

Se compone de dos recetas: Salada y dulce:

SALADA: “Albondigones a las tres carnes”



DULCE: “Tarta de frutos rojos y limón”



SALADA:

***Thermomix:**

<https://www.juanideanasevilla.com/2019/07/albondigones-las-3-carnes-thermomix.html>

***Tradicional:**

<https://www.losfogonesdeanasevilla.com/2019/07/albondigones-las-3-carnes.html>

***Olla GM:**

<https://www.juanideanasevilla.com/2019/07/albondigones-las-3-carnes-olla-gm.html>

DULCE:

***Thermomix:**

<https://www.juanideanasevilla.com/2019/07/tarta-de-frutos-rojos-y-limon-thermomix.html>

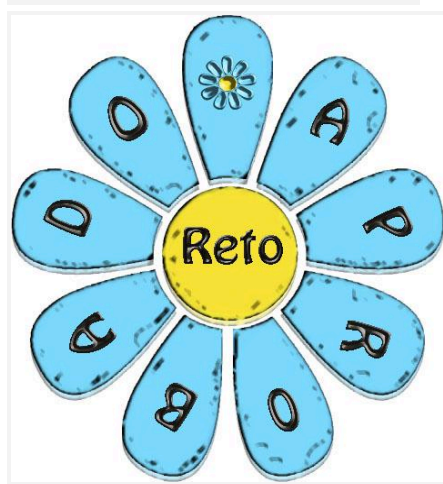
***Tradicional:**

<https://www.losfogonesdeanasevilla.com/2019/07/tarta-de-frutos-rojos-y-limon.html>

El plazo para participar será:

“10 Julio hasta el 18 Septiembre ”

Cómo Participar en el Juanireto:



Bases del juego:

- ✿ *Hacer la receta de una de las maneras propuestas (Con Thermomix, con Olla GM o tradicional)*
- ✿ *Hacerle una foto clara donde se vea que efectivamente es el Juanireto, junto con un **"CARTEL DE PAPEL"** donde ponga el nº del Juanireto de ese momento.*
- ✿ *Colgar la foto en el grupo de **"Juaneando con Ana Sevilla"** y se os asignará un nº para el sorteo.*
- ✿ *Hay que ser pacientes para recibir dicho nº, lo recibiréis sin necesidad de volver a publicar la foto.*
- ✿ *Cualquier duda preguntar en el grupo y a las secres, os atenderemos encantadas.*

Mucha suerte a tod@s !!!!

Lista de participantes

- 1- Lucia Guisado S
- 2- Maria Jose Brenes S
- 3- Esther Benitez Dominguez S
- 4- Melania Gomez S
- 5- Carmen Fuentes Perez S
- 6- Susana García S
- 7- Ana Jimenez S
- 8- Cristina Nicieza Blanco -S
- 9- Luci Lara-D
- 10- Rafaela Arjona Corpas D
- 11- María Victoria Montes D
- 12- Lidia Vique Garrido D
- 13- Chelin Alias Cruz
- 14- Isa Baltanás D

- 15- Maria Luisa Herrera Garcia- D
- 16- Silvia Eguren Velasco- D
- 17- Pili Paradelo Alvarez- S
- 18- Laura Torres- S
- 19- Kris Tinita GoHorca- D
- 20- Silvia Eguren Velasco- S
- 21- Mariadelcarmen Esteban- S
- 22- M Luz Alberca- S
- 23- Begoña Martin Velez- S
- 24- Cristina Moreno Larrea -D
- 25- Laura Santiago S
- 26- Silvia Puyol- S
- 27- Ana Perez Gomez- S
- 28- Ana Olea Ozalla- D
- 29- Jose Conejero Herradura- D
- 30- Mari Corbacho Gonzalez- S
- 31- Maria Jesus Romero Llosa- S
- 32- Rosa Maria Jimenez Roman -D
- 33- Inma Antona Suenas- S
- 34- Isabel Casal Tomas -S
- 35- Elvira Guillen -S
- 36- Reyes de la Puente -S
- 37- Aranzazu Sanchez Ochoa- S
- 38- Ana Belén García Cerrejón- S
- 39- Ana Belén García Cerrejón- D
- 40- Carmen Caballo- S
- 41- Sonia Casla Veiga- S
- 42- Inma Ruiz Velasco- D
- 43- M Angeles Montes González- S
- 44- Aide Rios Mendez- D
- 45- Carmen Garcia Fajardo- D
- 46- Veronika Lara- D
- 47- Maria Paz Martinez- D
- 48- M Angeles Garcia- S
- 49- Lucia Guisado- D
- 50- Espe HM- D
- 51- Teresa De Juan- S
- 52- Sara Rodriguez Cordero -S
- 53- Rarra Blanco -D
- 54- Gemi Karras -S
- 55- Marian Smm - D
- 56- Vanessa Jareño Velasco- S

- 57- Marian Montes- D
- 58- Rosa Maria Jimenez Roman- S
- 59- Sonia Casla Veiga- D
- 60- Maria Dolores Descalzo Martinez- D
- 61- Tomasi Carrasco- D
- 62- Cristina Ktn- S
- 63- Margarita Gener Femenias S
- 64- Leticia Martínez S
- 65- Marián Smm- S
- 66- Maria Jose Gonzalez Plano- D .
- 67- Eva María Rodriguez Valbuena D
- 68- Pili Paradelo Alvarez- D
- 69- Sandra Garrido Retortillo- D
- 70- Raquel López Prieto- D
- 71- Begoña Martin Velez- D
- 72- Tesa Vdlh- D
- 73- Paqui Garcia Ortega- S
- 74- María Pilar Paniagua- D
- 75- Veronica Romero- S
- 76- Teresa De Juan- D
- 77- Juanamari Cano Manera- D
- 78- Patricia García Chust- S
- 79- Arantxa Vargas- D
- 80- Elvira Guillen- D
- 81- Raquel Rueda- S
- 82- Azucena Gomez Romero- S
- 83- Zahira Conde Aponte- D
- 84- Judith Soba Sanz- D
- 85- Laura López- D
- 86- Ana Valverde- D
- 87- Lourdes Alcaide Narvaez- D
- 88- Ana Belen del Rio D
- 89- Ivana Barranco S
- 90- Aranzazu Sanchez Ochoa D
- 91- Montse Hevia Sariego D
- 92- Rocio Tornay D
- 93- Ainhua Fuentes D
- 94- Rocio Martin Iglesias S
- 95- Amparo Sempere Gomez D
- 96- Mari Carmen Mengibar Carrillo D
- 97- Laura López- S
- 98- M Angeles Garcia- D

99- Eugenia Ordóñez- D
100- Lucía Cousinou- D
101- Pilarika Fernandez D
102- Auxi Morales D
103- Lucia Barrocal Torregrosa D
104- Laura Aruálalo- S
105- Sandra Valle Martorell- S
106- Lourdes Latorre Rico- D
107- Marta Martinez- D
108- Pilar Llamas Rodriguez- S
109- Encarn Garcia Moreno- S
110- Rosalia Diaz Paz- D
111- Mariadelcarmen Esteban- D
112- Clara Jp- S
113- Marian Menendez- D
114- Alicia Lopez Rodriguez- S
115- Espe Tejada- S
116- Mar Lopez- S
117- Maryury Delgado Martinez- S
118- Soledad Garcia Martin -D
119- Margarita Gener Femenias -D
120- Patricia García Chust- D
121- Begoña Fidalgo- D
122- Sandra Soriano Benedicto- D
123- Natalia Isabel Guerrero Rosino- D
124- Begoña Fidalgo- S
125- Diego Serrano Torrijos- D
126- Belen Contreras- D
127- Carmen Aires- S **GANADORA**
128- Mari Perez Enrique- S
129- Maribel del Lago- S
130- Anabel Basallote- D
131- Anabel Basallote- S
132- Adeli Rivilla Ortega- D
133- Raquel Hernández García- S
134- Merche Fuentes Ruiz- S
135- Sandra Jiménez Alonso- D
136- Natalia Isabel Guerreros Rosino S
137- Guacimara Sanchez B- D
138- Luisa Marta Sarañana Martinez- S
139- Mari Carmen Argumanez- D
140- Inma Ruiz Velasco- S

141- Maryury Delgado Martinez- D
142- Pilar Luna- S
143- Maribel del Lago- D
144- Rocio Porto- D
145- Pilar Luna- D
146- Pili Menendez- D
147- Ana NG- D
148- Maria Jose Serrano Moya- D
149- Ana Belen Miranda- D
150- Nuria Nukrry- S
151- Alicia Fernandez Alvarez- S
152- Noelia López- D
153- Loli Serrano Ramirez- D
154- Elena Galiano D
155- Ana Belén Lloret Reina- D
156- Escudero Antesva-S
157- Paka Cueto-D
158- Mari Carmen Fiol Fernandez-D
159- Gloria Alpuente Rom-D
160- Mary Nieto-D
161- Susana Santamaria- D
162- Alicia Fernandez Alvarez -D
163- Marisol Medina- D
164- Maria Rosa Canales Sánchez -S
165- Sandra Martin Rivero - D
166- Rocío Fg- D
167- Carmen Calvo Miguel-D
168- Mayte Viñas Gil-D
169- Elena Vazquez D
170- Rosa Fernandez Vazquez D
171- Espe Tejada D
172- Antonia Vera D
173- Luz Salgado Veiga- D
174- Idayra Diaz Hormiga- S
175- Encarn Garcia Moreno- D
176- Loli López Fernández- D
177- Iñaki Quintela D
178- Susana Garcia D
179- Veronica Romero D
180- Leonor Vega García D
181- Susana González Guillén D
182- Silvia Suarez García D

183- Lluçia Forteza D
184- Maria Jesus Romero Llosa D
185- Idayra Diaz Hormiga-D
186- Ana Angles-D
187- Vanessa Santiago D
188- Marga Piedecausa Valero- S
189- Maria Jose Gude- D
190- Guadalupe Gonzalez Plano- D .
191- Susana Sáenz Martínez- D
192- Katia Andrés P- D
193- Cecilia Rodríguez Verde- D
194- Mari Perez Enrique- D
195- Maria Velazquez Torresano- S
196- Aurora Cordera- D
197- Raul Portalatin Valverde- D
198- Maria Ascension Coll Miralles- D
199- Pilarika Fernandez- S
200- Inma Castro Rosua- D
201- Chon Chon- S
202- Pepa Vega- S
203- Estela Vegas- D
204- Mari Molina- D
205- Mily Gonzalez Gutierrez- D
206- Mary Antunez- D
207- Natalia Lobato Lobato- D
208- Sandra Hernández- D
209- Candelas Gurrea Lavilla- S
210- Maria Gracia Bocanegra Perez -D
211- Elena Espinosa- S
212- Merce Rivas Aguilar -S
213- Auxi Morales S
214- Paqui Jiménez Peñalver- D
215- Veronika O'Brian- S
216- Yolanda Morales Badillo- D
217- Raquel Garcia- D
218- Mari Carmen Carrión- D
219- Yolanda Sanz- D
220- Pepi Diaz- D
221- Ma Ángeles CB- D
222- Amelia Bernal Jurado- D
223- Maite Cj- D
224- Gonzita Gonzalo -S

225- Raquel López Prieto-S
226- Marijo Cv -D
227- Elia Lopez Lopez-D
228- Mar Sueiras D
229- Carmen Martin Cabezas D
230- Maria Jose Estrugo Vicens D
231- Monica Sabate-D
232- Tania Alonso Maestro -D
233- Cristina Criss -D
234- Cristina Minguez -D
235- Conchi Ruiz -D
236- Mari Carmen Lavi D
237- Sara Muñoz Rodriguez D
238- Chon Chon D
239- Carmen Caballo D
240- Mercé Soto Salgado D
241- Monica Gonzalez Delgado D
242- Nieves Neus D
243- Lola Algarra D
244- Teresa Garcia Lopez D
245- Noelia López S
246- Ninea Sánchez Gonzalez D
247- Vanesa Garcia D
248- Irene Carretero González S
249- Sonia Da Costa Barrocas- D
250- Conchi Blazquez Gonzalez- D
251- Mari Paz Hernadez Martinez- D
252- Tania Ungria Soto- D
253- Ana Valverde Peñalver- D
255- Paloma Echevarría Muñoz- D
256- Nieves Poveda- D
257- Mar Sueiras Lopez- S
258- Estela Vegas- D
259- Sonia Perez Pueyo- D
260- Maria Sanchez Ruiz- D
261- Flor Suárez- S
262- Mary Antunez- S
263- Alejandra Nuñez- D
264- Carmen Gonzalez- D
265- Virtu Gomez Rubio- D
266- Maria Luisa Gutierrez Ramirez- D
267- Sara Jurado García- D

268- Rosa Pilar Lausin Rius- D
269- Mary Perez- D
270- Noelia Hernandez Lubian- D
271- Eva Maria Perez Justicia- D GANADORA
272- Ivana Baranco- D
273- Estela Sevilleja Fernandez- D
274- Silvia Gomez Rubio- D
275- Kena Y Punto- D
276- Cati Perez Almendro- D
277- Maribel Martínez- D
278- Beatriz Mata- D
279- María Orozco- D
280- Ana Chacon Arriero- D
281- Maria Dolores Magariños Pomar- D
282- Rosa Delgado Nieto- D
283- Ana Marle- D
284- Leonor Lara Cabañas- D
285- Loli Rodríguez Andújar- D
286- Pilar Diaz Redondo- D
287- Almudena Blanco Pichel- D
288- Antonia Molina Nieto- S
289- Fani Bonet- S
290- Azahara Rodriguez Garcia- D
291- Raquel Rueda- D
292- Silvy Mayoral- D
293- Ana Mari Cañete Marin- D
294- Helen Helen- D
295- Agueda Cuadrado Canales- D
296- Pidia Garcia Fuertes- D
297- Victoria Troya Lebrón- D
298- Elisa Chavez- S
299- María Cristina Toquero- D
300- Agustina Marrero Mateo- D
301- Adela Berenguer Berenguer- D
302- Mari Carmen Carrión- S
303- Carmen Martin Martin- S
304- Nuria Calvet Vizcaino- D
305- Rocio Amado- D
306- Maria Teresa De la Fuente- D
307- Paola Garcia- D
308- María Luz Rico Nevado- S
309- Laura Rosales Casero -S

310- Marga Piedecausa Valero- D
311- Antonia Mayo Fuentes- D
312- Rocio Arnelas Santano D
313- Angeles Garcia- D
314- Loli Jiménez- D
315- Mar Acedo López Serrano- D
316- Rosa Moreno García D
317- Rocio Santos- S
318- Elvira Ramirez Dominguez- D
319- Marian Osbu- D
320- Toñi Mvallejo- D
321- Loli Hernandez- D
322- Ana Larios- D **GANADORA**
323- Mari Tere Pancorbo Chica- D
324- Candelas Gurrea Lavilla- D
325- Inmaculada Rodriguez Toro- D
326- Elena Echenique- D
327- Elsa Sa Sa- D
328- Rosa Maria Benitez Bernal- D
329- Inma Ramirez Romero- D
330- Noelia Gonzalez Ganzo- D
331- Paula Rodriguez- D
332- Ana Mari Cañete Marin- S
333- Maite Queral Nicasio- D
334- Eva Martinez Garcia- D
335- Sol Mora Cordero- D
336- Carmen PeiVal- D
337- Gabriela Garcia Lopez- D
338- Maria Del Carmen Montes De Oca Regordàn- D
339- Carmen Rodriguez Cerezuela- D
340- Dori Bel Par- D
341- Alicia Gil Nuñez- D
342- Trix Nuñez- D
343- María Victoria Martinez García- D
344- Petri Moreno Revidiego- D
345- Jéssica Pérez Pérez- D
346- Montse Calpe D
347- Isabel Rubiales Franco- D
348- Rocio Santos- D
349- Virgi Virgi- D
350- Mía Remia- S
351- A-ACarmen Gordo Roldan- S

352- Cristina L Lastra- D
353- Sandra Rodriguez Puyana- D
354- Trix Nuñez- S
355- Olga Escalante Garcia- D
356- Maria Jose Esquivel Catalan- S
357- Alicia Romero Ventura- D
358- Marian Gonzalez Martin- D
359- Mertxe Cano Gomez- D
360- Mía Remia- D
361- Lorena López- D
362- Maite Ayuso de Frutos- D
363- Laura Ayora Valencia- D
364- Encarni Garcia- D
365- Laura Ayora Valencia- S
366- Ana Mari Sánchez Galindo- S
367- Ana Mari Sánchez Galindo- D
368- Laura Rivero Alonso- D
369- Pilar Gonzalez Rodriguez- D
370- Rpz M José- D
371- Flor Suárez- D
372- Mari Jose Sierra Calderón- D
373- Maria Jose Garcia Lopez- D
374- Alexia Gonzalez Zambrana- D
375- Natalia Prieto- D
376- Lorena López- S
377- Vanessa Antuña Asensio- D
378- Toñi Rodriguez- S
379- Fatima Martinez Garcia- D
380- Merche Martin- D
381- Irene Casal Prieto- S
382- Saray Romero- D
383- Mario Paradelo Alvarez- D
384- Amalia Serrano Garcia- D
385- Esperanza Aguilar- D
386- Agustina Marrero Mateo- S
387- Rakel Villalba Jimenez- D
388- Carolina Conde Almeida- D
389- Africa Landero- S
390- Rocio Gp- S
391- Rocio Gp- D
392- MCarmen Alcalde Rodriguez- D
393- Maria Dolores López Pérez- D

394- Beni Valero López- D
395- Veronica Cañadas Jimenez- D
396- Isa Garcia- D
397- Ines Cubino- D
398- Rosi Gomez Rayo- D
399- María Luz Rico Nevado- D
400- Encarni Garcia- S
401- Raquel Oliveira Romy- D
402- Rosa Maria Frau Serra- D
403- Inma Torrado Cardeno- D
404- Montse Perez Gonzalez -D
405- Davinia Brotons-D
406- Loli Alvarez Perez- D
407- Lourdes Maria Carreño Ruiz -S
408- Tere Ruiz -D
409- Joaqui Paredes -D
410- Marián Brizuela- D
411- Africa Landero- D
412- Pilar Perez Sanchez- D
413- Ardarita Daba Daba Du- D
415- Roma De Barrio Rodríguez- D
416- Aurora Cordera- S
417- Rosa Redondo- D
418- Ana Maria Parrado Jiménez- D
419- Marimar Vázquez Vargas- D
420- Guaci Medina Rodríguez- D
421- Saray Romero- S
422- Mari Paz Sanchez- D
423- Dolores SA- S
424- Irene Carretero González- D
425- Ana Valverde Peñalver- S
426- Pili Serrano- D
427- Toñi Valenzuela García- D
428- Ther Ferrer- S
429- Encarni Soto Perulero- D
430- Carmen Aires- D
431- Cristina Martín Muñoz- D
432- Loli Serrano Ramirez- S
433- Ana Maria Parrado Jiménez- S
434- Vicen Racero- D
435- Rpz M José- S
436- Maribel Prados Cuenca -D

437- Vanesa Js -D
438- Vanessa Moreno Vazquez -D
439- Araceli Ruiz- D
440- Dolores SA- D
441- Maria Rosa Canales Sánchez- D
442- Araceli Ruiz- S
443- Dolores Gutierrez- D
SORTEO CERRADO.