

Санітарно – просвітницька інформація

Осінь починається з профілактики: які інфекції активізуються після канікул

Вересень повертає дітей і дорослих до щільнішого спілкування. Після літа зростає кількість контактів у школах, дитячих садках, гуртках, громадському транспорті та місцях тимчасового проживання. Саме в цей період варто не лише згадати про сезонні застуди, а й перевірити захист від інфекцій, яким можна запобігти вакцинацією.

Найбільше занепокоєння викликають інфекції, які легко передаються від людини до людини. Кір є однією з найзаразніших хвороб, кашлюк небезпечний для немовлят і маленьких дітей, дифтерія може мати тяжкі ускладнення, а поліомієліт загрожує незворотними наслідками для нервової системи. Вакцинація не є формальністю, а способом підготувати організм до можливої зустрічі з інфекцією.

Восени також варто подумати про грип. Це рекомендоване щеплення, але для людей із хронічними захворюваннями, медичних працівників, літніх людей, вагітних та інших груп ризику воно має особливе значення. Грип може спричинити не лише кілька днів температури, а й тяжкі ускладнення, особливо якщо організм уже ослаблений.

Профілактика починається з простого кроку — перевірки календаря щеплень. Якщо дитина пропустила дозу через хворобу, евакуацію, зміну лікаря або інші обставини, потрібно скласти план надолуження. Якщо дорослий не пам'ятає, коли востаннє робив щеплення проти дифтерії та правця, це також привід звернутися до сімейного лікаря.

Осінь не повинна починатися з паніки перед інфекціями. Вона має починатися з упорядкованих документів, консультації з лікарем і зрозумілого плану захисту. Коли родина знає свій вакцинальний статус, легше ухвалювати рішення і спокійніше проходити сезон підвищених ризиків.

Перевірте щеплення дітей і дорослих у родині та зверніться до лікаря, щоб надолужити пропущені дози до початку активного епідсезону.

Дізнатися про наявність вакцин в медичних закладах Донецької області можна на офіційному сайті ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ» за посиланням [ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ»](https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/) <https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/>

ПрофілактикаІнфекцій# ПеревіритиВакцинацію# ДонецькийОЦКПХ



Додаток 2

Сезонний інформаційний пакет: короткий допис

Восени зростає кількість контактів у школах, садочках, транспорті та місцях спільного проживання. Перевірте щеплення дітей і дорослих, надолужте пропущені дози та обговоріть із лікарем сезонну вакцинацію проти грипу, особливо для груп ризику. Профілактика має починатися до зростання захворюваності, а не після появи спалаху.

Сезонний інформаційний пакет

Восени зростає кількість контактів у школах, садочках, транспорті та місцях спільного проживання.

Перевірте щеплення дітей і дорослих, надолужте пропущені дози та обговоріть із лікарем сезонну вакцинацію проти грипу, особливо для груп ризику.

Перевірте щеплення
дітей і дорослих.

Надолужте пропущені дози
вакцин.

Обговоріть із лікарем
сезонну вакцинацію проти грипу.

Особлива увага — групам ризику:
дітям, людям літнього віку, вагітним, хронічно хворим.

Профілактика має починатися до зростання захворюваності, а не після появи спалаху.

Вакцинація — захист для вас і ваших близьких! ♥

Три коротких повідомлення щодо вакцинації

1. Повідомлення 1. «Повернулися до колективів — перевірте вакцинацію». Один візит до лікаря допоможе виявити пропущені дози до активного епідсезону.
2. Повідомлення 2. «Осінь — час згадати про грип». Людям із груп ризику та медичним працівникам варто завчасно обговорити сезонне щеплення.
3. Повідомлення 3. «Симптоми інфекції — залишайтеся вдома». Не відвідуйте колективи при гарячці, кашлі або вираженому нездужанні та звертайтеся по медичну допомогу.

