

111年新北市出力館盃健力(單項臥舉)錦標賽場次表 111/8/21

日期	8/21(星期日)			
場次	1	2	3	4
組別	高中女子、高中男子組 公開女子組47.52公斤	公開女子組 57.63.69.76.84	公開男子組 59.66.74.83公斤	公開男子組 93.105.120.120+公斤
級別				
過磅時間	08:30-09:00	9:30-10:00	11:00-11:30	12:00-12:30
比賽時間	9:30	10:30	12:00	13:30