

Objetivo: revisar a semiologia fisioterapêutica através de casos clínicos com simulação de pacientes.

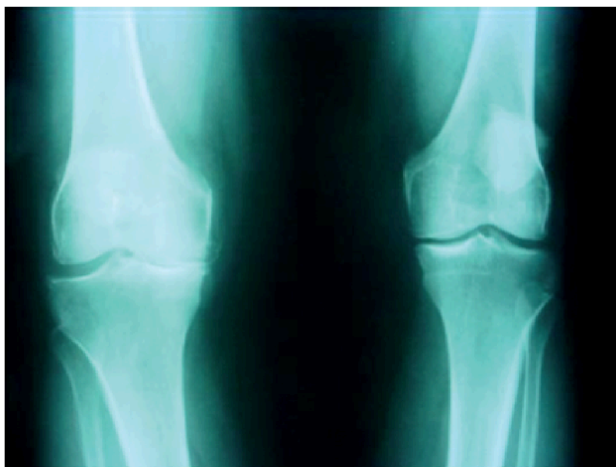
Orientações para a atividade:

1. Leia o caso clínico.
2. Elabore uma avaliação completa do paciente.

Caso clínico 1

Nome: M.A Idade: 71 anos. Sexo: F. Profissão: professora. Paciente procura fisioterapia por dor no joelho D. Paciente relata dor inespecífica no joelho D. Refere dor e rigidez matinal, bem como após longos períodos sentados. Dificuldade para levantar-se da cadeira e subir/descer escadas. 1,60m; 89Kg. Relata início de dores no quadril D. Raio-x (retirado de ENADE, 2013):

A imagem abaixo é uma vista antero posterior (AP).



ANAMNESE

- Identificação: nome, sexo, idade, estado civil...
- QP: Queixa principal -O que está te incomodando?
- HDA: História da doença atual: início, evolução, o que piora, onde...essa dor deu início quando? Quando começou esta queixa? Como começou? Como a dor se comporta ao longo do dia? o que piora essa dor? Qual a intensidade da dor? Qual o padrão da dor? (localizada, irradiada, constante...) quando a dor está intensa, o que faz para melhorar?
- HDP: Possui alguma cirurgia? Tem alergias a medicamentos?
- HF: doenças familiares
- HS: faz atividades físicas? Com quem reside? Onde reside? (casa com escadas? Como é a alimentação? Fuma? Estilismo?...
- Medicamentos: uso contínuo?

EXAME FÍSICO

- Sinais Vitais:
 - PA
 - FC
 - Saturação
 - FR
 - Temperatura
 - Ausculta

- Inspeção
 - Postura
 - Alinhamento quadril, joelho, ombro, tornozelo, coluna...
 - Expressão facial, marcha, postura, uso de dispositivos auxiliares, atrofia, cor, alinhamento deformidade, avaliação postural dinâmica (sentar, levantar, transferências) e cicatrizes.
 - Qualidade dos movimentos + amplitudes gerais
- Palpação
 - Pulso radial
 - Classificação do edema
 - Joelhos, quadril EIA
 - Textura
- Testes específicos
 - Antropometria
 - Perimetria: coxa, joelho, perna
 - Comprimento real do membro inferior
 - Dor
 - EVA (0-10)
 - Força muscular
 - Quadríceps (+), isquios, trícipes sural, flexores, extensores (+), abdutores, adutores, RE, RI de quadril
 - MRC (0-5)
 - Esfigmomanômetro modificado
 - Amplitude de movimento
 - Goniometria: quadril (F, E, AD, ABDU, RE, RI); joelho (F e E); tornozelo (?/se)
 - Testes especiais
 - Estabilidade: gaveta anterior, gaveta posterior, lachman, pivo-shft, estresse valgo, estresse varo
 - Meniscais: Appley, Macmurray, Tessaly
 - Testes funcionais (+)
 - Funcional Reach Test;
 - 10 Meter Walk Test (velocidade da marcha);
 - Teste de sentar e levantar;
 - Timed Up and Go;
 - Teste de caminhada de 6 min
 - Flexibilidade
 - Thomas
 - Teste com inclinômetro (isquios)
 - Teste de Ely
 - Lunge Test
 - Dedos no chão (?)
 - Sensibilidade
 - Joelho (local): epicrítica (tátil) + protopática (dor e temperatura)
 - Equilíbrio
 - AU
 - Tandem
 - Questionários
 - LEFS
 - WOMAC
 - Qualidade de vida (SF-36)

EXAMES COMPLEMENTARES

- Raio-x
- Ressonancia
- Eco
- Exames laboratoriais