

KHỐI I

BÀI 4: ĐỘNG TÁC QUAY TRÁI, QUAY PHẢI, QUAY SAU

Tiết 13: Ôn động tác quay phải, quay sau (1C dạy 21/10; 1B,D dạy 22/10)

Tiết 14: Động tác quay trái (1C,B dạy 22/10; 1D dạy 23/10)

I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT

1. Về kiến thức - kĩ năng: Biết khẩu lệnh và cách tập luyện các động tác quay phải, quay sau. Bước đầu biết cách thực hiện quay phải, quay trái đúng hướng.

2. Về phẩm chất: Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh các phẩm chất cụ thể:

- Tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.
- Tích cực tham gia các trò chơi vận động và có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi.

3. Về năng lực:

3.1. Năng lực chung:

- Tự chủ và tự học: Biết quan sát tranh và quan sát động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện các động tác quay phải, quay sau và sửa sai động tác.
- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

3.2. Năng lực đặc thù:

- NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.
- NL vận động cơ bản: Biết khẩu lệnh, cách thực hiện các động tác quay phải, quay sau đúng hướng.

II. ĐỊA ĐIỂM-PHƯƠNG TIỆN:

- Địa điểm: Sân tập đảm bảo an toàn, vệ sinh tập luyện.
- Phương tiện:

+ GV: KHBD, tranh, Bóng đá (4 quả).

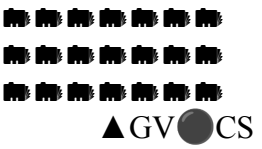
+ HS: Trang phục gọn gàng, giày.

III. PHƯƠNG PHÁP – HÌNH THỨC TỔ CHỨC:

- Phương pháp: Vấn đáp, trực quan, làm mẫu, nhận xét - đánh giá, áp dụng chiến lược 6C vào trò chơi và thi đấu.
- Hình thức tổ chức: Tập luyện nhóm, đồng loạt (tập thể).

IV. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY - HỌC:

Nội dung	Định lượng	Hoạt động dạy học	
		Hoạt động GV	Hoạt động HS
A. Phần mở đầu. 1. Nhận lớp. 2. Khởi động:	6-8'	- GV nghe cán bộ lớp báo cáo, hỏi thăm sức khỏe. - Phổ biến nội dung, nhiệm vụ và yêu cầu giờ học.	- Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số. - Đội hình nhận lớp:

- Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... 3. Trò chơi: Chuyên bóng theo hàng		- HD khởi động, quan sát, đôn đốc HS khởi động. - GV tổ chức HS chơi trò chơi, quan sát đảm bảo an toàn cho HS	 GV - Cán sự điều khiển lớp khởi động. - HS chơi đúng luật, nhiệt tình sôi nổi và đảm bảo an toàn.
B. Phần cơ bản: 1. Kiến thức: Tiết 13: Ôn động tác quay phải, quay sau - Ôn động tác quay phải - Ôn động tác quay sau	6-7'	* Gọi 1 số HS lên thực hiện, GV nhắc lại kiến thức. - Gọi HS lên thực hiện, kết luận (hồ – HS thực hiện mẫu. - Nêu một số lỗi sai thường mắc trong khi tập luyện.	□ Đội hình học tập  GV CS * HS nghe trả lời -nhận xét bạn. * HS nghe, quan sát, ghi nhớ khẩu lệnh, thực hiện tập hợp theo khẩu lệnh.
Tiết 14: Động tác quay trái. - Động tác quay trái  KL: “ Bên trái - quay” ĐT: HS xác định được hướng và quay về bên trái		* GV cho HS quan sát tranh sau đó HD HS cách thực hiện động tác quay phải - Nêu một số lỗi sai thường mắc trong khi tập luyện. * GV cho HS quan sát tranh sau đó HD HS cách thực hiện động tác quay sau.	* Nghe, trả lời câu hỏi, nhận xét, bổ sung. * Thực hiện theo cầu, nhận xét, đánh giá, bổ sung. * Nghe, thực hiện theo yêu cầu.
2. Luyện tập: * Đồng loạt	13-14'	- GV hô nhịp 1 lần và hướng dẫn cán sự hô. - HS tập theo hướng dẫn của GV.	Đội hình tập luyện đồng loạt: 

* Nhóm * Thi đua giữa các tổ. * Trò chơi: “Số chẵn, số lẻ”		- GV quan sát, sửa sai cho HS. - Yêu cầu tổ tự quản luyện tập theo khu vực. - Gv quan sát, uốn nắn, sửa sai cho Hs. - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ. - Tuyên dương tổ tập đều, đúng nhất. - GV nêu tên trò chơi, cùng HS nhắc lại luật chơi, cách chơi. - Cho HS chơi thử. - Tổ chức cho Hs chơi. - Quan sát, nhận xét, biểu dương HS thực hiện tốt.	ĐH tập luyện theo nhóm: € € € € € € € € € € € € € € € € € € € GV € € € - Từng nhóm lên trình diễn, còn lại quan sát, nhận xét - đánh giá cho nhóm bạn. - HS nhắc lại luật chơi, cách chơi. - HS tiến hành chơi trò chơi dưới sự chỉ huy của cán sự. - Chơi trò đúng luật, nhiệt tình, sôi nổi và an toàn.
3. Vận dụng: - Khi quay trái em dùng chân nào làm trụ?	1-2'	- GV nêu câu hỏi - gọi HS trả lời - GV nhận xét - đánh giá.	HS lắng nghe và trả lời, nhận xét - bổ sung, đánh giá bạn.
C. Phần kết thúc: - Thả lỏng cơ toàn thân. - củng cố hệ thống bài học. - Nhận xét và hướng dẫn tập luyện ở nhà.	4-5'	- GV hướng dẫn. - GV cùng HS hệ thống lại bài. - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS. Hướng dẫn HS ôn luyện tại nhà.	Đội hình thả lỏng. € € € € € € € € € € € € € € € € € € € € € € € € ▲GV●CS - Cán sự đk lớp thả lỏng - HS cùng GV hệ thống lại bài.

V. ĐIỀU CHỈNH SAU TIẾT DẠY (NẾU CÓ)

.....