

Menneskesyn, forgængelighed og Duhkha

Lektie 1:

Kopier [teksten til Maitrayaniya-Upanishad: Krop og forgængelighed](#). Jeg har lagt en stak spørgsmål ind under kommentarer. Prøv at svare på dem.

Lektie 2:

Læs om Duhkha nedenfor og prøv at svare på disse 2 spørgsmål:

- Hvad er Duhkha, og hvad skaber Duhkha?
- Hvad må målet for mennesker så være?

Livet er tough... Prøv at se det hvad der kan føre til lidelse, Duhkha, i Hinduismen.

Swami Harshananda: "Duhkha":

Duhkha

Definition

Alle levende væsener forsøger at undslippe fra duhkha eller sorg og lidelse. Analysen af årsagerne til duhkha og midlerne til at få lindring fra det finder en fremtrædende plads i de filosofiske systemer. Duhkha er blevet defineret på forskellige måder af disse systemer.

Nogle af årsagerne er nævnt nedenfor:

- Karakteriseret ved smerte
- En forestilling, der bringer had
- Osv.

Årsager

Duhkha kan opstå fra forskellige faktorer såsom:

Tab af frihed

Mentale spændinger og sygdomme

Sygdom i kroppen

Tab af ære

Fjender

Ulykkeligt ægteskab

At bo et dårligt sted

At tjene en dårlig herre

Alderdom

At bo i andres huse og være afhængig af dem

Jalousi

Had
Grusomhed
Tvivlende natur
Osv.

Typer

Duhkha er blevet klassificeret på forskellige måder af forskellige systemer. Her gives årsagerne større betydning. Duhkha kan forårsages af:

Sygdomme
Seks fjender såsom begær og grådighed
Tendenser videreført fra tidligere liv
Fødsel
Død

Løsning

Selvom der findes passende afhjælpende foranstaltninger for disse duhkhas, er mokṣa eller frigørelse fra det transmigratoriske eksistens [reinkarnation] den ultimative og sikreste afhjælpning af alle slags duhkhas.

I lektionen samler vi i Plenum op på jeres resultater fra lektionen. Bagefter arbejder vi på klassen med knap 9 og knap 9A