

Vandringsklubben Skåne

Upplev naturen och glädjen!



Vi arrangerar natursköna, trevliga och sociala vandringar runtom i Skåne. Alltid på minst 20 km och ett kortare alternativ på cirka 10 km. Olika vandringsresor samordnas också.

"Jag och Thomas hade en underbar vandring vid Brösarps backar. Vilken skön känsla efteråt! Tack för inspirationen, Peter." Charlotte Högberg, Anläggnings - chef Friskis Ön, Kronprinsen och Johanneslust i Malmö

- [Översikt - vad vi erbjuder!](#)
- [Filmer och bilder från våra vandringar 2024](#)
- [Vår Facebook-grupp](#)
- [En månad gratis träning på Friskis i Malmö](#)
- [Anmäl dig till våra vandringar 2025!](#)

Viktigt för oss!

Allt för att vi ska må bra och ha roligt tillsammans! 😊

- Det kostar inte något att vara med oss.
- Vana ungdomar och kopplade hundar är alltid välkomna.
- Anmäl dig endast till vandringar som du är säker på att du klarar av utan problem eller risk för skador.
- Start och mål är oftast vid kollektivtrafik.
- Samåkningar arrangeras i vår FB-grupp. Kostnaden för körningen är 25:-/mil och delas på passagerarna.
- Vi vandrar minst 20 km i Skånes natur, mycket på Skåneleden, med ett kortare alternativ på ca 10 km.
- De filmer och bilder jag tar kommer att spridas i FB gruppen, och kan förekomma i andra vandringsgrupper och i evenemang på Facebook, även i Friskis interna sociala media plus i vårt program.
- Alla går under eget ansvar och försäkring i sitt eget tempo och slår sig samman med andra på samma nivå. Vi erbjuder även lugnare grupper där man går tillsammans. håller utsikt bakåt och väntar in varanda.
- Medtag vätska och mindre matsäck - middag efteråt kan arrangeras på vandrarnas eget initiativ.

Varmt välkommen att vandra med oss!

Peter

Peter Larsson, Limhamn, Eldsjäl Vandringsklubben Skåne, arbetar på Friskis, pularsson@gmail.com, 070-6707031

Vandringsklubben (VK) Skåne

Fin gemenskap och roligt i underbar Skånenatur på både längre och kortare vandringssträckor.



Just Do It!

Vårt program 2025

“Hejsan, Ja det blev en jättefin upplevelse, vacker vandringsled! Härligt inkluderande och öppet gäng, jag kände mig välkommen direkt. Jag hänger med fler gånger:)”

All information angående vandringarna publiceras i god tid innan i vår FB-grupp samt skickas ut per email. Du anmäler dig i formulär.

Sträckorna är på 20-25 km och ett kortare alternativ på 10-15 km.

April

Söndag 13/4 - Skäralid - Söderåsen

Söndag 27/4 - Kristianstad - Linnérundan

Maj

Söndag 11/5 - Åstorp - Söderåsen

Lördag 17/5 - Hovdala

Söndag 25/5 - Skanör

Juni

Lördag 7/6 - Köpenhamn - Helsingör med tusentals andra, 50 km. Det går att gå kortare och sedan ta tåget till Helsingör.

Lördag 14/6 - Sofiero - Råå, bad, bastu, 16 km.

Söndag 29/6 - Prins Bertils stig, 18 km, Halmstad <https://prinsbertilsstig.se/>

Juli

Vecka 27 - Vandringsresa Dalarna - **Fullbokad!**

Vecka 28 - Vandringsresa Dalarna - **Fullbokad!**

Söndag 20/7 - Åhus - Furuboda

Augusti

Vecka 32 - Jämtlandstriangeln - **Fullbokad!**

Söndag 31/8 - Landskrona - Ramlösa

September

Lördag 6/9 - Rundvandring på Hven, 12 km.

Lördag 13/9 - Svenska Turistföreningen - Vandringens dag! Simrishamn - Kivik

Vecka 39, Vandringsresa till Normandie - **Fullbokad!**

Oktober

Söndag 12/10 - Frostavallen

November

Söndag 2/11 - Bokskogen vid Torups Slott

Söndag 16/11 - Fulltofta vandringsområde

Lördag 22/11 - Utflykt till Måkläppen för att titta på sälar och sällsynta fåglar.

Söndag 30/11 - Skryllegården, Dalby - avslutningsmiddag för de som vill, ingen bokning.

December

Vecka 50 - Vandringsresa till Madeira - **Fullbokad!**



Lovord från vandrarna

"Några frågor tror jag inte jag har men jag vill gärna ge dig massor av betöm och beundran för den positiva eldsjäl du är. Det finns alldeles för få sådana i vår egoistiska värld. Var rädd om dig!"

"Stort tack för ditt enorma engagemang"

"Jag och Thomas hade en underbar vandring vid Brösarps backar. Vilken skön känsla efteråt! Tack för inspirationen, Peter." Charlotte Högberg, Anläggningschef Friskis&Svettis Ön, Kronprinsen och Johanneslust i Malmö

"Ni kan vara så stolta över er senaste vandring...och en 8 åring med, fantastiskt"

"Du ska veta att jag tycker du gör ett enastående bra jobb som får så många ut i friska luften och alla goda möten som blir!"

"Så fina turer du fixar, fantastiskt"

"Tack för en jättefin vandring i Skäralid! Såå bra organisation!"

"Otroliga turer du ordnar"

"Tack för ditt engagemang och att du har lyckats med en sådan fantastisk projekt."

"Hej, tack för alla trevliga arrangemang och allt arbete du lägger ner på detta."

"Underbara vandringar! Mycket väl organiserade! Vill du uppleva Skånes fina natur och träffa intressanta personer så har du kommit rätt!"

"Det låter alltid lika fantastiskt med de vandringar du arrangerar."

"Hej Peter! Thanks for the great organisation, well planned schedules and good communication overall. I am so glad to join this enthusiastic and like-minded fellow hikers. Great conversations with a good step count, I m looking forward to the next hike. Thanks for making my day yesterday!"

"Tack för allt jobb ni lägger ner på att ordna det här. Tack allihop för en härlig vandring, nya bekanskskaper och goa samtal längs vägen. Jag ser redan fram emot nästa gång!"

"Härlig vandring. Tack Peter för att du organiserar" 😊

"Tack till alla för en underbart vandring i Skrylle idag."

"Tackar för en mycket bra vandring med trevliga människor och hundar. Eftersom jag gick 5 km innan ni kom och 5 efter ni kört hem, fick jag en bra tränings runda. Hoppas vi ses flera gånger."

"Tack för en trevlig initiativ ❤️

Jag är jätte glad att jag hittade er och fick träffa nya trevliga människor"

"Jag instämmer med Agnes. Så himla roligt att träffa nya fantastiska människor och få naturupplevelsen och motionen på köpet!"



