

Datenschutzerklärung

1. Verantwortliche Stelle

Verantwortlich für die Datenverarbeitung auf dieser Website ist:

Simone Posch Münchener Str. 33 83527 Haag E-Mail: info.poschsimone@gmail.com

2. Deine Rechte als betroffene Person

Du hast jederzeit das Recht:

Auskunft über deine bei mir gespeicherten Daten zu erhalten (Art. 15 DSGVO)

die Berichtigung unrichtiger Daten zu verlangen (Art. 16 DSGVO)

die Löschung deiner Daten zu verlangen (Art. 17 DSGVO)

die Verarbeitung einzuschränken (Art. 18 DSGVO)

der Verarbeitung zu widersprechen (Art. 21 DSGVO)

deine Daten in einem übertragbaren Format zu erhalten (Art. 20 DSGVO)

deine Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen (Art. 7 Abs. 3 DSGVO)

dich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde zu beschweren (Art. 77 DSGVO)

3. Hosting

Diese Website wird bei der STRATO AG, Pascalstraße 10, 10587 Berlin, gehostet. Beim Besuch der Seite verarbeitet Strato automatisch technische Daten in sogenannten Server-Logfiles, die dein Browser übermittelt (u. a. IP-Adresse, Datum und Uhrzeit des Zugriffs, verwendeter Browser, Referrer-URL). Diese Daten sind technisch erforderlich, um dir die Website fehlerfrei auszuliefern, und werden nicht mit anderen Datenquellen zusammengeführt. Rechtsgrundlage ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO (berechtigtes Interesse an einer sicheren und funktionsfähigen Bereitstellung der Website). Weitere Informationen findest du in der Datenschutzerklärung von Strato:

<https://www.strato.de/datenschutz/>

4. Cookies und Caching

Diese Website nutzt technisch notwendige Cookies, die für den Betrieb der Seite erforderlich sind. Zusätzlich wird das Plugin WP Fastest Cache eingesetzt, um Seiten zwischenspeichern und dadurch die Ladezeit zu verkürzen. Dabei werden statische Kopien der Seiten auf dem Server erzeugt; es werden keine personenbezogenen Daten an Dritte übermittelt. Rechtsgrundlage ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO (berechtigtes Interesse an einer schnellen und funktionsfähigen Website).

5. Google Fonts

Diese Website bindet Schriftarten von Google Fonts ein. Dabei wird eine Verbindung zu Servern von Google (Google Ireland Limited, Gordon House, Barrow Street, Dublin 4, Irland) hergestellt, und dein Browser überträgt dabei auch deine IP-Adresse an Google. Google verarbeitet diese Daten unter anderem in den USA. Rechtsgrundlage ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO (berechtigtes Interesse an einer einheitlichen und schnellen Darstellung der Website). Weitere Informationen: <https://policies.google.com/privacy>

5a. Google Analytics

Diese Website nutzt Google Analytics, einen Webanalysedienst der Google Ireland Limited, Gordon House, Barrow Street, Dublin 4, Irland. Google Analytics verwendet Cookies, die eine Analyse deiner Nutzung der Website ermöglichen (z. B. besuchte Seiten, Verweildauer, Herkunft des Zugriffs). Die dabei erzeugten Informationen werden an Server von Google übertragen und dort gespeichert, teilweise auch in den USA. Deine IP-Adresse wird von Google innerhalb der EU/des EWR gekürzt, bevor sie in die USA übermittelt wird.

Google Analytics wird bei dir nur mit deiner vorherigen Einwilligung über das Cookie-Consent-Banner Real Cookie Banner geladen (Opt-in). Rechtsgrundlage ist damit Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO. Du kannst deine Einwilligung jederzeit über die Cookie-Einstellungen widerrufen oder anpassen. Weitere Informationen zu Google Analytics: <https://policies.google.com/privacy>

5b. Google Search Console

Diese Website ist mit der Google Search Console verknüpft, einem kostenlosen Dienst von Google zur Überwachung und Fehlerbehebung der Sichtbarkeit in der Google-Suche. Die Search Console setzt bei Besuchern der Website selbst keine Cookies und erhebt keine personenbezogenen Daten von dir als Besucher – sie liefert mir als Betreiberin lediglich aggregierte, anonymisierte Statistiken zu Suchanfragen, über die Nutzer auf meine Seite gelangt sind (z. B. welche Suchbegriffe verwendet wurden, wie oft die Seite in Suchergebnissen erschienen ist). Weitere Informationen: <https://policies.google.com/privacy>

6. Newsletter (Brevo)

Wenn du dich über den Button „Zum Newsletter“ für meinen Newsletter anmeldest, erhebe ich deine E-Mail-Adresse. Die Anmeldung erfolgt technisch über den Anbieter Brevo (vormals Sendinblue). Rechtsgrundlage ist deine ausdrückliche Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO). Die Anmeldung erfolgt im Double-Opt-in-Verfahren: Du erhältst nach der Anmeldung eine Bestätigungs-E-Mail und musst die Anmeldung aktiv bestätigen. Du kannst deine Einwilligung jederzeit über den Abmeldelink in jeder Newsletter-E-Mail oder per Nachricht an mich widerrufen. Weitere Informationen zum Datenschutz bei Brevo:

<https://www.brevo.com/legal/privacypolicy/>

7. Kommentarfunktion

Wenn du auf dieser Website einen Blogartikel kommentierst, werden neben deinem Kommentar folgende Daten gespeichert: der von dir angegebene Name, deine

E-Mail-Adresse, der Zeitpunkt der Erstellung sowie deine IP-Adresse. Die IP-Adresse wird zur Sicherheit gespeichert, falls jemand Rechte Dritter verletzt oder rechtswidrige Inhalte postet (z. B. Beleidigungen). Rechtsgrundlage ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO (berechtigtes Interesse an der Abwehr rechtswidriger Kommentare) bzw. Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO, wenn du deine E-Mail-Adresse freiwillig für Benachrichtigungen über Folgekommentare hinterlässt. Deine E-Mail-Adresse wird nicht veröffentlicht und ausschließlich für diesen Zweck genutzt. Kommentare inklusive der genannten Daten bleiben gespeichert, bis du der Speicherung widersprichst oder der Zweck entfällt.

7a. Spam-Schutz (Akismet)

Zur Erkennung von Spam-Komentaren wird das Plugin Akismet eingesetzt, ein Dienst der Automattic Inc., 60 29th Street #343, San Francisco, CA 94110, USA. Dabei werden die von dir beim Kommentieren angegebenen Daten (Name, E-Mail-Adresse, Kommentartext, IP-Adresse, Browser-Informationen) an Server von Automattic übermittelt und dort mit einer Datenbank bekannter Spam-Muster abgeglichen. Die Übermittlung in die USA erfolgt auf Grundlage von Standardvertragsklauseln. Rechtsgrundlage ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO (berechtigtes Interesse an einer spamfreien Website). Weitere Informationen:

<https://automattic.com/privacy/>

7b. SEO (Rank Math)

Diese Website nutzt das Plugin Rank Math zur Suchmaschinenoptimierung (z. B. Meta-Tags, strukturierte Daten, XML-Sitemap). Die Grundfunktionen von Rank Math laufen lokal auf dem eigenen Server und übermitteln dabei keine personenbezogenen Daten an Dritte.

8. Externe Links (Amazon)

Auf dieser Seite befinden sich Links zu Amazon.de, über die du das Journal kaufen kannst. Nach dem Anklicken verlässt du meine Website. Für die Datenverarbeitung auf Amazon gilt die Datenschutzerklärung von Amazon.

9. Änderungen dieser Datenschutzerklärung

Ich behalte mir vor, diese Datenschutzerklärung anzupassen, sobald sich die Website oder rechtliche Vorgaben ändern. Stand: Juli 2026.