



# 教育部體育署體適能網站

- 最新消息
- 體適能介紹
- 體適能測驗
- 體適能常模
- 線上評估
- 建議處方
- 資料下載
- 相關網站



教育部體育署

## 學校教師

- 體適能資料上傳
- 游泳與自救能力上傳
- 檢測站團體報名
- 檢測站報名管理

## 學生 / 家長

- 檢測站個人報名
- 健康體育網路護照
- 跑步大撲滿
- 跑步知識

## 最新消息

- 【2022/03/28】【體適能】110學年度全國體適能覆核作業(抽測學校班級名單)
- 【2022/03/17】【PACER】學生漸進耐力折返跑暨仰臥捲腹影片出爐囉!
- 【2021/09/01】【PACER】學生漸進耐力折返跑暨仰臥捲腹填報&成績上傳專區
- 【2022/03/18】【國民指導員】111年度國民體適能指導員檢定考試

https://www.fitness.org.tw/#

fitness.org.tw/new\_upload/main.php

## 體適能資料暨游泳與自救能力上傳管理系統

Version 3.0

公告訊息 111學年上傳資訊 111學年護照資訊 歷年資料 子帳號管理 個人資料維護 登出系統

HII 市立新上國小您好! 上次登入時間: 2023-02-10 10:42:22 來自: 163.32.244.25

目前您的體適能上傳數據如下:

學校級別	應上傳人數( )	已上傳人數 (未列入統計人數)	上傳率
國小1~3年級	915	907(6)	99.13

學校級別	應上傳人數( )	已上傳人數 (未列入統計人數)	上傳率	完成四項檢測 人數	通過「常模百分等級 25以上」人數	通過率
國小4~6 年級	899	0(893)	0	0	0	0%

目前您的游泳/自救能力上傳數據如下:

應登錄人數( )	已登錄人數	登錄率
1814	0	0%

畢業年級	應登錄人數	通過人數	通過率
國小6年級	258	0	0%

OK

### 游泳與自救能力上傳系統操作說明

請及信箱

立)

國際賽會。各級主管機關得蒐集、處理及利用下列個人資料，並建立資料

個人資料保護法第8條規定。

下午 03:51:11  
2023/4/21