

6 клас.

28.11-02.12

Фізична культура

ЗРВ. Спеціальні бігові вправи. Гімнастика. Підтягування у висі та у висі лежачи. Переглянути відео.

https://www.youtube.com/watch?v=_Ui1KVRmBKs

ЗРВ. Спеціальні бігові вправи. Гімнастика. Підтягування у висі та у висі лежачи. Переглянути відео.

https://www.youtube.com/watch?v=_Ui1KVRmBKs

ЗРВ. Спеціальні бігові вправи. Гімнастика. Підтягування у висі та у висі лежачи. Переглянути відео.

https://www.youtube.com/watch?v=_Ui1KVRmBKs

Трудове навчання

Підставка під горнятко. Будова фанери та ДВП.