

Расписание досуговой деятельности онлайн-смены «Ой, весна!»

МБОУ «Школа № 39» г.о. Самара

Дата	Время	Название мероприятия	Ссылка
20.03.2023 понедельник	08.00-8.30	Онлайн - зарядка	https://yandex.ru/video/preview
	08.30-09.00	Полезный завтрак	https://youtu.be/13es7kgXMns
	09.00-11.00	Виртуальные экскурсии «Край Самарский»	https://kray63.ru/
	11.00-11.15	Динамическая пауза	https://yandex.ru/video/preview
	11.15-11.30	Гимнастика для глаз	https://yandex.ru/video/preview/
	11.30-13.00	Полезный обед	https://mamsy.ru/blog/zavtrak-dlya-shkolnika-polezno-vkusno-sytно/
	13.00-16.00	Просмотр мультфильмов по сюжетам русских народных сказок и былин	https://www.youtube.com/playlist?list=PLZbEyv10LHWY3Xq6QxoJTTrVlgsaNgxm_
21.03.2023 вторник	08.00-8.30	Онлайн - зарядка	https://yandex.ru/video/preview
	08.30-09.00	Полезный завтрак	https://twizz.ru/10-receptov-bystryx-i-vkusnyx-zavtrakov-kotorye-budut-podushe-lyubomu-shkolniku/
	09.00-11.00	Досуговая деятельность «Рисуем весенние цветы»	https://yandex.ru/video/preview/16361027377903845360
	11.00-11.15	Динамическая пауза	https://yandex.ru/video/preview/
	11.15-11.30	Гимнастика для глаз	https://yandex.ru/video/preview
	11.30-13.00	Полезный обед	https://mamsy.ru/blog/zavtrak-dlya-shkolnika-polezno-vkusno-sytно/
	13.00-16.00	Активный отдых на воздухе	https://dzen.ru/a/XN6WpztmJgCynWxa
22.03.2023 среда	08.00-8.30	Онлайн - зарядка	https://yandex.ru/video/preview
	08.30-09.00	Полезный завтрак	https://twizz.ru/10-receptov-bystryx-i-vkusnyx-zavtrakov-kotorye-budut-podushe-lyubomu-shkolniku/
	09.00-11.00	22 марта – Всемирный день водных ресурсов (отмечается по решению ООН с 1922 года)	https://yandex.ru/video/preview/14790580972262302025
	11.00-11.15	Динамическая пауза	https://yandex.ru/video/preview
	11.15-11.30	Гимнастика для глаз	https://yandex.ru/video/preview/
	11.30-13.00	Полезный обед	https://twizz.ru/10-receptov-bystryx-i-vkusnyx-zavtrakov-kotorye-budut-podushe-lyubomu-shkolniku/
	13.00-14.00	Антинаркотическая конференция «Имею право знать» для обучающихся 7-9 классов	https://youtube.com/live/sxIKWQTNP_w?feature=share
	13.00-16.00	Отдых на воздухе. 35 мест в Самаре, куда можно сходить прогуляться	https://tur-ray.ru/samara-razvlecheniya-dlya-detej.html

23.03.2023 четверг	08.00-8.30	Онлайн - зарядка	https://yandex.ru/video/preview
	08.30-09.00	Полезный завтрак	https://twizz.ru/10-receptov-bystryx-i-vkusnyx-zavtrakov-kotorye-budut-podushhe-lyubomu-shkolniku/
	09.00-11.00	Досуговая деятельность. Всероссийская викторина «Россия – Родина моя»	https://mir-olimpiad.ru/online_tests/393/3/
	11.00-11.15	Динамическая пауза	https://yandex.ru/video/preview/
	11.15-11.30	Гимнастика для глаз	https://yandex.ru/video/preview
	11.30-13.00	Полезный обед	https://mamsy.ru/blog/zavtrak-dlya-shkolnika-polezno-vkusno-sytно/
	13.00-16.00	Активный отдых на воздухе	https://dzen.ru/a/XN6WpztmJgCynWxa

24.03.2023 пятница	08.00-8.30	Онлайн - зарядка	https://yandex.ru/video/preview
	08.30-09.00	Полезный завтрак	https://twizz.ru/10-receptov-bystryx-i-vkusnyx-zavtrakov-kotorye-budut-podushhe-lyubomu-shkolniku/
	09.00-11.00	Всероссийская онлайн-викторина «Знатор математики»	https://centreinstein.ru/konkurs/victorina/school/s07/
	11.00-11.15	Динамическая пауза	https://yandex.ru/video/preview
	11.15-11.30	Гимнастика для глаз	https://yandex.ru/video/preview/
	11.30-13.00	Полезный обед	https://twizz.ru/10-receptov-bystryx-i-vkusnyx-zavtrakov-kotorye-budut-podushhe-lyubomu-shkolniku/
	13.00-16.00	Прогулки на воздухе	
27.03.2023 понедельник	08.00-8.30	Онлайн - зарядка	https://yandex.ru/video/preview
	08.30-09.00	Полезный завтрак	https://twizz.ru/10-receptov-bystryx-i-vkusnyx-zavtrakov-kotorye-budut-podushhe-lyubomu-shkolniku/
	09.00-11.00	Просмотр художественных фильмов для детей	https://www.ivi.ru/collections/besplatnyie-detskie-filmyi
	11.00-11.15	Динамическая пауза	https://yandex.ru/video/preview
	11.15-11.30	Гимнастика для глаз	https://yandex.ru/video/preview/
	11.30-13.00	Полезный обед	https://twizz.ru/10-receptov-bystryx-i-vkusnyx-zavtrakov-kotorye-budut-podushhe-lyubomu-shkolniku/
	13.00-16.00	Прогулки на свежем воздухе. 20 веселых игр для детей на улице	https://des-life.ru/20-most-fun-outdoor-games-for-kids/
28.03.2023 вторник	08.00-8.30	Онлайн - зарядка	https://yandex.ru/video/preview/6618046034719485626
	08.30-09.00	Полезный завтрак	https://twizz.ru/10-receptov-bystryx-i-vkusnyx-zavtrakov-kotorye-budut-podushhe-lyubomu-shkolniku/
	09.00-11.00	Как успеть всё-всё-всё? Цикл видеороликов по ОБЖ для всех возрастов	https://youtu.be/OZP3rQ7nnk4
	11.00-11.15	Динамическая пауза	https://yandex.ru/video/preview

	11.15-11.30	Гимнастика для глаз	https://yandex.ru/video/preview/
	11.30-13.00	Полезный обед	https://twizz.ru/10-receptov-bystryx-i-vkusnyx-zavtrakov-kotorye-budut-podushhe-lyubomu-shkolniku/
	13.00-16.00	Прогулки на свежем воздухе. Помним о безопасности	https://vk.com/video-199626366_456239035

29.03.2023 среда	08.00-8.30	Онлайн - зарядка	https://yandex.ru/video/preview/6618046034719485626
	08.30-09.00	Полезный завтрак	https://twizz.ru/10-receptov-bystryx-i-vkusnyx-zavtrakov-kotorye-budut-po-dushe-lyubomu-shkolniku/
	09.00-11.00	Загадки про здоровье	https://youtu.be/z6L4WPnV4xk
	11.00-11.15	Динамическая пауза	https://yandex.ru/video/preview/
	11.15-11.30	Гимнастика для глаз	https://yandex.ru/video/preview/
	11.30-13.00	Полезный обед	https://twizz.ru/10-receptov-bystryx-i-vkusnyx-zavtrakov-kotorye-budut-po-dushe-lyubomu-shkolniku/
	13.00-16.00	Прогулки на свежем воздухе.	