

Nomor Pokok Sekolah Nasional

--	--	--	--	--	--	--	--

Nomor Identitas Sekolah

--	--	--	--	--	--	--



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

PJOK

KELAS 3 SEMESTER 2

TEMA 7

TAHUN PELAJARAN 20..../20....

NAMA SEKOLAH :

DESA/KELURAHAN :

KECAMATAN :

KOTA/KABUPATEN :

PROPINSI :

WALI KELAS :

NIP :

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD
Kelas / Semester : 3 /2
Tema : Perkembangan Teknologi (Tema 7)
Sub Tema : Perkembangan Teknologi Produksi Pangan (Sub Tema 1)
Muatan Terpadu : PJOK (3.7, 4.7)
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 1 hari

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- 1. Dengan menyimak penjelasan guru mengenai air, siswa dapat mengenal cara melakukan aktivitas dalam air dengan aman.
- 2. Dengan mengamati contoh gerak mengambang yang diperagakan oleh guru, siswa dapat menjelaskan dan mempraktikan gerak dasar mengambang sebagai teknik dalam melakukan aktivitas air dengan baik.
- 3. Dengan melakukan latihan siswa dapat mempraktikkan teknik mengapung dengan tepat dan percaya diri.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	1. Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam dilanjutkan dengan do'a. (Religius dan Integritas) 2. Menyanyikan salah satu lagu wajib dan atau nasional. (Nasionalisme) . 3. Kegiatan literasi	10 menit
Kegiatan Inti	Ayo Mengamati - Siswa mengamati penjelasan guru tentang kegiatan yang akan dilakukan. Ayo Menanya - Siswa menanyakan manfaat kegiatan yang akan dilakukan. (Communication) Ayo Mencoba dan Menalar - Guru mengajak siswa ke tempat yang dapat digunakan untuk melakukan aktivitas air. - Sebelum melakukan pemanasan, guru bercerita kepada siswa mengenai air dan menunjukan alat pelampung yang dapat digunakan untuk saat melakukan aktivitas di air - Siswa melakukan pemanasan di bawah bimbingan guru. - Siswa mengamati guru memperagakan gerakan mengambang dalam air dan siswa diminta untuk mencoba gerakan mengambang. (Creativity and Innovation) Ayo Mengkomunikasikan - Siswa menyampaikan manfaat kegiatan yang telah dilakukan. (Communication)	50 menit
Kegiatan Penutup	1. Siswa mampu mengemukakan hasil belajar hari ini 2. Guru menyampaikan tugas rumah kerja sama dengan Orang Tua, Siswa menyelesaikan tugas rumah sendiri dengan bimbingan orang tua. (Mandiri) 3. Menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan Nasionalisme, Persatuan, dan Toleransi . 4. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. (Religius)	10 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

Mengetahui
Kepala Sekolah,

.....
Guru PJOK Kelas 3

.....
NIP.

.....
NIP.

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD
Kelas / Semester : 3 /2
Tema : Perkembangan Teknologi (Tema 7)
Sub Tema : Perkembangan Teknologi Produksi Pangan (Sub Tema 1)
Muatan Terpadu : PJOK (3.7, 4.7)
Pembelajaran ke : 4
Alokasi waktu : 1 hari

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- 1. Dengan mengamati contoh gerakan yang dilakukan oleh guru, siswa dapat menjelaskan gerak dasar mengambang dengan menjaga keselamatan diri/orang lain dalam aktivitas air dengan runtut.
- 2. Dengan melakukan latihan bersama teman yang telah memiliki keterampilan berenang, siswa dapat mempraktikkan teknik mengambang dengan tepat dan percaya diri.
- 3. Dengan mengamati contoh gerakan yang diperagakan oleh guru, siswa dapat mengidentifikasi cara melakukan gerakan mengambang dengan mandiri.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	1. Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam dilanjutkan dengan do'a. (Religius dan Integritas) 2. Menyanyikan salah satu lagu wajib dan atau nasional. (Nasionalisme). 3. kegiatan literasi	10 menit
Kegiatan Inti	Ayo Mengamati - Siswa mengamati penjelasan guru tentang kegiatan yang akan dilakukan Ayo Menanya - Siswa menanyakan manfaat kegiatan yang akan dilakukan. (Communication) Ayo Mengamati dan Menalar - Siswa berganti pakaian khusus untuk berenang dan melakukan pemanasan sebelum melakukan aktivitas dalam air. - salah satu siswa untuk memperagakan gerak mengambang dengan bertumpu pada bahu/pundak teman. - Salah satu siswa berdiri di dalam kolam dan bersandar pada tembok kolam renang. Saat berlatih mengambang, biarkan tangan teman memegang pundak kemudian bertumpu. Apungkan tubuh sambil menggerakkan kaki. - Lakukan secara bergantian.(Creativity and Innovation) Ayo Berlatih - Guru memperagakan cara mengambang dalam air jika dilakukan sendiri - Minta siswa untuk berlatih di kolam dangkal. Ayo Mengkomunikasikan - Siswa menyampaikan manfaat kegiatan yang telah dilakukan. (Communication)	50 menit
Kegiatan Penutup	1. Siswa mampu mengemukakan hasil belajar hari ini 2. Guru menyampaikan tugas dirumah kerja sama dengan Orang Tua, Siswa menyelesaikan tugas rumah sendiri dengan bimbingan orang tua. (Mandiri) 3. Menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan Nasionalisme, Persatuan, dan Toleransi. 4. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. (Religius)	10 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

Mengetahui
Kepala Sekolah,

.....
Guru PJOK Kelas 3

.....
NIP.

.....
NIP.

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD
Kelas / Semester : 3 /2
Tema : Perkembangan Teknologi (Tema 7)
Sub Tema : Perkembangan Teknologi Produksi Sandang (Sub Tema 2)
Muatan Terpadu : PJOK (3.7, 4.7)
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 1 hari

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- 1. Dengan membaca teks, siswa dapat menjelaskan gerak dasar meluncur dalam aktivitas air dengan tepat.
- 2. Dengan mencermati teks prosedur, siswa dapat mempraktikkan gerak dasar meluncur dalam aktivitas air dengan tepat.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	1. Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam dilanjutkan dengan do'a. (Religius dan Integritas) 2. Menyanyikan salah satu lagu wajib dan atau nasional. (Nasionalisme). 3. Kegiatan literasi	10 menit
Kegiatan Inti	Ayo Mengamati • Tunjukkan kepada siswa gambar kegiatan berenang. Beri mereka waktu mencermatinya. • Beri kesempatan mereka untuk berkomentar. Komentar diberikan secara individu dan siswa yang lain mendengarkan. • Lalu, siswa mencermati gambar dan uraian pada buku siswa. • Minta mereka menjelaskan kegiatan meluncur seperti yang disajikan pada buku siswa. (Creativity) Ayo Menanya • Siswa menanyakan manfaat kegiatan yang akan dilakukan. (Communication) Ayo Mencoba dan Menalar • Siswa berlatih gerakan meluncur di dalam air. Guru membimbing siswa melakukan tahap-tahapannya. • Siswa melakukan penyesuaian di air • Siswa berlatih meluncur di dalam air Ayo Mengkomunikasikan • Siswa menyampaikan manfaat kegiatan yang telah dilakukan. (Communication)	50 menit
Kegiatan Penutup	✓ Siswa mampu mengemukakan hasil belajar hari ini ✓ Guru menyampaikan tugas dirumah kerja sama dengan Orang Tua, Siswa menyelesaikan tugas rumah sendiri dengan bimbingan orang tua. (Mandiri) ✓ Menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan Nasionalisme, Persatuan, dan Toleransi. ✓ Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. (Religius)	10 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

Mengetahui
Kepala Sekolah,

.....
Guru PJOK Kelas 3

.....
NIP.

.....
NIP.

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD
Kelas / Semester : 3 /2
Tema : Perkembangan Teknologi (Tema 7)
Sub Tema : Perkembangan Teknologi Produksi Sandang (Sub Tema 2)
Muatan Terpadu : PJOK (3.7, 4.7)
Pembelajaran ke : 4
Alokasi waktu : 1 hari

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- 1. Dengan bertanya jawab, siswa dapat menjelaskan gerak dasar meluncur dalam aktivitas air dengan tepat.
- 2. Dengan melakukan gerak meluncur, siswa dapat mempraktikkan gerak dasar meluncur dalam aktivitas air dengan tepat.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	1. Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam dilanjutkan dengan do'a. (Religius dan Integritas) 2. Menyanyikan salah satu lagu wajib dan atau nasional. (Nasionalisme). 3. kegiatan literasi	10 menit
Kegiatan Inti	Ayo Mengamati - Siswa mengamati penjelasan guru tentang kegiatan yang akan dilakukan Ayo Menanya - Siswa menanyakan manfaat kegiatan yang akan dilakukan. (Communication) Ayo Mencoba dan Menalar - Siswa mencermati gambar pada buku. Sampaikan bahwa sebagian saudara kita tinggal di tepi sungai atau daerah perairan. Keterampilan apa yang harus dimiliki orang-orang yang tinggal di daerah perairan? - Guru menyampaikan anak-anak yang tinggal di perairan harus pandai berenang dan siswa menuliskan apa saja yang harus dilakukan agar dapat meluncur dengan benar. (Mandiri, Critical Thinking) Ayo Berlatih - Mintalah siswa melakukan pemanasan sebelum masuk ke kolam. Bisa dengan berjalan, lari-lari kecil, dan peregangan. - Siswa juga harus melakukan pemanasan di kolam. Mulai dari berjalan di dalam air, menggerakkan kaki di air, dan latihan bernapas di dalam air. - Ingatkan siswa tentang cara meluncur di dalam air. - Siswa berlatih meluncur di air. Ayo Mengkomunikasikan - Siswa menyampaikan manfaat kegiatan yang telah dilakukan. (Communication)	50 menit
Kegiatan Penutup	1. Siswa mampu mengemukakan hasil belajar hari ini 2. Guru menyampaikan tugas dirumah kerja sama dengan Orang Tua, Siswa menyelesaikan tugas rumah sendiri dengan bimbingan orang tua. (Mandiri) 3. Menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan Nasionalisme, Persatuan, dan Toleransi. 4. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. (Religius)	10 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

Mengetahui
Kepala Sekolah,

.....
Guru PJOK Kelas 3

.....
NIP.

.....
NIP.

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD
Kelas / Semester : 3 /2
Tema : Perkembangan Teknologi (Tema 7)
Sub Tema : Perkembangan Teknologi Komunikasi (Sub Tema 3)
Muatan Terpadu : PJOK (3.7, 4.7)
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 1 hari

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- 1. Dengan mengamati simbol-simbol peraturan di kolam renang, siswa dapat menjelaskan prosedur cara menjaga keselamatan diri dalam aktivitas air dengan runtut dan percaya diri.
- 2. Setelah melakukan simulasi dalam kelompok, siswa dapat mempraktikkan peraturan di kolam renang sebagai upaya menjaga keselamatan diri dengan tepat.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	1. Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam dilanjutkan dengan do'a. (Religius dan Integritas) 2. Menyanyikan salah satu lagu wajib dan atau nasional. (Nasionalisme). 3. Kegiatan literasi	10 menit
Kegiatan Inti	o Mengamati - Siswa diajak untuk melakukan aktivitas dalam air. - Sebelum melakukan aktivitas dalam air, siswa diminta untuk melakukan brainstorming mengenai berbagai kemungkinan yang dapat terjadi di dalam air. - Siswa mengamati poster/gambar berbagai aturan di kolam renang dan mendiskusikan maknanya (Communication, Critical Thinking) - Sampaikan tidak semua tempat berenang memberi tanda berupa simbol-simbol aturan di kolam renang. Ayo Menanya - Siswa menanyakan manfaat kegiatan yang akan dilakukan. (Communication) o Mencoba - Persilakan siswa untuk melakukan simulasi mengenai salah satu aturan ditempat berenang secara bergantian. - Guru mengoreksi jika ada kekeliruan-kekeliruan siswa dalam memahami simbol gambar peraturan di kolam renang. - Selesai menjelaskan, siswa diperkenankan untuk melakukan aktivitas air dengan tetap memperhatikan upaya untuk menjaga keselamatan diri.(Creativity and Innovation) Ayo Mengkomunikasikan - Siswa menyampaikan manfaat kegiatan yang telah dilakukan. (Communication)	50 menit
Kegiatan Penutup	✓ Siswa mampu mengemukakan hasil belajar hari ini ✓ Guru menyampaikan tugas dirumah kerja sama dengan Orang Tua, Siswa menyelesaikan tugas rumah sendiri dengan bimbingan orang tua. (Mandiri) ✓ Menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan Nasionalisme, Persatuan, dan Toleransi. ✓ Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. (Religius)	10 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

Mengetahui
Kepala Sekolah,

.....
Guru PJOK Kelas 3

.....
NIP.

.....
NIP.

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD
Kelas / Semester : 3 /2
Tema : Perkembangan Teknologi (Tema 7)
Sub Tema : Perkembangan Teknologi Komunikasi (Sub Tema 3)
Muatan Terpadu : PJOK (3.7, 4.7)
Pembelajaran ke : 4
Alokasi waktu : 1 hari

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- 1. Dengan mendengarkan cerita dari guru mengenai cara menjaga keselamatan diri, siswa dapat menjelaskan cara menjaga keselamatan diri saat melakukan aktivitas air dengan runtut dan tepat.
- 2. Dengan mengamati poster bergambar pesan untuk menjaga keselamatan diri, siswa dapat menjelaskan cara menjaga keselamatan diri saat melakukan aktivitas air dengan runtut dan tepat.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	1. Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam dilanjutkan dengan do'a. (Religius dan Integritas) 2. Menyanyikan salah satu lagu wajib dan atau nasional. (Nasionalisme). 3. kegiatan literasi	10 menit
Kegiatan Inti	Ayo Mengamati - Siswa mengamati penjelasan guru tentang kegiatan yang akan dilakukan. Ayo Menanya - Siswa menanyakan manfaat kegiatan yang akan dilakukan. (Communication) Ayo Mencoba dan Menalar - Guru mengajak siswa berkumpul di kolam renang dan mengecek kesiapan siswa untuk melakukan aktivitas air. - Siswa mendengarkan cerita guru tentang hal yang harus diperhatikan saat akan melakukan berenang. - siswa memperhatikan poster cara menjaga keselamatan diri yang telah disiapkan sebelumnya. - Siswa melakukan pemanasan dengan dibimbing oleh guru. - siswa beraktivitas di kolam dangkal untuk berlatih meluncur atau mengambang dalam air. - Siswa diminta untuk menggunakan pelampung saat berlatih dalam air (jika ada). - Setelah melakukan aktivitas, ajak siswa mengulang kembali hal yang boleh dan tidak boleh dilakukan. - siswa melakukan tanya jawab berkaitan dengan upaya menjaga keselamatan diri dalam aktivitas air. - Di akhir kegiatan, siswa diminta untuk membersihkan diri dan berganti pakaian. (Communication, Creativity) Ayo Mengkomunikasikan - Siswa menyampaikan manfaat kegiatan yang telah dilakukan. (Communication)	50 menit
Kegiatan Penutup	1. Siswa mampu mengemukakan hasil belajar hari ini 2. Guru menyampaikan tugas dirumah kerja sama dengan Orang Tua, Siswa menyelesaikan tugas rumah sendiri dengan bimbingan orang tua. (Mandiri) 3. Menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan Nasionalisme, Persatuan, dan Toleransi. 4. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. (Religius)	10 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

Mengetahui
Kepala Sekolah,

.....
Guru PJOK Kelas 3

.....
NIP.

.....
NIP.

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD
Kelas / Semester : 3 / 2
Tema : Perkembangan Teknologi (Tema 7)
Sub Tema : Perkembangan Teknologi Transportasi (Sub Tema 4)
Muatan Terpadu : PJOK (3.7, 4.7)
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 1 hari

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- 1. Dengan bertanya jawab kepada teman, siswa dapat menemukan cara menjaga keselamatan orang lain dalam aktivitas air.
- 2. Siswa dapat menuliskan kegiatan yang dapat dipraktekkan untuk menjaga keselamatan orang lain dalam aktivitas air.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	1. Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam dilanjutkan dengan do'a. (Religius dan Integritas) 2. Menyanyikan salah satu lagu wajib dan atau nasional. (Nasionalisme). 3. Kegiatan literasi	10 menit
Kegiatan Inti	Ayo Mengamati - Siswa mencermati gambar Beni bermain di pantai. - siswa menyampaikan pengalamannya bermain di pantai. - Mintalah siswa berpendapat apa saja yang harus dan tidak boleh dilakukan jika bermain atau berenang bersama-sama di pantai. - Siswa menyebutkan kembali hal-hal yang dapat dilakukan ketika bermain di pantai. - Beri waktu kepada siswa untuk membaca uraian pada buku dan menjawab pertanyaan yang ada. (Mandiri, Critical Thinking) Ayo Menanya - Siswa menanyakan manfaat kegiatan yang akan dilakukan. (Communication) Ayo Berlatih - Jika jauh dari laut, ajaklah siswa ke kolam renang atau sungai di kampung. - Minta siswa mempraktikkan perilaku yang harus mereka lakukan untuk menjaga keselamatan diri dan orang lain di dalam air. - Jika kegiatan belum dapat dilaksanakan, mintalah siswa melakukan kegiatan yang ada pada buku siswa. (Creativity and Innovation) Ayo Mengkomunikasikan - Siswa menyampaikan manfaat kegiatan yang telah dilakukan. (Communication)	50 menit
Kegiatan Penutup	✓ Siswa mampu mengemukakan hasil belajar hari ini ✓ Guru menyampaikan tugas dirumah kerja sama dengan Orang Tua, Siswa menyelesaikan tugas rumah sendiri dengan bimbingan orang tua. (Mandiri) ✓ Menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan Nasionalisme, Persatuan, dan Toleransi. ✓ Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. (Religius)	10 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

Mengetahui
Kepala Sekolah,

.....
Guru PJOK Kelas 3

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD
Kelas / Semester : 3 /2
Tema : Perkembangan Teknologi (Tema 7)
Sub Tema : Perkembangan Teknologi Transportasi (Sub Tema 4)
Muatan Terpadu : PJOK (3.7, 4.7)
Pembelajaran ke : 4
Alokasi waktu : 1 hari

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan membaca teks, siswa dapat menjelaskan cara menjaga keselamatan orang lain dalam aktivitas air.
2. Dengan mengamati teks, siswa dapat mempraktikkan cara menjaga keselamatan orang lain dalam aktivitas air.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	1. Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam dilanjutkan dengan do'a. (Religius dan Integritas) 2. Menyanyikan salah satu lagu wajib dan atau nasional. (Nasionalisme). 3. kegiatan literasi	10 menit
Kegiatan Inti	Ayo Mengamati - Mintalah siswa mencermati uraian tentang peraturan di kolam renang. - siswa membaca peraturan satu persatu. Satu anak membaca satu peraturan. Anak yang lain menjelaskan maksud dari peraturan itu, dan untuk apa peraturan itu dibuat. Lakukan sampai peraturan terakhir. - Siswa menyimpulkan pentingnya peraturan dibuat. - siswa menuliskan salah satu peraturan yang dibuat untuk menjaga keselamatan orang lain dan menjelaskannya. Ayo Menanya - Siswa menanyakan manfaat kegiatan yang akan dilakukan. (Communication) Ayo Mencoba - Siswa ke kolam renang atau sungai di kampung. - Ingatkan mereka untuk mengenakan pakaian renang. - Minta siswa mempraktikkan perilaku yang harus mereka lakukan untuk menjaga keselamatan diri dan orang lain di dalam air. - Jika kegiatan berenang belum dapat dilakukan, kegiatan dapat dilakukan berdasarkan uraian pada buku siswa, yaitu bercerita tentang pengalamannya berenang dan menjaga keselamatan orang lain saat berkegiatan di air.(Creativity and Innovation) Ayo Mengkomunikasikan - Siswa menyampaikan manfaat kegiatan yang telah dilakukan. (Communication)	50 menit
Kegiatan Penutup	1. Siswa mampu mengemukakan hasil belajar hari ini 2. Guru menyampaikan tugas di rumah kerja sama dengan Orang Tua, Siswa menyelesaikan tugas rumah sendiri dengan bimbingan orang tua. (Mandiri) 3. Menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan Nasionalisme, Persatuan, dan Toleransi. 4. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. (Religius)	10 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

Mengetahui
Kepala Sekolah,

.....
Guru PJOK Kelas 3

NIP.

NIP.