

Сценарий уличных гуляний «Масленица у ворот» для старшей группы ДООУ (5–7 лет)

Цели:

- Познакомить детей с традициями Масленицы: проводы Зимы, встреча Весны, игры, хороводы, угощение.
- Развивать ловкость, координацию, чувство ритма и умение действовать в команде.
- Воспитывать доброжелательность, уважение к народной культуре и правилам безопасной игры.

Количество детей: 15

Время: 40–45 минут

Персонажи и роли взрослых:

- Ведущий/Ведущая (музрук/воспитатель) — координация, речь.
- Скоморох — зазывала, ведёт разминки, частушки, подбадривает.
- Зима — проводит игру «Метелица», «Зимняя крепость».
- Масленица (образ/кукла) — на общем сборе, финальный хоровод.
- Помощник 1 и Помощник 2 — на станциях, страхуют детей.
- Медработник/дежурный взрослый — контроль самочувствия, напитков.

Оформление и материалы:

- Пространство: площадка с твёрдым нескользким покрытием, разметка конусами для 3 мини-зон.
- Музыка: наигрыши «Камаринская», «Барыня», «Во поле берёза стояла» (припев), «Каравай» (масленичный куплет), фон под частушки.
- Атрибуты:
 - Кукла-Масленица (без огня), стойка/обруч «Солнышко» с лентами.
 - Бубенцы, трещотки (по 4–6 шт.).
 - 3–4 обруча, 6–8 фишек/конусов.
 - «Блины»: фрисби или мягкие подушки 4–6 шт., детские «лопатки»/ладьи (можно картон).
 - Канат детский (3–5 м) с мягкими метками «границ».
 - «Снежки»: 15–20 мягких мячиков/комков поролона.
 - Наклейки/бейджи «лучик солнышка» — по 1 на ребёнка.
 - Термосы с чаем, угощение (по согласованию с родителями/кухней).
- Безопасность:
 - Аптечка, питьё, салфетки.
 - Осмотр площадки: убрать лёд/ледяные наплывы, стекло, ветки.
 - Запасной план в зал при непогоде.

Сбор и зазывание

- Скоморох (звонит бубенцами): «Эй-ля-ля, честной народ! Масленицу кто зовёт — хлоп да притоп!»
- Разминка под наигрыш: хлопки над головой, у плеч, притопы, повороты рукой «к солнышку».
- Ведущий: кратко о Масленице (1–2 предложения): «Прощаемся с зимой, зовём весну, играем, поём!»

Встреча с Зимой и игра «Метелица»

- Зима: «Я, Зимушка-зима! Вьюгой вас заверчу!»

- Игра «Метелица»

- Дети — в круг, шаги под музыку. Сигналы Зимы: «Вьюга!» — смена направления; «Снежинки!» — присели; «Сугроб!» — собрались в центр, ладошки «домиком».

- 2–3 раунда по 60–90 секунд. Следить за дистанцией.

Три станции (по 6 минут каждая, ротация 2 минуты). Делим 15 детей на 3 подгруппы по 5 человек.

- Станция 1 «Перекасти-блин» (Скоморох/Помощник 1)

- Эстафета: перенеси «блин» на лопатке вокруг конуса и верни, не уронив.

- Усложнение: пройти по «солнечной дорожке» (лента-следы), передать «блин» товарищу с хлопком.

- Акцент на командной поддержке: «Подскажем, поддержим, если упал — начинай спокойно снова».

- Станция 2 «Солнышко-колесо» (Ведущий)

- Дети держат ленты, обходят стойку, плетут «лучики» по часовой/против.

- Задания: шагай и считай до 8; замри — подними ленту «лучиком».

- Конец раунда — общий «лучистый круг» и крик «Солнышко, выгляни!»

- Станция 3 «Зимняя крепость» (Зима/Помощник 2)

- Метание «снежков» по мишени-«воротам зимы»; считаем общие попадания.

- Мини-перетягивание каната 5×5 (коротко, до «серединной ленточки»).

- Правила каната: берёмся ниже талии, тянем плавно по сигналу, по свистку — отпустили.

Общий сбор с Масленицей

- Появляется Масленица (кукла/персонаж): «У кого улыбки шире — тем блиночки вкуснее!»

- Хоровод «Во поле берёза стояла» (припев 2 раза): дети идут по кругу, «берёзка» (один ребёнок внутри) кланяется, затем смена «берёзки».

- Скоморох — 2–3 частушки (короткие, добрые). Дети хлопают в ритм.

Прощание с Зимой, зов Весны, угощение

- Ритуал без огня: «Солнышко и ленты»

- Каждый ребёнок крепит ленту к «солнышку» и говорит короткое пожелание: «Чтобы было тепло/дружно/весело!»

- Зима снимает «снежный платок»: «Прощаюсь до следующей зимы!» — машет и уходит.

- Ведущий: «Зовём Весну трижды!» — дети: «Вес-на, Вес-на, прихо-ди!»

- Короткое угощение и чай (организованная раздача, дети моют/обрабатывают руки заранее; аллергии учтены).

Финал

- Наклейки «лучик солнышка» каждому.

- Общее фото у «солнышка/Масленицы».

- Ведущий: «Что нового узнали про Масленицу?» — 2–3 быстрых ответа.

Тексты-сигналы для ведущих

- Скоморох: «Кто дружно тянет — тот Весну быстрее встретит!», «Повернись направо — солнышку поклон!»
- Зима: «Вьюга завивается — шаги меняются!», «Снежинки на носочки — в сугробик сложились!»
- Ведущий: «Ленты держим мягко, шаги вместе, считаем до восьми!», «Сигнал — и отпустили канат!»
- Масленица: «Пусть у каждого в душе солнышко светит — и в играх, и в дружбе!»

Правила безопасности и инклюзии

- Одежда по погоде, шапки/варежки; площадка без льда. При ветре сокращаем время станций до 4 минут, больше подвижных эпизодов.
- Канат: только на ровной поверхности; команды по 5 детей, взрослый у центра. Никаких «рывков», «перетяги до падения».
- Инструменты и «снежки»: бросаем только в мишень, не в людей.
- Чувствительные к шуму дети — можно беруши, роль носителя ленты/«берега» в хороводе.
- Дети с ограничениями подвижности — роли: держатель флажка/ленты, «судья попаданий», «берёзка» в центре; участие в перкуссии сидя.

Адаптации по условиям

- Если нет снега/ветер сильный: «Зимняя крепость» переносится в зал, вместо «снежков» — кольцоброс на стойку; на улице только хоровод и «Перекаати-блин».
- Если мало взрослых: проводим станции последовательно одним потоком (по 6–7 минут каждая, без ротации), общая длительность 35–40 минут.

Оценка результата (что наблюдаем)

- Дети называют 1–2 традиции Масленицы (игры/блины/хоровод).
- Соблюдают базовые правила безопасности в хороводе и с канатом.
- Участвуют в минимум 2 играх, действуют в команде, поддерживают друг друга.

Список подготовки за день до праздника

- Проверить площадку и маркировку станций.
- Разложить инвентарь в корзины по станциям с табличками.
- Прогнать с персонажами реплики и сигналы.
- Оповестить родителей: одежда по погоде; угощение согласовано; сообщить об ограничениях по аллергиям.
- Подготовить «солнышко» с лентами и набор наклеек.

Этап мероприятия	Время	Содержание	Ответственные	Музыкальное сопровождение	Материалы
1. Сбор и зазывание	0-5 мин	Скоморох звонит бубенцами, зазывает детей. Разминка под	Скоморох, Ведущий	Наигрыши «Камаринская», «Барыня»	Бубенцы

Этап мероприятия	Время	Содержание	Ответственные	Музыкальное сопровождение	Материалы
		музыку. Ведущий кратко рассказывает о Масленице.			
2. Встреча с Зимой и игра «Метелица»	5-12 мин	Зима здороваётся. Игра «Метелица» (дети в кругу, двигаются по сигналам Зимы).	Зима, Ведущий	Фоновая музыка	-
3. Станции (3 мини-зоны)	12-32 мин	Дети делятся на 3 подгруппы по 5 человек. Работают на станциях по 6 минут, ротация – 2 минуты.	Скоморох/Помощник 1, Ведущий, Зима/Помощник 2	Наигрыши, фон под частушки	Обручи, фишки/конусы, «блины», лопатки, лента «солнечной дорожки», канат, «снежки», картон «ворота зимы»
4. Общий сбор с Масленицей	32-38 мин	Появление Масленицы. Хоровод «Во поле берёза стояла». Скоморох исполняет частушки.	Масленица, Скоморох, Ведущий	«Во поле берёза стояла» (припев), фон под частушки	Кукла-Масленица
5. Прощание с Зимой, зов Весны, угощение	38-43 мин	Ритуал «Солнышко и ленты». Зима прощается. Дети зовут Весну. Угощение чаем.	Ведущий, Зима	-	Стойка/обруч «Солнышко» с лентами, термосы с чаем, угощение
6. Финал	43-45 мин	Каждому ребёнку вручаются наклейки. Общее фото. Ведущий задаёт вопросы о Масленице.	Ведущий	-	Наклейки «лучик солнышка»

Карточки правил и хода (для ведущих на площадке)

Карточка 1. Сбор и разминка (0–5 мин)

- Цель: настроить, вовлечь.
- Ход: круг; хлопки над головой — у плеч — притопы; поворот к «солнышку».
- Реплики: «Эй-ля-ля, честной народ!», «Прощаемся с Зимой, зовём Весну!»
- Сигналы: рука вверх — стоп; два хлопка — смена движения.
- Безопасность: проверка одежды, дистанция в круге.

Карточка 2. Игра «Метелица» с Зимой (5–12 мин)

- Цель: разогрев, внимание к сигналам.
- Ход: ходьба по кругу под музыку. Сигналы Зимы:
 - «Вьюга!» — смена направления.
 - «Снежинки!» — присели.
 - «Сугроб!» — в центр, «домик» из ладошек.
- Раунды: 2–3 по 60–90 сек.
- Подсказка: «Держим круг, не обгоняем!»
- Безопасность: темп умеренный, не толкаться.

Карточка 3. Станция «Перекаати-блин» (6 мин)

- Цель: ловкость, равновесие, поддержка товарища.
- Инвентарь: «блины», «лопатки», конусы.
- Ход: по одному — обнести «блин» на лопатке вокруг конуса и вернуться, передать следующему.
- Усложнение: пройти по «солнечной дорожке» (лента/следы), хлопнуть в ладоши при передаче.
- Реплики: «Ровно держи — солнце катится!», «Уронил — спокойно начни снова».
- Безопасность: бежать не требуем, дистанция 1–2 м.

Карточка 4. Станция «Солнышко-колесо» (6 мин)

- Цель: согласованность, ритм, счёт.
- Инвентарь: стойка/обруч с лентами.
- Ход: дети держат ленты, обходят стойку.
 - Задание 1: «По часовой, считаем до 8».
 - Задание 2: «Против часовой, на 4 — “замри”, ленты вверх».
- Реплики: «Ленты держим мягко», «Шагаем вместе!»
- Безопасность: следить за натяжением, не тянуть друг друга.

Карточка 5. Станция «Зимняя крепость» (6 мин)

- Цель: меткость, командность; короткий силовой эпизод.
- Инвентарь: мишень, мягкие «снежки», детский канат.
- Ход:
 - Метание: по 3 броска каждому, считаем общие попадания.
 - Перетягивание 5×5 до центральной метки.
- Сигналы: «Готовы — тянем — стоп!» (по свистку/бубенцу).
- Правила: тянем плавно, без рывков; отпускаем только по команде.
- Безопасность: ровная поверхность; взрослый у центра каната.

Карточка 6. Общий сбор с Масленицей (32–38 мин)

- Цель: ощущение праздника, общий хоровод.
- Ход: хоровод «Во поле берёза» — припев 2 раза; «берёзка» в центре (смена 2–3 детей).
- Реплики: Масленица приветствует; Скоморох — 2–3 частушки; «Хлопаем в ритм!»
- Безопасность: шаг, не бег; дистанция в круге.

Карточка 7. Ритуал «Солнышко и ленты», угощение (38–43 мин)

- Цель: прощание с Зимой, зов Весны, эмоциональный итог.
- Ход: каждый крепит ленту к «солнышку», говорит пожелание; зов «Вес-на!» 3 раза; чай/угощение.
- Правило: напитки наливают только взрослые; руки обработаны заранее.
- Безопасность: очередность у столика, учесть аллергии.

Карточка 8. Финал (43–45 мин)

- Цель: рефлексия, награда.
- Ход: наклейки «лучик» каждому; 2–3 ответа: «Что узнали/понравилось?»
- Фото: общее фото у «солнышка/Масленицы».

Подсказки для персонажей (шпаргалки-реплики)

Скоморох

- Зазывание: «Эй-ля-ля, честной народ! Масленицу кто зовёт — хлоп да притоп!»
- На станции 1: «Ровненько неси блинок — катится наш теремок!»
- Поддержка: «Если уронил — улыбнись и начни снова! Дружба — наш помощник!»
- Между эпизодами: короткие прибаутки, считалка на старт: «Раз, два, три — солнышко смотри!»

Зима

- Старт «Метелицы»: «Я — Зимушка-зима! Закружу-ка вас слегка! Вьюга! Снежинки! Сугроб!»
- На станции 3: «Меткость у кого? Покажем дружно!», «По сигналу тянем! Стоп — отпустили!»
- Прощание: «Была рада поиграть — до следующей зимы!»

Ведущий

- Вступление: «Прощаемся с Зимой, зовём Весну. На Масленицу — игры, хороводы, угощение!»
- Переходы: «Меняем станцию: три шага за флажком...», «Собираемся в общий круг!»
- Ритуал: «Крепим ленту — говорим доброе слово Весне», «Попросим солнышко выглянуть!»

Масленица

- Приветствие: «У кого улыбка шире — тому блинчик вкуснее!»
- В хороводе: «Лучики шире — песенка веселее!»
- Итог: «Пусть у каждого в душе солнышко сияет!»

Знаки-таблички для зон (распечатать А5)

- Станция 1: «Перекасти-блин» — эстафета
- Станция 2: «Солнышко-колесо» — ленты
- Станция 3: «Зимняя крепость» — снежки и канат
- Общий круг — хоровод
- Пункт угощения — только с взрослым

Мини-чек-лист безопасности (повесить у взрослых)

- Площадка очищена, инвентарь цел.
- Дистанция в кругах, темп умеренный.
- Канат — тянем по команде, без рывков.
- Бросаем «снежки» только в мишень.
- Чай/угощение — раздаёт взрослый, учесть аллергии.

Разметка и ротация групп (15 детей → 3 подгруппы по 5)

- Группа А — синие ленточки; Группа Б — жёлтые; Группа В — зелёные.
- Круг 1: А→Станция1, Б→Станция2, В→Станция3.
- Круг 2: А→2, Б→3, В→1.
- Круг 3: А→3, Б→1, В→2.
- Сигнал перехода: 2 удара бубенца.

Плейлист (ориентир, без текстов)

- Разминка: «Камаринская» (короткий наигрыш, 2 мин).
- Метелица: быстрый народный наигрыш (3–4 мин).
- Станции: фоновый наигрыш тихо (по 6 мин).
- Общий хоровод: «Во поле берёза стояла» (припев 2 раза).
- Финал/фото: спокойный наигрыш (1–2 мин).