

活動項目	起訖時間	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨光時間	7:50 8:10	20	整潔活動				
導師時間	8:10 8:30	20	晨光時間	晨光時間	晨光時間	晨光時間	學生朝會
第一大節	8:40 9:20	40					
下課時間	9:20 9:30	10	輕鬆一下活動 身體				
第二大節	9:30 10:10	40					
課間活動	10:10 10:30	20	身體活動或 視力保健時間				
第三大節	10:30 11:10	40					
下課時間	11:10 11:20	10	輕鬆一下活動 身體				
第四大節	11:20 12:00	40					
午餐時間	12:00 12:40	40	把飯菜吃光 光頭好壯壯				
午修時間	12:40 13:30	50	休息 充電				
下課時間	13:30 13:40	10	輕鬆一下活動 身體				
第五大節	13:40 14:20	40	中高年級全天課	全校全天課	教師進修	中高年級全天課	高年級全天課

下課時間	14:20 14:30	10	輕鬆一下活動 身體				
第六大節	14:30 15:10	40	中高年級全天課	全校全天課	教師進修	中高年級全天課	高年級全天課
整潔時間	15:10 15:20	10	環境整理				
第七大節	15:20 16:00	40	中高年級全天課	全校全天課	教師進修	中高年級全天課	高年級全天課
放學時間	16:00 16:20	20	放學回家				

1. 學生上學時間 7:30—7:50。
2. 整潔活動時間 7:50—8:10, 請全體級科任教師到場指導。
3. 全校星期二全日課, 下午 16:00 放學。
4. 三、四年級星期五下午不排課。
5. 星期三下午教師進修時間, 全校不排課。