



..BUENOS DÍAS..
..CORAZONISTAS..



Lunes, 23 de enero

ME GUSTARÍA SER... FELIZ, LIBRE, BUENA PERSONA, QUERIDO,...

EVANGELIO: Mateo 5, 1-12: Las bienaventuranzas

«Cuando vio a las multitudes, subió a la ladera de una montaña y se sentó. Sus discípulos se le acercaron, y tomando él la palabra, comenzó a enseñarles diciendo: «Dichosos los pobres en espíritu, porque el reino de los cielos les pertenece. Dichosos los que lloran, porque serán consolados. Dichosos los humildes, porque recibirán la tierra como herencia. Dichosos los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados. Dichosos los compasivos, porque serán tratados con compasión. Dichosos los de corazón limpio, porque ellos verán a Dios. Dichosos los que trabajan por la paz, porque serán llamados hijos de Dios. Dichosos los perseguidos por causa de la justicia, porque el reino de los cielos les pertenece. Dichosos serán ustedes cuando por mi causa la gente los insulte, los persiga y levante contra ustedes toda clase de calumnias. Alégrese y llénense de júbilo, porque les espera una gran recompensa en el cielo. Así también persiguieron a los profetas que los precedieron a ustedes».

LECTURA

Hace muchísimo tiempo, a un joven aprendiz le encargan la misión de llevar un poquito de felicidad a la vida de las personas, misión que acepta con gusto pues tiene la inclinación necesaria para cumplirla pues desde el momento de su nacimiento, en todo veía un motivo para ser feliz. Y así emprende su camino. Por todo lugar donde pasaba llevaba felicidad y hacía que las personas vean en sí mismos que podían ser felices, les mostraba que en todo lo que existía en el universo había una razón para ser felices.

Un día, llegó a un pueblo en el cual existía mucha tristeza, todos quienes caminaban lo hacían con tristeza, sin ilusión. En el momento que ingresó a este pueblo, de forma extraña empezó a sentirse triste, nunca había experimentado semejante tristeza, pues, aun siendo joven había visto siempre felicidad en todo. Y así es como comenzó a tambalear en su misión pues se contagió de tristeza.

Cierto día, en la madrugada, escuchó un grillo cantar y se preguntó como así un grillo podía cantar dentro de toda la tristeza que existía en el mundo; de pronto escucho una voz que decía: “Ay los grillos... su crik crik nos alegra el alma.”

Era su voz interior que también le dijo: “¿Acaso aun no te das cuenta que la felicidad no radica en el exterior, sino en el interior de todo ser? Radica en su energía divina”.

Esa misma voz interior le explicó que era así como el grillo podía cantar, pues su función era cantar y su energía vital no se detendría, el grillo no ganaba nada al hacerlo, sólo lo hacía pues nació para ser



..BUENOS DÍAS.. ..CORAZONISTAS..



el pájaro de la noche, aquellos que alegran a todos quienes caminan en la noche oscura con su canto.

Entonces el joven peregrino pudo entender que su felicidad no radicaba en el exterior y que podía encontrarla dentro de él. Que aún tenía mucho que aprender y que su misión era demostrarle al mundo lo que el universo le había enseñado.

Y así, al amanecer, salió caminando por las calles del pueblo, y como el grillo le enseñó, les mostraba que todos tenemos esa parte de felicidad dentro. Sólo hay que dejar que se manifieste.

Aprendió así una gran lección: que la felicidad radica en todos nosotros, y que no importa lo que suceda en el mundo, uno puede mantener la misión de siempre ser feliz. Y que si algún día tambalea y cae, escuchar a los grillos cantar se lo recordarían.

REFLEXIÓN: Hacer reflexión en clase.

VÍDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=2GK8OLAEuY>

IMAGEN



ORACIÓN: Quiero ser...

Quiero ser, Jesús amigo,
una persona de bien.
Quiero ser, Jesús amigo,
una persona que ayude a todos.

Quiero ser, Jesús amigo,
una persona que sufra por los demás.

Quiero ser, Jesús amigo,
una persona sincera.

Quiero ser, Jesús amigo,

una persona respetuosa con todos.



..BUENOS DÍAS.. ..CORAZONISTAS..



Quiero ser, Jesús amigo,
una persona que sepa brindar amor.
Quiero ser, Jesús amigo,
una persona que se esfuerce siempre.
Quiero ser, Jesús amigo,
una persona que viva como Tú.
Amén.

Virgen de la Vega. Ruega por nosotros



..BUENOS DÍAS..
..CORAZONISTAS..



Martes, 24 de enero

PONTE ALEGRE: MOTIVOS PARA ALEGRARNOS

LECTURA BÍBLICA: Romanos 12, 12

«Alégrense en la esperanza, muestren paciencia en el sufrimiento, insistid en la oración»

LECTURA

Cuenta una antigua leyenda que en una época de gran calor la gran montaña nevada perdió su manto de nieve, y con él toda su alegría. Sus riachuelos se secaban, sus pinos se morían, y la montaña se cubrió de una triste roca gris. La Luna, entonces siempre llena y brillante, quiso ayudar a su buena amiga. Y como tenía mucho corazón, pero muy poco cerebro, no se le ocurrió otra cosa que hacer un agujero en su base y soplar suave, para que una pequeña parte del mágico polvo blanco que le daba su brillo cayera sobre la montaña en forma de nieve suave.

Una vez abierto, nadie alcanzaba a tapar ese agujero. Pero a la Luna no le importó. Siguió soplando y, tras varias noches vaciándose, perdió todo su polvo blanco. Sin él estaba tan vacía que parecía invisible, y las noches se volvieron completamente oscuras y tristes. La montaña, apenada, quiso devolver la nieve a su amiga. Pero, como era imposible hacer que nevase hacia arriba, se incendió por dentro hasta convertirse en un volcán. Su fuego transformó la nieve en un denso humo blanco que subió hasta la luna, rellenándola un poquito cada noche, hasta que esta se volvió a ver completamente redonda y brillante. Pero cuando la nieve se acabó, y con ella el humo, el agujero seguía abierto en la Luna, obligada de nuevo a compartir su magia hasta vaciarse por completo.

Viajaba con la esperanza de encontrar otra montaña dispuesta a convertirse en volcán, cuando descubrió un pueblo que necesitaba urgentemente su magia. No tuvo fuerzas para frenar su generoso corazón, y sopló sobre ellos, llenándolos de felicidad hasta apagarse ella misma. Parecía que la Luna no volvería a brillar, pero, al igual que la montaña, el agradecido pueblo también encontró la forma de hacer nevar hacia arriba. Igual que hicieron los siguientes, y los siguientes, y los siguientes...

Y así, cada mes, la Luna se reparte generosamente por el mundo hasta desaparecer, sabiendo que en unos pocos días sus amigos hallarán la forma de volver a llenarla de luz.

REFLEXIÓN

La verdadera generosidad implica dar lo mejor que tenemos, no solo lo que nos sobra

VÍDEO: <https://youtu.be/hsn5XI0zQiY>

IMAGEN

El Camino de la Confianza

PRIMARIA



..BUENOS DÍAS..
..CORAZONISTAS..



ORACIÓN FINAL

Ayúdanos, Señor,
para que, en este día que comienza, hagamos cosas que te agraden.
Danos tu gracia, Señor.
Haz que sirvamos hoy a los demás.
Danos tu gracia, Señor.
Concédenos hoy la alegría de vivir
y descubrir las cosas buenas
que hay en las personas que nos rodean.
Danos tu gracia, Señor



..BUENOS DÍAS..
..CORAZONISTAS..



Miércoles, 25 de enero

LA ALEGRÍA NOS HACE MEJORES

LECTURA BÍBLICA: Filipenses 4, 4

«*Alégrense siempre en el Señor. Insisto: ¡Alégrense!*»

LECTURA

Hubo una época en la que cada niño vivía con un duendecillo de la felicidad que lo acompañaba desde el día de su nacimiento. Los duendecillos se alimentaban de la alegría de los niños, y por eso eran expertos inventores de juguetes. Con el paso de los años, los duendes mejoraron sus inventos y espectáculos, pero la alegría que conseguían era cada vez más breve. A los niños todo les parecía poco y siempre querían más. Y ante la escasez de felicidad, los duendes comenzaron a pasar hambre.

Elsa había sido una niña muy triste, pero de pronto se convirtió en la más poderosa fuente de alegría. Ella sola bastaba para alimentar cientos de duendes. Pero cuando quisieron felicitar a su duende, el pequeño Flop, no lo encontraron por ningún sitio. Por más que buscaron no hubo suerte, y cuando lo dieron por muerto, decidieron sustituirlo por Pin, el mejor duende de todos.

Pin descubrió enseguida que Elsa era diferente. Ella no disfrutaba mucho con los regalos y maravillas de su duende. Regalaba a otros niños la mayoría de juguetes que recibía de Pin. Vamos, que parecía que su propia alegría le importaba mucho menos que la de los demás niños y a Pin le preocupaba que con esa actitud se pudiera ir gastando toda su energía.

Una noche, Pin sintió algo extraño bajo el colchón, y al levantarlo descubrió la ropa de Flop. Pin corrió hacia la cama en que dormía Elsa y miró a través de sus ojos. ¡Allí estaba Flop, regordete de tanta felicidad! Pin sabía que desde dentro Flop no podía verle, pero volvió a su cama feliz por haber encontrado a su amigo, y por haber descubierto el secreto de la felicidad de Elsa: Flop la había convertido desde dentro en un duendecillo de la felicidad, y ahora que estaba tan ocupada haciendo felices a otros se había convertido en una niña verdaderamente feliz.

Pin contó a los demás duendes que ya sabía lo que había pasado con Flop y que todos tenían que hacer lo mismo. Bastaba con elegir un niño triste, posarse en su mano mientras dormía, darle un fuerte abrazo, y desear ayudarlo con todas sus fuerzas.

Pin encontró a un niño triste, lo abrazó, y entonces apareció en el alma de aquel niño triste, dispuesto a convertirlo en un auténtico duendecillo de la felicidad ayudando a otros a ser más felices. Los demás duendes no tardaron en imitar a Pin y a Flop, y pronto cada niño tuvo en su interior un duendecillo de la felicidad. El mismo que aún hoy nos habla todos los días para decirnos que para ser verdaderamente felices hay que olvidarse un poco de las propias diversiones y hacer algo más por los demás

REFLEXIÓN



..BUENOS DÍAS..
..CORAZONISTAS..



La felicidad que se consigue recibiendo cosas es pasajera, la verdadera felicidad se encuentra haciendo más felices a los demás.

VÍDEO: <https://youtu.be/HaGnbYwbbPo>

IMAGEN



ORACIÓN FINAL

Creo en las sonrisas, en las manos unidas,
creo en la unión de todos, en la verdad sincera,
creo en la ayuda generosa, en compartir lo que uno tiene.
Creo en abrir el corazón a los demás, en los que trabajan por la paz
en los que me enseñan a amar, en los que muestran que lo importante
es vivir para los demás.
Creo en un mundo feliz, Señor, en un mundo de amor.



..BUENOS DÍAS..
..CORAZONISTAS..



Jueves, 26 de enero

OPTIMISTA O PESIMISTA

EVANGELIO: Lucas 12, 55

«Cuando sentís soplar el viento del sur, decís: Va a hacer calor»

LECTURA

Miki era un chico alegre, optimista y simpático. Nadie recordaba haberle visto enfadar, y daba igual lo que le dijeran, parecía incapaz de insultar a nadie. Hasta sus maestros se admiraban de su buena disposición para todo, y era tan extraño que incluso se corrió el rumor de que era debido a un secreto especial; y bastó que fuera secreto para que nadie pensara en otra cosa. Tanto preguntaban al pobre Miki, que una tarde invitó a merendar a don José Antonio, su profesor favorito. Al terminar, le animó a ver su habitación, y al abrir la puerta, el maestro quedó como paralizado, al tiempo que una gran sonrisa se dibujaba en su rostro.

¡La enorme pared del fondo era un único collage de miles de colores y formas que inundaba toda la habitación! Era el decorado más bonito que había visto nunca.

- Algunos en el cole creen que yo nunca pienso mal de nadie -comenzó a explicar Miki-, ni que nada me molesta o que nunca quiera insultar a nadie, pero es mentira. A mí me pasa como a todo el mundo. Y antes me enfadaba mucho más que ningún niño. Sin embargo, hace años con ayuda de mis padres comencé un pequeño collage especial: en él podía utilizar todo tipo de materiales y colores, siempre que con cada pequeña pieza pudiera añadir algún mal pensamiento o acción que hubiera sabido contener.

Era verdad. El maestro se acercó y en cada una de las pequeñas piezas se podía leer en letras finísimas "tonto", "bruto", "pesado", "aburrido" y otras mil cosas negativas.

- Así que comencé a convertir todos mis malos momentos en una oportunidad de ampliar mi collage. Ahora estoy tan entusiasmado con él, que cada vez que alguien me provoca un enfado no dejo de alegrarme por tener una nueva pieza para mi dibujo.

De muchas cosas más hablaron aquel día, pero lo que el buen maestro no olvidó nunca fue cómo un simple niño le había mostrado que el secreto de un carácter alegre y optimista está en convertir los malos momentos en una oportunidad de sonreír. Sin decírselo a nadie, aquel mismo día comenzó su propio collage, y tanto recomendó aquel secreto a sus alumnos, que años después llamaron a aquel barrio de la ciudad, "El barrio de los artistas" porque cada casa contenía las magníficas obras de arte



**..BUENOS DÍAS..
..CORAZONISTAS..**



de aquellos niños optimistas.

REFLEXIÓN

Todas las cosas tienen su lado bueno y su lado malo, pero somos más felices cuando buscamos las cosas buenas en todo.

VÍDEO: https://youtu.be/rR_TqJpfNfA

IMAGEN



ORACIÓN FINAL

Querido Jesús,
cuando estoy triste y desanimado, necesito sentirte cerca.
Te necesito para levantar el ánimo y volver a sonreír.
cuando veo todo negro, no soy capaz de contemplar todo lo bonito que me pasa.
Contágame tu alegría y ayúdame a sonreír
y a ver las cosas con más optimismo y buena cara.



..BUENOS DÍAS..
..CORAZONISTAS..



Viernes, 27 de enero

ALEGRÍA

LECTURA BÍBLICA: 1 Crónicas 16, 34

«¡Alaben al Señor porque él es bueno, y su gran amor perdura para siempre!»

LECTURA (En texto o en vídeo)

Un día llegó Jesús y le pidió que le arreglara sus sandalias, que estaban muy deterioradas. Jesús le dijo: te puedo dar lo que quieras si me las arreglas. El zapatero lo miró con desconfianza y le dijo: ¿Me puedes dar tú el millón de dólares que necesito para ser feliz?

Entonces Jesús le dijo: Te puedo dar 100 millones de dólares, pero a cambio tendrías que darme tus piernas.

El zapatero respondió: ¿De qué me sirven 100 millones si no tengo piernas?

Pero Jesús insistió: Te puedo dar 500 millones de dólares, si me das tus brazos.

¿Pero Señor qué puedo hacer con 500 millones y sin brazos?, ni siquiera podría comer solo.

El Señor le habló de nuevo y dijo: Te puedo dar 1.000 millones si me das tus ojos.

El zapatero, contestó: ¿Qué puedo hacer yo con tanto dinero si no podría ver a mis hijos, a mi esposa y las cosas bellas de este mundo?

Jesús con una dulce sonrisa le dijo: Tú dices que eres pobre, pero te he ofrecido ya 1.600 millones de dólares y los has rechazado. ¿No te das cuenta lo rico que eres?, que no cambiarías por todo el dinero del mundo las partes de tu cuerpo.

REFLEXIÓN

Es importante dejar de ver las riquezas que nos rodean y que no podemos obtener, y agradecer profundamente a Dios por nuestra salud y, sobre todo, por nuestra vida, que es lo más valioso que podemos poseer.



..BUENOS DÍAS..
..CORAZONISTAS..



Canción: <https://youtu.be/PVZwCTSziJ8>

IMAGEN



ORACIÓN FINAL

Gracias Señor porque eres un Padre maravilloso,
porque me escuchas siempre, porque nunca me dejas solo,
porque me enseñas lo que es bueno, porque me tratas con amor.
Porque me diste la vida y me ayudas a crecer
porque me diste una familia, y porque puedo estudiar.
¡Gracias Señor!