

Cēsu pilsētas Sporta skolas
2025./2026.m.g TRENIŅU GRAFIKS SSG-MT-4 VEC. GRUPĀM
!!! IESPĒJAMI PRECIZĒJUMI

par pārējo vecuma grupu treniņu procesu LŪGUMS sazināties ar treneri
 skat. kont.info- https://drive.google.com/file/d/1UTMs_jeBC6A4qDv_I_oQXXhS8ZcKfKDG/view?usp=drive_link

TRENERIS, GRUPA , DZ.G.	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA
VIEGLATLĒTIKA						
RUTA SAMSONOVA /SSG 2018. g.dz. zēni un meitenes	15.00-16.15 PILSĒTAS STADIONS vai PASTARIŅA SĀKUMSKOLAS SPORTA ZĀLE Raunas iela 7			18.00-19.15 PILSĒTAS STADIONS vai PASTARIŅA SĀKUMSKOLAS SPORTA ZĀLE Raunas iela 7	15.00-16.15 PILSĒTAS STADIONS vai PASTARIŅA SĀKUMSKOLAS SPORTA ZĀLE Raunas iela 7	
RUTA SAMSONOVA /MT-1 2017. g.dz. un vec. zēni un meitenes	16.15.-17.45 PILSĒTAS STADIONS vai PASTARIŅA SĀKUMSKOLAS SPORTA ZĀLE Raunas iela 7		18.00-19.30 PILSĒTAS STADIONS vai PASTARIŅA SĀKUMSKOLAS SPORTA ZĀLE Raunas iela 7		16.15.-17.45 PILSĒTAS STADIONS vai PASTARIŅA SĀKUMSKOLAS SPORTA ZĀLE Raunas iela 7	
MĀRIS URTĀNS /MT-2 2016. g.dz. MT-3 2015., 2014.g.dz. zēni un meitenes <i>grupās maksimālais audzēkņu skaits!</i>						

MĀRIS BOGDANOVŠ /MT-4 gr. zēni un meitenes 2014., 2013.g.dz.	15.15-16.45 PILSĒTAS STADIONS	15.30-16.45 CVĢ STADIONS	15.30-16.45 PILSĒTAS STADIONS		15.30-16.45 PILSĒTAS STADIONS	
--	----------------------------------	-----------------------------	----------------------------------	--	----------------------------------	--

VOLEJBOLS	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA
JANĪNA KALNIŅA /MT-2 MEITENES 2016.-2015 g.dz. zēni un	15.40-17.10 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18		15.00-16.30 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18	16.00-17.30 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18		
VALTS MIHELSONS / MT-4 ZĒNI 2014.-2013 g.dz. zēni		16.30-18.00 Cēsu sporta komplekss, Piebalgas iela 18	16.45-18.30 VFS Draudzīgā Aicinājuma ģimnāzijas sporta zāle Pūces iela 2a	16.40-18.30 Draudzīgā Aicinājuma ģimnāzijas sporta zāle Pūces iela 2a	15.30-17.00 Draudzīgā Aicinājuma ģimnāzijas sporta zāle Pūces iela 2a	
ĢIRTS MĀRTIŅSONS /MT-4 MEITENES 2014.-2013 g.dz.	15.00-17.00 Draudzīgā Aicinājuma ģimnāzijas sporta zāle Pūces iela 2a	15.00-16.45 Draudzīgā Aicinājuma ģimnāzijas sporta zāle Pūces iela 2a	15.00-17.00 Draudzīgā Aicinājuma ģimnāzijas sporta zāle Pūces iela 2a	15.00-16.45 Draudzīgā Aicinājuma ģimnāzijas sporta zāle Pūces iela 2a	14.30-15.30 Cēsu sporta komplekss, aerobikas zāle Piebalgas iela 18	

BASKETBOLS	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA
EMĪLS ĶIMENS /SSG meitenes 2018. g.dz.		14.00-15.00 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18	14.00-15.00 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18	15.00-16.00 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18		
DĀVIS MIĶIS /SSG zēni 2018. g.dz.		15.00-16.00 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18	15.00-16.00 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18		15.00-16.00 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18	
KASPARS ĶĪĶERIS	15.20-16.50	16.00-17.30		16.00-17.30		

/MT-2 zēni 2016., 2017. g.dz.	Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18	Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18		Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18		
DAIGA SARKANE /MT-1 meitenes 2016.-2015. g.dz.		16.30-18.00 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18	16.30-18.00 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18		16.00-17.30 Cēsu sporta komplekss vingrošanas zāle Piebalgas iela 18	
MĀRTIŅŠ MILBERGS /MT-3 zēni 2015. g.dz.	15.20-16.40 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18	15.00-16.30 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18	15.00-16.30 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18	16.10-17.40 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18		
REINIS RUDZĪTIS /MT-4 zēni 2014. g.dz.	17.10-18.30 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18	19.00-19.30 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18	15.20-16.50 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18	17.40-19.00 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18		
KRISTAPS RONIS /MT-4 2014. -2013.g.dz. meitenes	16.40-18.10 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18	17.30-19.00 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18	16.30-18.00 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18	17.30-19.00 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18		

FLORBOLS	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA
IVO BALODIS /SSG 2018. g.dz. zēni	15.00-16.15 Cēsu 2. pamatskola sporta zāle Gaujas iela 45	15.00-16.30 Cēsu 2. pamatskola sporta zāle Gaujas iela 45		16.30-17.30 Cēsu 2. pamatskola sporta zāle Gaujas iela 45		
GUNTIS PUJĀTS /MT-1 2017. g.dz. zēni	15.00-16.15 Cēsu 2. pamatskola sporta zāle Gaujas iela 45		15.00-16.15 Cēsu 2. pamatskola sporta zāle Gaujas iela 45		15.00-16.15 Cēsu 2. pamatskola sporta zāle Gaujas iela 45	
GINTS BĒRTULIS /MT-2 2016. g.dz. zēni	16.15-17.30 Cēsu 2. pamatskola sporta zāle Gaujas iela 45	15.00-16.30 Cēsu 2. pamatskola sporta zāle Gaujas iela 45		16.10-17.30 Cēsu 2. pamatskola sporta zāle Gaujas iela 45		
REBEKA LAURE /MT-3		17.45-19.00	15.00-16.15	18.00-19.00	17.30-19.00	

2015. g.dz. zēni		Cēsu 2. pamatskola sporta zāle Gaujas iela 45	Cēsu 2. pamatskola sporta zāle Gaujas iela 45	Cēsu 2. pamatskola vingrošanas zāle/ Gaujas iela 45	Cēsu 2. pamatskola sporta zāle Gaujas iela 45	
MAIJA ZĒMEL- BAUERE /MT-3 2015. g.dz. meitene	16.50-18.20 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18	15.00-16.30 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18		17.00-18.30 Cēsu sporta komplekss Piebalgas iela 18		
PAULS ERENBOTS /MT-4 2014. g.dz. zēni	16.15-17.30 Cēsu 2. pamatskola sporta zāle Gaujas iela 45	16.30-17.45 Cēsu 2. pamatskola sporta zāle Gaujas iela 45	16.15-17.30 Cēsu 2. pamatskola sporta zāle Gaujas iela 45	17.30-18.30 VFS, VINGROŠANA <i>vieta tiek precizēta</i>		
GUNTIS PUJĀTS /MT-5 2013. g.dz. zēni	17.30 -18.30 Cēsu 2. pamatskola sporta zāle Gaujas iela 45	17.45-19.00 Cēsu 2. pamatskola sporta zāle Gaujas iela 45		17.30 -19.00 Cēsu 2. pamatskola sporta zāle Gaujas iela 45	16.15-17.30 Cēsu 2. pamatskola sporta zāle Gaujas iela 45	

ORIENTĒŠANĀS	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA
IGORS BUŽS /MT-3 2015. -2014. g.dz. zēni un meitenes		15.00-16.30 APVIDUS vai PASTARIŅA SĀKUMSKOLAS SPORTA ZĀLE Raunas iela 7		15.00-16.30 APVIDUS vai PASTARIŅA SĀKUMSKOLAS SPORTA ZĀLE Raunas iela 7		10.00-12.15 APVIDUS

BIATLONS , SLĒPOŠANA	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA
ANŽELA BRICE /MT-1 2017. -2016. g.dz. zēni un meitenes <i>SLĒPOŠANAS SEZONĀ- ZIEMAS GRAFIKS</i>		15.00-16.30 Cēsu Olimpiskais centrs slēpošanas - biatlona trase "Priekuļi"		15.00-16.30 Cēsu Olimpiskais centrs slēpošanas - biatlona trase "Priekuļi"	15.00-16.30 Cēsu Olimpiskais centrs slēpošanas - biatlona trase "Priekuļi"	
ANŽELA BRICE /MT-2 2015.-2014 g.dz.	15.00-15.45	16.30-18.00		16.30-18.00	16.30-18.00	

zēni un meitenes SLĒPOŠANAS SEZONĀ- ZIEMAS GRAFIKS	Cēsu sporta komplekss vingrošanas zāle Piebalgas iela 18	Cēsu Olimpiskais centrs slēpošanas - biatlona trase “Priekuļi”		Cēsu Olimpiskais centrs slēpošanas - biatlona trase “Priekuļi”	Cēsu Olimpiskais centrs slēpošanas - biatlona trase “Priekuļi”	
INESE ŠKĒLE /MT-4 zēni un meitenes 2014.-2015 g.dz. SLĒPOŠANAS SEZONĀ- ZIEMAS GRAFIKS		15.15.-16.45 Cēsu Olimpiskais centrs slēpošanas - biatlona trase “Priekuļi”		17.30 -19.30 Cēsu Olimpiskais centrs slēpošanas - biatlona trase “Priekuļi”	15.00-16.30 APVIDUS vieta tiek precizēta	
AIJA PRAULĪTE /MT-2 2016.-2015.g.dz. zēni un meitenes	14.10.-15.30 Vecpiebalgas vsk., apvidus		14.10.-15.30 Vecpiebalgas vsk., apvidus	15.00-16.20 Vecpiebalgas vsk., apvidus		

FUTBOLS ZIEMAS SEZONĀ IEKŠTELPU SPORTA BĀZĒS PĒC ATSEVIŠĶA GRAFIKA	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA
DŽEINA EGLĪTE 2018.g.dz. zēni /SSG	17.00-18.00 PILSĒTAS STADIONS Valmieras iela 6			18.10-19.30 PILSĒTAS STADIONS Valmieras iela 6		
DŽEINA EGLĪTE 2017.g.dz. zēni /MT-1	18.00 -19.00 PILSĒTAS STADIONS Valmieras iela 6	17.30-18.10 PILSĒTAS STADIONS Valmieras iela 6		17.30-18.10 PILSĒTAS STADIONS Valmieras iela 6		
DŽEINA EGLĪTE #KĀRLIS RUTMANIS 2016.g.dz. zēni /MT-2	18.00-19.00 PILSĒTAS STADIONS Valmieras iela 6	18.00-19.00 PILSĒTAS STADIONS Valmieras iela 6	18.00-19.00 PILSĒTAS STADIONS Valmieras iela 6	18.00-19.00 PILSĒTAS STADIONS Valmieras iela 6	18.00-19.00 PILSĒTAS STADIONS Valmieras iela 6	

GATIS KRIEVIŅŠ 2015. g.dz. zēni /MT-3	18.00-19.30 PILSĒTAS STADIONS Valmieras iela 6		18.00-19.30 PILSĒTAS STADIONS Valmieras iela 6		18.00-19.30 PILSĒTAS STADIONS Valmieras iela 6	
MĀRIS SPALVIŅŠ 2015.g.dz. zēni /MT-4	15.00-16.00 PILSĒTAS STADIONS Valmieras iela 6	15.00-16.00 PILSĒTAS STADIONS Valmieras iela 6	15.00-16.00 PILSĒTAS STADIONS Valmieras iela 6	15.00-16.00 PILSĒTAS STADIONS Valmieras iela 6	15.00-16.00 PILSĒTAS STADIONS Valmieras iela 6	