

教育局製作了一系列心理教育短片，讓家長掌握協助學生及子女處理負面情緒和精神壓力的技巧。

家長篇(一):關愛自己

<https://www.youtube.com/watch?v=ctnzof2BIUM>



家長篇(二):關愛子女之輔導基本功

<https://www.youtube.com/watch?v=9W3Dxirhj8I>



家長篇(三):處理年幼子女情緒的實戰技巧

<https://www.youtube.com/watch?v=6bcTGVNOVDA>



家長篇(四):處理青少年子女情緒的實戰技巧

<https://www.youtube.com/watch?v=WielVHTLyYU>



真誠溝通表關懷

<https://www.youtube.com/watch?v=4H9acVUnlxl&t=3s>



親子關係 在於知己知彼

<https://www.youtube.com/watch?v=18SbvOr30IU>



「健康網絡由你創」短片系列(家長篇) 第二集 沉迷上網



家長應如何協助子女應付放榜考試所帶來的壓力

<https://www.youtube.com/watch?v=YSOUtOtW6zA>



家長如何知道自己的孩子壓力爆煲

<https://www.youtube.com/watch?v=IIOSs42JH8c>



認識青少年的抑鬱症

<https://www.youtube.com/watch?v=3cUTlruKt2Q>



網絡成癮—機不離手

<https://www.youtube.com/watch?v=96mBvaJGLLE>



子女焦慮，父母「超」累

https://www.youtube.com/watch?v=H7XCTpro9Ic&feature=emb_logo



父母學懂幾招，子女焦慮可消！

<https://www.youtube.com/watch?v=YZiAzDFrags>

