

Socialt sammanhang

Socialt Sammanhang (SoSam) Umeå

Alla

- **Vän i Umeå (alla)**
072-5391146
Email: kontakt@vaniumea eller ensamhet@vaniumea.se
Hemsida: <https://vaniumea.se/>
eller <https://vaniumea.se/ofrivilligensamhet/>
Finns på Facebook och Instagram
- **Röda korset (alla)**
090-20596110
Email: info@umeakretsen.se
Hemsida: www.rodakorset.se/ort/vasterbotten/umea-kommun/
Finns på Facebook och Instagram
- **Kulturhuset Klossen (alla)**
090-135700
Email: umea@studieframjandet.se
Finns på Facebook och Instagram
- **Mariakyrkan (alla)**
090-2002500 (kan därifrån bli kopplad till diakon/präst)
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/umea/mariakyrkan
Finns på Facebook och Instagram (ung i Mariakyrkan)
- **Friluftsförbundet (alla)**
Email: umea@friluftsförbundet.se
Hemsida: <https://www.friluftsförbundet.se/regioner/norr/lokalavdelningar/umea/>
- **Träffpunkten Björken (alla) Glimmervägen 7F**
Öppet onsdag kl 13-15.30, fredag 13-15.30
090-164622, 076-1046944
Email: traffpunktenbjorken@umea.se
Hemsida: www.umea.se/omsorgochstod/psyiskohalsa/traffpunktbjorken

- **Kärngården (alla) Renmarkstorget 11**
Öppet må–fred kl 08-16, lö-sö 12-16
070-1812049
Email; cafe@karngarden.se
Finns på Facebook och Instagram
- **Bakfickan, (alla) Sveagatan 7**
Öppet må-fred kl 8-14, onsd 16-19, fredagar jämna veckor 16-21
Tel: 076-8002138
Hemsida: <https://bakfickanumea.se/>
Finns på Facebook
- **Stadsmissionen (från 18år och uppåt) Kungsgatan 79**
Mötesplatsen Öppen må-fred kl 7.30-14.30
090-171230
Email: info@umeastadsmission.se
Hemsida: <https://umeastadsmission.se/>
Finns på Facebook och Instagram
- **Reboot (13-65år)**
070-4573803
Email: frida.reboot@gmail.com
Hemsida: <https://svff.svenskfotboll.se/samhallsnytta/reboot/har-finns-reboot/reboot-umea/>
- **Umeå Kommuns Föreningsregister (alla)**
Länk: <https://umea.rbok.se/#/Foreningsregister>
- **Bra och utförlig lista över olika stödlinjer (alla)**
Länk:
<https://www.1177.se/Vasterbotten/liv--halsa/psykisk-halsa/att-soka-stod-och-hjalp/rad-och-stod-pa-chatt-och-telefon-vid-psykisk-ohals-a-och-beroende/>

Yngre

- **Hikikomori** (16-25år, <20 kan vända sig hit direkt)
Email: hikikomori@umea.se
Hemsida inkl kontaktnummer: <https://www.umea.se/hikikomori>
- **Hamnmagasinet** (16-23år, torsdagar HBTQi+-personer 13-21år)
Öppet tisd-onsd kl 15-21, fred-lörd 18-23, HBTQi+ även to kl 16-20
090-162136
<https://www.skola.umea.se/skolor/ung-i-umea-kommun/sidor/motesplatser/hamnmagasinet-ungdomens-hus.html>
Finns på Facebook och Instagram
- **Kulturskolan** (8-25år)
090-163486
Email: support.kulturskolan@umea.se
Hemsida: <https://www.skola.umea.se/skolor/kulturskolan.html>
ex. "Kultur för hälsa"
Finns på Facebook och Instagram
- **Ungdomsmottagningen** (16-22år) *Rådhusplanaden 3B*
090-7859152
App: "ungdomsmottagningen västerbotten"
Hemsida:
<https://www.umo.se/hitta-mottagning/kontaktkort/Ungdomsmottagning-Umea/>
Finns på Facebook och Instagram

Äldre

- **Seniortorget (+65år), Renmarksgatan 15**
Öppet månd, tisd, tors, fred kl. 10-15 och onsd kl. 11-15
Tel: 090-166500
Email: seniortorget@umea.se
Hemsida: <https://www.umea.se/seniortorget>
Digital sida: <https://seniortorget.umea.se/sida/%C3%B6versikt.html>
- **Frivilligcentralen (+65år), Café sjuan, Mariehemsvägen 7M**
090-777215
Email: frivilligcentralen@umea.se
Hemsida: <https://frivilligcentralenumea.se/>
Finns på Facebook och Instagram
- **PRO Umeå (+65år)**
08-7016700 kl.9-12 Email: ume@pro.se
Hemsida:
[https://pro.se/distrikt/vasterbotten/kommun/umea/pro-ume/kontakt
a-foreningen](https://pro.se/distrikt/vasterbotten/kommun/umea/pro-ume/kontakt-a-foreningen)