

Анкета для родителей по здоровьесбережению «Здоровье и ребёнок»

Уважаемые родители!

Для совершенствования физкультурно-оздоровительной работы в детском саду нам необходимы некоторые сведения о видах оздоровления ребенка дома. Отнеситесь к заполнению анкеты внимательно и серьезно, ведь ее цель – укрепление здоровья вашего ребенка.

1. Фамилия, имя, отчество
ребенка _____
2. Как часто болеет Ваш
ребенок? _____
3. Что, на Ваш взгляд, является предрасполагающими факторами для
возникновения заболевания у Вашего
ребенка? _____
4. Закаливаете ли Вы ребенка
дома? _____
5. Какие виды закаливания Вы считаете приемлемыми для Вашего
малыша? _____
6. Какие виды семейного отдыха Вы
предпочитаете? _____
7. Знаете ли Вы, как можно укрепить здоровье Вашего
ребенка? _____
8. Может ли детский сад оказать помощь в укреплении здоровья Вашего
ребенка? _____
9. Консультации каких специалистов Вы бы хотели
получить? _____
10. Готовы ли Вы сотрудничать с детским садом в вопросах укрепления
здоровья Вашего
ребенка? _____

Спасибо!

Анкета для родителей

«Условия здорового образа жизни в семье»

Уважаемые родители! Просим Вас оказать нам содействие, заполнив анонимную анкету.

1. Читаете ли вы литературу о здоровом образе жизни?

А) ДА; Б) Нет; В) ИНОГДА.

2. Используете ли Вы полученные знания в воспитании ребёнка?

А) ДА; Б) Нет; В) ИНОГДА.

3. Можно ли назвать образ жизни в Вашей семье здоровым?

А) ДА; Б) Нет; В) ИНОГДА.

4. Делаете ли Вы утреннюю зарядку?

А) ДА; Б) Нет; В) ИНОГДА.

5. Есть ли у Вас или у других членов семьи вредные привычки?

А) ДА; Б) Нет; В) ИНОГДА.

6. Как Вы организуете питание в вашей семье?

А) полноценное питание;

Б) предпочтение отдаёте каким – то одним видам продуктов;

В) питаетесь регулярно;

Г) нерегулярно.

7. Как воздействует на вашего ребёнка климат в семье?

А) положительно;

Б) отрицательно;

В) не воздействует.

8. Воздействуете ли Вы на своих детей с целью формирования у них привычки к здоровому образу жизни?

А) ДА; Б) Нет; В) ИНОГДА.

9. Занимаетесь ли Вы физической культурой и играми вместе с детьми?

А) ДА; Б) Нет; В) ИНОГДА.

10. Занимаетесь ли Вы закаливанием детей?

А) ДА; Б) Нет; В) ИНОГДА.

11. Вы сами здоровы?

А) ДА; Б) Нет; В) ИНОГДА.

12. Часто ли болеет Ваш ребёнок?

А) ДА; Б) Нет.

13. Каковы причины болезни Вашего ребёнка;

А) недостаточное физическое воспитание в детском саду;

Б) недостаточное физическое воспитание в семье;

В) наследственность;

Г) предрасположенность к болезням.

14. Что, по вашему мнению, будет способствовать укреплению его здоровья?

а) Физкультурные занятия в детском саду;

б) закаливание;

в) прогулки на свежем воздухе в любую погоду;

г) совместные физкультурные занятия детей и взрослых в детском саду и дома;

д) утренняя гимнастика;

е) соблюдение режима дня;

ж) другие варианты. _____

15. Что Вы считаете здоровым образом жизни? (напишите)
