

Опросник для родителей на выявление особенностей эмоционального состояния ребенка (Н. Артюхина, А. М. Щетинина)

Цель: выявить особенности эмоционального самочувствия детей 3–7 лет.

Анкетный опрос проводят воспитатели групп детей дошкольного возраста или педагог-психолог.

Опросный лист

Уважаемые родители! Предлагаемый опросный лист предназначен для выявления особенностей эмоционального состояния ребенка. Прочитайте внимательно вопросы и из предложенных ниже вариантов ответа выберите нужный (подчеркните его).

Ф.И. ребенка _____
Кто заполняет анкету (мама, папа, законный представитель)_____

1. Каково общее эмоциональное состояние ребенка чаще всего?
А) жизнерадостен;
Б) спокоен;
В) угрюм, подавлен.
2. Как ребенок адаптируется к новым условиям?
А) легко;
Б) с затруднениями;
В) трудно.
3. Как часто проявляет ребенок агрессивные формы поведения (кусается, дерется, жестко обращается с игрушками и др.)?
А) редко;
Б) иногда;
В) часто.
4. Проявляет ли ребенок эмоции в неадекватных ситуациях (смеется, когда рассказывают грустную историю и др.)?
А) никогда;
Б) редко;
В) часто.
5. Проявляет ли ребенок сочувствие, сопереживание сверстникам, героям сказок и др.?
А) всегда;
Б) редко;
В) никогда.
6. Как ребенок общается со сверстниками?
А) активен, инициативен, общается с удовольствием, круг общения широкий;
Б) общается неуверенно, круг общения узкий;
В) почти не общается, замкнут в себе.
7. Как общается ребенок с воспитателями и другими взрослыми?
А) свободно, раскованно;
Б) сдержано, неуверенно;
В) скованно, пассивно.
8. Характерна ли для ребенка боязнь незнакомых предметов, чрезмерная осторожность?
А) нет;
Б) иногда;

В) часто.

9. Как часто ребенок проявляет капризы, упрямство?
- А) редко;
Б) иногда;
В) часто.
10. Характерны для ребенка следующие проявления: замкнутость, тревожность?
- А) нет;
Б) в незначительной степени;
В) да.
11. Способен ли ребенок управлять своими эмоциями?
- А) почти всегда;
Б) редко;
В) никогда.
12. Характерны ли для ребенка следующие вегетативные проявления: покраснения кожи, потливость, плохой сон или аппетит, энурез (недержание мочи), скованность движений и др.?
- А) никогда или очень редко;
Б) иногда;
В) часто, почти всегда.

Обработка данных. Анализ опросных листов осуществляется следующим образом: за каждый ответ, соответствующий букве «а», начисляется 0 баллов, букве «б» – 1 балл, букве «в» – 2 балла.

Если общая сумма баллов составляет от 0 до 12, можно констатировать факт эмоционального благополучия ребенка.

Если сумма равна 13–18 баллам, можно полагать, что ребенок не вполне эмоционально благополучен.

Показатели от 19 до 24 баллов свидетельствуют об эмоциональном неблагополучии дошкольника.