

四旬期第一主日

經文摘要

創二7-9、三1-7

天主用灰土，吹了一口氣，造生了有靈性的人，把原祖父母安置在伊甸樂園裡。女人聽了蛇的話，摘下樂園裡知善惡樹上的禁果，並與她的男人一起吃了。於是，二人的眼立即開了，發現自己赤身露體。

詠五十一

天主，求祢仁慈憐愛，消滅和除淨我的罪惡；求祢在判決上顯出公義，並給我再造純潔的心，使我重獲堅固的精神和救恩的喜樂。不要收回祢的聖神，我要宣揚祢的光榮。

羅五12-19

因亞當一人的悖逆，罪惡和死亡進入了世界，並殃及眾人，而大眾成了罪人。但因著耶穌基督所施予的救恩，祂一人的服從，使大眾成了義人。那蒙恩和正義的人也為王了。

瑪四1-11

耶穌被聖神領往曠野，受魔鬼試探。祂四十天四十夜禁食，並三退魔誘，從中教導我們依靠天主口中所發的一切言語。不可試探上主，唯獨朝拜和事奉上主！魔鬼離開後，就有天使前來伺候祂。

教理回應

讀經一及答唱詠默想資料

《天主教教理》298、399-400、431、1850號；其他參考362、374-379、385-390、396-397、703-704、2795號

人按天主肖像受造，因著天主聖言和氣息擁有物質和靈性。原祖亞當和厄娃原本生活在樂園裡，享有原始聖德和義德，即天主的生命，以及男女與受造界間的和諧關係。知善惡樹象徵受造物不可跨越的界限，人必須隸屬於天主，服從創造規律和倫理法則，才能得到天主的情誼和福樂。然而，人受魔鬼的誘惑，犯了第一個罪，即妄用自由違抗天主，自私自愛。結果，人與天主及受造物之間的和諧決裂，墮入罪惡和死亡中。《創世紀》第三章反映出原罪帶來人類歷史的罪惡事實。唯靠基督的救贖恩寵，人得以重返父家，脫免罪惡，死而復生。造物主更因憐愛而將聖神賜予罪人，塑造純潔的心，恢復靈性生命，重獲主愛。

讀經二默想資料

《天主教教理》401-405號；其他參考359、406-411、615號

保祿宗徒指出人類起源的亞當，因受造享有生命，卻犯了罪而使世界進入罪惡和死亡。降生成人的耶穌是服從聽命的新亞當，賦予生命之神，為恢復人類按天主肖像而受造的原貌。自原祖父母的第一個罪入侵，基於人類的一體性，受損的人性傳衍後世，使眾人自出生就墮入缺乏原始聖德和義德的狀況。自始，原罪成了人人固有的，就是各人的本性力量都受削弱，並受無知、痛苦和死亡權力的困擾，傾向於罪惡，即受制於私慾偏情的邪惡傾向。為此，聖洗聖事給予基督恩寵的生命，使人滌除原罪，重新歸向天主。然而，墮落的人性仍傾向於惡，存留在人身上。唯有仰賴天主的恩寵，才能堅持這場屬靈的戰役。

福音默想資料

《天主教教理》538-540、2848-2849號；其他參考1427-1439、2043、2846-2847號；《YOUCAT:天主教青年教理》88號(DOCAT:6號)

福音敘述耶穌接受洗禮後，在聖神的催促下到曠野裡禁食。在四十天期間，魔鬼三次前來誘惑，企圖動搖祂以天主為父的態度。耶穌卻順從主旨，履行福音使命，以赤子之愛完全擊退誘惑。當我們在天主經中祈求「不要讓我們陷於誘惑」，就是懇求聖神使我們免於走上犯罪之路，並賜予明辨和剛毅之恩，以面對生命中的考驗與誘惑。考驗為人內在的成長是必需的，因為考驗引發德行；誘惑則導致犯罪和死亡，使人沉醉於眼前的吃喝玩樂。因此，人要從內心皈依，隨從聖神的引導，以勇德正視人性罪惡的戰鬥。這場心靈鬥爭只有依靠祈禱才能獲勝。天主子耶穌作為救主默西亞，打敗撒旦，也邀請罪人信從福音，接受洗禮。信徒藉著棄絕罪惡，克己守齋、祈禱和施捨，並依賴聖洗和感恩祭的力量，不斷悔改皈依。教會每年藉著四十天的四旬期，讓我們參與耶穌在曠野戰勝誘惑的奧蹟。

要理重溫

《簡編》72-74號：原祖父母犯罪使人類墮入罪惡中，需要基督的救恩。

《簡編》75-78號：亞當背命造成原罪遺害，耶穌是新亞當，施予拯救。

《簡編》106、596號：耶穌三退魔誘，叫人四旬期內悔改，免陷誘惑。

結束祈禱

應用本主日的集禱經，特別為堂區候洗者的信仰和皈依祈禱。

聖言誦讀的「訊息」與「行動」

日期

字句

訊息

行動

- ✦ 你現在是否過分追求吃喝玩樂？如何克勝自我、物質和權力的誘惑？
- ✦ 樂意成為代父母，協助堂區候洗者，並陪伴他們入教前後的信仰成長。

備註

