

# BIKE AND RUN CHAUMONT 2025

## Championnat départemental de bike and run

### Organisé par ECAC TRIATHLON DUATHLON

**Date :** 19 OCTOBRE 2025 **Lieu:** Lycée agricole E. Pisani 52000 CHOIGNES

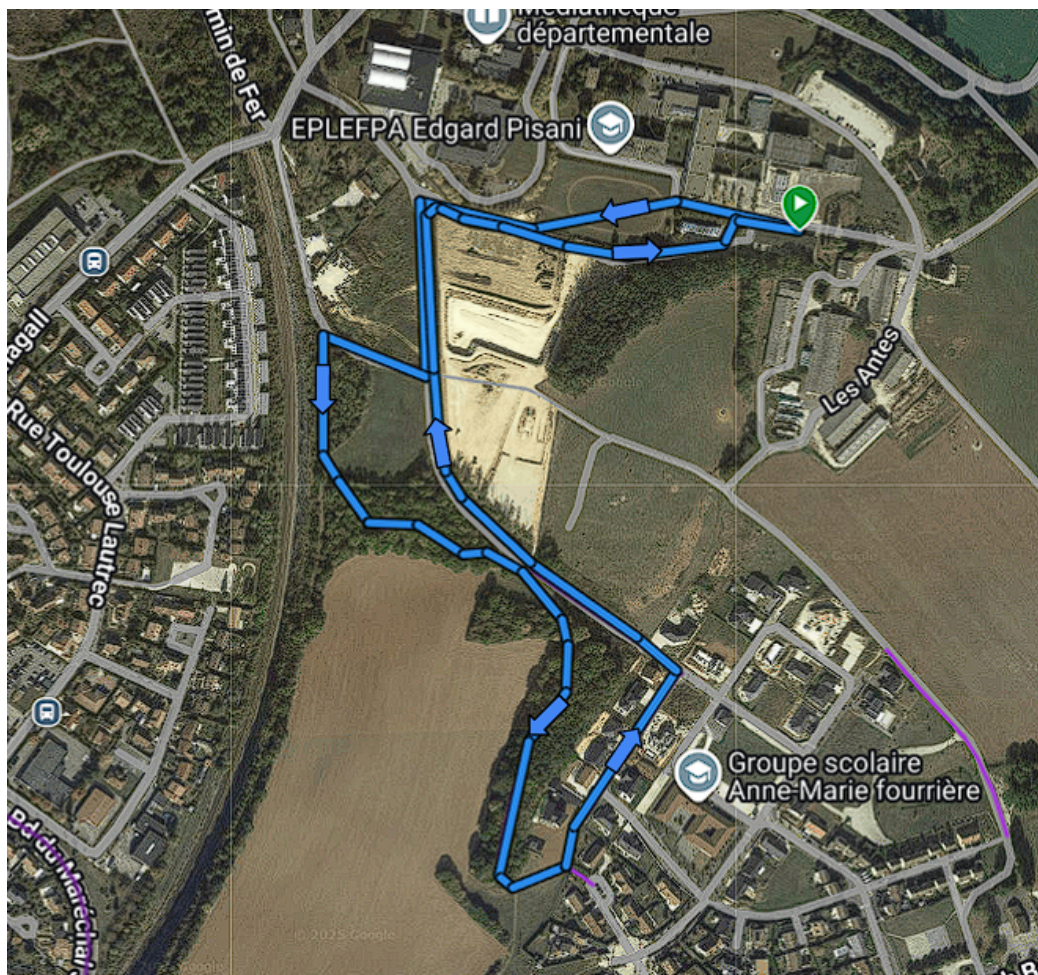
L'accueil et la remise des dossards se feront au gymnase du lycée Pisani.

## 1. PROGRAMME

| EPREUVE                | DISTANCE | NOMBRE DE BOUCLES | RETRAIT DOSSARD | HORAIRE DEPART |
|------------------------|----------|-------------------|-----------------|----------------|
| BIKE AND RUN S         | 14 KM    | 4 Grands tours    | 12H30 - 13H30   | 14H            |
| BIKE AND RUN XS        | 7,4KM    | 2 Grands tours    | 12H30 - 13H30   | 14H            |
| BIKE AND RUN 10-13 ANS | 4,4 KM   | 2 Petits tours    | 14H30 – 15H15   | 16H            |
| BIKE AND RUN 6-9 ANS   | 2,2 KM   | 1 Petit tour      | 14H – 14H45     | 15H30          |
| REMISE DES RÉCOMPENSES |          |                   |                 | 16H45          |

## 2. PARCOURS

**JEUNES 6-9 ans (1 tour) et 10-13 ans (2 tours)**



## XS (2 tours) et S (4 tours)



### 3. REGLEMENT :

**Article 1 :** Le Bike and run de Chaumont est organisé par le club ECAC Triathlon Duathlon, et enregistré au calendrier officiel de la FFTRI, afin de promouvoir la discipline Bike and Run et la convivialité du sport en équipe.

Il est ouvert à toute équipe constituée de deux personnes licenciées FFTRI ou non, chaque concurrent devant présenter sa licence FFTRI ou remplir le Formulaire Info Santé lors de son inscription. La lecture et l'approbation de l'ensemble des items demeurent OBLIGATOIRE.

**Attention :** lorsqu'une réponse au questionnaire de santé (mineurs seulement) conduit à un examen médical, le certificat médical est à présenter, il doit être daté de moins de 6 mois et attester de l'absence de contre-indication à la pratique sportive concernée (voir réglementation sportive).

L'organisateur est assuré en Responsabilité Civile, les licenciés FFTRI « compétition » sont couverts par leur licence, les non-licenciés et licenciés FFTRI « loisir » sont couverts par la souscription du Pass-Compétition, à faire lors de l'inscription (+2€).

**Article 2 :** La course « S » est ouverte des catégories cadet à vétéran, la course « XS » de minime à vétéran, la course « 6-9 » aux mini-poussins et poussins et la course 10-13 aux pupilles et benjamins.

- course « S » : Cadet (2009/08), Junior (2007/06), Senior (de 2005 à 1986), Vétéran (1985 et av)
- course « XS » : Minime (2011/2010), Cadet (2009/08), Junior (2007/06), Senior (de 2005 à 1986), Vétéran (1985 et av)
- course « 6-9 ans » : Mini-Poussin (2018-2019), Poussin (2016/2017)
- course « 10-13 ans » : Pupille (2014/2015), Benjamin (2012/2013)

Chaque course comporte 3 classements : Féminin, Masculin, et Mixte et récompense les 3 premières équipes au scratch

**Article 3** : Il est vivement conseillé que **les 2 équipiers portent une tenue identique**.

**Article 4** : Le règlement de la FFTRI est en vigueur sur ces épreuves. Port du casque homologué obligatoire pour les 2 équipiers, 1 VTT en bon état par équipe (**vélos de cyclocross et VAE interdits**)  
**Pour les courses XS et S** : départ du coureur qui effectue une boucle de 740 m et touche le dos de son équipier pour lui donner le départ au retour dans la zone de transition. Tous les VTT seront rangés du même côté du parcours. Le premier relais ne peut pas se faire dans les 100 premiers mètres après la zone de transition.

**Pour les courses Jeunes** : départ du coéquipier à VTT 10s avant celui du coureur.

**Passage groupé à chaque tour dans la zone de contrôle et arrivée groupée des 2 équipiers obligatoires.**

**L'accompagnement d'un concurrent et l'échauffement sur le parcours sont interdits pendant les courses sous peine de disqualification.**

**Article 5** : Les inscriptions et souscription du Pass Compétition (pour les non-licenciés et licenciés FFTRI Loisir) se font sur <https://in.inscriptions-tiel.com/bike-and-run-de-chaumont-521759244358497>

Avant jeudi 16 octobre 2025 23h59 ou **sur place avec une majoration** par équipier de 2€ (épreuves jeunes), 3€ (XS) et 5€ (S), jusqu'à 45 min avant la course.

*Retrouvez-nous sur facebook : parcours, informations, classements....*

<https://www.facebook.com/Challenge-Haut-Marnais-de-Bike-and-Run-1733492740251764/>

**4. CONTACTS : Nicolas HAUPTMANN 06.63.73.73.12 – ecactriathlon@gmail.com**