусируется:
 - а) перед сетчаткой
 - б) на сосудистой оболочке
 - в) на белочной оболочке
 - г) за сетчаткой
10. При чтении книги в движущемся транспорте происходит утомление мышц:
 - а) изменяющих объем глазного яблока
 - б) верхних и нижних век

- в) регулирующих размер зрачка
 - г) изменяющих кривизну хрусталика
11. Избыточное или непривычное раздражение рецепторов вестибулярного аппарата ведет к:
- а) горной болезни
 - б) морской болезни, укачиванию
 - в) кессонной болезни
 - г) гипоксии
12. Заболевание «куриная слепота» возникает при авитаминозах:
- а) К, Е
 - б) С, D
 - в) А, В₂
 - г) ВВ, В₁
13. Для профилактики гельминтозов необходимо:
- а) употреблять консервированные продукты
 - б) избегать контактов с больными
 - в) соблюдать режим питания
 - г) тщательно мыть руки и овощи
14. При нехватке в пище витаминов развивается:
- а) авитаминоз
 - б) гипервитаминоз
 - в) гиповитаминоз
 - г) анемия
15. При вывихе в суставе:
- а) повреждается суставной хрящ
 - б) нарушается целостность мышечной ткани
 - в) повреждается надкостница в головках костей, образующих сустав
 - г) суставная головка выходит из суставной впадины
16. Нельзя применять шины при переломах:
- а) бедра
 - б) ребер
 - в) костей голени
 - г) костей предплечья
17. Искривление позвоночника в боковую сторону называется:
- а) кифоз
 - б) лордоз
 - в) изгиб
 - г) сколиоз
18. При нарушении углеводного обмена возникает заболевание:
- а) сахарный диабет
 - б) цинга
 - в) бери-бери
 - г) рахит
19. Непропорциональное увеличение размеров некоторых органов является признаком:
- а) гигантизма
 - б) акромегалии
 - в) карликовости
 - г) микседемы
20. В некоторых районах у людей наблюдается заболевание, главный внешний признак которого – резкое увеличение толщины шеи. Укажите причину этого заболевания:
- а) гипофункция щитовидной железы
 - б) гиперфункция щитовидной железы
 - в) недостаток йода в пище

г) избыток йода в пище

21. Симптомами бронзовой болезни человека являются:

- а) низкое содержание солей в организме, потемнение кожи и слизистых
- б) высокое содержание глюкозы в крови, похудение, жажда
- в) усиление обменных процессов, похудение, повышенная возбудимость
- г) все перечисленное

Часть В.

1. Дальнозорким людям необходимо использовать очки:

- а) так как у них изображение фокусируется перед сетчаткой
- б) так как у них изображение фокусируется позади сетчатки
- в) так как они плохо видят детали близко расположенных предметов
- г) так как они плохо различают расположенные вдали предметы
- д) имеющие двояковогнутые линзы, рассеивающие свет
- е) имеющие двояковыпуклые линзы, усиливающие преломление лучей

2. Неправильная осанка может привести к:

- а) смещению и сдавливанию внутренних органов
- б) нарушению кровоснабжения внутренних органов
- в) растяжению связок в тазобедренном суставе
- г) нарушению мышечного и связочного аппарата стопы
- д) деформации грудной клетки
- е) увеличению содержания минеральных веществ в костях

Часть С.

- 1. Почему у спортсменов жизненная емкость легких выше, чем у не тренированных людей?
- 2. Какая первая помощь оказывается при повреждении крупных артерий?
- 3. Чем опасно загрязнение продуктов питания нитратами?

Гигиена человека. Факторы здоровья

Вариант 2

Часть А.

1. При подъеме в горы может развиваться горная болезнь, которая характеризуется:

- а) увеличением парциального давления кислорода в крови и тканях
- б) уменьшением концентрации углекислого газа в крови
- в) растворением в крови азота
- г) закупоркой сосудов пузырьками воздуха

2. Никотин табачного дыма вызывает:

- а) повышение кровяного давления
- б) выделение инсулина
- в) исчезновение иммунитета
- г) расширение кровеносных сосудов

3. При тепловом ударе необходимо:

- а) пострадавшему приподнять голову
- б) пострадавшему прикрыть голову
- в) пострадавшего напоить горячим зеленым чаем
- г) пострадавшего обернуть мокрой простыней

4. Если транспортировка раненого с наложенным жгутом к врачу продолжается более двух часов, то следует:

- а) затянуть жгут как можно туже
- б) рядом с первым жгутом наложить второй
- в) ослабить жгут на некоторое время, а потом вновь затянуть
- г) снять жгут совсем, чтобы избежать омертвления тканей

5. При каких кровотечениях кровоточит вся раневая поверхность, кровотечение обычно не сопровождается большой потерей крови и легко останавливается:

- а) артериальных
- б) венозных
- в) капиллярных
- г) всех видах кровотечений

6. В экстренных случаях больному вводят лечебную сыворотку, в которой содержатся:

- а) ослабленные возбудители болезни
- б) ядовитые вещества, выделяемые микроорганизмами
- в) готовые антитела против возбудителей данного заболевания
- г) погибшие возбудители заболевания

7. При малокровии больным рекомендуется принимать лекарственные вещества, содержащие:

- а) железо
- б) натрий
- в) калий
- г) кальций

8. ВИЧ-инфекция передается:

- а) бытовым путем
- б) воздушно-капельным путем
- в) внутриутробным путем
- г) при укусах кровососущих насекомых

9. При ранениях глаза необходимо:

- а) промыть глаз водой
- б) удалить инородное тело
- в) наложить чистую сухую повязку
- г) приложить салфетку, смоченную холодной водой

10. Близорукость развивается при:

- а) большой кривизне хрусталика
- б) уплощении хрусталика
- в) укороченном глазном яблоке
- г) отсутствии глазного яблока

11. Если удалять серу из наружного слухового прохода твердым или острым предметом, то можно повредить перепонку:

- а) внутреннего уха
- б) улитки
- в) барабанную
- г) овального окна

12. У ВИЧ-инфицированных и заболевших СПИДом людей:

- а) быстрее, чем у здоровых, происходит свертывание крови
- б) вырабатывается невосприимчивость к инфекциям
- в) разрушается иммунная система человека
- г) увеличивается число эритроцитов в крови

13. При нехватке в пище витамина В₁ развивается заболевание:

- а) цинга
- б) бери-бери
- в) рахит
- г) пеллагра

14. Дизентерийной амёбой человек может заразиться, если:

- а) он погладит собаку
- б) его укусит комар
- в) он съест плохо проваренное мясо
- г) он выпьет воду из загрязненного водоема

15. Неловкое движение в суставе может вызвать:

- а) ушиб
- б) открытый перелом
- в) вывих и растяжение связок
- г) закрытый перелом

16. Утомление мышц наступает быстрее при:

- а) статической работе
- б) динамической работе
- в) умственной работе
- г) безработице

17. Наложение шины на сломанную конечность:

- а) предупреждает смещение сломанных костей
- б) уменьшает отек конечности
- в) препятствует проникновению в место перелома микроорганизмов
- г) уменьшает кровотечение

18. Гигантизм – эндокринное заболевание, связанное с:

- а) гиперфункцией гипофиза
- б) гипофункцией щитовидной железы
- в) гиперфункцией семенников и яичников
- г) гипофункцией прямой кишки

19. Передозировка инсулина может привести к обмороку, т.к.:

- а) возрастет содержание адреналина
- б) изменится содержание кальция в крови и тканевой жидкости
- в) уменьшится содержание глюкозы в сосудах мозга
- г) гликоген превратится в глюкозу

20. Обнаружение в крови человека повышенного содержания сахара свидетельствует о нарушении функции:

- а) поджелудочной железы
- б) щитовидной железы
- в) надпочечников
- г) гипофиза

21. Увеличение активности щитовидной железы человека приводит к:

- а) базедовой болезни
- б) акромегалии
- в) сахарному диабету
- г) микседеме

Часть В.

1. Установите соответствие между характеристикой и видом кровотечения:

- | | |
|--|-----------------|
| 1) кровь алого цвета | а) артериальное |
| 2) кровь «бьет фонтаном» | б) внутреннее |
| 3) холодный липкий пот, бледность, поверхностное дыхание, пульс слабый | в) венозное |
| 4) кровь темно-красного цвета | |
| 5) кровь вытекает с большой скоростью | |
| 6) кровь течет непрерывной струей | |
| 7) кровотечение в полости организма | |

Часть С.

1. Чем опасно для человека отравление угарным газом?
2. Как узнать по кровотечению, какой кровеносный сосуд поврежден?
3. Почему при взлете или посадке самолета пассажирам рекомендуют сосать леденцы?
4. Что такое тонус мышц, как он обеспечивается?

Гигиена человека. Факторы здоровья

Вариант 3

Часть А.

1. Оказание первой медицинской помощи утопающему нельзя прекращать до тех пор, пока:

- а) его кожа не порозовеет
- б) не удалят воду из его дыхательных путей
- в) ему не сделано хотя бы несколько вдуваний воздуха
- г) он не сможет самостоятельно дышать и не придет в сознание

2. Если человек много курит, то у него:

- а) увеличивается количество биологически активных веществ в легочных пузырьках
- б) легочные пузырьки слипаются из-за повреждения выстилающей их изнутри пленки биологически активных веществ
- в) увеличивается способность гемоглобина присоединять кислород
- г) легочные пузырьки теряют эластичность и способность очищаться

3. При обморожении кожи у человека (появление белых участков) не рекомендуется растирать пораженные участки снегом, т.к.:

- а) повреждается целостность кожи
- б) происходит приток крови к коже
- в) возникают болезненные ощущения
- г) уменьшается просвет кровеносных сосудов

4. Первая доврачебная помощь при артериальном кровотечении состоит в:

- а) наложении шины
- б) наложении жгута
- в) обработке раны йодом
- г) воздействии холодом

5. Какое кровотечение характеризует струя крови ярко-алого цвета, пульсирующая и «бьющая фонтаном» из раны:

- а) капиллярное
- б) венозное
- в) тканевое
- г) артериальное

6. Возбудитель СПИДа мгновенно погибает при:

- а) попадании на кожу
- б) температуре 56°
- в) попадании в желудочно-кишечный тракт
- г) использовании хлорамина и хлорной извести для дезинфекции

7. При сильном ранении ржавым гвоздем пострадавшему следует:

- а) обработать рану и сделать прививку против столбняка
- б) обработать рану и ввести противостолбнячную сыворотку
- в) только продезинфицировать рану
- г) отправить пострадавшего домой, перевязав рану

8. Малокровие у человека возникает вследствие:

- а) недостатка кальция и калия в крови
- б) нарушения деятельности органов пищеварения
- в) уменьшения содержания гемоглобина в эритроцитах
- г) уменьшения количества витаминов в организме

9. При повреждении коры затылочных долей мозга происходит нарушение деятельности органов:

- а) слуха
- б) зрения
- в) речи

г) обоняния

10. Анатомо-физиологическая причина дальновзоркости – это:

а) недостаточная кривизна хрусталика

б) удлинение глазного яблока

в) поражение зрительного нерва

г) помутнение роговицы

11. Происходящие в полукружных каналах изменения приводят к:

а) головокружению, нарушению равновесия

б) воспалению среднего уха

в) ослаблению слуха

г) нарушению речи

12. Выявить заражение ВИЧ-инфекцией или заболевание СПИДом можно, сделав анализ крови:

а) общий

б) на гормоны

в) на протромбин

г) на антитела

13. Недостаток кальция и фосфора наблюдается в костях детей:

а) часто болеющих гриппом

б) перенесших корь

в) страдающих рахитом

г) страдающих малокровием

14. Употребление в пищу человеком сырых овощей и фруктов способствует:

а) выделению желчи

б) выработке ферментов

в) лучшему усвоению витаминов

г) передвижению пищевых масс по пищеварительному каналу

15. Если у человека при ударе ноги в суставе появилась отечность, но сохранилась его подвижность, то это:

а) ушиб

б) вывих сустава

в) открытый перелом

г) смещение костей

16. Оказывая доврачебную помощь, нужно положить человека на твердую поверхность лицом вниз при переломе:

а) позвоночника

б) черепа

в) бедра

г) ребра

17. Скорость развития утомления при мышечной работе зависит от:

а) числа мышечных волокон

б) физической нагрузки и ритма работы

в) площади поперечного сечения мышцы

г) всего перечисленного

18. Недостаток гормонов щитовидной железы у взрослого человека может привести к:

а) гигантизму

б) микседеме

в) базедовой болезни

г) диабету

19. Пониженная активность гипофиза человека приводит к:

а) базедовой болезни

б) акромегалии

в) сахарному диабету

г) карликовости

20. Симптомами базедовой болезни человека являются:

- а) низкое содержание солей в организме, потемнение кожи и слизистых
- б) высокое содержание глюкозы в крови, похудение, жажда
- в) усиление обменных процессов, похудение, повышенная возбудимость
- г) все перечисленное

21. Симптомами сахарного диабета человека являются:

- а) низкое содержание солей в организме, потемнение кожи и слизистых
- б) высокое содержание глюкозы в крови, похудение, жажда
- в) усиление обменных процессов, похудение, повышенная возбудимость
- г) все перечисленное

Часть В.

1. Установите соответствие между симптомом заболевания и витамином, с недостатком которого оно связано:

- | | |
|--|------|
| 1) кровоточивость десен | а) А |
| 2) ухудшение зрения в сумерках | б) С |
| 3) выпадение зубов | |
| 4) поражение роговицы глаза и кожи | |
| 5) понижение сопротивляемости заболеваниям | |

Часть С.

1. К каким последствиям может привести нарушение деятельности почек у человека?
2. Укажите, какими путями передается ВИЧ-инфекция.
3. Почему важно употреблять пищу в одни и те же часы?
4. Какую доврачебную помощь следует оказать человеку при закрытом переломе конечностей?