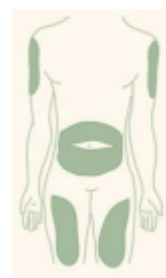


RECOMANACIONS EN TRACTAMENT AMB HEPARINA DE BAIX PES MOLECULAR

És un tractament que actua sobre la coagulació de la sang. La seva administració consisteix en la injecció d'uns vials que comprarà preparats.

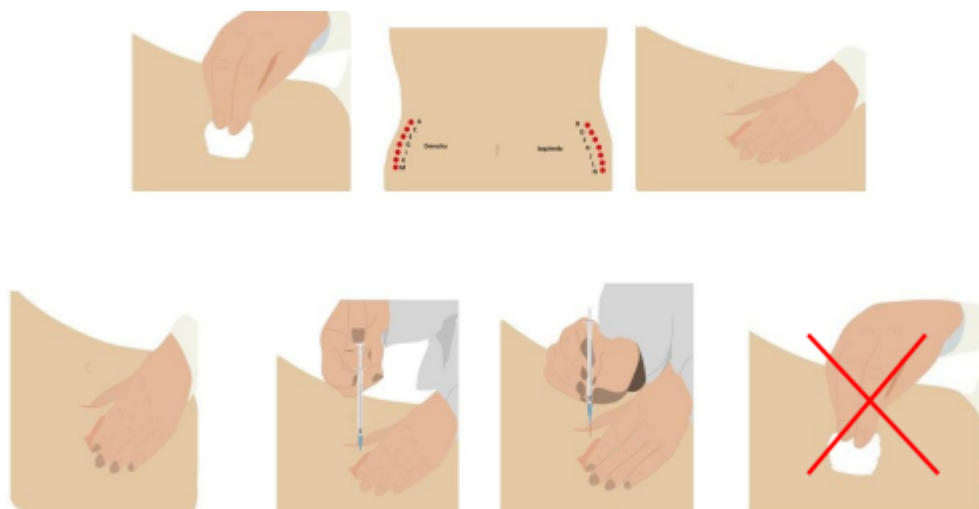
La **zona d'administració** més habitual és l'abdomen, evitant la zona umbilical, però ha de saber que existeixen zones en les quals es pot administrar.



Cal **alternar les zones de punció**.

COM S' ADMINISTRA

- Renti's les mans abans de la injecció.
- Desinfecti la zona on vagi a punxar, amb cotó i alcohol.
- Agafi un plec de la pell ("pessic") i punxi amb un angle de 45-90°.
- Pressioni lentament l'èmbol, sense deixar anar el plec, per injectar el contingut.



- No deixar anar el plec fins a retirar l'agulla.
- Després de l'aplicació, passi per la zona suaument un cotó sec.
- **Després de l'administració, no fregui la zona, doncs això afavoreix l'aparició d'hematomes.**

RECOMANACIONS

- Haurà d'anar alternant-li costat de les injeccions respecte al dia anterior per mantenir la pell en un correcte estat.
- Es recomana l'aplicació de Thrombocid® amb un suau massatge en els possibles hematomes que puguin aparèixer.
- No punxar mai sobre hematoma.
- La xeringa pre-carregada està a punt per ser utilitzada, és recomanable NO manipular el seu contingut abans de l'administració.
- Haurà de seguir les indicacions mèdiques quant a la dosi i la freqüència de la seva aplicació.
- És important que la injecció s'administri sempre a la mateixa hora del dia. Si oblida alguna dosi, en la següent presa només ha d'injectar-se la que li tocava i no doblegar-la en cap cas.
- Si ha d'acudir a la consulta d'algun especialista, dentista, etc. informi que s'administra heparina.
- Tingui en compte que, després d'una caiguda o un cop, pot sangrar més i presentar hematomes.

Ha d'evitar:

La presa d'àcid acetilsalicílic (aspirina) o medicaments que ho continguin (consulti al seu metge).

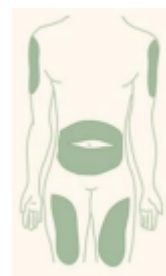
SIGNES D' ALERTA

- Sagnat nasal, en orina o en la femta.
- Hemorràgies excessives que no cedeixen després d'uns minuts de pressió a la zona.
- Presència de grans hematomes a la zona de punció

RECOMENDACIONES EN TRATAMIENTO CON HEPARINA DE BAJO PESO MOLECULAR

Es un tratamiento que actúa sobre la coagulación de la sangre. Su administración consiste en la inyección de unos viales que comprará preparados.

La **zona de administración** más habitual es el abdomen, evitando la zona umbilical, pero debe saber que existen zonas en las que se puede administrar.

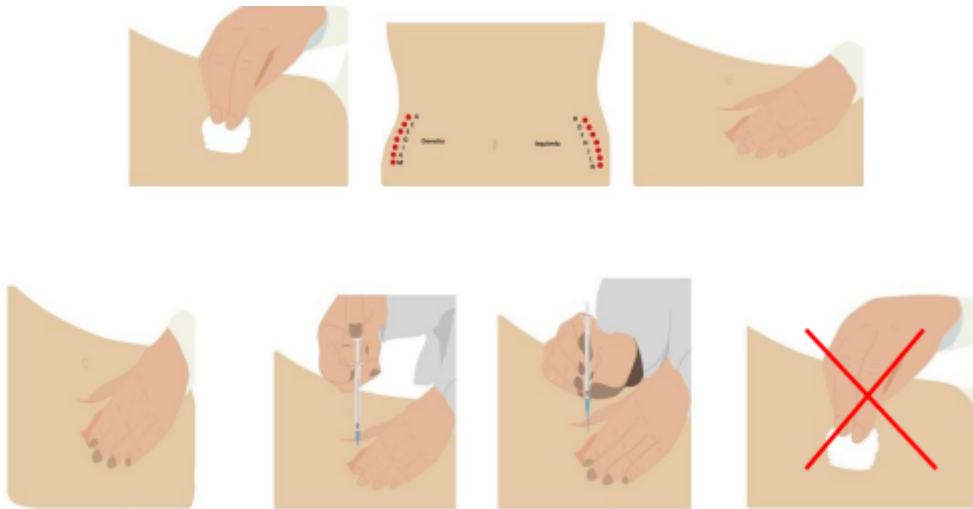


Es necesario **alternar las zonas de punción**.

CÓMO SE ADMINISTRA

- Lávese las manos antes de la inyección.
- Desinfecte la zona donde vaya a pinchar, con algodón y alcohol.
- Tome un pliegue de la piel ("pellizco") y pinche con un ángulo de 45-90°.

- Presione lentamente el émbolo, sin soltar el pliegue, para inyectar el contenido



- No soltar el pliegue hasta retirar la aguja.
- Después de la aplicación, pase por la zona suavemente un algodón seco.
- **Después de la administración, no frote la zona, pues esto favorece la aparición de hematomas.**

RECOMENDACIONES

- Deberá ir alternando el lugar de las inyecciones respecto al día anterior para mantener la piel en un correcto estado.
- Se recomienda la aplicación de Thrombocid® con un suave masaje en los posibles hematomas que puedan aparecer.
- Nunca pinchar sobre hematoma.
- La jeringa precargada está lista para ser utilizada, es recomendable NO manipular su contenido antes de la administración.
- Deberá seguir las indicaciones médicas en cuanto a la dosis y frecuencia de su aplicación.
- Es importante que la inyección se administre siempre a la misma hora del día. Si olvida alguna dosis, en la siguiente toma sólo debe inyectarse la que le tocaría y no doblarla en ningún caso.
- Si debe acudir a la consulta de algún especialista, dentista, etc. informe que se administra heparina.

Tenga en cuenta que, después de una caída o una vez, puede sangrar más y presentar hematomas.

Ha de evitar:

La toma de ácido acetilsalicílico (aspirina) o medicamentos que lo contengan (consulte a su médico).

SIGNOS DE ALERTA

- Sangrado nasal, en orina o en las heces.
- Hemorragias excesivas que no ceden después de unos minutos de presión en la zona.
- Presencia de grandes hematomas en la zona de punción.