

森林篇：从文化根脉到绿色中国

引言：

森林是人类文明的摇篮，人类历史的发展和森林密不可分。森林吸收二氧化碳，释放氧气，维持着大气中二氧化碳和氧气的平衡，为人类提供了最基本的生存条件，并缓解气候变化。而且，还为人类提供食物、燃料、药材、建材和庇护等。人类对森林有着天然的亲近与热爱，森林是人类思想与艺术的源泉，承载着人类生存智慧与精神象征。从欧洲的神话森林，到非洲的圣树林，再到美洲原住民的神圣山林，都体现了人类对森林力量的崇拜。

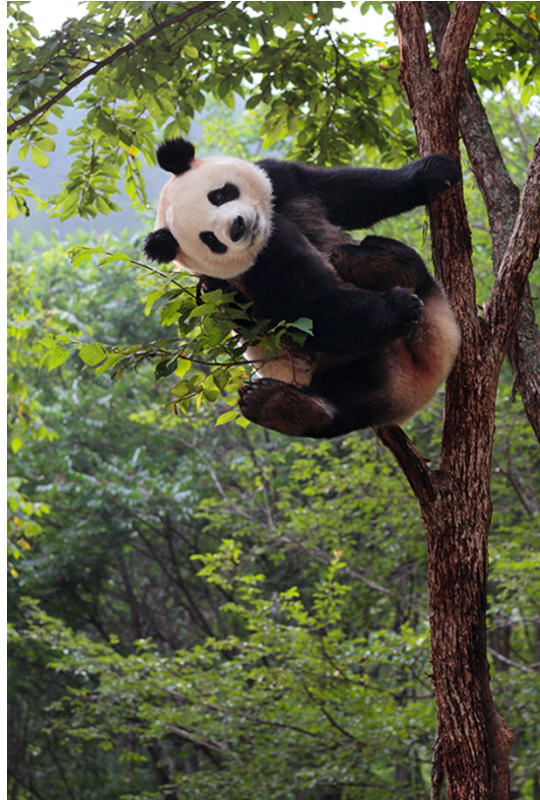
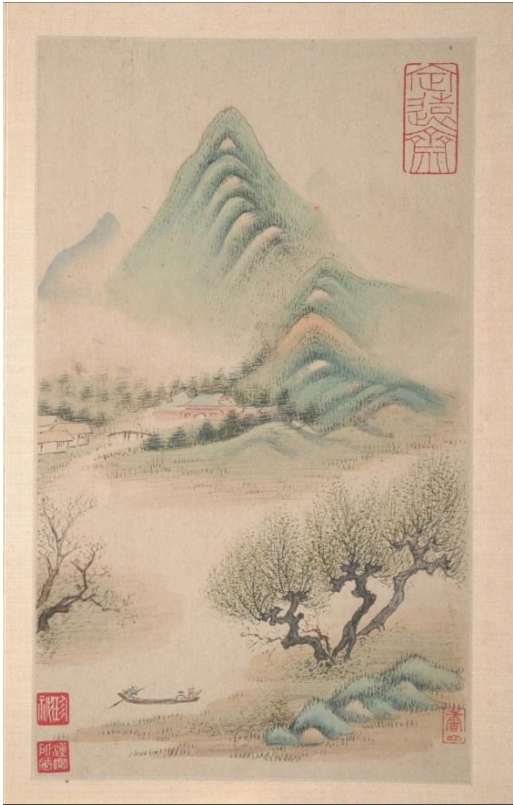
中华文明作为人类文明的重要部分，既包含了人类对森林的天然依赖，也有独特的森林文化内涵。在中国传统文化中，森林是精神寄托、哲学思考和生活实践的载体。自古以来，诗词歌赋、绘画意象都寄托着人们对森林的热爱和对精神世界的追求。儒家倡导“仁者乐山，智者乐水”，文人把归隐山林视为修身养性的体现；道家提倡“道法自然”，把隐居山林看做与自然和谐共生的修行；佛教寺院多建于清幽林地，象征清净与觉悟。

然而，近代中国森林植被遭受严重破坏，人们经历了生态环境恶化的沉重代价。从清朝末年(1840-1911)到第二次世界大战结束，中国森林资源在列强入侵与殖民掠夺、军阀混战中急剧减少。新中国成立后，为了国家建设和经济发展，20世纪中期到末期，森林面积又经历新一轮的大幅削减。人们经历了一系列由于森林植被的破坏而产生的生态后果。比如黄河上游森林植被破坏，导致水土流失淤积到黄河河床高抬成“地上悬河”，对下游安全生活造成很大影响。还有洪涝灾害频发、沙尘暴肆虐等。由此，人们逐渐意识到自然生态环境的重要价值，追思中国传统文化“万物共生”的智慧，期望重建人与自然和谐共生的美好生活。

在全社会对人与自然和谐美好生活向往的期待下，中国将生态文明写入宪法，推动全民为建设健康的生存环境而努力，森林又蓬勃复苏。到2025年底，中国森林覆盖率超过25%，森林蓄积量接近210亿立方米。中国在植树造林和生态修复方面继续领跑全球，已成为全球绿化的重要贡献者。

在这一进程中，森林不仅是生态安全的重要屏障，也是文化延续发展的象征。森林保护与修复实践，不仅着眼于恢复其生态系统服务功能(如空气净化、水源涵养、碳汇固存)，而且注重汲取传统文化智慧，实现“人-自然-经济”的良性互动。无论是自然植被的恢复，如三北防护林“绿色长城”，国家公园中“人-地和谐共生”的探索，还是城市森林如北京提升绿化率、营造城市森林的实践，都体现了当代中国对优秀传统文化价值的认同与继承。

中国森林的历史变迁，折射了人类社会和自然环境关系的起伏。当代生态文明建设，既延续了中国传统文化中“天人合一”的理念，又回应了现代人类对可持续发展的追求。而传统文化智慧与森林生态修复实践紧密结合，为生态文明从理念走向现实提供了路径。从文化根脉到绿色中国，森林正焕发出新的生机与力量。



陆汉,《仿古山水图册8址》之一,清,1699. The Metropolitan Museum of Art; 大熊猫国家公园(来源:人民画报;01/31/2024)

一、 中国传统森林文化与智慧

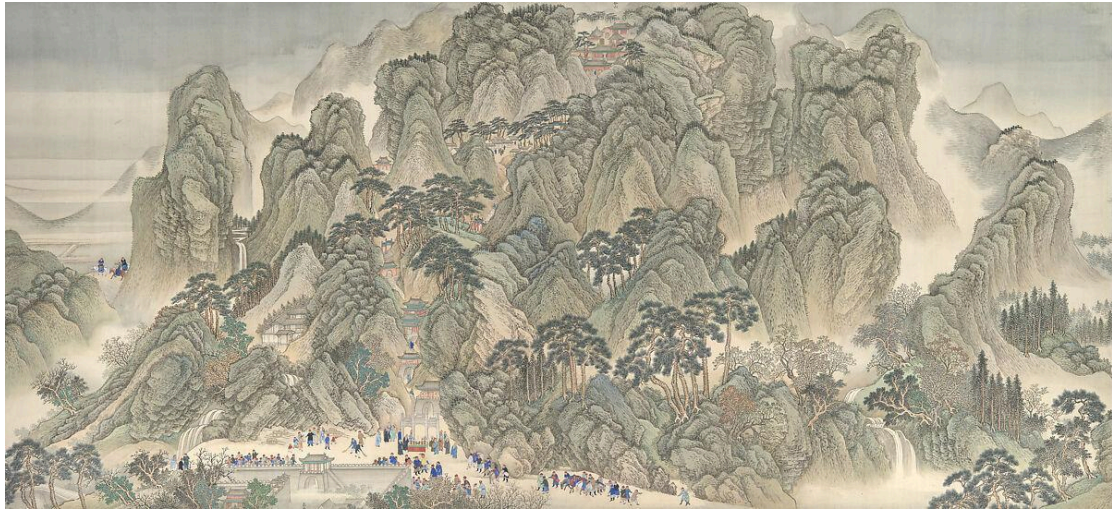
中国传统文化强调“天人合一”、“万物共生”,融合儒释道智慧以及各民族宗教信仰,形成独特的生态价值观。历史上“风水林”“神山”“神树”等信仰体现了对森林的尊重和保护意识。自古人们都意识到,过度砍伐山林会导致水源枯竭、农业生产受损,也会导致洪涝灾害,人民不能安居乐业,国家就会衰落。



陆汉,《仿古山水图册8址》之二, 清, 1699. The Metropolitan Museum of Art



龚贤,《山水图册》, 清, 1680s. The Metropolitan Museum of Art



龚贤,《康熙南巡图》(济南至泰山), 清, 1698. The Metropolitan Museum of Art



赵原,《仿燕文贵范宽山水图》(济南至泰山), 元/明, 14世纪末. The Metropolitan Museum of Art



夏圭, 溪山清远图.南宋, 13世纪. 来源: 维基百科

在中国山水画、诗词歌赋等传统文学艺术, 都有体现中国古代社会对森林之美与生态价值的深刻感悟。甚至“森林”一词本身也源自甲骨文的象形字, 以树木形态构字, 两木成林, 三木成森, 彰显了古人对自然与秩序的直观认识。



甲骨文末、林和森字的写法

二、 近现代对森林的破坏与反思

森林长期以来是中华文明发展的重要基础。然而, 近代以来, 中国森林经历了长期而复杂的退化过程。战争动荡、人口增长、农业开垦、资源开发以及工业化建设等多种因素, 共同导致森林面积减少和生态功能下降。新中国成立初期, 全国第一次森林资源清查显示, 森林覆盖率仅约8.6%。此后虽然通过大规模植树造林和生态建设, 森林覆盖率逐步提高, 到20世纪末达到16.55%, 但原始森林减少、森林质量下降以及生态功能退化等问题依然十分突出。

长期过度采伐、毁林开荒和粗放利用，导致部分地区出现土地荒漠化、水土流失和生物多样性下降等问题，并引发洪涝灾害、沙尘暴等生态环境风险，对生态安全和人民生活产生深刻影响。

随着森林退化，与森林密切相关的文化记忆和精神传统也受到冲击。中国传统文化中所描绘的山林诗意、田园意境以及人与自然和谐共生的生活图景逐渐远离人们的日常生活。许多具有文化象征意义的野生动物种群明显下降。虎象征威严与力量，鹿象征祥和与吉庆，鹤象征长寿与高洁，这些广泛存在于诗词、绘画和民间传统中的动物，在20世纪一度变得十分罕见。

森林退化不仅是一场生态危机，也是一场文化与精神层面的损失。这些深刻的历史教训促使社会重新思考人与自然的关系，重新认识森林对于生态安全、社会发展和文化传承的重要价值。

在人与自然关系的反思中，中国传统文化中“天人合一”、“道法自然”、“万物共生”等生态智慧被重新唤醒。全社会逐渐形成保护森林、修复生态的广泛共识。1998年长江流域特大洪水成为重要转折点，中国启动天然林保护工程(Natural Forest Protection Program, NFPP)，标志着森林治理从以资源开发为主逐步转向保护与修复并重。此后，森林不仅被视为木材资源，更被赋予生态安全屏障、碳汇载体、生物多样性宝库和文化景观的重要价值，成为生态文明建设的重要组成部分。

三、中国森林生态文明的国家战略

政策转型

中国认识到单纯依赖经济发展不可持续，自1990年代提出“可持续发展”、“绿色发展”。2005年提出“两山理论”(绿水青山就是金山银山)，2007年首次提出“生态文明”概念，2018年写入宪法，确立国家战略地位。《森林法》将森林保护与生态文明建设结合，为可持续利用提供法律保障。2018年成立生态环境部成立，并实施林长制，森林纳入国家“双碳”战略，使森林成为重要碳汇和生态安全支撑。

国家生态安全工程

1998年实施天然林保护工程，全面禁止天然林商业采伐，恢复生态屏障，标志着向森林保护和修复并重的历史转折。

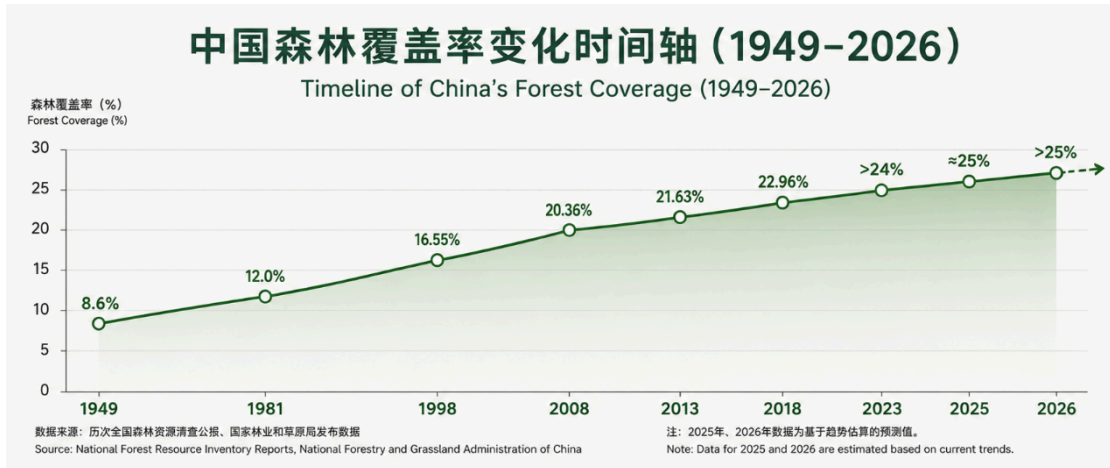
1999年开始实施退耕还林工程，成为全球最大规模生态恢复工程，提升森林覆盖率、改善农户生计；1978年启动的三北防护林工程，是中国重要的生态建设工程。通过建设防护林体系和恢复退化植被，工程显著提升了北方地区生态安全水平。其在荒漠化防治方面的实践与经验将在“沙篇”中进一步介绍。

2015年通过国家公园体系，例如三江源、大熊猫、钱江源国家公园，不仅保护生态系统，也融合文化遗产与社区发展，恢复旗舰物种数量，强化生态与社会双赢。

国家推进生态安全工程，使中国森林覆盖率从20世纪末的16–17%提高到2023年的超过25%，人工林面积居世界首位，成为全球森林资源增长最快最多的国家。这些国家层面推动的生态工程不仅显著增加了森林面积，还改善了森林的水源涵养、碳汇固存和生物多样性保护功能。

国家政策与全民共建结合

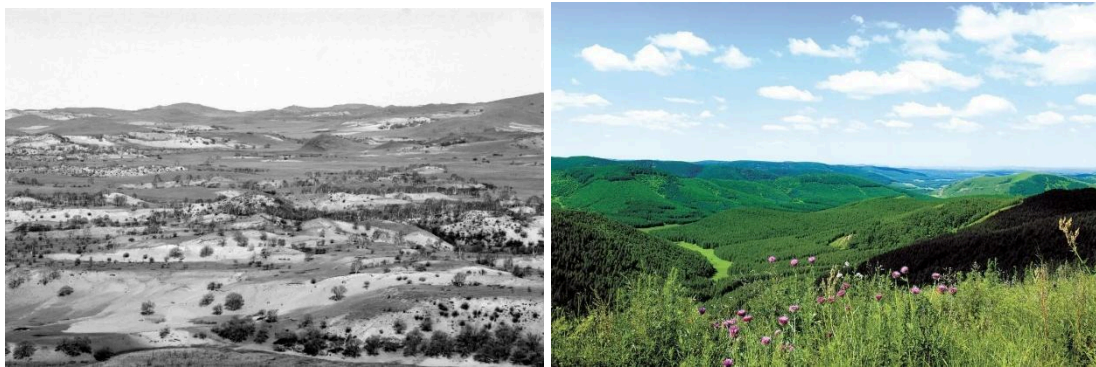
中国不仅在政策与法律层面推动森林保护与恢复，同时也强调文化教育与社会参与的重要性。生态文明课程和传统文化内容已逐步融入中小学教育体系，推动青少年在成长过程中树立绿色价值观。将传统文化教育与现代环境意识结合，推动全民在观念与行动上共建美丽中国。



四、森林保护与植被修复的典型案例分析

三北防护林工程

三北防护林被誉为“绿色长城”，是世界上最大规模的人工造林工程。通过植树造林、草地修复和生态移民，实现“绿进沙退”。其中，毛乌素沙漠和塞罕坝林场治理成功经验，为国际社会所借鉴。有关三北防护林（“绿色长城”）的内容，在“沙”章节中详述。



塞罕坝防沙治沙对比图。上图为今日万顷绿洲，下图为昔日茫茫荒原（来源：国家林业和草原局；<http://www.isenlin.cn/> 06/16/2023）

国家公园的森林文明

国家公园规划49个候选区，占国土10.3%，保护80%以上国家重点野生动植物，通过国家主导、科学管理、公众参与，实现自然保护优先、生态修复，及社区繁荣。

大熊猫、藏羚羊、东北虎等旗舰物种栖息地得到保护，珍稀动植物数量增加，生态系统得到保护。同时通过生态补偿、全域保险、社区生态管护员、旅游

业等民生工程, 确保当地居民保护环境, 生活变好, 避免了“单纯设保护区、百姓受损失”的矛盾, 实现人与自然和谐共生。

比如浙江钱江源国家公园开化县, 培养农民科学家, 践行社区共建, 把“人人有事做, 家家有收入”刻在石碑上, 保护环境, 并实现富裕。人均收入是20年前的七倍, 示范村达到10倍以上。过去年轻人到外地打工挣钱, 现在年轻人扎根家乡创业生活。



大熊猫国家公园(来源:人民画报;01/31/2024)



钱江源国家公园亚热带原始森林(来源:ForestGEO网站; 02/26/2020)



钱江源国家公园周边开化县金星村石碑(图片来源:凤凰网; 08/08/2024)

城市绿化与近郊生态修复

增加城市森林面积及近郊林修复,改善城市空气质量、缓解热岛效应等,追求人与自然和谐共生,提升居民生活幸福感。大城市比如北京新增森林243万亩,森林覆盖率从38.6%升至44.8%;充分利用边角面积,增加公园达1065个,已成“千园之城”,就近步行十分钟可到。不只是大城市,比如河南汝南县,城区新增绿地面积46.55公顷,增建“口袋公园”,绿化覆盖率达41.95%,造福当地24个民族。





西山与北京城 (来源:北京市园林绿化局; 06/10/2024)



北京早春山花烂漫



东城交香园口袋公园 来源:北京市园林绿化局



汝南县向市民开展生态文明法制宣传 来源:中国日报网



汝南县城天中山文化生态园 来源:Trip.com

五、国际价值与经验

生态文明理念

生态文明强调人与自然和谐共生,促进经济与社会繁荣,与联合国可持续发展目标(SDGs)高度契合。

生态文明理念将森林不仅视为自然资源,更视为文化与文明的重要载体,拓展了国际环境治理的价值框架。中国森林文化为人类贡献生态环境保护智慧,并通过案例展示与技术交流,为全球提供了多维度的借鉴。

中国也进行了生态文明体制改革,包括生态红线制度、自然资源统一确权登记、生态补偿制度、国家公园体制在内的完整生态文明制度框架。比如钱江源国家公园在体制保障下,不仅保护了森林生物多样性与水源地安全,还通过社区共管机制、农户补偿制度和生态旅游,为世界贡献了生态保护与民生改善的双赢范例。

教训与经验

从森林破坏到生态保护与修复的历史教训与经验，避免国际社会走弯路，并提供防沙治沙、森林恢复、城市森林建设等可借鉴的经验。

在森林保护与修复过程中，会遇到各种困难，有很多工作要去完善。和国际社会一起，分享经验，调整完善方案，努力建设，森林生态环境终会越来越好。

政府主导与各界融合共建

从政策法规到科技支撑、企业转型与投入、社区民众参与，形成自上而下与自下而上结合的生态实践模式，实现全民共建共治共享。比如钱江源国家公园，有生态学者倡议和研究设计，私营企业、“农民科学家”等参与科研和保护。



中国和国际科研工作者助力钱江源国家公园 来源:生物多样性科学微信公众号



农民科学家助力钱江源国家公园 来源:环球网



企业助力钱江源国家公园 来源:中国科学院网

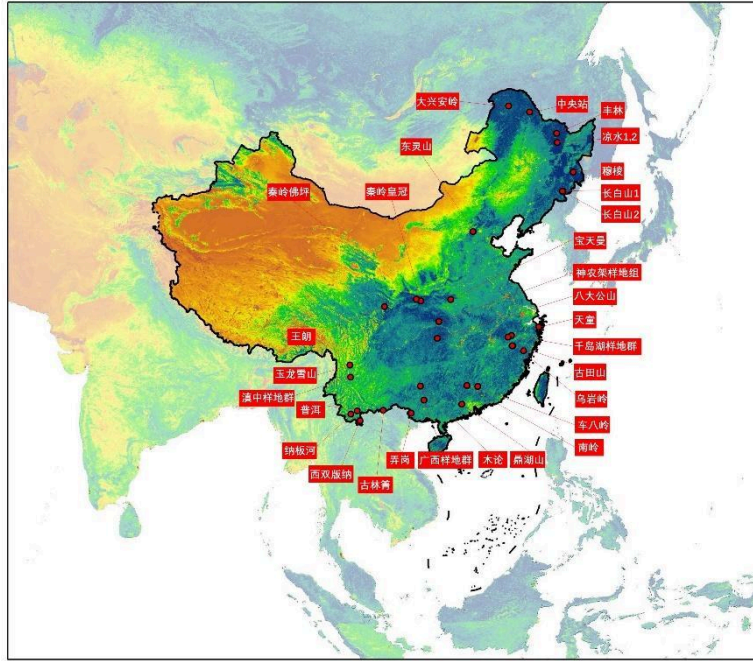
传统文化智慧与因地制宜

生态文明实现, 得益于根植中国传统文化智慧, 也是多民族、多宗教、多文化生态智慧的体现, 是超越宗教、民族的共同追求。生态文明具有文化包容性与普遍价值, 国际社会可以因地制宜实践森林生态保护与社会繁荣。

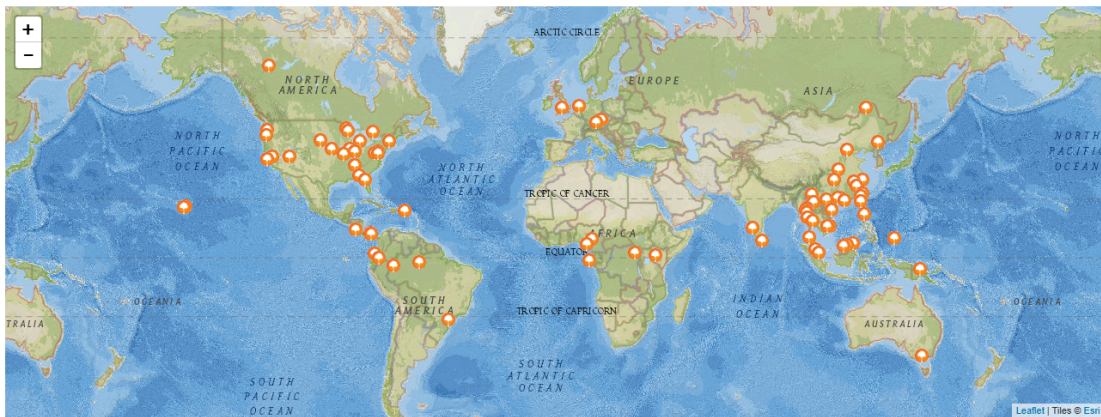
科技支撑

森林功能复杂, 管理需要科学指导。以中国森林生物多样性监测网络 (CForBio) 为例, 自2004年建立以来, 依托30个大样地, 覆盖从热带到寒带的完整气候带, 监测了和三千多种三百多万株树木, 形成全球最大的长期森林监测体系之一。科研成果揭示森林群落如何支撑生态系统稳定性, 证明森林在气候变化缓解中的作用, 并应用于退化林修复、人工林改造和城市森林建设, 支撑中国“双碳目标”, 同时成为森林生态文明共建的范例。

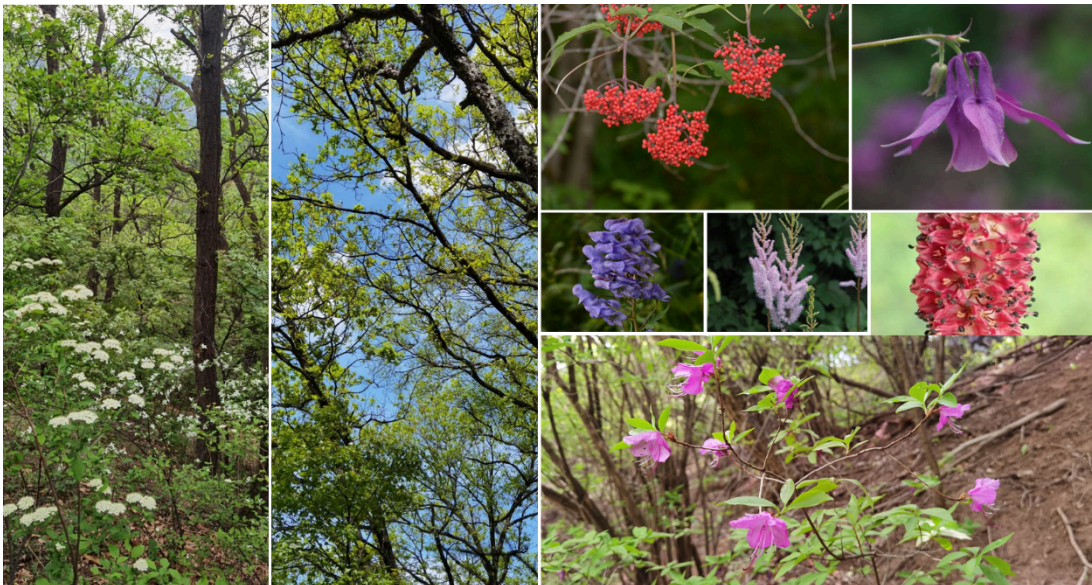
CForBio与国际ForestGEO平台的长期跨国科学合作, 为全球森林保护提供了可借鉴经验, 展现了人类携手共建地球美好家园的信心与希望。



中国森林生物多样性监测网络(CForBio)样地分布 来源:CForBio



全球森林监测网络(ForestGEO)样地分布 来源:ForestGEO





00000000.mp4



0000000000-0000.mp4

北京东灵山暖温带森林样地成为科研、教育等生物多样性共建、共享平台

结语：

森林是中华文明的重要生态与文化载体，通过历史经验与现代实践，中国为全球生态文明建设提供了制度、技术、文化和社会动员的综合示范。启示国际社会，森林不仅提供生态功能，也承载文明发展，助力人类社会可持续发展，实现人与自然共繁荣的生态文明。

参考文献

- Birkin, F., Margerison, J., & Monkhouse, L. (2021). [Chinese environmental accountability: Ancient beliefs, science and sustainability](#). *Resources, Environment and Sustainability*, 3, 100017.
- CPC Central Committee and the State Council (中共中央国务院). (2015). [《关于加快推进生态文明体制改革的意见》 \[Guidelines on accelerating the reform of the ecological civilization system\]](#). 新华社发布 [Xinhua Release].
- Feng, G. et al. (2016) [CForBio: a network monitoring Chinese forest biodiversity](#). *Science Bulletin*. 61, 1163–1170.
- Grim, J. & Tucker, M. E. (2014). [Ecology and Religion](#). Island Press.
- Hansen, M. H., Li, H. & Rune Svarverud, R. (2018) [Ecological civilization: Interpreting the Chinese past, projecting the global future](#). *Global Environmental Change*, 53, 195-203.
- IUCN. (2021). [Nature-based Solutions and Ecological Civilization: Insights from CBD COP15 in China](#). Retrieved from <https://iucn.org>
- Liu, C.(刘翠溶). (1999) [中国历史上有关山林水泽的观念与制度\[Concepts and systems regarding mountains, forests, rivers and lakes in Chinese history\]](#). 专著《经济增长、收入分配与制度变迁》 [Economic Growth, Income Distribution, and Institutional Evolution], 1-42.
- Liu, J., & Diamond, J. (2005). [China's environment in a globalizing world](#). *Nature*, 435, 1179–1186.
- Liu, X. (刘笑敢). (2019). [析论《庄子》书中的两种“自然”-从历史到当代 \[Two Kinds of "Nature" in Zhuang Zi: From History to the Contemporary Era\]](#). *哲学动态 [Philosophical dynamics]*, 12.
- Lu, S. et al. (鲁绍伟等). (2021). [北京市退耕还林生态效益评估\[Ecological benefit evaluation of the Grain for Green Project in Beijing\]](#). *生态学报[Acta Ecologica Sinica]*, 41(15), 6170-6181.
- Ma, K. (马克平) (2024). [中国森林生物多样性监测网络\(CForBio\)助力中国生态学走向世界\[The Chinese Forest Biodiversity Monitoring Network](#)

- [\(CForBio\) plays a significant role in advancing Chinese ecology onto the global stage](#). 生物多样性[Biodiversity Science], 12, 25039.
- Ma, K. & Wei, F. (2021). [Ecological civilization: a revived perspective on the relationship between humanity and nature](#). National Science Review,8(7), nwab112.
- Mao, J. et al. (毛军等). (2021). [北京市4种城市功能区森林植被涵养水源功能评价及价值估算\[Evaluation and value estimation of water conservation function of forest vegetation of four urban functional areas in Beijing\]](#). 生态学报[Acta Ecologica Sinica], 2021, 41(22), 9020-9028.
- Smil, V. (1984). [The Bad Earth: Environmental Degradation in China](#). Taylor & Francis.
- State Council of China. (2021). [到2035年—基本建成世界最大国家公园体系 \[By 2035, the world's largest national park system will be basically completed\]](#). www.gov.cn.
- UNEP. (2019). [Global Environment Outlook – GEO-6: Healthy Planet, Healthy People](#). Cambridge University Press.
- Wei et al. (2020). [Ecological civilization: China’s effort to build a shared future for all life on Earth](#). National Science Review,8(7),nwaa279.
- Weins, N. et al. (2022). [Ecological Civilization in the making: the ‘construction’ of China’s climate-forestry nexus](#). Environmental Sociology, 9(1), 6–19.
- Xue, B. et al. (2023). [Understanding ecological civilization in China: From political context to science](#). Ambio, 52:1895–1909
- Xue, D.& Guo,L.(薛达元,郭砾). (2009).[论传统知识的概念与保护\[On concepts and protection of traditional knowledge\]](#). 生物多样性 [Biodiversity Science], 2009,17(2):135-142.
- Xue, D. (薛达元). (2019) [生物多样性相关传统知识的保护与展望 \[Conservation and outlook of traditional knowledge associated with biodiversity\]](#). 生物多样性[Biodiversity Science], 27, 705-707.

<https://www.youtube.com/watch?v=3RYUDLPZ1ok>

<https://www.youtube.com/watch?v=P0HdxdNVbe0>

https://en.wikipedia.org/wiki/Yin_Yuzhen

https://www.gov.cn/zhengce/2023-01/03/content_5734674.htm

https://www.qstheory.cn/qshy/jx/2024-12/06/c_1130225327.htm

https://www.gov.cn/yaowen/liebiao/202508/content_7036272.htm

https://www.beijing.gov.cn/gongkai/guihua/wngh/cqgh/201907/t20190701_100008.html

<https://cnwec.muc.edu.cn/info/1008/4708.htm>

<https://cnwec.muc.edu.cn/info/1028/2583.htm>

<https://news.cgtn.com/news/2024-09-21/How-does-China-promote-harmony-between-man-and-nature--1x39OzOEL3a/index.html>

<http://www.cncdiversitas.cn/zyxm/cforbio/js/>

<https://forestgeo.si.edu/>

<http://www.sn.xinhuanet.com/zt201909mon/sxgs18/pc.html>