



Department of Education
Region III
Schools Divisions of

**TALAHANAYAN NG KASANAYAN SA
UNANG MARKAHANG PAGSUSULIT SA
EDUKASYON SA PAGPAPAKATAO III**

Mga Layunin	Bilang ng Araw	Bilang ng Aytam	Kaalaman	Personal na kakayanan	Pang-Unawa	Kinalalagyan ng Bilang
1. Natutukoy at nakapagpapakita ng mga natatanging kakayahan nang may pagtitiwala sa sarili	5	6	3	1	3	1-3 16 31-33
2. Napapahalagahan ang kakayahan sa paggawa	5	6	2	2	3	4-5 17-18 34-36
3. Natutukoy ang mga damdamin na nagpapamalas ng katatagan ng kalooban	5	5	1	3	2	7 19-21 37-38
4. Napapahalagahan ang pagkilala sa mga kayang gawin ng mag-aaral na sumusukat sa kanyang katatagan ng loob tulad ng: <ul style="list-style-type: none"> □ Pagtanggap sa puna ng ibang tao sa mga hindi magandang gawa, kilos at gawi □ Pagbabago ayon sa nararapat na resulta 	5	2			2	39-40
5. Nakagagawa ng mga wastong kilos at gawi sa pangangalaga ng sariling kalusugan at kaligtasan	5	4	3			8-9,12
6. Nakahihikayat ng kapwa na gawin ang dapat para sa sariling kaligtasan at kalusugan	5	2	2			10-11
7. Napapatunayan ang ibinununga ng pangangalaga sa sariling kalusugan at kaligtasan	5	5	1	3		22-25
8. Nakasusunod ng kusang loob at kawilihan sa mga panuntunang itinakda sa tahanan	5	8	2	2	4	6 13-14 26-30
9. Nakasusunod sa mga pamantayan/tuntunin ng mag-anak	4	2	1			15
Kabuuan	44	40	15	11	14	1-40



Department of Education
Region III
Schools Divisions of

UNANG MARKAHANG PAGESUSULIT SA ESP III

Pangalan: _____ Marka: _____

Panuto. Tama o Mali. Isulat ang I sa patlang kung wasto ang isinasaad ng bawat pangungusap at M kung di – wasto.

- _____ 1. Kailangang ipakita at pagyamanin ang mga kakayahang ibinigay sa atin ng Diyos.
- _____ 2. May ibat ibang kakayahan ang bawat tao.
- _____ 3. Bilang bata, unti-unti mong natututuhan at nalalaman ang mga kakayahang taglay mo.
- _____ 4. Ang pagkukusa ay isang mahalagang Gawain na dapat isakatuparan.
- _____ 5. Huwag gawin ang mga iniatang na Gawain kahit ito ay kaya mo.
- _____ 6. Bilang kasapi ng pamilya, kailangang tumulong sa paggawa.
- _____ 7. Ang pagtitimpi ay damdaming nagpapakita ng katatagan ng loob.
- _____ 8. Ang kalusugan ay kayamanan ay isang makatotohanang kaisipan na dapat paniwalaan.
- _____ 9. Ang katawan ay maaring ligtas mula sa karamdaman kung nakagagawa ng wastong kilos at gawi tulad ng pagpapanatiling malinis ang katawan
- _____ 10. Hindi kayang gawin ng isang batang katulad mo ang sumali sa advocacy tungkol sa kalusugan.
- _____ 11. Ang batang malusog ay may malusog na katawan, puso at isipan.
- _____ 12. Ang patuloy na pangangalaga sa ating kalusugan at kaligtasan ay makasasama sa ating katawan.
- _____ 13. Ang Fun Run ay isa sa mga mabuting Gawain para sa kalusugan.
- _____ 14. Ang mga tuntunin at itinatakda upang sundin ng bawat kasapi ng pamilya tungo sa maayos at masayang pamumuhay.
- _____ 15. Ang isang masayang pamilya ay nakikita sa pamamagitan ng pagbibigay ng lahat ng luho.

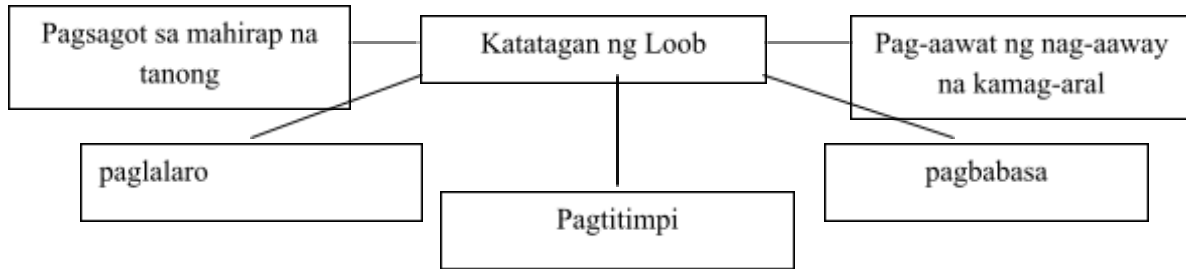
Panuto: Sagutan ang hinihingi sa bawat bilang

16. Iguhit ang isa sa iyong mga kakayahan na kaya mong gawin ng walang pag-aalinlangan sa loob ng kahon

17-18. Magtala ng 2 gawaing bahay na nakaatas na gawin mo araw-araw.

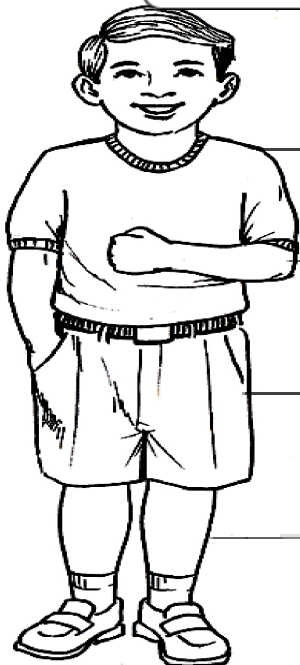


19-21 Kulayan ang kahon ng mga damdamin at gawaing nagpapamalas ng katatagan ng loob.



22-25 Piliin ang mga katangian ng isang batang malusog at isulat ito sa loob ng kahon

Masayahin, mapag-isa, matalino, masakitin, palakaibigan, makinis ang balat, malungkot, mahina sa klase



22.

23.

24.

25.

26-30 Sipiin ang mga tuntunin sa tahanan na dapat sundin. Isulat sa talaan sa ibaba.

- ❖ Maging masunurin sa mga iniutos ng magalang
- ❖ Palaging magsabi ng totoo
- ❖ Magdabog kapag inuutusan
- ❖ Maging magalang sa magulang at kapwa
- ❖ Makipag-away sa nakababatang kapatid
- ❖ Maging malinis sa katawan
- ❖ Palaging magdasal at magsimba
- ❖ Kumuha ng gamit ng di nagpapaalam sa may-ari

MGA PANUNTUNANG DAPAT SUNDIN

26.

27.
28.
29.
30.

Panuto: Basahin at unawain ang bawat sitwasyon. Sagutin ang tanong sa bawat bilang.

31. Magkakaroon ng paligsahan sa pag-awit at nagkataon na magaling kang umawit. Ano ang gagawin mo?

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| A. Huwag ipakita ang kakayahan | C. Sumali ng buong husay |
| B. Huwag sumali | D. Mahiyang sumali |

32. Si Arnel ay batang pilay subalit napahusay niyang gumuhit. Kung ikaw ang nasa kalagayan niya, sasali ka bas a paligsahan sa pagguhit?

- | | |
|--------------------------------------|---|
| A. Oo dahil takot ako sa guro | C. Oo dahil kailangang patunayan ko ang aking talent |
| B. Hindi dahil nahihiya ako | D. Hindi dahil baka id ako manalo |

33. Lahat ng iyong kamag-aral ay marunong sumayaw maliban sa iyo. Nagkataong kailangang magpakita ng talento ang inyong section. Ano ang gagawin mo?

- A. Magmumukmok na lang sa isang sulok**
- B. Sasali kahit di marunong**
- C. Iiyak dahil kakantiyawan ng kaklase**
- D. Magsasabi ng tunay sa guro at sasabihin ko din ang taglay kong kakayahan.**

34. Umuwi ka ng bahay galing sa paaralan. Nadatnan mo na madaming Pinagkainan sa lababo. Anong gagawin mo?

- A. Di na lang papansinin ang nakita**
- B. Magdadahilan na masakit ang ulo upang di mapaghugas**
- C. Huhugasan ko ng kusa ang mga plato**
- D. Ipagpapabukas ko ang paghuhugas**

35. Ano ang dapat gawin kung may mga iniatang na gawain sa iyo ang iyong kapatid?

- | | |
|------------------------------------|---|
| A. gagawin ko nang maayos | B. di ako susunod sa aking kapatid |
| C. sa inay lang ako susunod | D. di ko siya papansinin |