

Terms and conditions for the Life Force Kundalini Activation

I declare that, by making a reservation for Liza Aquino's "Life Force Kundalini Energy Activation," I accept the conditions described herein:

1. The Program

1.1 Life Force Kundalini Activation is a direct transmission of energy that activates and awakens the Life Force Kundalini Energy of each individual during the session.

The session helps us to deepen the connection with ourself and expand our consciousness, releasing suppressed emotions, traumas and limiting beliefs. It helps to clear the blockages and to release what no longer serves us, enabling us to get in touch with our innate wisdom aligning body, mind, spirit, and above all, energy.

1.2 The dynamics of a Life Force Kundalini Activation are as follows:

- o We begin with brief introductions, followed by a short meditation and breathwork exercise to prepare the body and calm the mind, facilitating a deeper state of surrender for the Life Force Activation.
- o Then, during the Life Force Activation, all you need to do is lie down on the yoga mat, close your eyes, surrender to the energy and let it flow. There will be a loud and immersive musical journey, that together with the energy flow will take you on a journey inwards, clearing the blockages, moving stagnant emotions and reconnecting you with your true self.

(If you have any back issues that would prevent you from lying down for an hour on the yoga mat, please let me know beforehand).

- o The facilitator might apply pressure to activating points or some of the chakras to help with the energy flow.
- o We always finish with an optional sharing and reflection time. The total duration of the session is 2 hours.
- o During the session, the person may feel:
 - Sensations of temperature changes, cold or heat.
 - Involuntary body movements, but always consciously.
 - Other movements (getting up, sitting down).
 - Tingling sensations.
 - Feelings and emotions (joy, sadness, release...) and express them (laughing, crying, shouting...), etc.
 - A moment of deep stillness.
 - Those are a few examples, and what each person will experience and feel may vary a lot.

1.3 Kundalini Activation may or may not involve physical movements, and is always an opportunity to reduce stress and experience an improvement in physical and emotional well-being, leading the nervous system to a deep state of relaxation. This is a complementary discipline and cannot be considered a medical, psychological, or psychiatric treatment.

1.4 Kundalini Activation does not replace medical or psychological care, examinations, diagnoses, or treatments.

2. Contraindications

2.1 While Breathwork and Life Force Kundalini Activation are safe and natural, they are also very powerful. Please note:

- o This session is not suitable for children under 18 years old.
- o This session is not suitable for pregnant women.
- o This session is not suitable for people suffering from severe mental health conditions and/or who are under heavy psychiatric medication.

2.2 By making a reservation for this event, I declare that I am responsible for my own state of health. In particular, if I suffer from any psychiatric disorders (schizophrenia, epilepsy, among others), or other diseases or disorders that may involve any risk, I must inform the Kundalini Activation event organization.

2.3 By making a reservation for this event, I declare that I do not have the mentioned contraindications nor am I, at the time of the start of the activity in which I will participate with the Facilitator, under the influence of alcoholic substances, drugs, or other substances that alter the state of consciousness.

2.4 Occasionally, minimal side reactions such as headache, loss or increase of appetite, insomnia, or generalized tiredness may occur. If there was physical pain prior to the session, its symptomatology may increase or disappear.

3. Image and Testimonials

Some images might be captured during the event for promotional or advertising purposes on social networks. I authorize Liza Aquino to use my image and testimonials in any activity related to Life Force Kundalini Activation, in its entirety or partially, without such use conferring the right to any remuneration.

If I do not wish to be part of any image, I will previously and deliberately inform the facilitator, who will commit to not including me in any captures.

I declare that, by making a reservation for this event, I accept the conditions described above.

Termo de Consentimento Para Efeitos de Prática de Ativação da Energia Vital Kundalini

Eu declaro que, ao fazer a reserva para "Ativação de Energia Vital Kundalini" de Liza Aquino, aceito as condições aqui descritas:

1. O Programa

1.1 A Ativação da Energia Vital Kundalini é uma transmissão direta de energia que ativa e desperta a Energia Vital Kundalini de cada indivíduo durante a sessão.

A sessão ajuda a aprofundar a conexão com o nosso interior e a expandir a nossa consciência, liberando emoções reprimidas, traumas e crenças limitantes. Ajuda a remover bloqueios e a libertar o que já não nos serve, permitindo que entremos em contacto com a nossa sabedoria interna, alinhando o corpo, a mente, o espírito e, acima de tudo, a energia.

1.2 A dinâmica de uma sessão de Ativação da Kundalini da Força Vital é a seguinte:

- o Começamos com breves apresentações, seguidas por uma curta meditação guiada e um exercício de respiração para preparar o corpo e acalmar a mente, facilitando um estado de entrega mais profundo para a Ativação da Força Vital.
- o Durante a Ativação da Energia Vital Kundalini, tudo o que precisa de fazer é deitar-se no tapete de yoga, fechar os olhos, render-se à energia e deixar que ela flua. Haverá uma viagem sonora imersiva e vibrante que, juntamente com o fluxo de energia, o levará numa jornada interior, removendo bloqueios, libertando emoções reprimidas e reconectando-o com a sua verdadeira essência.

(Se tiver algum problema nas costas que o impeça de se deitar durante uma hora no tapete de yoga, por favor, avise-me com antecedência).]

- o O facilitador poderá aplicar pressão em pontos de ativação ou em alguns dos chakras para ajudar no fluxo de energia.
- o Terminamos sempre com um tempo opcional para partilha e reflexão. A duração total da sessão é de 2 horas.
- o Durante a sessão, a pessoa pode sentir:
 - Sensações de mudança de temperatura, frio ou calor.
 - Movimentos corporais involuntários, mas sempre de forma consciente.
 - Outros movimentos (levantar-se, sentar-se).
 - Sensações de formigueiro no corpo.
 - Sentimentos e emoções (alegria, tristeza, libertação...) e expressá-los (rir, chorar, gritar...), etc.
 - Um momento de profunda quietude.
 - Estes são apenas alguns exemplos, e o que cada pessoa irá sentir e vivenciar pode variar muito.

1.3 A Ativação da Kundalini pode ou não envolver movimentos físicos, e é sempre uma oportunidade para reduzir o stress e experienciar uma melhoria no bem-estar físico e emocional, levando o sistema nervoso a um estado de profundo relaxamento. Esta é uma disciplina complementar e não pode ser considerada um tratamento médico, psicológico ou psiquiátrico.

1.4 A Ativação da Kundalini não substitui cuidados médicos ou psicológicos, exames, diagnósticos ou tratamentos.

2. Contraindicações

2.1 Embora o Breathwork e a Ativação da Energia Vital Kundalini sejam processos seguros e naturais, são também muito poderosos. Por favor, note que:

- o Esta sessão não é adequada para crianças menores de 18 anos.
- o Esta sessão não é adequada para mulheres grávidas.
- o Esta sessão não é adequada para pessoas que sofrem de condições graves de saúde mental e/ou que estão a tomar medicação psiquiátrica pesada.

2.2 Ao fazer uma reserva para este evento, declaro que sou responsável pelo meu próprio estado de saúde. Em particular, se sofro de alguma doença psiquiátrica (esquizofrenia, epilepsia, entre outras), ou outras doenças que possam envolver algum risco, devo informar a organização do evento de Ativação Kundalini.

2.3 Ao fazer uma reserva para este evento, declaro que não tenho as contraindicações mencionadas nem estou, no momento do início da atividade em que irei participar com o Facilitador, sob a influência de substâncias alcoólicas, drogas, ou outras substâncias que alterem o estado de consciência.

2.4 Ocasionalmente, podem ocorrer reações secundárias mínimas, como dor de cabeça, perda ou aumento do apetite, insónia ou cansaço generalizado. Se houver dor física antes da sessão, a sua sintomatologia pode aumentar ou desaparecer.

3. Imagem e Testemunhos

Algumas imagens podem ser capturadas durante o evento para fins promocionais ou publicitários em redes sociais. Eu autorizo a Liza Aquino a usar a minha imagem e os meus testemunhos em qualquer atividade relacionada com a Ativação da Energia Vital Kundalini, no seu todo ou em parte, sem que tal uso confira o direito a qualquer remuneração.

Se eu não desejar fazer parte de qualquer imagem, irei informar prévia e deliberadamente a facilitadora, que se comprometerá a não me incluir em nenhuma captura.

Declaro que, ao fazer uma reserva para este evento, aceito as condições descritas acima.