

TEENS MEDIA NETWORK™



Guía Oficial para la Compresión de Archivos Fotográficos – TMN

(ESPAÑOL)

Introducción

En TEENS MEDIA NETWORK la calidad de las fotos es tan importante como la eficiencia con la que se entregan. Un archivo demasiado pesado puede generar problemas de almacenamiento, lentitud en la transferencia y dificultades para publicar en la web o redes sociales. Por eso es fundamental que los creadores aprendan a **comprimir sus fotografías sin perder calidad perceptible**.

La compresión de archivos no significa reducir la calidad artística de la foto, sino **optimizar el peso** para que cada archivo sea ágil de manejar y publicar. Esta práctica es estándar en la industria y una habilidad profesional básica que todo fotógrafo debe dominar.

👉 En TMN hemos definido un estándar claro: **ninguna foto debe pesar más de 1 MB (1,000 KB)**.



Reglas Generales

- Peso máximo: **1 MB por foto**.
- Formato: **.JPG** para entrega final.
- Mantener resolución suficiente para impresión básica y publicación online.



Cómo comprimir en Lightroom

1. Selecciona la foto que deseas exportar.
2. Haz clic en “Export” (Exportar).
3. En el apartado “File Settings” (Ajustes de archivo):
 - Formato: **JPG**
 - Quality (Calidad): **80%**
 - Color Space (Espacio de color): **sRGB**
4. En el apartado “Image Sizing” (Tamaño de imagen):
 - No reducir dimensiones (a menos que la foto sea extremadamente grande).
5. Exporta y verifica el peso del archivo.



Con calidad al **80%**, el archivo suele quedar entre **500 KB y 1 MB**, manteniendo excelente calidad visual.



Ejemplo Correcto

- St.-Vincent_by-Noelia-Serrano-Teens-Media-Network_01.jpg → **850 KB**



Ejemplo Incorrecto

- St.-Vincent_by-Noelia-Serrano-Teens-Media-Network_01.jpg → **6.5 MB** (peso excesivo, no válido).
-

 Recordatorio:

Todas las fotos deben entregarse comprimidas. Archivos que superen 1 MB serán devueltos para corrección y afectarán la evaluación del creador.

¿Tienes preguntas?

Escríbenos a teensmedianetwork@gmail.com



Official Guide for Photo File Compression – TMN

(ENGLISH)

Introduction

At TEENS MEDIA NETWORK, photo quality is just as important as the efficiency of file delivery. Oversized files can cause storage issues, slow transfers, and problems when publishing online or on social media. That's why it is essential for creators to **compress their photos without losing visible quality**.

File compression does not mean lowering the artistic quality of the photo, but rather **optimizing the file size** so that each file is easy to handle and

publish. This is standard practice in the industry and a basic professional skill that every photographer must master.

👉 At TMN we have a clear standard: **no photo should be larger than 1 MB (1,000 KB).**

General Rules

- Maximum size: **1 MB per photo.**
 - Format: **.JPG** for final delivery.
 - Maintain sufficient resolution for basic printing and online publishing.
-

How to compress in Lightroom

1. Select the photo you want to export.
2. Click on “Export”.
3. Under “File Settings”:
 - **Format:** JPG
 - **Quality:** 80%
 - **Color Space:** sRGB
4. Under “Image Sizing”:
 - Do not reduce dimensions (unless the photo is extremely large).
5. **Export and check the file size.**

👉 At **80% quality**, files usually come out between **500 KB and 1 MB**, while maintaining excellent visual quality.

✓ **Correct Example**

- St.-Vincent_by-Noelia-Serrano_Teens-Media-Network_01.jpg → **850 KB**

✗ **Incorrect Example**

- St.-Vincent_by-Noelia-Serrano_Teens-Media-Network_01.jpg → **6.5 MB** (too heavy, not valid).

👉 **Reminder:**

All photos must be delivered compressed. Files larger than 1 MB will be returned for correction and will negatively affect the creator's evaluation.

¿Questions?

Ask us a teensmedianetwork@gmail.com
