

[illegible]

Nombre del alumn@: Butrón Mendoza Alexa Camila Grado: 2ª Grupo: F Turno: Vespertino

| Horario                               | Lunes                                       | Martes                                      | Miércoles                                   | Jueves                                         | Viernes                                        | Sábado                                         | Domingo                                        |
|---------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 8:00 a 9:00<br>actividades personales | Me levanto ,<br>tiendo mi cama<br>y me baño | Me levanto ,<br>tiendo mi cama<br>y me baño | Me levanto ,<br>tiendo mi cama<br>y me baño | Me levanto ,<br>tiendo mi<br>cama y me<br>baño | Me levanto ,<br>tiendo mi<br>cama y me<br>baño | Me levanto ,<br>tiendo mi<br>cama y me<br>baño | Me levanto<br>, tiendo mi<br>cama y me<br>baño |
| 9:00 a 9:50<br>actividades personales | Desayuno y me<br>lavo los dientes           | Desayuno y me<br>lavo los dientes           | Desayuno y me<br>lavo los dientes           | Desayuno y<br>me lavo los<br>dientes           | Desayuno<br>y me lavo<br>los dientes           | Desayuno<br>y me lavo<br>los dientes           | Desayuno<br>y me lavo<br>los<br>dientes        |
| DESCANSO                              |                                             |                                             |                                             |                                                |                                                |                                                |                                                |
| 10:00 a 10:50<br>estudia en casa      | Si tengo tarea la<br>hago                   | Si tengo tarea<br>la hago                   | Si tengo tarea<br>la hago                   | Si tengo<br>tarea la<br>hago                   | Si tengo<br>tarea la<br>hago                   |                                                |                                                |
| DESCANSO                              |                                             |                                             |                                             |                                                |                                                |                                                |                                                |
| 11:00 a 11:50<br>estudia en casa      | me arreglo para<br>ir a la escuela          | me arreglo<br>para ir a la<br>escuela       | me arreglo<br>para ir a la<br>escuela       | me arreglo<br>para ir a la<br>escuela          | me arreglo<br>para ir a la<br>escuela          |                                                |                                                |
| DESCANSO                              |                                             |                                             |                                             |                                                |                                                |                                                |                                                |
| 12:00 a 12:30                         | Preparo mis<br>cosas para la<br>escuela     | Preparo mis<br>cosas para la<br>escuela     | Preparo mis<br>cosas para la<br>escuela     | Preparo mis<br>cosas para<br>la escuela        | Preparo<br>mis cosas<br>para la<br>escuela     |                                                |                                                |
| TIEMPO QUE ESTARÁS EN LA ESCUELA      |                                             |                                             |                                             |                                                |                                                |                                                |                                                |

|                                                        |                          |                          |                           |                          |                          |              |                    |
|--------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------|--------------------|
| <b>21:00 a 21:50</b><br><b>Ya de regreso a tu casa</b> | <b>Hago tarea y ceno</b> | <b>Hago tarea y ceno</b> | <b>Hago tarea y ceno</b>  | <b>Hago tarea y ceno</b> | <b>Hago tarea y ceno</b> |              |                    |
| <b>DESCANSO</b>                                        |                          |                          |                           |                          |                          |              |                    |
| <b>22:00 a 22:50</b><br><b>estudia en casa</b>         | <b>A dormir</b>          | <b>A dormir :)</b>       | <b>Duerme niña !!! :)</b> | <b>Vamos a dormir :)</b> | <b>A la cama :)</b>      | <b>zzzzz</b> | <b>Luces fuera</b> |
| <b>23:00 a 0:00</b>                                    |                          |                          |                           |                          |                          |              |                    |

ii**Recuerda!!** que el primer paso es **ATENDER EN CLASE** y sacarle el máximo partido al tiempo que pases en tu escuela secundaria . Estudiar te costará la mitad de esfuerzo si sigues este consejo.

## HORARIO PARA CUANDO TE QUEDES A ESTUDIAR EN CASA

| Horario                                 | Lunes                                                                                   | Martes                                                                  | Miércoles                             | Jueves                             | Viernes                              | Sábado                                     | Domingo                                   |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 8:00 a 10:00<br>actividades personales  | Me levante, tome una ducha y desayuno                                                   | Me desperté y me metí a bañar ,                                         | Me desperté desayuné y metí a bañar . | Me desperté, me levante , desayune | Me despere ,tendi mi cama y desayune | Me levante , desayune y me bañe            | Me desperté y desayune.                   |
| 10:00 a 12:00<br>actividades personales | si mi mama nesesita que la ayude en algo le ayudo                                       | Desayune y estoy en el telefono                                         |                                       | Me bañe                            |                                      | voy en camino a ver a mis abuelos          | voy a ver a mi abuelita                   |
| DESCANSO                                |                                                                                         |                                                                         |                                       |                                    |                                      |                                            |                                           |
| 12:10 a 13:30<br>actividades personales | Prepare mi lugar para comenzar a hacer mi tarea y las cosas que necesitaba para hacerla | prepare mi lugar de trabajo para terminar tareas que no haya hecho ayer | seguir haciendo tarea                 | seguir con trabajos pendientes     | pues ya saben seguir con tareas      | estar con mis abuelos preparando la comida | estar con mi abuela a veces en el mercado |
| DESCANSO                                |                                                                                         |                                                                         |                                       |                                    |                                      |                                            |                                           |

|                                                         |                                                                                   |                                                           |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                    |                                                         |                                                                 |                                                                  |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 13:40 a 14:20<br>COMO SI<br>ESTUVIERAS EN LA<br>ESCUELA | Revise mis<br>ejercicios de<br>matemáticas                                        | Realice unas<br>hojas del<br>cuadernillo<br>para ciencias | Realice las<br>actividades<br>del<br>cuadernillo<br>de inglés                                                                                                                   | Conteste un<br>par de<br>ejercicios del<br>cuadernillo<br>para<br>matemáticas                                      | Hice<br>ejercicios de<br>la clase de<br>matemática<br>s | seguir en casa<br>de mis<br>abuelos :)                          | pasar<br>tiempo<br>con mi<br>abuela                              |
| DESCANSO                                                |                                                                                   |                                                           |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                    |                                                         |                                                                 |                                                                  |
| 14:30 a 15:20<br>COMO SI<br>ESTUVIERAS EN LA<br>ESCUELA | Corregí los<br>ejercicios de<br>Física                                            | Hice mis<br>ejercicios de<br>Física .                     | Leí y<br>respondí las<br>preguntas<br>del<br>cuadernillo<br>de<br>Formación<br>Cívica y<br>Ética.                                                                               | Comencé con<br>los últimos<br>ejercicios del<br>cuadernillo<br>de Física.                                          |                                                         | Comí con mis<br>abuelitos                                       | Vi una<br>película<br>con mi<br>abuela                           |
| 15:30 a 16:00<br>COMO SI<br>ESTUVIERAS EN LA<br>ESCUELA | Realice mi<br>portada de<br>Tutoría y<br>realice mi<br>ejercicio de<br>tecnología | Concluí con mi<br>trabajo del<br>cuadernillo de<br>Física | Le hablé a<br>una amiga<br>para<br>preguntarle<br>sobre el<br>cuadernillo<br>de español y<br>como no<br>teníamos que<br>hacer nada<br>solo realice<br>la tarea que<br>nos dejó. | Termine los<br>ejercicios de<br>Física del<br>cuadernillo<br>hasta la<br>página que<br>nos indicó el<br>profesor . |                                                         | Estuve con mi<br>familia<br>viendo<br>películas o<br>platicando | Comí y<br>pase<br>tiempo<br>con mis<br>papas y<br>mi<br>abuelita |
| DESCANSO                                                |                                                                                   |                                                           |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                    |                                                         |                                                                 |                                                                  |

|                                                                                     |                                                            |                                                                         |                                                                                                                                            |                                                                               |                                                                             |                                                                |                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>16:10 a 17:00</b><br><b>COMO SI</b><br><b>ESTUVIERAS EN LA</b><br><b>ESCUELA</b> | <i>Termine mi horario :)</i>                               | <i>Investigue los conceptos que nos pidieron de tarea en tecnología</i> | <i>Realice mis trabajos pendientes de inglés y matemáticas ,además de pedirle a mi mama que me firmara mis ejercicios de matemáticas .</i> | <i>Revise el apunte que nos dejó de tarea el profesor de vida saludable .</i> |                                                                             | <i>salir con mi tia aver que compramos</i>                     | <i>comer un postrecito con mi abuela</i>                  |
| <b>17:10 a 20:00</b><br><i>actividades personales</i>                               | <i>hablar con amigos o familia</i>                         | <i>Hable con una amiga</i>                                              | <i>jugar videojuegos con mi hermana</i>                                                                                                    | <i>ver el telefono o ver la tele</i>                                          | <i>revisar si ya no hay nada por entregar</i>                               | <i>estar cenando con mis abuelitos</i>                         | <i>cenar con mi abuelita</i>                              |
| <b>20:00 a 22:00</b><br><i>actividades personales</i>                               | <i>esperar a que llegue mi mama de trabajar para cenar</i> | <i>cenara y ver el teléfono</i>                                         | <i>cenar, ver tele o teléfono</i>                                                                                                          | <i>hablar con mi bisabuela para hacerle un pedido y preguntar como esta</i>   | <i>ir con mi abuelo a recoger el pedido que le hice ayer a mi bisabuela</i> | <i>ya venirnos de en casa de mis abuelos y llegar a dormir</i> | <i>venirnos de en casa de mi abuela y llegar a dormir</i> |