

桃園市114年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫

學生生命教育多元課程-「3Q達人故事甄選活動-國小組」實施計畫

壹、依據

- 一、教育部國民及學前教育署推動高級中等以下學校生命教育實施計畫
- 二、桃園市114年度友善校園計畫
- 三、桃園市忠貞國小生命教育中心114年度計畫

貳、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：桃園市教育局
- 三、協辦單位：桃園市平鎮區忠貞國民小學

參、目標

- 一、落實生命教育人學探索主題，引導各學校能發揚3Q精神並將生命教育人學探索主題活動融入於課程中。
- 二、引導學生分享生活經驗，發展生命潛能，建立敘說生命故事之能力，營造熱愛生命的友善校園。
- 三、提升本市教師對新課綱生命教育議題內涵之理解與融入課程知能。

肆、辦理期間：114年9月~12月

伍、實施方式

- 一、各校生命教育承辦老師務必先參與桃園市114年度「3Q達人生命故事與生命教育主題研習」，以了解生命教育人學探索主題之內涵與教學示例。
- 二、邀請家長、教師共同參與3Q達人故事甄選活動，透過開放式討論啟動親

師生溝通，結合家長資源共同推動友善校園。

三、榮獲各類組第一名者將於桃園市**114**年度「生命教育**3Q**達人故事發表會暨頒獎典禮」進行發表。

四、徵選活動完成進行審稿作業，以利後續3Q達人成果宣導專刊印製。

五、請參加學校參閱報名規則說明(如**附件1**)，填寫報名表(如**附件2**)與受推薦學生優良事蹟表(如**附件3**)後提出申請。

陸、獎勵

本活動辦理完畢後，承辦學校相關工作人員，得依據「桃園市立各級學校教職員獎懲要點」辦理敘獎。承辦市級各項文教與競賽活動得敘九名以下嘉獎一次，並依實際表現優良者給予獎狀一紙若干名。

柒、本計畫報部核准後實施，修正時亦同。

附件1

桃園市**114**年度「**3Q**達人故事甄選活動」規則說明-國小組規則說明

(一)評選對象及條件

本次活動對象為桃園市公私立國民小學中高年級學生，分AQ、EQ、MQ等三類3Q達人故事徵選。凡能展現3Q中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類；曾獲獎者不重複參加同類別，以發掘更多之表率學生。

1.**AQ** (Adversity Quotient) 逆境商數達人

具有良好的挫折復原力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

2.EQ (Emotional Quotient) 情緒商數達人

具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

3.MQ (Moral Quotient) 道德商數達人

具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美德，且能實踐，有具體事實者。

(二) 評選名額

1.校內初選

依桃園市**114**年度「**3Q**達人生命故事與生命教育主題研習」之理念，辦理校內課程與初選。各校可遴選AQ達人、EQ達人、MQ達人，三類達人優選作品參與市內決選；優秀作品送件參賽件數依班級數擇定：

- (1)學校規模**12班以下者**，三類達人優秀作品各1件送件參與市內決選。
- (2)學校規模**12班至36班者**，三類達人優秀作品各2件送件參與市內決選。
- (3)學校規模**37班以上者**，三類達人優秀作品各3件送件參與市內決選。

2.市內決選

各校將參加決選學生之書面紙本資料及電子檔寄送至承辦學校(忠貞國小)，承辦學校將邀請專家學者擔任評審，遴選AQ達人故事、EQ達人故事、MQ達人故事各類前三名及佳作三名。

(三) 報名表格填寫及送件

1.3Q達人故事甄選活動報名表(附件2)及受推薦學生優良事蹟表(附件3)，以公文附件寄送各校，請自行下載使用。

2.各校學生報名參加決選時，應以電腦打字填妥報名表(正本)及優良事蹟表

，並於書面資料附相關佐證資料(影本)。

3.書面資料為評選資料。報名表請放入受推薦學生之生活數位照片檔案，解析度1280*960以上乙張(或浮貼6吋x4吋之照片)。優良事蹟表請以中文MS-Word軟體繕打，版面設定以A4直式橫書規格，邊界(上下2cm，左右2cm)，內頁文字以14號標楷體，標點符號以全形字，行距採固定行高22pt，不接受手寫稿。

4.報名參加決選之3Q達人，以最近三年內符合評選條件之優良事蹟為主，以自我敘述或由師長推薦方式詳細說明，具體優良事蹟字數請以2,000字為限。

5.報名資料送件：

(1)書面紙本資料含報名表(正本-請簽章完整)、優良事蹟表及相關佐證資料(影本)。請將上述三項資料依序合併裝訂，於收件日期至114年10月24日前(郵戳為憑)寄送至忠貞國小輔導室輔導組長陳老師收。忠貞國小地址：32468桃園市平鎮區龍南路315號；洽詢電話：(03)4501450轉615。

(2)電子檔含報名表(word檔)、優良事蹟表(word檔)及學生照片檔(jpg檔)，請以e-mail寄至忠貞國小信箱4501450151@ms.tyc.edu.tw。

信件主旨請填「○○國小3Q達人故事甄選送件」。若檔案太大而無法傳送，請電聯忠貞國小輔導組長陳老師。

(四) 3Q達人故事甄選佔比說明

1.優良事蹟內容～80%

2.相關佐證資料～15%

3.特殊身分類別～5%

【註：特殊身分學生含低收入戶學生、中低收入戶學生、原住民族學生、特殊境遇家庭學生-符合衛福部特殊境遇家庭扶助對象、身心障礙學生、家長為中度以上身心障礙者之學生。具特殊身分學生於送件時請附證明文件或戶口名簿予以佐證】

(五)獎勵與表揚

1.各組獲獎學生：

第一名1位：獎狀一紙及禮券2500元。

第二名1位：獎狀一紙及禮券2000元。

第三名1位：獎狀一紙及禮券1500元。

佳作3位：獎狀一紙及禮券800元。

2.各組獲獎學生之推薦老師(乙名)及學校承辦人員(乙名)各頒發獎狀乙幀(推薦老師及學校承辦人員之獎狀以報名表上的名單為主)。

(六)工作項目時程

項次	工作項目	作業內容	辦理單位	期限
1	初選	由學校辦理校內初選，遴選推薦參加決選	各公私立國民小學	自訂
2	決選收	協辦學校送件至承辦學校	平鎮區忠貞國小	114.10.24前

	件			
3	決選評審	由承辦單位邀請專家學者擔任評審遴選	平鎮區忠貞國小	114.11.7前
4	決選公告	獲選名冊公告於忠貞國小學校網站	平鎮區忠貞國小	114.11.14前
5	成果分享(一)	各組第一名須於「桃園市114年度生命教育3Q達人故事發表會暨頒獎典禮」分享 ^{註1}	平鎮區忠貞國小	114.12.10前 (擇日辦理)
6	獎勵領取	獲選學校至忠貞國小領取獎品及獎狀	平鎮區忠貞國小	
7	成果分享(二)	將3Q達人故事公告於桃園市生命教育網站分享	平鎮區忠貞國小	114.12.15前
8	成果分享(三)	依3Q達人故事製作3Q達人成果宣導電子專刊分享	平鎮區忠貞國小	114.12.31前

註1:各組類別獲得第一名之學生,敬請另備簡報PPT檔於3Q達人故事發表會暨頒獎典禮時,向與會人員分享其3Q達人故事。

(七)「[桃園市生命教育資源中心](https://www.jjes.tyc.edu.tw/modules/tad_web/index.php?WebID=25%20)」網站連結參考

https://www.jjes.tyc.edu.tw/modules/tad_web/index.php?WebID=25%20

附件2

初選收件編號	
決選收件編號	

桃園市114年度「3Q達人故事甄選活動」報名表

學校名稱	○○區○○國民小學		參選組別	國小組		
			參選類別	☐ AQ ☐ EQ ☐ MQ		
參賽學生	姓名		現讀年級		性別	
	連絡電話		生日	民國	年	月 日
	通訊地址					
身份別 (可複選)	☐ 低收入戶 ☐ 中低收入戶 ☐ 特殊境遇家庭學生 ☐ 原住民 ☐ 身心障礙學生 ☐ 家長為中度以上身心障礙之學生 《勾選以上類別之學生，請附相關證明文件於報名表後》					
獲選紀錄	☐ 曾於市內決選獲獎(○AQ ○EQ ○MQ) ☐ 尚未入選市內獎項					

【本欄說明】

- 1.請將參賽學生之「個人」清晰橫式彩色生活照二張浮貼此處(4*6吋)；
或可插入數位照片於此欄(解析度1280*960以上JPG縮小)
- 2.請將此數位照片以參賽學生姓名為檔名，另寄電子檔。

參賽學生同意主辦機關全權處理得獎作品刊載事宜(學生親簽)						
推薦師長簽章		學校承辦人 聯繫資料	姓名：			
			電話：			
			手機：			
學校承辦人 (請蓋職章)		業務主管		校長		

附件3 -AQ

桃園市114年度「3Q達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

學校名稱	○○區○○國民小學	推薦組別	國小組	推薦類別	AQ達人
------	-----------	------	-----	------	------

學生姓名		推薦師長姓名	
------	--	--------	--

一、師長推薦原因：(請師長勾選或補充推薦原因)

- ☐ 具有良好的挫折復原力，能以彈性面對逆境。
- ☐ 積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案。
- ☐ 不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越。
- ☐ 其他：

二、具體優良事蹟：

(請受推薦學生以自我敘述或師長推薦方式於下方說明優良事蹟，依附件1之格式規範下
可視需求編排內容，可刪除文字底線或加上照片；此部份字數以2,000字為限。)

附件3 -EQ

桃園市114年度「3Q達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

學校名稱	○○區○○國民小學	推薦組別	國小組	推薦類別	EQ達人
學生姓名		推薦師長姓名			

一、師長推薦原因：(請師長勾選或補充推薦原因)

- ☐ 具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇。
- ☐ 能設身處地為人著想。
- ☐ 具良好之溝通能力及人際關係。
- ☐ 具積極樂觀的生活態度且能影響別人。
- ☐ 其他：

二、具體優良事蹟：

(請受推薦學生以自我敘述或師長推薦方式於下方說明優良事蹟，依附件1之格式規範下
可視需求編排內容，可刪除文字底線或加上照片；此部份字數以2,000字為限。)

附件3 -MQ

桃園市114年度「3Q達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

學校名稱	○○區○○國民小學	推薦組別	國小組	推薦類別	MQ達人
學生姓名		推薦師長姓名			

一、師長推薦原因：(請師長勾選或補充推薦原因)

- ☐具有禮貌體貼之良好的品德修養。
- ☐具有尊重寬恕之良好的品德修養。
- ☐具有忠心誠實之良好的品德修養。
- ☐具有負責合作之良好的品德修養。
- ☐其他：

二、具體優良事蹟：

（請受推薦學生以自我敘述或師長推薦方式於下方說明優良事蹟，依附件1之格式規範下
可視需求編排內容，可刪除文字底線或加上照片；此部份字數以2,000字為限。）

